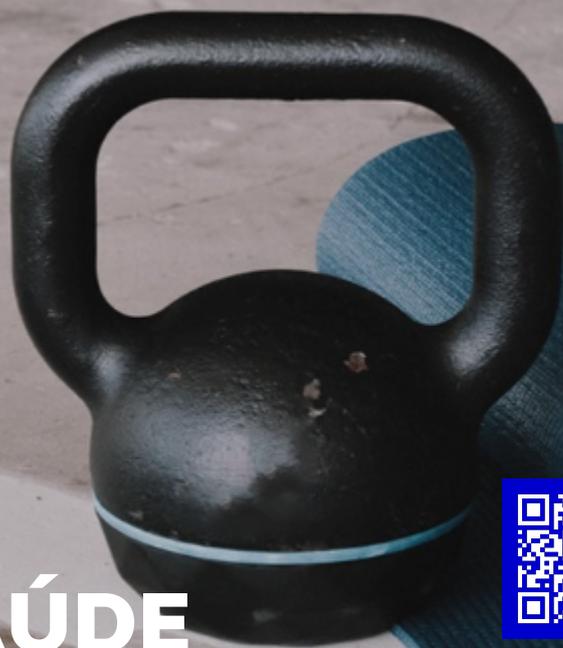




Mestrado • Porto

# EXERCÍCIO E SAÚDE



## Direção

Eduardo Teixeira  
eduardo.teixeira@ulusofona.pt

## Secretariado

Gisela Ribeiro  
gisela.ribeiro@ulusofona.pt

## Duração

2 Anos

## Créditos

120 ects

## Apresentação

O Mestrado em Exercício e Saúde visa a aquisição de competências necessárias no domínio específico do Exercício e Saúde, imprescindíveis para a integração profissional e académica dos estudantes neste contexto. O Mestrado oferece um plano de estudos pertinente e adequado com unidades curriculares especializadas até ao estudo mais abrangente com unidades curriculares basilares. O Mestrado privilegia o ensino teórico-prático e prático permitindo a aquisição de competências práticas e a sua aplicabilidade em contexto real.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

---

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Exercício Físico na Obesidade, Doenças Cardiovasculares e Diabetes	7	Análise de Dados	6
Fisiologia aplicada ao Exercício Físico e à Saúde	6	Exercício Físico e Envelhecimento Ativo	6
Introdução à Epidemiologia	5	Exercício Físico em Crianças e Adolescentes	5
Metodologias de Investigação em Exercício Físico e Saúde	7	Exercício no Cancro e Doenças Musculoesquéticas	6
Psicologia da Saúde e do Exercício Físico	5	Nutrição e Saúde	4
		Seminários	3

## 2º Ano / Tronco comum

---

Anual		ects
Dissertação ou Estágio		60

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT