Licenciatura • Lisboa

EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

Direção

Raquel Maria Dos Santos Barreto
p998@ulusofona.pt

Secretariado

Faculdade de Educação Física e Desporto - Licenciatura Efd
efd@ulusofona.pt

Duração

3 Anos

Créditos

180 ects

Provas de Ingresso

Ter um dos seguintes conjuntos:

- 02 Biologia e Geologia e 16 Matemática
- 02 Biologia e Geologia e 18 Português
- 06 Filosofia e 18 Português
- 16 Matemática e 18 Português
- 09 Geografia e 18 Português
- 13 Inglês e 18 Português

Apresentação

O curso de Licenciatura em Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona-Centro Universitário Lisboa está adequado ao Processo de Bolonha e pretende garantir uma sólida formação global na área da especialidade, aliada à indispensável aquisição de competências específicas à escolha do aluno, correspondentes a diferentes desempenhos profissionais. A estrutura curricular do curso com três especializações, Educação Física e Desporto Escolar, Treino Desportivo e Exercício e Bem Estar, possibilita legítimas opções dos alunos na escolha de uma profissão cada vez mais diferenciada e exigente.

UNIVERSIDADE LUSÓFONA
CENTRO UNIVERSITÁRIO LISBOA

fefd faculdade de educação física e desporto

PLANO DE ESTUDOS

1º Ano / Ramo em Educação Física e Desporto Escolar

Anual	ects	Semestral	ects	1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Anatomofisiologia	7	TPD I - Atletismo	5	Bioquímica	2	Estatística	3
Desenvolvimento e Adaptação Motora	7	TPD I - Desporto Aventura	5	TPD II - Ténis/ Badminton/ Ténis Mesa	5	TPD I - Ginástica I	3
História da Educação Física e Desporto	7	TPD II - Basquetebol	4				
Pedagogia do Desporto e das Actividades Físicas	8	TPD II - Futebol	4				

1º Ano / Ramo em Treino Desportivo

Anual	ects	1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Anatomofisiologia	7	Estatística	3	Bioquímica	2
Desenvolvimento e Adaptação Motora	7	TPD I - Atletismo	5	Opção 1	9
História da Educação Física e Desporto	7	TPD I - Ginástica I	3		
Modalidade Opção I - Treino Desportivo	9				
Pedagogia do Desporto e das Actividades Físicas	8				

1º Ano / Ramo em Exercício e Bem Estar

Anual	ects	1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Anatomofisiologia	7	Estatística	3	Bioquímica	2
Desenvolvimento e Adaptação Motora	7	TPD I - Ginástica I	3	TPD I - Desporto Aventura	4
Fitness I (Actividades de Grupo)	8			TPD I - Ténis/ Badminton/ Ténis Mesa	4
Fitness II (Actividades Individuais)	7				
História da Educação Física e Desporto	7				
Pedagogia do Desporto e das Actividades Físicas	8				

2º Ano / Ramo em Educação Física e Desporto Escolar

Anual	ects
Fisiologia do Exercício	7
Sociologia do Desporto e das Actividades Físicas	5
Técnicas e Estratégias de Ensino	7

Semestral	ects
TPD III - Ginástica II	3
TPD III - Natação	4
TPD III - Patinagem	2
TPD IV - Andebol	4
TPD IV - Judo/ Luta/ Jogo do Pau	4
TPD IV - Rugby	2
TPD IV - Voleibol	4

1º Semestre	ects
Dança	5
Informática Aplicada	3
Nutrição e Exercício	3

2º Semestre	ects
Biomecânica	4
Traumatologia e Exercício	3

2º Ano / Ramo em Exercício e Bem Estar

Anual	ects
Fisiologia do Exercício	7
Fitness III (Actividades de Grupo)	6
Fitness IV (Actividades Individuais)	6
Sociologia do Desporto e das Actividades Físicas	5
Técnicas e Estratégias de Ensino	7
TPD II - Actividades Aquáticas	7

1º Semestre	ects
Biomecânica	4
TPD II - Desportos Colectivos (Basquetebol, Futebol e Voleibol)	4
Traumatologia e Exercício	3

2º Semestre	ects
Dança	5
Informática Aplicada	3
Nutrição e Exercício	3

2º Ano / Ramo em Treino Desportivo

Anual	ects
Fisiologia do Exercício	7
Modalidade Opção II - Treino Desportivo	10
Sociologia do Desporto e das Actividades Físicas	5
Técnicas e Estratégias de Ensino	7

Semestral	ects
Opção 2	9

1º Semestre	ects
Biomecânica	4
Traumatologia e Exercício	3

2º Semestre	ects
Dança	5
Informática Aplicada	3
Nutrição e Exercício	3
TPD II - Natação	4

3º Ano / Ramo em Treino Desportivo

Anual	ects
Estágio	17
Opção I (Complemento de Formação)	5
Projeto	5
Teoria e Metodologia do Treino	8

1º Semestre	ects
Modalidade Opção III - Treino Desportivo	5
Psicofisiologia	5
Psicologia do Desporto e das Actividades Físicas	5
Saúde e Condição Física	2.5

2º Semestre	ects
Filosofia das Actividades Físicas	2.5
Organização e Desenvolvimento do Desporto e das Actividades Físicas	5

3º Ano / Ramo em Exercício e Bem Estar

Anual	ects
Estágio	10
Opção I (Especialização)	12
Opção II (Complemento de Formação)	5
Projeto	5
Saúde e Condição Física	5.5
Teoria e Metodologia do Treino	6

1º Semestre	ects
Filosofia das Actividades Físicas	2.5
Psicofisiologia	5

2º Semestre	ects
Organização e Desenvolvimento do Desporto e das Actividades Físicas	4
Psicologia do Desporto e das Actividades Físicas	5

3º Ano / Ramo em Educação Física e Desporto Escolar

Anual	ects
Opção I (Especialização)	12
Opção II (Complemento de Formação)	5
Planeamento e Avaliação em Educação Física e Desporto	10
Projeto	5
Teoria e Metodologia do Treino	8

1º Semestre	ects
Filosofia das Actividades Físicas	2.5
Organização e Desenvolvimento do Desporto e das Actividades Físicas	5

2º Semestre	ects
Psicofisiologia	5
Psicologia do Desporto e das Actividades Físicas	5
Saúde e Condição Física	2.5