

FPED – Faculdade de Psicologia, Educação e
Desporto

Diplomados Vias Profissionalizantes

Matrizes das Provas
(módulo I e módulo II)

**Prova No Âmbito Do Concurso Especial Respeitante Aos Titulares Dos Cursos De Dupla
Certificação De Nível Secundário E Cursos Artísticos**

MATRIZ

Módulo I - Língua Portuguesa

Descrição	Prova escrita de conhecimentos gerais, sobre uma temática de âmbito abrangente, que permita aferir a capacidade do candidato para a interpretação, reflexão e crítica, incluindo o domínio da língua portuguesa.
Estrutura e conteúdo da Prova	Um texto literário ou não literário. Análise, interpretação e comentário sustentado do texto.
Crítérios gerais de avaliação	Identificar e justificar o tema. Organizar o discurso, assegurando a progressão de ideias e a sua hierarquização. Utilizar vocabulário diversificado e estruturas linguísticas adequadas. Apresentar capacidade argumentativa. Respeitar as regras de pontuação e sinais auxiliares de escrita.
Observações	Prova transversal a todos os cursos de cada IES signatária.

UNIVERSIDADE LUSÓFONA (CUP)
Faculdade de Psicologia, Educação e Desporto
2025/26

Prova de Avaliação de Conhecimentos e Competências das Provas dos
Candidatos Titulares dos Cursos de Dupla Certificação de Nível Secundário e
Cursos Artísticos

Matriz do Módulo II - avaliação de conhecimentos específicos:

1º Ciclo Psicologia;

1º Ciclo Ciências da Educação

Área	CNAEF 311 – Psicologia CNAEF 142 – Ciências da Educação	
Descrição	Entrevista motivacional	
Estrutura e conteúdos da Prova	Nesta entrevista motivacional vai-se avaliar a motivação do estudante para ingressar no curso, a capacidade de expressão oral e fluência verbal, bem como o pensamento crítico relativamente aos potenciais desafios, vantagens e obstáculos que poderá encontrar do decorrer do percurso académico.	
CrITÉrios de avaliação	CrITÉrio	Ponderação
	Capacidade de expressão oral e fluência verbal	30%
	Motivação	30%
	EspÍrito crÍtico e argumentativo	40%
Observações		

UNIVERSIDADE LUSÓFONA (CUP)
Faculdade de Psicologia, Educação e Desporto
2025/26

Prova de Avaliação de Conhecimentos e Competências das Provas dos Candidatos
Titulares dos Cursos de Dupla Certificação de Nível Secundário e Cursos Artísticos

Matriz do Módulo II - avaliação de conhecimentos específicos para o curso de
Educação Física e Desporto

Área	CNAEF 813		
Descrição	Prova Escrita de Avaliação de conhecimentos		
Estrutura e conteúdos da Prova	A prova tem a duração de 60 minutos (10 minutos de tolerância). O candidato apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. A prova é constituída por um grupo de resposta curta (verdadeiro ou falso). A cotação total da prova é de 20 valores		
	Conteúdos	Objetivos	Cotação
	Aparelho Locomotor	Conhecer a constituição do aparelho locomotor Identificar os principais ossos e os músculos que constituem os membros superiores e inferiores Conhecer a constituição das fibras musculares Identificar os tipos de movimentos Identificar os tipos de contração muscular	20%
	Aparelho cardiorrespiratório	Conhecer a constituição e a finalidade do sistema cardiovascular Identificar os tipos de circulação Conhecer o conceito de frequência cardíaca Identificar os alvéolos pulmonares como estrutura onde ocorrem as trocas gasosas Identificar os principais músculos da respiração pulmonar Conhecer os mecanismos gerais do controlo da respiração	20%
	Sistema de regulação	Conhecer a constituição do sistema nervoso e do sistema hormonal Identificar as principais funções dos sistemas nervoso e hormonal Identificar a sudorese como importante mecanismo de arrefecimento durante a prática desportiva Reconhecer a reação geral do organismo (frequência cardíaca, respiratória e o metabolismo celular) ao exercício físico	20%

	Fundamentos de fisiologia de exercício	Identificar as vias metabólicas de obtenção de energia Conhecer o conceito e tipos de unidades motoras Identificar as vias metabólicas de obtenção de energia Conhecer o conceito e tipos de unidades motoras	20%
	Introdução às capacidades motoras	Conhecer os conceitos básicos na prescrição do treino de força, velocidade, resistência, amplitude de movimento (flexibilidade)	20%
Critérios de avaliação	A ausência de resposta, resposta totalmente ilegível ou apresentação de mais do que uma resposta, terá cotação zero. Se o candidato se enganar na identificação do item a que está a responder, mas pela resolução apresentada, for possível identifica-lo inequivocamente, a resposta deve ser classificada.		
Observações	Os candidatos deverão consultar: Raul Pacheco e Luís Horta e (2021). Manual do Curso de Treinadores de Desporto – Grau I: Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem. Instituto Português do Desporto e da Juventude. Disponível online: https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/FUNCIONAMENTO+CH+ANTIDOPA+GEM+GI.pdf/ddf75123-0628-1e35-6fa0-d28bfd6d9040?t=1643215843266 Paulo Cunha, José Afonso, Filipe Manuel Clemente (2021). Manual do Curso de Treinadores de Desporto – Grau I: Metodologia do Treino Desportivo. Instituto Português do Desporto e Juventude. Disponível online: https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/TEORIA+METODOLOGIA+DO+TREINO+GI.pdf/12700384-3579-ccf8-db07-df40f9635b79?t=1643215724852		