

Formação Livre • Lisboa

# SURF E PERFORMANCE - FORMAÇÃO DE TREINADORES GRAU I - ALGARVE-ALJEZUR



## Direção

Sandro Maximiliano Da Trindade De  
Menezes Cabral  
treinadores.surf@ulusofona.pt

## Secretariado

Inês Sousa  
treinadores.surf@ulusofona.pt

## Duração

0 Anos

## Créditos

15 ectS

## Apresentação

São mais de 20 Anos a lecionar Surf no Ensino Superior, pioneira em Portugal nesta iniciativa, a Faculdade de Educação Física e Desporto passou também a organizar Formação de Treinadores de Surf, com a direção do Instituto Lusófono de Treino Desportivo. A equipa de trabalho conta com mais de 20 formadores especialistas nas diversas áreas de estudo e treino, e são já cerca de 1,200 os treinadores de surf no terreno formados pela universidade desde 2014-2015. Os programas são lecionados de forma atenta e cuidada, privilegiando sempre a relação com os surfistas e a cultura do surf. Os nossos cursos são construídos por surfistas e para surfistas.

# PLANO DE ESTUDOS

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT

Documento gerado em 04-05-2025