

# Relatório Sustentabilidade 2024

*Correspondente ao Ano Letivo  
23/24*



## Índice

<i>Introdução .....</i>	<b>3</b>
<i>Eventos de Sustentabilidade .....</i>	<b>7</b>
<i>Atividades do Campus .....</i>	<b>8</b>
<i>Serviços de Sustentabilidade Comunitária.....</i>	<b>23</b>
<i>Participação em conferências e atividades internacionais .....</i>	<b>26</b>
<i>Atividades culturais.....</i>	<b>36</b>
<i>Cursos .....</i>	<b>43</b>
<i>Produção científica e cultural, nomeadamente edição e edição de livros .....</i>	<b>54</b>
<i>Coordenação e participação em projetos de investigação e desenvolvimento nacionais e internacionais .....</i>	<b>55</b>
<i>Nos Media.....</i>	<b>60</b>

## Introdução

Ao longo dos últimos anos, a Universidade Lusófona e as suas Faculdades e Escola têm organizado diversas atividades, dentro e fora do campus, com o objetivo principal de sensibilizar, alertar e incentivar mudanças de comportamento em relação ao meio ambiente.

Desde 2022, a universidade fez do cumprimento dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) uma prioridade em seu plano estratégico e, nos últimos dois anos, houve diversas atividades, eventos, webinars, palestras, seminários, visitas técnicas (hands on), workshops e projetos de pesquisa envolvendo os ODS.

O seu objetivo é complementar o conhecimento adquirido pelos alunos, funcionários e professores e fortalecer a ligação da Universidade Lusófona à comunidade, sensibilizando e promovendo boas práticas que contribuam para a redução da nossa pegada ecológica.

A Universidade Lusófona continua empenhada em informar e formar a sua comunidade de estudantes, professores e o público em geral sobre questões relacionadas com o impacto das alterações climáticas, saúde, atividades de voluntariado e desporto. O objetivo é incentivar mudanças comportamentais e aumentar a consciência da responsabilidade que cada um de nós tem de respeitar e proteger o planeta, as comunidades e a vida.

Um dos principais objetivos ambientais da Universidade Lusófona é transformar o campus num ambiente mais verde e sustentável. Ao longo dos últimos anos, a Universidade tem implementado diversas iniciativas ambientais, como a criação de pontos de reciclagem, a instalação de uma unidade de produção para autoconsumo e a promoção de ações de sensibilização que visem a mudança de atitudes e comportamentos.

Desde 2021, a Universidade tem intensificado a implementação de medidas ambientais com o objetivo de tornar o campus ainda mais sustentável. Para atingir este objetivo, a Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona - Centro Universitário Lisboa formalizou a sua candidatura ao programa Eco-Escolas. Este projeto é coordenado por um Eco-Conselho, constituído por alunos, docentes e funcionários da Faculdade de Engenharia e dos serviços centrais da Universidade, sob a liderança das Professoras Joana Lage e Elisabete Maurício.

Pretende-se envolver toda a comunidade académica, promovendo ações de melhoria e sensibilização ambiental. Desde o início do projeto até aos dias de hoje, foram realizadas diversas iniciativas, com a colaboração e participação ativa de alunos, docentes e funcionários. As principais áreas de intervenção incluem a energia, a água, os resíduos, os espaços exteriores e a qualidade do ar.

Em outubro do mesmo ano, a Faculdade de Engenharia recebeu pela primeira vez a Bandeira Eco-Escolas, que simboliza o comprometimento da comunidade académica com a sustentabilidade.

A Universidade Lusófona é distinguida com este prémio desde 2021, renovando-o em 2022, 2023 e 2024.

Em 2023, aproveitando a experiência do conselho consultivo da Eco-Escolas, a universidade o estendeu para outras áreas e serviços da universidade, criando uma base para a formação de um conselho consultivo para a sustentabilidade e, seguindo os parâmetros da Eco-Escolas, todos os anos em outubro, membros de todos os serviços, professores e alunos são convidados a integrar o conselho para o ano seguinte.

Em 2024, representantes dos seguintes departamentos se juntaram ao Conselho Consultivo de Eco-Escolas e Sustentabilidade:

-Departamento de Marketing e Comunicação

Eugénia Vicente

- Serviço de Saúde e Bem-Estar

Inês Santa

-Serviços Jurídicos

Graça Serrano e Elisabete Cipriano

-Departamento de Gestão da Qualidade

Cristina Matos

-Departamento de Infraestrutura

Filipe Marto

- Departamento de Emprego e Estágios

Verónica Almeida

-Gestão de Talentos

Paula Cipriano

- Conselho Eco-Escolas

Alunos e professores da Faculdade de Engenharia

Os objetivos para 2025 são:

- A integração de professores de todas as faculdades e escolas e do serviço de relações internacionais.

-Criar um plano de atividades comum.

-Ajustar e incluir os ODS em atividades culturais, eventos, projetos, cursos de aprendizagem ao longo da vida e programas de graduação.

O cumprimento da agenda de transformação do projeto educativo da Universidade Lusófona, que engloba os desafios centrais do Plano Estratégico 21/25, está em sintonia com a 'Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável', que responsabiliza as Instituições de Ensino Superior (IES) como agentes ativos na promoção e divulgação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), com ênfase na defesa dos objetivos de promoção de sociedades pacíficas e inclusivas, na erradicação de todas as formas de discriminação e violência de género e na conservação e gestão sustentável dos seus recursos.

Dos 17 ODS da agenda, a Universidade desenvolveu ações para:

2-Eradicar a fome através da promoção e integração de projetos nacionais e internacionais de formação e serviço comunitário, como o programa europeu Erasmus + ' [UglyFruitsNOT!](#) ' e do [incentivo ao consumo](#) .

3-Saúde de qualidade através da concepção de uma Área Europeia de Investigação com foco nas seguintes áreas: saúde e bem-estar humano e animal, que, em conjunto com organizações de saúde, criou o [Health Benefits Plan \(PBS\)](#) para toda a comunidade educativa e famílias. Produção de conteúdos sobre [saúde mental](#) e [SPIC](#) .

4-A educação de qualidade através de atividades de ensino, investigação e responsabilidade social cumpre o objetivo de “Educação para todos” através da atribuição de [benefícios educativos](#) a estudantes, funcionários, professores e suas famílias; bolsas de estudo de excelência, de mérito e para estudantes dos países da CPLP - Comunidade dos Países de Língua Portuguesa; [protocolos e parcerias públicas e privadas](#) .

Criação de cursos de licenciatura em áreas emergentes, promovendo mestrados profissionais e ensino à distância; aprendizagem ao longo da vida com [cursos livres](#) (microcredenciais) e formação modular certificada financiada pelo PRR e Portugal 2020; criação de novas metodologias de ensino à distância; dinamização da plataforma [Lusófona X](#) e oferta de unidades curriculares aos alunos.

5-Igualdade de género através da criação de um grupo de trabalho que concebeu o [Plano de Género e Diversidade 21/27](#) , que identifica os seguintes eixos: Equilíbrio entre a vida pessoal, familiar e profissional e a cultura organizacional; Equilíbrio de género/diversidade na liderança e tomada de decisão; Igualdade de género/diversidade no recrutamento e progressão na carreira; Integração da dimensão género/diversidade na investigação e inovação; e Medidas contra o preconceito, as desigualdades de género e o(s) assédio(s).

6-Água potável e saneamento com a implantação de reservatório de água que utiliza água da chuva para uso sanitário.

7-Energias Renováveis e Acessíveis com a instalação de uma [UPAC - unidade de produção para autoconsumo](#) que visa garantir a produção de quase toda a eletricidade através de painéis fotovoltaicos.

8-Trabalho Digno e Crescimento Económico através da atração de talento, gestão de financiamento e investigação, otimização e descentralização de processos orçamentais e implementação de um processo orçamental eficaz a nível académico e administrativo. Promoção da investigação e inovação pelo [LIND](#), que reúne [centros/unidades de investigação](#) com equipas dedicadas a [projetos](#) que apostam na cooperação internacional e em parcerias estratégicas. Em 2021, das IES privadas, a Universidade Lusófona foi a que teve mais projetos aprovados pela FCT e mais [financiamento](#) atribuído, tornou-se a instituição portuguesa com maior número de cursos Erasmus Mundus e está envolvida num projeto europeu inovador, [o FILMEU](#).

Criação de serviços de gestão da qualidade, talento e desenvolvimento institucional que garantam processos de gestão da qualidade, criação e melhoria de condições físicas e logísticas para atrair e reter funcionários. Melhoria constante de espaços e equipamentos para ensino e aprendizagem, seja por meio de investimento em tecnologia, seja por meio de programas de mentoria e apoio ao sucesso escolar.

10-Reduzir as desigualdades com uma conexão com a comunidade, promovendo [estágios, integração](#) na vida profissional e programas de voluntariado envolvendo alunos, professores e funcionários, com organizações parceiras. Impulsionar [a incubadora 'Play'](#) com maior apoio a start-ups e projetos de ex-alunos.

11-Cidades e comunidades sustentáveis com um campus no centro do projeto de mobilidade elétrica e ambiental de Lisboa, incluindo um parque de bicicletas e duas estações de Carregamento Rápido para carros elétricos.

12-Garantir padrões de consumo e produção sustentáveis através da implementação de diversos projetos e ações que visem a [mudança de atitudes e comportamentos](#) e [a formação](#) através do incentivo à utilização de plataformas digitais e [da desmaterialização de serviços](#) e [da poupança energética](#).

13-Ação climática através da criação de [pontos de reciclagem](#), formação em [gestão e separação de resíduos](#), incentivo ao uso de garrafas reutilizáveis e consumo público de água com [intervenção comunitária](#).

16-Paz, Justiça e Instituições Eficazes por meio da criação de [um código de ética](#) cujos valores norteiam o comportamento das pessoas na sociedade e o bem-estar social nos âmbitos pessoal, familiar, social e profissional, aplicável a toda a comunidade acadêmica. [Canal interno de denúncias](#) - local seguro para denúncias de situações que violem os princípios legais, éticos e morais que regem a instituição. [Ouvidoria do estudante](#) que atua em problemas de natureza didática ou administrativa.

17-Parcerias para a Implementação dos Objetivos que ligam o ensino, a inovação e a investigação, promovendo a transformação de unidades organizacionais em unidades de ensino, investigação e serviço comunitário, unidas em torno de uma agenda e temas comuns e em consonância com os objetivos subjacentes ao desenvolvimento de um Espaço Europeu da Educação e de um Espaço Europeu da Investigação centrados em quatro grandes áreas: [saúde e bem-estar humano e animal](#); educação e sociedade inclusivas; arte, cultura, indústrias criativas e ecossistemas de inovação e [ciência aberta](#).

## Eventos de Sustentabilidade

Número total de eventos relacionados à sustentabilidade/meio ambiente em:

2021 : 73

2022 : 75

2023 : 112

2024: 109 (janeiro a setembro)

<b>eventos relacionados à sustentabilidade e/meio ambiente</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Eventos de Sustentabilidade	31	48	43	60
Atividades do Campus	6	5	32	15
Serviços de Sustentabilidade e Comunitária	13	8	13	15
Ações de Formação e Workshops	14	6	9	10

Participação em Projetos Internacionais	9	8	15	9
<b>Total</b>	<b>73</b>	<b>75</b>	<b>112</b>	<b>109</b>
<b>Evidências</b>	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2021">https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2021</a>	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2022">https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2022</a>	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2023">https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2023</a>	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2024">https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/activities/2024</a>

Uma média total anual nos últimos 3 anos e meio de **369 eventos** desde Eventos de Sustentabilidade; Atividades no Campus; Serviços Comunitários de Sustentabilidade; Ações de Formação e Workshops e Participação em Projetos Internacionais

## Atividades do Campus

### [Início do Processo de Compostagem na Universidade Lusófona](#)

E replantio da horta orgânica pela Equipe Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia

### [1ª Horta Biológica da Universidade Lusófona](#)

Realizado pelos alunos do Conselho Eco-Escolas sob a coordenação dos professores da instituição

### [Avaliação da qualidade do ar interior em edifícios de serviços](#)

Explorando métodos e práticas para garantir ambientes internos saudáveis e sustentáveis

### [ULusófona produz Ecoponto no Labtec](#)

O Ecoponto foi criado no âmbito da candidatura da Faculdade de Engenharia ao programa “Eco Escolas”

### [Plantio de árvores pela Equipa Eco-Escolas da Universidade Lusófona](#)

Iniciativa para marcar e celebrar a Semana do Meio Ambiente

### [Estudantes da ULusófona investigam a biodiversidade no campus universitário](#)

O curso de Engenharia Ambiental identifica e cataloga espécies de árvores, promovendo a sustentabilidade no âmbito do programa Eco-Escolas

### [Frutas e vegetais "feios"... NÃO!](#)

Um programa educacional inovador para consumo sustentável e redução do desperdício de alimentos

No Campus da Universidade Lusófona, em Lisboa, incentivamos a proximidade do consumidor aos produtores agrícolas. Todas as semanas temos a possibilidade de comprar, diretamente ao produtor, fruta e legumes, em cabazes preparados que oferecem um conjunto variado de produtos, incluindo exemplares de fruta e legumes classificados como “feios”.

[Projeto Erasmus Internacional](#) Confira as fotos [aqui](#).

### [Lusófona @ Rock in Rio Lisboa 2022!](#)

Durante os 4 dias de evento, os alunos conscientizaram os colaboradores sobre as boas práticas de reciclagem, separação e descarte seletivo de resíduos, realizaram o monitoramento e controle de resíduos.

#### [Estudantes da Universidade Lusófona organizam visita técnica à Mina do Lousal](#)

Durante a atividade, os alunos puderam aprofundar seus conhecimentos sobre a importância da qualidade da água e os desafios da reabilitação de áreas de mineração desativadas. Eles também coletaram amostras de água e solo, que serão analisadas posteriormente nas aulas de Ecotoxicologia e Qualidade da Água.

#### [XVIII Semana das Ciências Farmacêuticas](#)

Este evento é realizado anualmente e organizado pela Associação de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da ULusófona (AECFUL), cujo principal objetivo é promover a compreensão e a valorização da nossa área entre estudantes, professores e a comunidade em geral.

As seguintes exposições ocorreram esta semana:

- Pressão arterial;
- Níveis de glicose e colesterol no sangue;
- Oftálmico;
- Dermatologia;
- IMC e HIV;
- Testes nutricionais de dermofarmácia (em parceria com farmácias e empresas).

Veja o vídeo [aqui](#)

#### [Semana da Educação Física](#)

Com mais de 350 alunos, convidados e patrocinadores, a edição de 2023 da Semana da Educação Física da Universidade Lusófona foi marcada por workshops técnico-profissionais, torneios e desafios de conhecimento organizados por parceiros, alunos e professores. [Veja o vídeo](#)

#### [Semana Internacional do Audiovisual](#)

Na XXIV Semana do Audiovisual, que aconteceu entre os dias 3 e 10 de dezembro, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer e conversar com diversos profissionais nacionais e internacionais das indústrias criativas. Uma semana de workshops e masterclasses para aprofundar conhecimentos em áreas específicas e explorar novos caminhos. [Veja o vídeo](#)

#### [Uma Cesta de Esperança - Neste Natal seja Solidário!](#)

Este ano a Universidade Lusófona - Centro Universitário de Lisboa e Porto junta-se ao CASA - Centro de Apoio ao Sem-Abrigo para levar a cabo uma iniciativa dedicada ao apoio a pessoas, famílias ou crianças em situação de sem-abrigo ou em condições precárias.

Esta iniciativa, que decorrerá na Área Metropolitana de Lisboa - AML e na Área Metropolitana do Porto - AMP, envolve essencialmente a doação de bens essenciais, que se enquadram nas seguintes categorias: Higiene, Vestuário, Entretenimento e Alimentação.

#### [Pequeno Mercado de Natal](#)

Na Lusófona DRESS (Vestir, Reciclar, Trocar, Sustentar e Engraxar) qualquer pessoa pode entregar uma peça de roupa, calçado ou acessório e levar outra peça em troca. Quando são entregues, passam por um processo de conferência e quando estão danificadas são separadas e recolhidas pelos alunos de design e moda para reciclagem, permitindo-lhes regressar ao circuito.

#### Atividades organizadas por organizações estudantis relacionadas à sustentabilidade por ano

Categoria	Ano	Evento / Conteúdo	Descrição	ODS	Evidências
Atividades do Campus	2021	Início do Processo de Compostagem na Universidade Lusófona	Durante os meses de abril e maio, o conselho estudantil e a coordenação do Eco-Schools FE tiveram a oportunidade de replantar novas espécies na pequena horta orgânica do campus. Associado a essa atividade, também foi iniciado o processo de compostagem, com a implantação de uma composteira ao lado da horta. O objetivo é valorizar os resíduos orgânicos produzidos em grandes quantidades nas cantinas do campus e transformá-los em composto rico em nutrientes, adequado para fertilizar a horta orgânica.	ODS9; ODS11; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/inicio-do-processo-de-compostagem-na-universidade-lusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/inicio-do-processo-de-compostagem-na-universidade-lusofona</a>
Atividades do Campus	2021	Campanha de conscientização o sobre separação de resíduos	A campanha de sensibilização foi realizada pela Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona.	ODS14; ODS15; ODS16	
Atividades do Campus	2021	Universidade Lusófona torna-se mais verde!	Engajar e reeducar a comunidade académica no âmbito da aplicação do programa Eco-Escolas.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15; ODS16	

Atividades do Campus	2021	Estudantes de artes visuais criam pinturas para conscientização ambiental	Alunos de Artes Visuais da Universidade Lusófona criaram uma pintura de sensibilização ambiental, destacando as espécies do Paul de Manique do Intendente (Azambuja), no âmbito do projeto interdisciplinar Paul NATURA - SABER para Proteger.	ODS4; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/estudantes-de-artes-visuais-criam-pintura-de-consciência-ambiental">https://www.ulusofona.pt/pt/news/estudantes-de-artes-visuais-criam-pintura-de-consciência-ambiental</a>
Atividades do Campus	2021	Lusófona produz Ecoponto no Labtec	A Universidade Lusófona cria e produz o seu próprio Ecoponto no âmbito da candidatura da Faculdade de Engenharia ao programa Eco-Escolas. Desenhado por João Pedro Maia, é uma produção conjunta entre o Labtec (Laboratório de Prototipagem da Universidade Lusófona) e a Direção de Gestão de Instalações. Este Ecoponto combina tecnologias de produção digital com artesanato manual numa peça que pretende ser fácil de produzir e utilizar.	ODS9; ODS11; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-produces-ecoponto-at-labtec">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-produces-ecoponto-at-labtec</a>
Atividades do Campus	2021	1ª Horta Biológica da Universidade Lusófona	No âmbito da candidatura ao programa Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia, foi criado o 1.º Jardim Biológico da Universidade Lusófona. O projeto foi desenvolvido por alunos do Conselho das Eco-Escolas, com coordenação das Professoras Elisabete Maurício, Joana Lage e Anabela Cruzes, e apoio do Engenheiro Ricardo e do departamento de manutenção da Universidade.	ODS9; ODS11; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/1ª-horta-vegetal-orgânica-na-universidade-lusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/1ª-horta-vegetal-orgânica-na-universidade-lusofona</a>
Atividades no Campus	2022	OPERAT - Workshop Colaborativo sobre Recursos Acessíveis	Responsáveis pela nova oficina da Universidade concedem entrevista ao Notícias Lusófona.	ODS4; ODS9; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/oficina-colaborativa-operat-sobre-recursos-acessiveis">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/oficina-colaborativa-operat-sobre-recursos-acessiveis</a>
Atividades no Campus	2022	Clube de exercícios e saúde reabre com novos equipamentos	Visite sua nova academia e comece a viver um estilo de vida mais saudável hoje mesmo.	ODS3; ODS9; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/clube-de-exercicio-e-health-reabre-com-novos-equipamentos">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/clube-de-exercicio-e-health-reabre-com-novos-equipamentos</a>

Atividades no Campus	2022	Lusofona melhora qualidade de sala de aula e laboratórios de investigação	A Universidade Lusófona enfrenta um novo ciclo de transformação digital.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/lusofona-melhora-qualidade-das-salas-de-aula-e-laboratorios-de-investigacao">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/lusofona-melhora-qualidade-das-salas-de-aula-e-laboratorios-de-investigacao</a>
Atividades no Campus	2022	Início do Processo de Compostagem na Universidade Lusófona	E replantio da horta orgânica pela Equipe Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia.	ODS4; ODS9; ODS10; ODS11; ODS13; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/inicio-do-processo-de-compostagem-na-universidade-lusofona">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/inicio-do-processo-de-compostagem-na-universidade-lusofona</a>
Atividades no Campus	2023	Carne: A Pegada Insustentável	Sessão Especial sobre Veganismo, a decorrer no Cinema Fernando Lopes. "Carne: A Pegada Insustentável" é o primeiro documentário português a abordar a urgência de mudar os padrões alimentares da população mundial.	ODS2; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/evento/carne-a-pegada-insustentavel">https://www.ulusofona.pt/pt/evento/carne-a-pegada-insustentavel</a>
Atividades no Campus	2023	Poluição dos Oceanos, Proteção da Vida Marinha, Sustentabilidade e com Gonçalo Calado	A proteção da vida marinha se tornou uma preocupação urgente no cenário global, pois os oceanos enfrentam uma ameaça crescente de poluição. A poluição oceânica, causada principalmente pela descarga de resíduos plásticos, produtos químicos e poluentes atmosféricos, causou danos significativos aos ecossistemas marinhos e à biodiversidade.	ODS12; ODS13; ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep38-ocean-pollution-protection-of-marine-life-sustainability-c-goncalo-calado">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep38-ocean-pollution-protection-of-marine-life-sustainability-c-goncalo-calado</a>
Atividades no Campus	2023	ULusófona substitui lâmpadas fluorescentes por LEDs em novo prédio	A Universidade Lusófona dá continuidade à sua estratégia de sustentabilidade e redução do consumo energético, iniciada no ano passado, através da substituição de lâmpadas fluorescentes por LEDs num outro edifício do campus. Esta iniciativa, conhecida como "relamping", visa substituir lâmpadas de alto consumo por LEDs de baixo consumo, mantendo os suportes originais.	ODS7; ODS11; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-substituem-lampadas-fluorescentes-com-leds-em-novo-edificio">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-substituem-lampadas-fluorescentes-com-leds-em-novo-edificio</a>

Atividades no Campus	2023	Estudantes exploram recursos geológicos no campus da ULusófona	O campus da Universidade Lusófona foi palco de uma atividade prática inovadora, onde os alunos dos cursos de Engenharia Civil e Engenharia do Ambiente participaram num levantamento geológico. Este exercício, integrado na unidade curricular de Geologia Geral e Aplicada, permitiu aos alunos explorar e identificar os vários materiais geológicos presentes no campus, bem como compreender a sua aplicação e importância no contexto ambiental e da construção.	ODS4; ODS9; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/alunos-exploram-recursos-geologicos-no-ulusofona-campus">https://www.ulusofona.pt/pt/news/alunos-exploram-recursos-geologicos-no-ulusofona-campus</a>
Atividades no Campus	2023	Ação de limpeza no jardim orgânico identifica planta invasora	Durante uma recente operação de limpeza na área destinada ao Jardim Biológico da Universidade Lusófona, foi identificada uma planta invasora, conhecida como capim-das-pampas, popularmente chamada de plumas. Esta espécie, embora atrativa, é prejudicial ao equilíbrio do ecossistema local.	ODS12; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/limpeza-de-jardim-organico-identifica-planta-invasora">https://www.ulusofona.pt/pt/news/limpeza-de-jardim-organico-identifica-planta-invasora</a>
Atividades no Campus	2023	Estudantes da ULusófona plantam árvores para celebrar a Semana do Meio Ambiente	Em junho, a Universidade Lusófona comemorou a Semana do Meio Ambiente com um evento de plantio de árvores no campus. Alunos do Conselho Eco-Escolas participaram do plantio de seis árvores Cercis siliquastrum, conhecidas como Olaia. Esta iniciativa teve como objetivo conscientizar a comunidade académica sobre a importância da diversidade de espécies nativas e da presença de áreas verdes na universidade. O evento reforçou o compromisso da universidade com a sustentabilidade e o trabalho em equipe, promovendo um ambiente mais verde e saudável para todos.	ODS12; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-estudantes-plantam-arvores-para-marcasemana-do-ambiente">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-estudantes-plantam-arvores-para-marcasemana-do-ambiente</a>
Atividades no Campus	2023	Alunos da Faculdade de Engenharia criam Eco-Código em Concurso	A Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona realizou recentemente um concurso único entre os seus alunos para criar um Eco-Código, uma iniciativa que visa promover a sustentabilidade e a responsabilidade ambiental no campus.	ODS12; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/faculty-of-engineering-students-create-eco-code-in-competition">https://www.ulusofona.pt/pt/news/faculty-of-engineering-students-create-eco-code-in-competition</a>

Atividades no Campus	2023	Universidade Lusófona dá continuidade ao projeto de compostagem no campus	A Universidade Lusófona reforça o seu compromisso com a sustentabilidade através da continuação do seu Projeto de Compostagem. A iniciativa, liderada pela Equipa Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia, visa valorizar os resíduos orgânicos gerados nas cantinas do campus, transformando-os em compostos ricos em nutrientes.	ODS2; ODS11; ODS12; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/lusofona-universidade-promove-compostagem-para-fertilizar-horta-vegetal-orgânica">https://www.ulusofona.pt/pt/news/lusofona-universidade-promove-compostagem-para-fertilizar-horta-vegetal-orgânica</a>
Atividades no Campus	2023	Horta Biológica de ULusófona: Novas Espécies e Consciencialização Ambiental	Desde o início do ano letivo 2020/2021, o Jardim Biológico da Universidade Lusófona tem-se destacado como um espaço de aprendizagem e prática sustentáveis. Recentemente restaurado e ampliado, o jardim conta agora com três novos canteiros, preenchidos com diversas espécies vegetais.	ODS12; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-jardim-orgânico-novas-espécies-e-consciência-ambiental">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-jardim-orgânico-novas-espécies-e-consciência-ambiental</a>
Atividades no Campus	2023	Dia do Meio Ambiente	Aprenda sobre a importância de conservar os recursos naturais, reduzir a poluição, combater as mudanças climáticas e promover o desenvolvimento sustentável.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/noisi/dia-ambiente">https://www.ulusofona.pt/pt/noisi/dia-ambiente</a>
Atividades no Campus	2023	Alunos da Faculdade de Engenharia avaliam qualidade do ar	No âmbito da Unidade Curricular de Gestão da Qualidade do Ar do Mestrado em Engenharia do Ambiente da Faculdade de Engenharia (FE) da Universidade Lusófona, os alunos desenvolveram um projeto inovador focado na qualidade do ar e na eficiência energética.	ODS7; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/alunos-da-faculdade-de-engenharia-avaliam-a-qualidade-do-ar">https://www.ulusofona.pt/pt/news/alunos-da-faculdade-de-engenharia-avaliam-a-qualidade-do-ar</a>
Atividades no Campus	2023	ULusófona reforça Compromisso com a Sustentabilidade e com Novos Ecopontos no Campus	No dia 25 de maio, a Universidade Lusófona deu mais um passo significativo em direção à sustentabilidade com a implementação de cinco novas eco-ilhas no campus. Estes eco-pontos, compostos por contentores para reciclagem de vidro, embalagens e cartão, foram instalados no edifício D e têm como objetivo incentivar a separação de resíduos entre a comunidade académica.	ODS11; ODS12; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-reforça-compromisso-com-sustentabilidade-com-novos-ecopontos-no-campus">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-reforça-compromisso-com-sustentabilidade-com-novos-ecopontos-no-campus</a>

Atividades no Campus	2023	Produção de Vestuário e Preocupações Ambientais com Alexandra Cruchinho e Luíz Sanchez	Você está ciente do impacto da produção têxtil no meio ambiente? Como você pode minimizar o desperdício, educar os consumidores e escolher materiais de maior qualidade? Qual é o papel dos designers e consumidores na criação de processos mais sustentáveis? Você está ciente do impacto das mudanças climáticas em nossas vidas diárias?	ODS8; ODS12; ODS13	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep25-produção-de-roupa-e-preocupações-ambientais-w-alexandra-cruchinho-e-luiz-sanchez">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep25-produção-de-roupa-e-preocupações-ambientais-w-alexandra-cruchinho-e-luiz-sanchez</a>
Atividades no Campus	2023	Canis em ambiente aquático	Especialistas de diversas áreas reuniram-se no dia 5 de maio, na Universidade Lusófona, para um evento sobre Canis-lobos e cães em ambientes aquáticos.	ODS6; ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/canis-em-ambiente-aquático">https://www.ulusofona.pt/pt/news/canis-em-ambiente-aquático</a>
Atividades no Campus	2023	Bem-estar e saúde nos locais de trabalho em discussão	O programa do evento incluiu um debate, onde foram debatidas recomendações do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis, bem como palestras e painéis onde os participantes puderam refletir sobre o peso dos estilos de vida pouco saudáveis na saúde e na produtividade do trabalho dos colaboradores, bem como nas políticas de promoção da saúde no trabalho.	ODS3; ODS8; ODS11; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/bem-estar-e-saúde-nos-locais-de-trabalho-em-discussão">https://www.ulusofona.pt/pt/news/bem-estar-e-saúde-nos-locais-de-trabalho-em-discussão</a>
Atividades no Campus	2023	Frutas e vegetais feios... NÃO!	No âmbito do Projeto ERASMUS “Frutas e vegetais feios... NÃO!”, gostaríamos de partilhar com todos um exemplo que consideramos positivo. No Campus Universitário Lusófona, em Lisboa, incentivamos os consumidores a aproximarem-se dos produtores agrícolas. Todas as semanas temos a oportunidade de comprar fruta e vegetais diretamente ao produtor, em cabazes preparados que oferecem uma gama variada de produtos, incluindo frutas e vegetais classificados como “feios”.	ODS2; ODS11	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ugly-fruits-and-veggies-not">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ugly-fruits-and-veggies-not</a>
Atividades no Campus	2023	Dia Mundial do Sono e do Estudante	Descubra a importância de ser estudante e ter um sono de boa qualidade para o bem-estar físico, mental e social.	ODS3; ODS4	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/noisi/dia-mundo-do-sono-e-do-estudante">https://www.ulusofona.pt/pt/noisi/dia-mundo-do-sono-e-do-estudante</a>

Atividades no Campus	2023	Fenômenos Extremos, Engenharia Civil e Estruturas Vulneráveis com Elói Figueiredo	Você está ciente do impacto das mudanças climáticas na infraestrutura? Você sabia que eventos climáticos extremos podem comprometer a estabilidade de estruturas de pontes? Quais são as principais preocupações dos profissionais de engenharia civil?	ODS9; ODS13	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep22-fenomenos-extremos-engenharia-civil-e-estruturas-vulneraveis-w-eloi-figueiredo">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep22-fenomenos-extremos-engenharia-civil-e-estruturas-vulneraveis-w-eloi-figueiredo</a>
Atividades no Campus	2023	Gestão de Recursos, Consumo de Água e o Setor Agrícola com Carina Almeida e Hilda de Pablo	As professoras Carina Almeida e Hilda de Pablo nos convidam a refletir sobre a gestão de recursos e o impacto que nossos estilos de vida e decisões têm no meio ambiente.	ODS6; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep21-gestao-de-recursos-consumo-de-agua-e-setor-agricola-w-carina-almeida-e-hilda-de-pablo">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep21-gestao-de-recursos-consumo-de-agua-e-setor-agricola-w-carina-almeida-e-hilda-de-pablo</a>
Atividades no Campus	2023	Mudanças Climáticas, Impactos e Importância da Conscientização com Cândida Rocha	Refleta sobre as mudanças climáticas, o impacto das nossas decisões na sustentabilidade e a importância de conscientizar sobre esse problema.	ODS11; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep20-climate-change-impacts-awareness">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep20-climate-change-impacts-awareness</a>
Atividades no Campus	2023	Traumas, Alterações na Estrutura Cerebral e Sintomas com Bruno Faustino	Saiba quais eventos podem ser considerados emocionalmente complexos, bem como os sintomas e tipos de terapias que são recomendados para alguém que passa por uma situação desse tipo.	ODS3	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep19-trauma-alteracoes-estrutura-cerebral-sintomas-bruno-faustino">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep19-trauma-alteracoes-estrutura-cerebral-sintomas-bruno-faustino</a>
Atividades no Campus	2023	Fazendo a Diferença, Pessoas e Promovendo o Bem-Estar com Hélia Bracons	Hélia Bracons, Diretora da Licenciatura em Serviço Social, partilha a sua paixão e a sua profissão, explicando algumas das finalidades da área do Serviço Social, os seus desafios e oportunidades, sobretudo no contexto atual.	ODS1; ODS4; ODS5; ODS10; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep2-fazer-diferenca-pessoas-promover-bem-estar-helia-bracons">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep2-fazer-diferenca-pessoas-promover-bem-estar-helia-bracons</a>

Atividades no Campus	2023	Atividade Física, Saúde e Bem-Estar com Marlene Silva	Marlene Silva, Professora da Faculdade de Educação Física e Desporto, faz-nos refletir sobre a importância de praticar atividade física regularmente e adotar novas estratégias para nos mantermos ativos.	ODS3; ODS4	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep9-atividade-fisica-saude-bem-estar-marlene-silva">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep9-atividade-fisica-saude-bem-estar-marlene-silva</a>
Atividades no Campus	2023	Estudantes da ULusófona investigam a biodiversidade no campus universitário	No âmbito da disciplina de Ordenamento do Território e do programa Eco-Escolas, os alunos de Engenharia do Ambiente da Universidade Lusófona voltaram a realizar uma investigação de campo focada na biodiversidade arbórea presente no campus universitário. O projeto, liderado pela Professora Anabela Cruces, contou com a colaboração do engenheiro Hélder Dias, responsável pela gestão de áreas verdes na Câmara Municipal de Lisboa.	ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-alunos-investigam-biodiversidade-no-campus-universitario">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-alunos-investigam-biodiversidade-no-campus-universitario</a>
Atividades no Campus	2023	Saúde Mental dos Jovens, Incertezas e Estigmas com Tânia Gaspar e Teresa Mendes	Como podemos promover a conexão, lidar com eventos inesperados e promover a participação dos jovens na sociedade?	ODS3; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep18-saude-mental-incerteza-e-estigma-w-tania-gaspar-e-teresa-mendes">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep18-saude-mental-incerteza-e-estigma-w-tania-gaspar-e-teresa-mendes</a>
Atividades no Campus	2023	Espaço Voluntário	As associações distribuíram-se pelo corredor principal da ULusófona – CUP, apresentando aos estudantes o seu âmbito de atuação, a sua missão e alguns dos objetivos que norteiam a sua intervenção na comunidade. Além dos seus materiais de divulgação, as associações convidadas foram também poder ter, por um dia, uma “filial” das suas lojas de caridade, onde poderiam vender alguns dos seus produtos, cujos lucros continuariam a financiar as suas atividades.	ODS1; ODS10; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/volunteer-space">https://www.ulusofona.pt/pt/news/volunteer-space</a>
Atividades no Campus	2023	Angústia, Prazer Sexual, Bem-Estar, Sexologia e Multidisciplinaridade com Patrícia Pascoal	Neste episódio somos convidados a entender um pouco mais sobre a área da sexologia, entrando em contato com conceitos como desestresse, a importância de promover o bem-estar e eliminar a angústia associada à insatisfação sexual.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep17-distress-sexual-prazer-bem-estar-sexologia-multidisciplinar-patricia-pascoal">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep17-distress-sexual-prazer-bem-estar-sexologia-multidisciplinar-patricia-pascoal</a>

Atividades no Campus	2023	Burnout, Prevenção e Procura de Ajuda com Tânia Gaspar e Ana Loureiro	No episódio de hoje, Tânia Gaspar e Ana Loureiro fazem-nos refletir sobre o tema do Burnout, nas suas múltiplas vertentes, desde o processo de reconhecimento e gestão de situações stressantes, aos fatores de risco e questões a que devemos estar atentos.	ODS3; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep16-burnout-prevention-seeking-help-tania-gaspar-ana-loureiro">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep16-burnout-prevention-seeking-help-tania-gaspar-ana-loureiro</a>
Atividades no Campus	2023	Lusófona Verde #ZeroWaste	Já ouviu falar da Lusófona Verde? É um projeto da Universidade Lusófona que tem como objetivo tornar o Campus Universitário um local mais sustentável, nomeadamente através da transmissão de valores essenciais como: Reduzir, Reciclar, Respeitar e Ser Responsável.	ODS2; ODS6; ODS11; ODS12; ODS13	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/noisi/green-lusofona-zerowaste">https://www.ulusofona.pt/pt/noisi/green-lusofona-zerowaste</a>
Atividades no Campus	2023	Autocuidado, Barreiras e Melhoria de Hábitos com Isabel Santos e Ana Beato	Somos convidados a conhecer algumas das ações simples que, quando feitas diariamente, contribuem para o processo de autocuidado. As professoras Isabel Santos e Ana Beato partilham as suas perspectivas, desmistificando esse conceito cada vez mais relevante.	ODS3; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep15-self-care-barriers-melhorar-habitos-isabel-santos-ana-beato">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep15-self-care-barriers-melhorar-habitos-isabel-santos-ana-beato</a>
Atividades no Campus	2024	Projeto de Investigação na Horta Biológica da Universidade Lusófona	Entre março e junho, a Universidade Lusófona lançou um novo projeto de investigação no seu Jardim Biológico, com o objetivo de explorar as propriedades do solo e as comunidades microbianas presentes. A investigação centra-se no isolamento de microrganismos do solo que apresentem atividade antimicrobiana com o objetivo de identificar microrganismos que possam ter potencial para combater agentes patogénicos, contribuindo para avanços na área das ciências biológicas e farmacêuticas.	ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/projeto-de-pesquisa-no-jardim-orgânico-da-universidade-lusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/projeto-de-pesquisa-no-jardim-orgânico-da-universidade-lusofona</a>
Atividades no Campus	2024	ULusófona celebra o Dia Mundial da Árvore com ação de plantio e conscientização	No dia 21 de abril, a Universidade Lusófona, através da sua iniciativa Lusófona Verde, assinalou o Dia Mundial da Árvore com uma grande campanha de plantação e restauro no Campus Universitário. O evento, que incluiu a plantação de quatro novas árvores, contou com a participação ativa da Comunidade Académica da instituição.	ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-celebra-se-o-dia-mundo-da-árvore-com-acção-de-plantação-e-sensibilização">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-celebra-se-o-dia-mundo-da-árvore-com-acção-de-plantação-e-sensibilização</a>

