

Category	Year	Event / Content	Description	SDG	Link
Eventos de Sustentabilidade	2023	Um Cabaz de Esperança - Este Natal Seja Solidário!	Doe bens essenciais a uma pessoa em situação de sem-abrigo, família ou criança em condição precária.	ODS1; ODS2; ODS3; ODS6; ODS10; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/um-cabaz-de-esperanca-este-natal-seja-solidario/
Eventos de Sustentabilidade	2023	Mercadinho de Natal	Na Lusófona D.R.E.S.S. (Dress, Recycle, Exchange, Sustain and Shine) qualquer um pode entregar uma peça de roupa, calçado, acessório e levar outra peça em troca. As mesmas, ao ser entregues, irão passar por um processo de verificação e quando danificadas, serão separadas e recolhidas pelos alunos de design e moda para reciclagem, permitindo que regressem ao circuito.	ODS1; ODS2; ODS10; ODS12	https://www.ulusofona.pt/evento/mercadinho-de-natal/
Eventos de Sustentabilidade	2023	Seminário Definição de Solos Saudáveis	O evento objetiva destacar a importância da legislação referente à proteção dos solos, abordando práticas e normas essenciais para garantir a saúde e a sustentabilidade do solo no contexto ambiental.	ODS11; ODS12; ODS14; ODS15	https://www.ulusofona.pt/evento/seminario-definicao-de-solos-saudaveis/
Eventos de Sustentabilidade	2023	Prevenção, Saúde e Segurança	O Seminário "Prevenção, Saúde e Segurança - Intervenção de Profissionais na Linha da Frente" decorreu por iniciativa da Universidade Lusófona, em parceria com a Comissão para a Dissuasão da Toxicod dependência de Lisboa (CDT) e o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências (SICAD). Este evento, de iniciativa anualmente renovada, destinou-se à reflexão e debate sobre políticas públicas no âmbito da prevenção da saúde mental e das situações e comportamentos de risco.	ODS3; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/prevencao-saude-e-seguranca/
Eventos de Sustentabilidade	2023	Exercício Físico com Restrição de Fluxo Sanguíneo	Este visa apresentar a metodologia de treino de exercício físico (aeróbio e de força muscular) com restrição de fluxo sanguíneo através da aplicação de torniquetes nos membros inferiores e/ou superiores. Os benefícios desta prática, bem como os prós e os contras deste tipo de treino serão apresentados por dois profissionais com ampla experiência prática e científica.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/exercicio-fisico-com-restricao-de-fluxo-sanguineo/
Eventos de Sustentabilidade	2023	One Health Day	Promover a saúde humana, animal e ambiental como uma só saúde.	ODS3; ODS15	https://www.ulusofona.pt/evento/one-health-day/
Eventos de Sustentabilidade	2023	Simpósio Internacional de Yoga, Ciência, Treino e Qualidade de Vida	Encontro científico sobre a ciência e a prática do Yoga e a sua influência no desporto e vida saudável	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/simposio-internacional-de-yoga-ciencia-treino-e-qualidade-de-vida/
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ballet Fitness - Princípios Elementares e Construção de Novos Exercícios	Workshop Ballet Fitness que se propõe aliar a prática de ballet aos exercícios fitness ligando as duas vertentes e os seus benefícios adicionais. Workshop Ballet Fitness que se propõe aliar a prática de ballet aos exercícios fitness ligando as duas vertentes e os seus benefícios adicionais.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/workshop-ballet-fitness-principios-elementares-e-construcao-de-novos-exercicios/
Eventos de Sustentabilidade	2023	The Cove	O filme foi o vencedor do Oscar de "Melhor Documentário de 2009" e conta a história de um grupo de ativistas, cineastas e mergulhadores que embarcam numa missão secreta para expor um terrível segredo escondido numa enseada remota em Taiji, Japão.	ODS12; ODS14; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/the-cove/
Eventos de Sustentabilidade	2023	I Encontro de Psicologia Clínica - Orientação Cognitivo-Comportamental	Este evento, aberto a toda a comunidade académica na área da Psicologia, tem como principal objetivo a discussão dos avanços na investigação em Psicologia Clínica.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/i-encontro-de-psicologia-clinica-orientacao-cognitivo-comportamental/
Eventos de Sustentabilidade	2023	III Bio.Natural 2023	O III Encontro Bio.Natural 2023 pretende ser um fórum para investigadores que estão a desenvolver projetos onde explorão as múltiplas aplicações oferecidas pelos produtos naturais. Esses compostos estão a ser rastreados como novos "líderes de fármacos" na descoberta de fármacos ou a ser modificados por design racional de fármacos e semi-síntese, para oferecer alternativas terapêuticas inovadoras para o tratamento de cancro, doenças infecciosas ou outros problemas de saúde.	ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/evento/iii-bio-natural-2023/
Eventos de Sustentabilidade	2023	WeARTolerance	O projeto WeARTolerance conta com o apoio da Fundação La Caixa e tem como principal intuito desenvolver um programa baseado nas artes para reduzir o estigma em relação à saúde mental.	ODS3; ODS16	https://www.ulusofona.pt/evento/weartolerance/

Eventos de Sustentabilidade	2023	"Onde estiver, Recicla Sempre"	A coordenação Eco-Escolas FE, em conjunto com a equipa de Gestão de Talentos da Universidade Lusófona de Lisboa, teve o prazer de convidar toda a comunidade académica — funcionários, docentes e alunos da Universidade Lusófona de Lisboa e Porto — para uma ação de sensibilização promovida pela Sociedade Ponto Verde, intitulada “Onde estiver, Recicla Sempre”. O evento foi realizado on-line no dia 29 de junho, uma quinta-feira, pelas 17 horas, com a duração de 1 hora.	ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15; ODS16	https://www.ulusofona.pt/evento/onde-es
Eventos de Sustentabilidade	2023	The Antarctic for a Better World	A 2023 SCAR SC-HASS Biennial Conference é um evento internacional, organizado a cada dois anos, que reúne académicos dos quatro cantos do planeta, com o interesse comum de estudar a presença humana na Antártica, em todas as suas dimensões. Será um evento de 3 dias e que irá incluir key-notes, comunicações orais, posters e agenda cultural.	ODS6; ODS8; ODS9; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/antarctic
Eventos de Sustentabilidade	2023	Alterações Climáticas, Desenvolvimento Sustentável e Lusofonia	Conferência co-organizada com o Instituto de Estudos Militares para assinalar o Dia Mundial do Ambiente.	ODS3; ODS15	https://www.ulusofona.pt/evento/alteraco
Eventos de Sustentabilidade	2023	VIII Jornadas em Exercício e Saúde	As VIII Jornadas em Exercício e Saúde pretendem a discussão de temas relevantes e atuais acerca do Exercício em indicadores de saúde. As VIII jornadas contam com a presença de professores e investigadores de outras Instituições de Ensino Superior que apresentarão temas como a prática de futebol para a um estilo de vida saudável, treino resistido isométrico em sujeitos com hipertensão, nutrição e rendimento desportivo e a importância na visão na atividade física.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/viii-jorn
Eventos de Sustentabilidade	2023	Alteridade e Empatia - Como Comunicar a Crise Climática	O tema das alterações climáticas gera interesse, principalmente nos jovens de hoje. Uma proposta assente num “jornalismo empático” para esta questão sensível poderá ser uma forma de atentar à necessidade de maior alteridade e empatia: menos baseado em dados da crise climática e mais focado em empatia e no Outro, no caso, quem sofre com os seus efeitos.	ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/evento/alterida
Eventos de Sustentabilidade	2023	ECO-Webinars: Ambiente & Sustentabilidade 3.ª Edição	No âmbito do programa de ação da Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia, da Universidade Lusófona - Centro Universitário Lisboa, serão realizadas diversas ações online sobre o tema “Ambiente e Sustentabilidade”, no decorrer dos meses de maio e junho. Estes webinars serão realizados por especialistas convidados em diferentes temáticas.	ODS4; ODS11; ODS12; ODS15; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/eco-web
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ciclo de Workshops em Psicologia Clínica e Psicologia da Justiça	Stalking, Autocuidado, Assédio e Mindfulness	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/ciclo-de
Eventos de Sustentabilidade	2023	Webinar - Engenharia Costeira em Portugal e no Mundo	Decorreu, no passado dia 19 de maio de 2023, o terceiro Webinar organizado pelos jovens profissionais da PIANC, que pretendeu reunir e aproximar profissionais portugueses a trabalhar em Portugal e no estrangeiro, focando-se, esta edição, nos temas da “Energia dos oceanos: offshore, energia das ondas e marés” e da “Gestão das zonas costeiras”.	ODS6; ODS7; ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/webina
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ambientes de Trabalho e Aprendizagem Saudáveis	I Conferência Internacional - Compreender o ambiente de trabalho de forma integral e sistémica.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/ambien
Eventos de Sustentabilidade	2023	be-READY Resilient roAD pavements for sustainability	A deterioração das estradas é um dos maiores desafios na gestão de infraestruturas. Como chegar a soluções de pavimentação sustentáveis?	ODS8; ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/evento/be-read
Eventos de Sustentabilidade	2023	Políticas e Programas de Promoção de Bem-estar e Saúde Mental nos Jovens	"A saúde mental é fundamental para o desenvolvimento saudável e positivo dos jovens. A promoção de saúde mental deve ter uma abordagem multidisciplinar e multiministerial, com medidas universais, focadas e específicas, na área da saúde, a educação, a área social, a justiça, a inovação e ciência, todas devem estar articuladas com um objetivo comum. Termos jovens com melhor saúde mental numa sociedade mais aberta, participada e inclusiva." - Tânia Gaspar	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/promoc

Eventos de Sustentabilidade	2023	Semana da Educação Física 2023	Essa edição foi marcada por workshops técnico-profissionais realizados por parceiros, além de torneios e desafios de conhecimento organizados por estudantes e professores da ULusófona. Também foi um momento para estreitar o relacionamento entre o público da ULusófona e o Padel Lisboa.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/semana-
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ciclo de Seminários em Exercício e Saúde	O ciclo de Seminários que pretende apresentar temáticas específicas e atuais sobre o exercício e saúde e apresentar estratégias com base no exercício físico para estas diferentes condições de saúde e/ou contextos.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/ciclo-de-
Eventos de Sustentabilidade	2023	A Two-brain Perspective on Human Sociality	Conferência Internacional com a Professora Ruth Feldman, coordenadora do Center for Developmental Social Neuroscience - Reichman University, em Israel, cuja linha de investigação principal é o estudo do cérebro parental e das suas implicações para o desenvolvimento social do ser humano.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/two-bra
Eventos de Sustentabilidade	2023	Seminários em Exercício e Saúde	O Ciclo de Seminários do Mestrado em Exercício e Saúde traz convidados com diferentes interesses científicos na área do Exercício e Saúde.	ODS3; ODS5	https://www.ulusofona.pt/evento/seminar
Eventos de Sustentabilidade	2023	Vamos falar sobre Saúde Sexual?	Em continuação à campanha online sobre Saúde Sexual, onde foram abordados temas como a contraceção, o nosso direito às consultas de Planeamento Familiar, o bem-estar emocional numa relação amorosa ou sexual ou ainda as diferenças entre identidade sexual, identidade de género e orientação sexual, convidámos profissionais de saúde a virem falar conosco sobre esses assuntos à universidade.	ODS3; ODS5	https://www.ulusofona.pt/evento/vamos-f
Eventos de Sustentabilidade	2023	Jornadas de Psicologia	Ciclo de Conferências sobre os 2ºs ciclos de Psicologia a apresentar aos estudantes de 1º ciclo de Psicologia	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/jornadas
Eventos de Sustentabilidade	2023	A redução do nitrato no ciclo biológico do azoto: biodiversidade metabólica e enzimática	Aulas Abertas para alunos do ensino não superior, superior e sociedade civil, com entrada livre.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/reducao
Eventos de Sustentabilidade	2023	Mesa Redonda - Treino Psicológico e Saúde Mental no Desporto	Mesa-redonda com diretores, treinadores e atletas de renome com vivência e experiência no desporto de alto rendimento.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/evento/mesa-re
Eventos de Sustentabilidade	2023	Mesa Redonda - Treino Psicológico e Saúde Mental no Desporto	Treinadores e atletas de renome juntaram-se para refletir a importância da Saúde Mental no Desporto.	ODS3; ODS4; ODS11; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/mesa-r
Eventos de Sustentabilidade	2023	Rumo à Sustentabilidade	Iniciativa conjunta da DLCTT e da Lusófona Verde para promover a reutilização de pontas estereis usadas na investigação, que agora serão utilizadas nas aulas laboratoriais da Universidade Lusófona.	ODS4; ODS11; ODS12; ODS17	https://www.ulusofona.pt/media/rumo-a-s
Eventos de Sustentabilidade	2023	Climate Action	Projeto realizado com o objetivo de apoiar as questões delineadas pela ONU - Organização das Nações Unidas, referentes ao desenvolvimento sustentável.	ODS7; ODS13	https://civilresearchgroup.ulusofona.pt/res
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ceratonia Siliqua	Participação no projeto de avaliação do potencial bioativo dos produtos da Alfarroba.	ODS2; ODS3; ODS12	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Potencial do Própolis Nacional	Projeto em colaboração com a FCT/UNL e a empresa Beecaramulo para avaliar o potencial de aplicação da própolis nacional em produtos antimicrobianos e sustentáveis.	ODS3; ODS12; ODS17	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Valorização e Reclassificação de Resíduos de Ginja de Óbidos	Projeto em parceria com a Câmara Municipal de Óbidos, Frutóbidos Lda, e Elisa Câmara Lda, para submissão à Agência Portuguesa do Ambiente, IP do Ministério da Agricultura, Mar, Ambiente e Ordenamento do Território.	ODS2; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Mobilização do Mecanismo de Assistência Técnica da UE - Seychelles	Apoio ao Governo de Seychelles no desenvolvimento de um NDC - Nationally Determined Contribution de 2020 revisto e mais ambicioso ao abrigo da Parceria CAEP.	ODS2; ODS7; ODS9	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Desenvolvimento da EDM (Eletricidade de Moçambique)	Elaboração da Estratégia de Energia Renovável 2020-2025, em Moçambique.	ODS7	

Eventos de Sustentabilidade	2023	Preparação do Programa de Apoio da UE à Tunísia	Desenvolvimento do Programa de Apoio da UE para a Tunísia e elaboração dos Termos de Referência para a Assistência Técnica que acompanhará o programa.	ODS2; ODS4; ODS8	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Eu mitigo, e você mitigou hoje?	Criação e produção de uma aplicação audiovisual digital sobre o tema "Alterações Climáticas".	ODS13	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Custo e Eficiência dos Sistemas de Distribuição de Água	Organização do Seminário/Debate sobre "Custo e Eficiência dos Sistemas de Distribuição de Água na Área Geográfica da AMEGA" no Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte, em Loures.	ODS6; ODS14	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Sessões de "Conversas com Café"	Organização e dinamização de eventos públicos em ambiente informal para divulgação científica à comunidade local da Azambuja. Últimas sextas-feiras de cada mês, desde 2019	ODS4; ODS8; ODS11; ODS12; ODS15; ODS16; ODS17	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Organização Interna de Estudantes - (Total: 5)	O Projeto APTA tem como objetivo examinar e monitorizar os níveis de aptidão física relacionados com a saúde, pós-Covid- 19, em adultos, bem como a sua associação com características sociodemográficas e do ambiente construído.	ODS3	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Organização de Alunos Externos - (Total: 8)	O Projeto APTA tem como objetivo examinar e monitorizar os níveis de aptidão física relacionados com a saúde, pós-Covid- 19, em adultos, bem como a sua associação com características sociodemográficas e do ambiente construído.	ODS3	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Monitorização dos Níveis de Aptidão Física Pós-Covid-19	O Projeto APTA tem como objetivo examinar e monitorizar os níveis de aptidão física relacionados com a saúde, pós-Covid- 19, em adultos, bem como a sua associação com características sociodemográficas e do ambiente construído.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre
Eventos de Sustentabilidade	2023	Faculdade de Engenharia Celebra Galardão Eco-Escolas com Hastear da Bandeira	A Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona - Centro Universitário Lisboa celebrou a conquista do galardão Eco-Escolas 2022/2023 com uma sessão especial de hastear da bandeira verde. O evento, que contou com a presença de 25 participantes, incluindo estudantes e docentes, foi um momento de reconhecimento e celebração do trabalho desenvolvido no âmbito do programa Eco-Escolas ao longo do ano letivo.	ODS2; ODS3; ODS4; ODS6; ODS7; ODS8; ODS9; ODS11; ODS12; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/faculda
Eventos de Sustentabilidade	2023	Carne: A Pegada Insustentável	Sessão Especial sobre o Veganismo, a decorrer no Cinema Fernando Lopes. "Carne: A Pegada Insustentável" é o primeiro documentário português a abordar a urgência de uma mudança nos padrões de alimentação da população mundial.	ODS2; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/carne-a-
Eventos de Sustentabilidade	2023	Poluição nos Oceanos, Proteção da Vida Marinha, Sustentabilidade c/ Gonçalo Calado	A proteção da vida marinha tornou-se uma preocupação urgente no cenário mundial, à medida que os oceanos enfrentam uma crescente ameaça de poluição. A poluição dos oceanos, causada essencialmente pela descarga de resíduos plásticos, produtos químicos e poluentes atmosféricos, tem causado danos significativos aos ecossistemas marinhos e à biodiversidade.	ODS12; ODS13; ODS14	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep38-
Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona Substitui Lâmpadas Fluorescentes por LEDs em Novo Edifício	A Universidade Lusófona dá continuidade à sua estratégia de sustentabilidade e redução de consumo energético, iniciada no ano passado, com a substituição das lâmpadas fluorescentes por LEDs em mais um edifício do campus. Esta iniciativa, conhecida como "relamping", visa substituir as lâmpadas de alto consumo por LEDs de baixo consumo, mantendo os suportes originais.	ODS7; ODS11; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo

Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes Exploram Recursos Geológicos no Campus da ULusófona	O campus da Universidade Lusófona foi palco de uma atividade prática inovadora, onde os estudantes dos cursos de Engenharia Civil e Engenharia do Ambiente participaram num levantamento geológico. Este exercício, integrado na unidade curricular de Geologia Geral e Aplicada, permitiu aos estudantes explorar e identificar os diversos materiais geológicos presentes no campus, bem como compreender a sua aplicação e importância no contexto ambiental e construtivo.	ODS4; ODS9; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudar
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ação de Limpeza na Horta Orgânica Identifica Planta Invasora	Durante uma recente ação de limpeza na área destinada à Horta Orgânica da Universidade Lusófona, foi identificada uma planta invasora, conhecida como cortadeira ou erva das pampas, popularmente chamada plumas. Esta espécie, embora atraente, é prejudicial ao equilíbrio do ecossistema local.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/acao-de
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes da ULusófona Plantam Árvores para Comemorar a Semana do Ambiente	Em junho, a Universidade Lusófona celebrou a Semana do Ambiente com uma ação de plantação de árvores no campus. Os estudantes do Conselho Eco-Escolas participaram na plantação de seis árvores da espécie Cercis siliquastrum, conhecida como Olaia. Esta iniciativa teve como objetivo sensibilizar a comunidade académica para a importância da diversidade de espécies nativas e para a presença de áreas verdes na universidade. O evento reforçou o compromisso da universidade com a sustentabilidade e o trabalho em equipa, promovendo um ambiente mais verde e saudável para todos.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudar
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes da Faculdade de Engenharia Criam Eco-Código em Competição	A Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona promoveu recentemente uma competição única entre os seus estudantes para a criação do Eco-Código, uma iniciativa que visa fomentar a sustentabilidade e a responsabilidade ambiental no campus.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudar
Eventos de Sustentabilidade	2023	Universidade Lusófona Dá Continuidade ao Projeto de Compostagem no Campus	A Universidade Lusófona reforça o seu compromisso com a sustentabilidade através da continuidade do seu Projeto de Compostagem. A iniciativa, liderada pela Equipa Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia, tem como objetivo valorizar os resíduos orgânicos gerados nas cantinas do campus, transformando-os em compostos ricos em nutrientes.	ODS2; ODS11; ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/univers
Eventos de Sustentabilidade	2023	Horta Biológica da ULusófona: Novas Espécies e Consciencialização Ambiental	Desde o início do ano letivo de 2020/2021, a Horta Biológica da Universidade Lusófona tem-se destacado como um espaço de aprendizagem e prática sustentável. Recentemente restaurada e expandida, a horta conta agora com três novos canteiros, preenchidos com diversas espécies vegetais.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/horta-b
Eventos de Sustentabilidade	2023	Dia do Ambiente	Conheça a importância de conservar os recursos naturais, reduzir a poluição, combater as mudanças climáticas e promover o desenvolvimento sustentável.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noisi/dia-do-am
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes da Faculdade de Engenharia Avaliam Qualidade do Ar	No âmbito da Unidade Curricular de Gestão da Qualidade do Ar do Mestrado em Engenharia Ambiental da Faculdade de Engenharia (FE) da Universidade Lusófona, os estudantes desenvolveram um projeto inovador focado na qualidade do ar e na eficiência energética.	ODS7; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudar
Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona reforça Compromisso de Sustentabilidade com Novos Ecopontos no Campus	No dia 25 de maio, a Universidade Lusófona deu mais um passo significativo rumo à sustentabilidade com a implementação de cinco novas eco-ilhas no campus. Estes ecopontos, compostos por contentores para reciclagem de vidro, embalagens e papelão, foram instalados no edifício D e visam incentivar a separação de resíduos entre a comunidade académica.	ODS11; ODS12; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo
Eventos de Sustentabilidade	2023	Produção de Roupas e Preocupações Ambientais c/ Alexandra Cruchinho e Luíz Sanchez	Conhece o impacto da produção têxtil no meio ambiente? Como minimizar o desperdício, educar o consumidor e escolher materiais de maior qualidade? Qual o papel do designer e do consumidor no processo de criação de processos mais sustentáveis? Está consciente do impacto das alterações climáticas no nosso dia a dia?	ODS8; ODS12; ODS13	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep25-1

Eventos de Sustentabilidade	2023	Canis em Ambiente Aquático	Especialistas de várias áreas reuniram-se no dia 5 de maio, na Universidade Lusófona, para um evento sobre os Canis-lobos e cães em ambiente aquático.	ODS6; ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/canis-e
Eventos de Sustentabilidade	2023	Bem-Estar e Saúde nos Ambientes de Trabalho em Discussão	O programa do evento contou com um debate, onde foram discutidas recomendações do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis, bem como palestras e painéis onde os presentes puderam pensar a respeito do fardo de estilos de vida pouco saudáveis na saúde e na produtividade do trabalho dos funcionários, bem como nas políticas para promover a saúde no trabalho.	ODS3; ODS8; ODS11; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/bem-es
Eventos de Sustentabilidade	2023	"Ugly" fruits and veggies... NOT!	No âmbito do Projeto ERASMUS "Ugly" fruits and veggies... NOT!, gostaríamos de partilhar com todos um exemplo que consideramos positivo. No Campus da Universidade Lusófona, em Lisboa, incentivamos a proximidade do consumidor aos produtores agrícolas. Todas as semanas temos a possibilidade de comprar, diretamente ao produtor, fruta e legumes, em cabazes preparados que oferecem um variado conjunto de produtos, incluindo exemplares de fruta e legumes classificados como "feios".	ODS2; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/ugly-fru
Eventos de Sustentabilidade	2023	Dia Mundial do Sono e do Estudante	Descubra a importância de ser estudante e de ter uma boa qualidade de sono para um bem-estar físico, mental e social.	ODS3; ODS4	https://www.ulusofona.pt/noisi/dia-mundi
Eventos de Sustentabilidade	2023	Fenómenos Extremos, Engenharia Civil e Estruturas Vulneráveis c/ Elói Figueiredo	Conhece o impacto das Alterações Climáticas nas Infraestruturas? Sabia que os fenómenos extremos podem colocar em causa a estabilidade da estrutura das pontes? Quais as principais preocupações dos profissionais de Engenharia Civil?	ODS9; ODS13	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep22-f
Eventos de Sustentabilidade	2023	Gestão de Recursos, Consumo de Água e Setor Agrícola c/ Carina Almeida e Hilda de Pablo	As docentes, Carina Almeida e Hilda de Pablo, convidam-nos a refletir sobre a gestão de recursos e o impacto que os nossos estilos de vida e decisões têm no meio ambiente.	ODS6; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep21-g
Eventos de Sustentabilidade	2023	Alterações Climáticas, Impactos e Importância de Sensibilizar c/ Cândida Rocha	Refleta sobre as alterações climáticas, o impacto das nossas decisões na sustentabilidade e importância da sensibilização sobre a esta temática.	ODS11; ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep20-c
Eventos de Sustentabilidade	2023	Traumas, Alterações na Estrutura Cerebral e Sintomas c/ Bruno Faustino	Saiba que acontecimentos podem ser considerados como complexos do ponto de vista emocional, bem como a sintomatologia e tipos de terapias são aconselhadas para alguém que esteja a passar por uma situação deste tipo.	ODS3	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep19-t
Eventos de Sustentabilidade	2023	Fazer a Diferença, Pessoas e Promoção do Bem-Estar c/ Hélia Bracons	Hélia Bracons, Diretora da Licenciatura em Serviço Social, partilha aquele que é o seu gosto e a sua profissão, esclarecendo quais são alguns dos propósitos da área de Serviço Social, os seus desafios e oportunidades, especialmente no contexto atual.	ODS1; ODS4; ODS5; ODS10; ODS16	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep2-fa
Eventos de Sustentabilidade	2023	Atividade Física, Saúde e Bem Estar c/ Marlene Silva	Marlene Silva, Docente da Faculdade de Educação Física e Desporto, faz-nos refletir sobre a importância da realização de atividade física com regularidade e de adotar novas estratégias para nos mantermos ativos.	ODS3; ODS4	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep9-at
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes da ULusófona Investigam Biodiversidade no Campus Universitário	No âmbito da unidade curricular de Ordenamento do Território e do programa Eco-Escolas, os estudantes de Engenharia Ambiental da Universidade Lusófona realizaram, mais uma vez, uma investigação de campo focada na biodiversidade arbórea presente no campus universitário. O projeto, orientado pela professora Anabela Cruces, contou com a colaboração do engenheiro Hélder Dias, responsável pela gestão das áreas verdes da Câmara Municipal de Lisboa.	ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudar
Eventos de Sustentabilidade	2023	Saúde Mental dos Jovens, Incerteza e Estigmas c/ Tânia Gaspar e Teresa Mendes	De que forma podemos promover a conexão, lidar com imprevistos e promover a participação dos jovens na sociedade?	ODS3; ODS16	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep18-s

Eventos de Sustentabilidade	2023	Espaço (ao) Voluntário	As Associações distribuíram-se pelo corredor principal da ULusófona – CUP, apresentando aos estudantes o seu âmbito de atuação, a sua missão, e alguns dos objetivos pelos quais orientam a sua intervenção junto da comunidade. Para além dos seus materiais de divulgação, as associações convidadas puderam ainda ter, por um dia, uma “filial” das suas lojas solidárias, podendo vender alguns dos seus produtos, cujo o lucro revertia para continuar a financiar as suas atividades.	ODS1; ODS10; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/espaco-
Eventos de Sustentabilidade	2023	Distress, Prazer Sexual, Bem-Estar, Sexologia e a Multidisciplinaridade c/ Patrícia Pascoal	Neste episódio somos convidados a compreender um pouco mais sobre a área da sexologia, entrando em contacto com conceitos como o distress, a importância da promoção do bem-estar e de eliminar a angústia associada à insatisfação Sexual.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS16	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep17-
Eventos de Sustentabilidade	2023	Burnout, Prevenção e Procurar Ajuda c/ Tânia Gaspar e Ana Loureiro	O episódio de hoje, Tânia Gaspar e Ana Loureiro fazem-nos refletir sobre o tema do Burnout, nas suas múltiplas vertentes, desde o processo de reconhecer e gerir situações de stress, aos fatores de risco e questões às quais devemos estar atentos.	ODS3; ODS16	https://www.ulusofona.pt/LINK
Eventos de Sustentabilidade	2023	Lusófona Verde #ZeroWaste	Já ouviu falar sobre a Lusófona Verde? É um projeto da Universidade Lusófona que tem como objetivo tornar o Campus Universitário um sítio mais sustentável, nomeadamente através da transmissão de valores essenciais como: Reduzir, Reciclar, Respeitar e Responsabilizar.	ODS2; ODS6; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noisi/lusofona-v
Eventos de Sustentabilidade	2023	Autocuidado, Barreiras e Melhorar Hábitos c/ Isabel Santos e Ana Beato	Somos convidados a conhecer algumas das ações simples que, quando feitas diariamente, contribuem para o processo de autocuidado. As docentes Isabel Santos e Ana Beato partilham aquelas que são as suas perspectivas, desmistificando este conceito cada vez mais relevante.	ODS3; ODS16	https://www.ulusofona.pt/podcasts/ep15-
Eventos de Sustentabilidade	2023	Refletir a Produtividade e Qualidade de Emprego	O livro "Produtividade e Qualidade do Emprego - O caminho para o crescimento e melhores salários" pretende, deste modo, contribuir para o aprimoramento do debate público através da facultação de documentos elaborados, discutidos e aprovados por representantes dos diversos sectores da sociedade portuguesa.	ODS3; ODS8; ODS9; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/reflerir-
Eventos de Sustentabilidade	2023	App4SHM - Monitorização da Saúde Estrutural de Pontes	O Civil Research Group da Universidade Lusófona - Centro Universitário Lisboa, desenvolveu uma aplicação com o propósito de monitorizar a saúde estrutural (Structural Health Monitoring - SHM) de pontes ou outras estruturas civis, com o objetivo de avaliar a condição depois de um evento extremo ou quando requisitado pelas autoridades.	ODS9; ODS11; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noticias/app4sh
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudo Psicogerontologia e Saúde Mental: O Papel da Tecnologia	O objetivo deste estudo é, sobretudo: Compreender de que forma os ecossistemas do ambiente de trabalho podem funcionar como fator de proteção ou fator de risco no desenvolvimento de burnout, projetar soluções para a melhoria do acesso à saúde e informação, verificar quais as formas de intervenção adequadas às necessidades presentes e futuras das Organizações.	ODS3; ODS4	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudo-
Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona Estuda Tecnologias de Monitorização de Infraestruturas	O projeto intitulado Innovative technologies for monitoring of heritage buildings and infrastructures, tem como objetivo o desenvolvimento de duas tecnologias aplicáveis a edifícios e estruturas existentes: 1) fotogrametria com recurso a um veículo aéreo não tripulado (UAV) particularmente útil em estruturas altas; e 2) interferometria por radar de abertura sintética baseada em satélite (InSAR) para identificação de mecanismos cinemáticos das construções, nomeadamente através da medição de deformações.	ODS8; ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo

Eventos de Sustentabilidade	2023	iTechStyle Green Circle	A Universidade Lusófona ganha especial destaque enquanto instituição de ensino superior com a maior representação na exposição do iTechStyle Green Circle, contando com cinco notáveis participações - os estudantes de mestrado, Ivo Barreiros e Eduarda Mandim, Clara Silva, do 1.º ano de licenciatura, Luis Sanchez, designer e professor na ULusófona, bem como a contribuição do Projeto das Lérias - transmissão de saberes intergeracionais.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/itechsty
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudar o Impacto das Alterações Climáticas nas Infraestruturas	As alterações climáticas são uma realidade com a qual temos de lidar, estando na origem de um conjunto de desafios em todos os setores de atividade, e a construção de estruturas e edifícios não é exceção. A mudança climática é considerada uma das maiores ameaças ao conforto e à saúde dos nossos edifícios e infraestruturas.	ODS9; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudar
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes da ULusófona Participam em Visita Educativa à Quinta das Águias	No âmbito do programa Eco-Escolas, estudantes e professores da Universidade Lusófona realizaram uma visita de estudo à Quinta das Águias, com o objetivo de aprofundar o conhecimento sobre conservação da Biodiversidade e práticas de Sustentabilidade.	ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudar
Eventos de Sustentabilidade	2023	Universidade Lusófona em Campanha de Limpeza Subaquática	No dia 27 de maio, Tiago Monteiro, estudante da Licenciatura em Biotecnologia da Universidade Lusófona e membro da direção da Faculdade de Engenharia Eco-Escolas, participou numa das maiores campanhas de limpeza subaquática já realizadas. O evento, que contou com a presença de 842 mergulhadores, estabeleceu um novo recorde ao recolher cerca de 3 toneladas de resíduos marinhos em apenas 24 horas. Entre os itens removidos estavam cordas, garrafas de plástico e vidro, e máscaras descartáveis.	ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/univers
Eventos de Sustentabilidade	2023	RUMOS	Nesta oficina que teve o acolhimento do Presidente da Junta de Freguesia Aqualva - Mira Sintra, Arq. Carlos Casimiro, desenvolveram-se experiências de caminhar como uma metodologia experimental para captar a ambiência urbana e criar conhecimento sobre as relações entre a morfologia do espaço e os seus utentes, os comportamentos e práticas, os recursos socioculturais e simbólicos acionados num dado contexto espacial.	ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/rumos
Eventos de Sustentabilidade	2023	Investigação de Energias Renováveis com Andriy Lyubchik	O projeto Catcher, coordenado pelo Professor Andriy Lyubchik, e que visa o desenvolvimento de tecnologia inovadora para a exploração da humidade atmosférica e a sua conversão direta em eletricidade, criando assim uma nova fonte sustentável de Energia renovável, enquanto contribui para a implementação das prioridades específicas para o reforço da liderança da União Europeia na área das energias renováveis.	ODS7; ODS8; ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre
Eventos de Sustentabilidade	2023	Criar Saberes na Universidade Lusófona	O "Criar Saberes" é um projeto com mais de 20 anos cujo objetivo é sensibilizar os alunos do 10º ao 12º para a realidade laboratorial e experimental nas mais variadas áreas do saber e alargar os seus horizontes no momento de escolher o curso e forma de ingresso no ensino superior.	ODS4; ODS8; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/criar-sa
Eventos de Sustentabilidade	2023	Premiado Projeto de Sustentabilidade Coordenado pela ULusófona	A Infraestruturas de Portugal (IP) vence o Prémio Sustentabilidade no Ambiente Construído 2022, na categoria de Circularidade, com um projeto desenvolvido ao abrigo do protocolo com a Universidade Lusófona e coordenado pelo docente Prof. Luís Quaresma.	ODS8; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noticias/premia
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto de Engenharia Ambiental UC: Análise do Rio Tejo	Estudo de identificação, caracterização ambiental e condutividade do rio Tejo, no setor entre Valada do Ribatejo (Cartaxo) e Vila Nova da Rainha (Azambuja). 2.º Semestre	ODS14	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ação Voluntária: Retirada de Plásticos Agrícolas	Ação voluntária para retirada de plásticos agrícolas do paul de Manique do Intendente.	ODS2; ODS11; ODS14	

Eventos de Sustentabilidade	2023	Workshop Exercício Físico com Restrição de Fluxo Sanguíneo	No passado dia 22 de novembro, a Universidade Lusófona teve a honra de receber Eduardo Carballeira Fernández e Marta Sevilla Sánchez, dois professores e investigadores da Universidade da Corunha, em Espanha. O evento consistiu num workshop com sessão prática e teórica, dividido em duas sessões.	ODS3; ODS4	https://www.ulusofona.pt/noticias/worksh
Eventos de Sustentabilidade	2023	Universidade Lusófona promove Formação Online sobre Separação de Resíduos	A Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona deu continuidade à parceria com a Sociedade Ponto Verde (SPV), iniciada no ano anterior, no âmbito do projeto "Onde Estás Recicla Sempre". Este ano, foi organizada uma formação online destinada a toda a comunidade académica interessada, incluindo os funcionários de limpeza da Lusófona, que participaram através de uma sala equipada para o efeito na universidade.	ODS4; ODS11; ODS12; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/univers
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes da Universidade Lusófona Visitam Mina do Lousal em Saída Técnica	No passado dia 20 de junho, os estudantes do Eco-Conselho da Universidade Lusófona, acompanhados pela professora Anabela Cruces, participaram numa saída técnica à antiga mina do Lousal. Durante a visita, os estudantes exploraram as instalações históricas da mina e o centro de ciências viva criado no local. A atividade destacou a importância da reabilitação de áreas mineiras e a gestão da qualidade da água. Os estudantes realizaram a coleta de amostras de água e sedimentos, que serão analisadas nas aulas de Ecotoxicologia e Qualidade da Água, reforçando a relevância do estudo da gestão de recursos naturais e da preservação ambiental.	ODS6; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/estuda
Eventos de Sustentabilidade	2023	Riscos, Efeitos e Prevenção do Amianto em Palestra na Universidade Lusófona	No passado dia 7 de junho, a Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona foi palco de uma palestra dedicada ao tema "A Importância do Amianto em Diversos Contextos", proferida por um especialista do Instituto de Soldadura e Qualidade (ISQ). O evento, que contou com a presença de diversos docentes e estudantes das áreas de engenharia ambiental e civil, destacou a relevância do amianto em múltiplos setores, abordando os desafios e cuidados associados ao seu uso.	ODS8; ODS9; ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/riscos-e
Eventos de Sustentabilidade	2023	Ação de Consciencialização sobre Poupança Energética na ULusófona	No âmbito da sua missão de promover práticas sustentáveis, a coordenação Eco-Escolas da Universidade Lusófona organizou uma ação de consciencialização sobre poupança energética no dia 6 de junho. O evento, intitulado "Eficiência Energética para um Campus Universitário Mais Sustentável", foi conduzido pelo professor Rui Neto e direcionado a toda a comunidade académica. Durante a sessão, foram discutidas estratégias para reduzir o consumo de energia e melhorar a sustentabilidade do campus universitário.	ODS7; ODS11; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/acao-de
Eventos de Sustentabilidade	2023	Palestra sobre Biodiversidade e Identificação de Aves envolve ULusófona	No passado dia 25 de maio, a Universidade Lusófona promoveu uma atividade prática no âmbito da disciplina de Ordenamento do Território e do programa Eco-Escolas. A iniciativa contou com uma palestra sobre Biodiversidade e Identificação de Aves, seguida de uma visita de campo ao campus universitário para observação direta das espécies.	ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/palestr
Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona Promove Sessão sobre Qualidade das Águas e Areias das Zonas Costeiras	No âmbito da disciplina de Microbiologia Médica da Licenciatura em Biotecnologia da Faculdade de Engenharia e do programa Faculdade de Engenharia Eco-Escolas, a Universidade Lusófona promoveu uma sessão de sensibilização sobre a qualidade das águas e areias das zonas costeiras. O evento, destinado a estudantes e docentes da FE, contou com a presença do Dr. João Brandão, investigador do Centro de Estudos do Ambiente e do Mar (CESAM) e responsável pela Unidade de Micologia no Departamento de Saúde Ambiental do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge.	ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo

Eventos de Sustentabilidade	2023	Articulação do Ordenamento do Território e do Planeamento de Emergência	O CEPS é um curso de especialização em Emergência, Proteção e Socorro, que tem por finalidade dotar os formandos com as competências técnico-profissionais adequadas ao desempenho das funções no âmbito da prevenção e de intervenção de primeira linha, em todo o território nacional, em situação de emergência, de proteção e socorro.	ODS3; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noticias/articula
Eventos de Sustentabilidade	2023	Estudantes da ULusófona Avaliam Água nas Lagoas de Sancha e Santo André	No âmbito do curso de projeto, os estudantes da Universidade Lusófona participaram numa saída técnica às lagoas de Sancha e Santo André, onde tiveram a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos em sala de aula. A atividade incluiu o uso de sondas multiparâmetros para a medição de parâmetros físico-químicos da água e a recolha de amostras para a análise de indicadores microbiológicos.	ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/estuda
Eventos de Sustentabilidade	2023	Space Adventure: Defend the Planet	O videojogo "Space Adventure: Defend the Planet" desenvolvido no âmbito do projeto GBL4deaf, foi apresentado no dia 4 de dezembro na Games and Learning Alliance Conference - Dublin, enquanto parte da shortlist da categoria "Académico".	ODS4; ODS12; ODS16	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto Ambiental: Free-LitterAT	Projeto internacional focado na preservação da biodiversidade e na redução da poluição nos oceanos.	ODS14; ODS15	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto Catcher na Gastech Singapura	Entre os dias 5 e 8 de setembro de 2023, os nossos investigadores Andriy Lyubchik e Sergiy Lyubchik, estiveram presentes na GASTECH Singapura, com o objetivo de apresentar a tecnologia desenvolvida pelo projeto CATCHER, representado pela Cascatachua Lda.	ODS7; ODS8; ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto
Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona Destaca Educação Ambiental no VII Congresso Internacional em Aveiro	Entre os dias 17 e 20 de julho, a Universidade Lusófona marcou presença no VII Congresso Internacional Eco-Escolas, realizado na Casa da Ciência, em Aveiro. O evento reuniu coordenadores e membros da direção do programa Eco-Escolas, com o intuito de divulgar iniciativas pedagógicas e práticas sustentáveis, tanto para professores como para estudantes.	ODS6; ODS7; ODS8; ODS9; ODS11; ODS12; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto AQUA	O projeto Aqua Synapse visa verificar esta hipótese e desenvolver mecanismos de medição dos benefícios de água pobre em deutério na saúde.	ODS3; ODS6; ODS14	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto WeARTolerance com o Apoio da Fundação La Caixa	A equipa de psicólogos e investigadores da Universidade Lusófona (COFAC, HEI-Lab) tem em vista compreender melhor atitudes relativas à doença e saúde mental em Portugal. Nesta fase, recrutaram os participantes do programa baseado nas artes, que visa integrar áreas como o teatro, o cinema, a música e a artes plásticas.	ODS3; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto EWALD	No dia 18 de janeiro ocorreu na Biblioteca da Universidade Lusófona de Lisboa a reunião Kick-off do projeto EWALD – um projeto financiado pela Agência Executiva Europeia de Investigação da Comissão Europeia, e coordenado pela Professora Svitlana Lyubchik da Universidade Lusófona.	ODS9; ODS11; ODS15; ODS17	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto SOS Climate Waterfront	Durante 30 dias, a cidade de Lisboa tornou-se um centro de criatividade e colaboração que reuniu diversos investigadores de todo o mundo, unidos pelo objetivo comum de criar soluções para combater as alterações climáticas em áreas costeiras em toda a Europa.	ODS8; ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto
Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona Marca Presença no VII Congresso Internacional de Educação Ambiental	A Universidade Lusófona esteve representada no VII Congresso Internacional de Educação Ambiental, que teve lugar em Maputo, Moçambique, de 3 a 7 de julho de 2023. A presença da Coordenação Eco-Escolas FE e membros da direção da instituição reforçou o compromisso da Lusófona com a educação ambiental.	ODS4; ODS11; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo
Eventos de Sustentabilidade	2023	CleanAtlantic - Tackling Marine Litter in the Atlantic Area	Participação no projeto da Comissão Europeia, liderando o WP6 – Modelação, para combater o lixo marinho no Atlântico.	ODS14; ODS17	

Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona Coordena Reunião do Projeto Aqua Synapse	O projeto Aqua Synapse é um projeto que visa estudar a fundo os potenciais efeitos positivos para a saúde da água pobre em deutério. Por exemplo, sabe-se que o conteúdo isótopo da água potável mostra efeitos na patogénese do cancro, e coloca-se a hipótese de se a redução de isótopos pesados na água potável (neste caso o deutério) pode ter efeitos biológicos positivos na saúde humana.	ODS3; ODS6; ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo
Eventos de Sustentabilidade	2023	ULusófona Coordena Reunião Kick-Off do Projeto EWALD	O EWALD tem como principal foco a observação do planeta terra através do espaço para aviso antecipado da degradação terrestre nas fronteiras da União Europeia, sendo que o seu objetivo é o desenvolvimento de uma estrutura inovadora de Sistema de Aviso Antecipado (Early Warning System).	ODS8; ODS9; ODS11; ODS13; ODS15; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofo
Eventos de Sustentabilidade	2023	Projeto EWALD	No dia 18 de janeiro ocorreu na Biblioteca da Universidade Lusófona de Lisboa a reunião Kick-off do projeto EWALD – um projeto financiado pela Agência Executiva Europeia de Investigação da Comissão Europeia, e coordenado pela Professora Svitlana Lyubchik da Universidade Lusófona.	ODS9; ODS11; ODS15; ODS17	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre
Eventos de Sustentabilidade	2023	Consultoria e Analista de Dados	AdTA (Águas do Tejo Atlântico): Monitorização ambiental do emissário submarino da Guia e ARM (Águas e Resíduos da Madeira): Análise do impacto da rejeição de efluentes em meio marinho na Madeira.	ODS14; ODS17	
Eventos de Sustentabilidade	2023	Aula em Curso Internacional: IMAT NU E-Course	Aula da Universidade Lusófona lecionada no Curso Internacional "IMAT NU E-Course: Circular Economy and Zero Emission Systems: Financing Strategies for Resilient Societies," com foco em "CE in sustainable resource management BIO-WASTE".	ODS2; ODS8; ODS15	
Eventos de Sustentabilidade	2023	E quando nos sentimos uma fraude? Ouve aqui Como Lidar com a síndrome do impostor	Neste episódio do Como lidar, a psicóloga Tânia Gaspar dá-nos estratégias para lidar com a síndrome do impostor.	ODS3; ODS4	https://www.publico.pt/2023/11/28/p3/nc
Eventos de Sustentabilidade	2023	E quando nos sentimos uma fraude? Como Lidar com a síndrome do impostor	Já sentiste que não merecias estar no lugar em que estás, ou que o teu trabalho nunca é suficientemente bom? É provável que vivas com a síndrome do impostor. Esta síndrome está relacionada com a avaliação que cada um faz de si e normalmente leva-nos a pensar que a qualquer momento vão descobrir que não somos assim tão bons no que fazemos. Mas há formas de lidar com ela.	ODS3; ODS4	https://www.youtube.com/watch?v=uyQgf
Eventos de Sustentabilidade	2023	Diabetes e mudança comportamental – para prevenir e gerir a diabetes é preciso saber como mudar e manter a mudança	A diabetes é melhor compreendida numa perspetiva ecológica, tendo em conta fatores da saúde física, psicológica, social e ambiental.	ODS2; ODS3	https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-sau
Eventos de Sustentabilidade	2023	Diabetes e mudança comportamental – para prevenir e gerir a diabetes é preciso saber como mudar e manter a mudança	A diabetes é melhor compreendida numa perspetiva ecológica, tendo em conta fatores da saúde física, psicológica, social e ambiental. A diabetes tipo 2 é uma doença crónica intimamente ligada ao comportamento, estilo de vida do indivíduo e ao ambiente em que este se move.	ODS2; ODS3	https://healthnews.pt/2023/11/17/diabet
Eventos de Sustentabilidade	2023	Jovens têm uma atitude diferente face ao trabalho	Jovens têm uma atitude diferente face ao trabalho O mercado laboral está em mudança e as novas gerações encaram-no de maneira distinta das anteriores. Além da questão salarial, os jovens valorizam o equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal, a flexibilidade laboral e a procura por novos desafios profissionais.	ODS4; ODS16	https://www.radiovzela.pt/noticia-jovens-t
Eventos de Sustentabilidade	2023	Envelhecimento Ativo e sua Promoção: A atividade física como um catalisador!	Como nota final é importante sublinhar a ideia de contínuo existencial: Aos 65 anos uma pessoa satisfeita e ativa (vs. triste e sedentária) já o será há muitos anos... Intervir no envelhecimento é intervir desde a infância.	ODS3; ODS4	https://sol.sapo.pt/2023/11/14/envelhecim
Eventos de Sustentabilidade	2023	Saúde Mental no Ensino Superior: É urgente mudar!	A entrada no Ensino Superior representa a exposição a diferentes fatores de stress -- outro ambiente, outras rotinas, mais responsabilidade, mais exigência e, em muitos casos, a distância da família, dos amigos e uma casa para gerir sozinho.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS16; ODS17	https://www.dn.pt/opiniaos/saude-mental-t

Eventos de Sustentabilidade	2023	Porque é que os jovens se magoam a si próprios? 12 perguntas para entender estes comportamentos	Profundo mal-estar e dificuldade em lidar com as emoções pode levar os jovens e adolescentes a magoarem-se intencionalmente. Perguntas e respostas que ajudam a compreender comportamentos autolesivos.	ODS3; ODS4; ODS16	https://observador.pt/explicadores/porque
Eventos de Sustentabilidade	2023	'It was an accident': the scientists who have turned humid air into renewable power	That's exactly what another team, Prof Svitlana Lyubchyk and her twin sons, Profs Andriy and Sergiy Lyubchyk, are trying to do. Svitlana Lyubchyk and Andriy are part of the Lisbon-based Catcher project, whose aim is "changing atmospheric humidity into renewable power"	ODS7; ODS8; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	https://www.theguardian.com/science/2023
Eventos de Sustentabilidade	2023	"Era importante que nas empresas houvesse educação sexual acerca do assédio e não esta ideia de que é só para os pequeninos, só na escola"	Patrícia Pascoal, psicoterapeuta e coordenadora do Mestrado em Sexologia da Universidade Lusófona, e Sara Magano, psiquiatra e terapeuta sexual, são as convidadas do mais recente episódio do podcast "Que Voz é Esta?", desta vez dedicado ao tema da sexualidade e saúde mental. Oiça aqui a conversa	ODS4; ODS5; ODS8; ODS10	https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-es
Eventos de Sustentabilidade	2023	"Há uma hipersexualização das pessoas. Espera-se que sejam muito sexuais e façam todas as práticas e de todas as maneiras"	A saúde mental afeta a sexualidade e vice-versa, mas a relação entre estas duas áreas ainda não é clara para todas as pessoas. A "hipersexualização", a "pressão para o desempenho sexual" e os "discursos castigadores e punitivos" a respeito de determinadas preferências, fantasias, orientações e identidades de género têm impacto na saúde mental.	ODS4; ODS5; ODS10	https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-es
Eventos de Sustentabilidade	2023	Modtissimo celebra otra edición de éxito	La última edición del certamen, la 60+2, celebrada en Exponor, ha mostrado un resultado positivo gracias a la nutrida presencia de visitantes: 5.089 compradores portugueses y 510 internacionales.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS17	https://noticierotextil.net/internacional/m
Eventos de Sustentabilidade	2023	OPP "IV Encontro dos Psicólogos do Sul" Debate Educação, Saúde Mental, Pobreza e Trabalho	A Delegação Regional do Sul da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) vai realizar o IV Encontro dos Psicólogos do Sul, na próxima sexta-feira, dia 22 de setembro, no Fórum Lisboa. Um encontro que pretende promover a partilha de experiências, discussão e reflexão em torno de temas relacionados com a ciência e intervenção psicológica.	ODS1; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://maisalgarve.pt/2023/09/20/opp-iv-
Eventos de Sustentabilidade	2023	Tânia Gaspar, psicóloga clínica: "Líderes são grupo de risco em matéria de burnout	Gestores stressados, ampliam risco de burnout nas equipas. Prevenção passa por capacitar os líderes, dizem psicólogos	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://expresso.pt/economia/2023-09-17-
Eventos de Sustentabilidade	2023	iTechStyle Green Circle com a maior edição de sempre	É a maior exposição de sempre de um iTechStyle Green Circle que conta nesta edição com 52 coordenados desenvolvidos através dos produtos de quase meia centena de empresas portuguesas. O fórum, que tem nesta edição um grande foco nos materiais bio based e nos processos naturais, está a ser apresentado pela primeira vez – com grande curiosidade por parte dos visitantes – no MODTISSIMO.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS17	https://jornal-t.pt/noticia/itechstyle-green-
Eventos de Sustentabilidade	2023	Tânia Gaspar: "O problema é que as empresas querem voltar ao que era e as pessoas não estão disponíveis para isso"	Entrevista à coordenadora do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis	ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://activa.pt/lifestyle/2023-09-02-tania
Eventos de Sustentabilidade	2023	Um Ministério para o Futuro	Em artigo, Elói Figueiredo analisa se Portugal está a conseguir transformar a economia e a sociedade, ao mesmo tempo que satisfaz as ambições climáticas.	ODS9; ODS13; ODS10; ODS16	https://www.publico.pt/2023/08/17/opinia
Eventos de Sustentabilidade	2023	Sonho de produzir eletricidade a partir do ar pode estar mais perto	Enquanto isso, uma equipe em Portugal está trabalhando em um projeto financiado pela União Europeia chamado CATCHER, que também visa aproveitar o ar úmido como fonte de energia. Svitlana Lyubchyk, cientista de materiais da Universidade Lusófona de Lisboa, em Portugal, coordena o projeto e é cofundadora de uma empresa chamada CascataChuva.	ODS7; ODS8; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	https://www.bbc.com/portuguese/articles/
Eventos de Sustentabilidade	2023	Emprego não é o mais importante para os jovens na hora de escolher um curso	Cursos com maior número de desempregados tiveram no ano passado todos os lugares preenchidos.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS16	https://www.cmjornal.pt/sociedade/detail
Eventos de Sustentabilidade	2023	Segurança e Saúde no Trabalho. Comissão vai criar Livro Verde do Futuro	O Governo criou a Comissão para a elaboração do Livro Verde do Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho, que deverá apresentar a proposta final até 31 de dezembro, segundo despacho esta quinta-feira publicado em Diário da República.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS16; ODS17	https://rr.sapo.pt/noticia/pais/2023/07/20/

