

Licenciatura • Porto

EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO



Direção

Inês Marques Aleixo
ines.aleixo@ulusofona.pt

Secretariado

Gisela Ribeiro
gisela.ribeiro@ulusofona.pt

Duração

3 Anos

Créditos

180 ectS

Provas de Ingresso

Ter um dos seguintes conjuntos:

- 02 Biologia e Geologia e 16 Matemática
- 02 Biologia e Geologia e 18 Português
- 06 Filosofia e 18 Português
- 16 Matemática e 18 Português
- 09 Geografia e 18 Português
- 13 Inglês e 18 Português

Apresentação

Pretende-se que o 1º Ciclo| Licenciatura em Educação Física e Desporto forneça aos estudantes formação inicial geral no domínio do Exercício e Saúde, Treino Desportivo (Futebol) e Educação Física e Desporto Escolar. A estrutura curricular engloba as principais áreas de conhecimento das ciências do desporto. Os estudantes terão contacto, não só com as principais modalidades desportivas, mas também com as principais propostas teóricas e resultados da investigação sobre as bases biológicas, pedagógicas e didáticas subjacentes à avaliação, prescrição e implementação de programas de exercício físico. Através de metodologias de ensino ativas e inovadoras, pretende-se promover a aprendizagem autónoma, a curiosidade científica e a autoiniciativa na gestão do processo de aprendizagem.

PLANO DE ESTUDOS

1º Ano / Tronco comum

| 1º Semestre | ects | 2º Semestre | ects |
|--|------|--|------|
| Anatomia Funcional | 5 | Análise de Dados | 4 |
| Basquetebol | 3 | Aprendizagem e Adaptação Motora | 4 |
| Desenvolvimento Motor e Cineantropometria | 4 | Atletismo | 4 |
| Ginástica I | 3 | Bioquímica e Biologia Celular | 3 |
| História da Educação Física e Desporto | 4 | Desportos de Natureza, Recreação e Lazer | 4 |
| Introdução à Investigação em Desporto e Atividade Física | 3 | Morfofisiologia I | 4 |
| Opção I | 4 | Opção II | 3 |
| Pedagogia do Desporto | 4 | Sociologia do Desporto | 4 |

2º Ano / Tronco comum

| 1º Semestre | ects | 2º Semestre | ects |
|----------------------------------|------|------------------------------------|------|
| Biomecânica do Desporto | 4 | Andebol | 3 |
| Desportos de Combate | 3 | Fisiologia do Exercício | 5 |
| Morfofisiologia II | 5 | Ginástica II | 3 |
| Nutrição e Exercício | 4 | Natação | 4 |
| Opção III | 4 | Observação e Análise em Desporto | 4 |
| Patinagem | 2 | Opção IV | 4 |
| Técnicas e Estratégias de Ensino | 5 | Rugby | 2 |
| Voleibol | 3 | Traumatologia e Primeiros Socorros | 5 |

3º Ano / Tronco comum

| Anual | ects | 1º Semestre | ects | 2º Semestre | ects |
|---------|------|---|------|-------------------------------------|------|
| Projeto | 10 | Atividade Física e Saúde Pública | 3 | Filosofia do Desporto | 3 |
| | | Desporto Adaptado | 3 | Organização e Gestão do Desporto | 4 |
| | | Estágio em Futebol/Estágio em Contexto Desportivo | 20 | Prescrição e Avaliação de Exercício | 4 |
| | | Planeamento e Avaliação da Educação Física | 4 | Psicologia do Desporto | 4 |
| | | Teoria e Metodologia do Treino | 5 | | |

Linha direta
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT