

Licenciatura • Lisboa

# CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO



## Direção

Emilia Borba Alves  
emilia.alves@ulusofona.pt

## Secretariado

Marisa Paiva  
ects@ulusofona.pt

## Duração

4 Anos

## Créditos

240 ects

## Provas de Ingresso

Ter um dos seguintes conjuntos:

- 02 Biologia e Geologia e 16 Matemática
- 02 Biologia e Geologia e 18 Português
- 02 Biologia e Geologia e 07 Física e Química
- 02 Biologia e Geologia e 04 Economia
- 02 Biologia e Geologia e 06 Filosofia
- 02 Biologia e Geologia e 09 Geografia

## Apresentação

As Ciências da Nutrição são uma área com impacto significativo na saúde humana. Um padrão alimentar saudável é indispensável para a promoção da saúde e prevenção de diversas patologias. As evidências que demonstram uma relação entre a alimentação, os desequilíbrios alimentares e nutricionais e algumas doenças crónicas e com maior índice de morbilidade e mortalidade como por exemplo as doenças cardiovasculares, diabetes e alguns tipos de cancro, são cada vez mais sólidas e relevantes. A Licenciatura em Ciências da Nutrição da Universidade Lusófona, contribui para a formação de Nutricionistas com os mais recentes conhecimentos científicos, capacitando-os para a prática profissional em todos os âmbitos da alimentação e nutrição humanas. A Licenciatura em Ciências da Nutrição da Universidade Lusófona distingue-se pela forte componente de ensino clínico, já que os alunos dispõem da possibilidade de presenciar a prática clínica de um Nutricionista em contexto real desde cedo na sua aprendizagem, devido ao programa NutriAção. Adicionalmente, a Licenciatura em Ciências da Nutrição da Universidade Lusófona é um curso que se distingue pela sua prática e evidência científica, já que os alunos desenvolvem diversos projetos de investigação nas suas áreas de interesse da nutrição e alimentação, desde muito cedo.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Anatomia Funcional I	5.5	Anatomia Funcional II	5.5
Bioestatística	4	Bioquímica I	5
Biologia Celular	5.5	Deontologia Profissional	4.5
Bioquímica Geral	5.5	Genética	4
História da Saúde e Cultura Contemporânea	5	Metodologias de Avaliação de Ingestão Alimentar	5.5
Língua Inglesa	4.5	Microbiologia Geral	5.5

## 2º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Alimentação e Nutrição Humana I	6.5	Alimentação e Nutrição Humana II	7.5
Bioquímica II	5	Farmacologia	4
Bromatologia	6	Fisiologia II	4.5
Fisiologia I	4	Imunologia	5.5
Microbiologia dos Alimentos	5	Informática	4
Psicologia	3.5	Metodologias de Avaliação do Estado Nutricional	4.5

## 3º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Dietoterapia I	7	Alimentação Colectiva e Gestão	5.5
Gastrotecnia	4	Dietoterapia II	7
Higiene e Segurança Alimentar	4.5	Nutrição e Desporto	3.5
Patologia da Nutrição	4.5	Nutrição nas Comunidades	3.5
Tecnologia Alimentar	6	Política Alimentar e Nutricional	4
Toxicologia Alimentar	4	Projeto I	6.5

## 4º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Dietoterapia III	8	Estágio	30
Epidemiologia Nutricional e Saúde Pública	5.5		
Nutrição Geriátrica	3.5		
Nutrição Molecular	3.5		
Nutrição na Infância e Adolescência	3.5		
Projeto II	6		

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT