

Formação Livre • Lisboa

# SURF E PERFORMANCE - FORMAÇÃO DE TREINADORES GRAU II - PORTO-MATOSINHOS



## Direção

Sandro Maximiliano  
treinadores.surf@ulusofona.pt

## Secretariado

Inês Sousa  
secretariado.ilutd@ulusofona.pt

## Duração

0 Anos

## Créditos

18 ects

## Apresentação

Após 20 Anos a lecionar SURF no ensino superior, área em que foi pioneira em Portugal, a Faculdade de Educação Física e Desporto, com a direção do Instituto Lusófono de Treino Desportivo, organiza Formação de Treinadores de Surf Grau II (treinadores avançados). Temos uma equipa de formadores de excelência, composta por mais de 20 especialistas nas diversas áreas de estudo e treino, entre os quais, surfistas e treinadores com muitos anos de experiência e percursos na competição. Este é um curso feito por surfistas para surfistas, privilegiando sempre a relação com os atletas e com o mar, e valorizando sempre a cultura da modalidade.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

| Anual                                                                     | ects |
|---------------------------------------------------------------------------|------|
| Antidopagem                                                               | 0    |
| Arbitragem e Julgamento em Competição                                     | 0    |
| Desporto Adaptado                                                         | 0    |
| Didática Específica - Análise da Técnica e Viagem na Onda                 | 0    |
| Didática Específica - Plano de Desenvolvimento do Atleta a Longo Prazo    | 0    |
| Didática Específica - Treino da Técnica e da Tática do Longboard          | 0    |
| Didática Específica - Treino da Técnica e da Tática no Surf               | 0    |
| Estágio                                                                   | 0    |
| Ética no Desporto                                                         | 0    |
| Fisiologia do Desporto                                                    | 0    |
| Metodologia de Treino Específico - Treino Complementar e Treino Técnico   | 0    |
| Metodologia de Treino Específico - Treino das Capacidades Motoras no Surf | 0    |
| Metodologia de Treino Específico - Treino para Surfistas com Deficiência  | 0    |
| Nutrição no Desporto                                                      | 0    |
| Organização e Gestão                                                      | 0    |
| Pedagogia e Didática do Desporto                                          | 0    |
| Psicologia do Desporto                                                    | 0    |
| Teoria e Metodologia do Treino Desportivo                                 | 0    |
| Traumatologia do Desporto                                                 | 0    |
| Workshops                                                                 | 0    |

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT