

Mestrado • Lisboa

# FUTEBOL - DA FORMAÇÃO À ALTA COMPETIÇÃO



## Direção

Jorge Proença  
defdl@ulusofona.pt

## Secretariado

Inês Sousa  
efd.mestrados@crm.ulusofona.pt

## Duração

2 Anos

## Créditos

120 ects

## Apresentação

O Mestrado em Futebol - da Formação à Alta Competição, trata-se de um mestrado inovador, primeiro e único na Universidade portuguesa, procurando contribuir para a melhor compreensão e desenvolvimento do Futebol e para a formação de profissionais cada vez mais competentes e melhor preparados para as múltiplas e exigentes funções de treinador de Futebol. Observação, análise, estudo, reflexão, pesquisa e discussão serão usados para compreender a aparente simplicidade e a complexidade escondida do jogo que apaixonou multidões e é o maior fenómeno mediático e social da atualidade.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

---

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Análise Sócio-histórica do Futebol	4	Desenvolvimento de Competências Psicológicas	4
Competências e Formação do Treinador	8	Deteção e Orientação de Talentos	5
Conceção e Operacionalização de Métodos de Treino	10	Fisiologia do Esforço e Recuperação	5
Observação e Análise de Treino e Competição	8	Métodos e Técnicas de Investigação	8
		Organização e Planeamento do Treino e Competição	8

## 2º Ano / Tronco comum

---

Anual			ects
Dissertação ou Estágio			60

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT