

CHEQUE NUTRICIONISTA

O Cheque Nutricionista é uma iniciativa que oferece aos jovens universitários a oportunidade de realizar até 6 consultas grátis com um nutricionista. Através destas consultas, vais receber acompanhamento especializado para melhorar a tua alimentação, alcançar os teus objetivos de saúde e aumentar o teu bem-estar.



CONSULTA UM NUTRICIONISTA!



HÁBITOS ALIMENTARES

Com a deslocação, horários apertados e refeições rápidas, é fácil cair em hábitos alimentares pouco saudáveis. O apoio de um nutricionista permite criares uma rotina alimentar adequada,



DOENÇAS CRÓNICAS

Adotar hábitos alimentares saudáveis desde jovem é uma forma eficaz de prevenir e tratar várias doenças.



DESEMPENHO ACADÉMICO

Uma alimentação equilibrada pode contribuir para otimizar o desempenho académico e ainda apoiar a gestão do stress e ansiedade.



COME MELHOR, SENTE-TE MELHOR!

Uma boa alimentação transforma tudo: da tua energia no dia a dia ao teu humor! O nutricionista vai ajudar-te a adaptar hábitos alimentares saudáveis ao teu estilo de vida.

COMO ADQUIRIR?

- ✓ SOLICITA O CÓDIGO DE ACESSO
- ✓ SELECIONA UM NUTRICIONISTA
- ✓ MARCA A TUA CONSULTA