

Provas de Acesso para Maiores de 23 anos 2025/26

1º ciclo Educação Física e Desporto

Calendário de Provas (*)

Fase	Data prova escrita	Hora	Professor(a) responsável	Data entrevista	Hora	Professora responsável
1ª	07/04/2025	14h00	José Brás	10/04/2025	10h30	Raquel Barreto
2ª	02/06/2025	14h00	José Brás	05/06/2025	13h30	Ana Sousa
3ª	30/06/2025	14h00	José Brás	03/07/2025	11h00	Raquel Barreto

Júri de Provas

- Prof.ª Doutora Raquel Madeira (Presidente)
- Prof. Doutor José Brás (Vogal)
- Prof.ª Doutora Ana Margarida Sousa (Vogal)

O Júri fará a avaliação de conhecimentos no âmbito de dois temas essenciais, pelo que é indispensável a leitura/ estudo das três obras infra referenciadas:

Tema A: Fundamentos Bioenergéticos do Exercício:

Texto I: Biologia do 10º ano: Terra, Universo de Vida, 2ª parte, Amparo Dias da Silva, Fernanda Gramaxo, Maria Ermelinda Santos, Almira Fernandes Mesquita. Porto Editora

- ☐ Unidade II: O transporte nos animais
- ☐ Unidade III: Transformação e utilização de energia pelos seres vivos
- ☐ Unidade IV: Regulação nos seres vivos: termorregulação

Tema B: Corpo, Educação Física e Desporto no Portugal do Séc. XX:

Texto II: [Breton, D. \(2006\). A sociologia do corpo. Petrópolis: Editora Vozes](#)

Texto III: [Cunha, M. \(2004\). A imagem corporal. Azeitão: Autonomia 27](#)

Lisboa, 17 de dezembro de 2024.

O Diretor da Faculdade



Prof. Doutor Jorge Proença