Atividades no Campus	2024	Renovação da Horta Biológica da Universidade Lusófona	A horta orgânica do Campus Universitário Lusófona, iniciada no ano letivo 2020/2021, passou recentemente por uma recuperação significativa, graças ao empenho e colaboração de alunos e professores do Conselho de Educação e Ensino (CEE). Este espaço, que conta com cinco canteiros, tem sido um ponto de encontro da comunidade académica, envolvida no cuidado e manutenção da horta. A iniciativa é supervisionada pela professora Elisabete Mauricio, coordenadora do programa Eco-Escolas.	ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/renovação-da-universidade-lusofona-horta-vegetal-orgânica">https://www.ulusofona.pt/pt/news/renovação-da-universidade-lusofona-horta-vegetal-orgânica</a>
Atividades no Campus	2024	ULusófona lança projeto inovador de valorização de resíduos da cantina	Entre março e junho, a Universidade Lusófona iniciou um projeto de investigação pioneiro que visa dar aproveitamento aos resíduos orgânicos gerados nas cantinas do campus. O principal objetivo deste estudo é recolher resíduos de cascas de frutas e vegetais e transformá-los em extratos com elevado valor bioativo, capazes de apresentar propriedades benéficas para a saúde humana, como capacidades antioxidantes e antimicrobianas.	ODS1; ODS2; ODS9; ODS10; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-lança-projeto-inovador-cantina-desperdício-valorização">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-lança-projeto-inovador-cantina-desperdício-valorização</a>
Atividades no Campus	2024	Novos Ecopontos da Sociedade Ponto Verde Instalados no Campus da ULusófona	Dando continuidade às ações de formação promovidas em anos anteriores pela Sociedade Ponto Verde, a Universidade Lusófona tem vindo a receber diversos ecopontos interiores, que estão a ser progressivamente instalados no campus, de acordo com as necessidades identificadas pela comunidade académica.	ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/new-green-dot-society-ecopoints-instalados-no-ulusofona-campus">https://www.ulusofona.pt/pt/news/new-green-dot-society-ecopoints-instalados-no-ulusofona-campus</a>
Atividades no Campus	2024	Apresentação de Recursos Digitais no Combate ao Desperdício Alimentar	No âmbito da divulgação dos resultados do Projeto ERASMUS Ugly Fruits NOT!, realizou-se no dia 22 de maio o evento de divulgação (EVENTO MULTIPLICADOR) “Apresentação de ferramentas digitais de combate ao desperdício alimentar”. O objetivo foi dar a conhecer os materiais produzidos e a plataforma digital que pode ser utilizada como ferramenta de divulgação e formação. Esta plataforma apresenta conteúdos interativos e histórias com vista à redução do desperdício alimentar.	ODS1; ODS2; ODS9; ODS10; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/apresentação-o-de-recursos-digitais-para-combate-desperdício-alimentar">https://www.ulusofona.pt/pt/news/apresentação-o-de-recursos-digitais-para-combate-desperdício-alimentar</a>

Atividades no Campus	2024	Novas Medidas Sustentáveis Implementadas na ULusófona	A Universidade Lusófona reforçou o seu compromisso com a sustentabilidade ao introduzir novas medidas nas cantinas e laboratórios do campus, focadas na preservação dos recursos hídricos e na redução do uso de plástico. Estas iniciativas visam não só reduzir o consumo de água potável, mas também sensibilizar a comunidade académica para a importância da poupança dos recursos naturais.	ODS1; ODS2; ODS9; ODS10; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/novas-medidas-sustentaveis-implementadas-na-ulusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/novas-medidas-sustentaveis-implementadas-na-ulusofona</a>
Atividades no Campus	2024		No âmbito das aulas de Microbiologia da Licenciatura em Engenharia do Ambiente, foi realizada uma campanha de monitorização da qualidade da água em vários pontos de abastecimento de água do Campus Universitário Lusófona. A iniciativa, que contou com a colaboração das professoras Elisabete Maurício, Catarina Rodrigues e Patrícia Branco, contou também com a participação ativa dos alunos do Eco-Conselho da Faculdade de Engenharia (FE).	ODS3; ODS6; ODS14	
Atividades no Campus	2024	Coleta e Análise Confirmam Qualidade da Água no Campus da ULusófona	No âmbito das aulas de Microbiologia da Licenciatura em Engenharia do Ambiente, foi realizada uma campanha de monitorização da qualidade da água em vários pontos de abastecimento de água do Campus Universitário Lusófona. A iniciativa, que contou com a colaboração das professoras Elisabete Maurício, Catarina Rodrigues e Patrícia Branco, contou também com a participação ativa dos alunos do Eco-Conselho da Faculdade de Engenharia (FE).	ODS3; ODS6; ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/recolha-e-analise-confirma-qualidade-da-agua-no-ulusofona-campus">https://www.ulusofona.pt/pt/news/recolha-e-analise-confirma-qualidade-da-agua-no-ulusofona-campus</a>
Atividades no Campus	2024	Universidade Lusófona abre novos horizontes na educação para a saúde	A inovação pedagógica na área da Educação para a Saúde na Universidade Lusófona tem um novo capítulo, com a introdução das novas Plataformas Virtuais de Dissecção Anatomage. Projetadas para simular a morfologia, anatomia, fisiologia e patologia humanas, estas plataformas virtuais prometem transformar a forma como os alunos interagem e aprendem sobre o corpo humano.	ODS3; ODS4; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/lusofona-university-opens-new-horizons-in-health-education">https://www.ulusofona.pt/pt/news/lusofona-university-opens-new-horizons-in-health-education</a>
Atividades no Campus	2024	Geopercurso no Campus da Universidade Lusófona Estudos Recursos Geológicos	Este ano, os alunos de Engenharia Civil e Engenharia do Ambiente da Universidade Lusófona tiveram a oportunidade de participar em mais uma fase do Geopercurso no Campus Universitário. O projeto, desenvolvido no âmbito da disciplina de Geologia Geral e Aplicada, contou com o apoio da Professora Anabela Cruces e teve como principal objetivo estudar e	ODS4; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/geopath-on-the-campus-of-lusofona-university-studies-geological-resources">https://www.ulusofona.pt/pt/news/geopath-on-the-campus-of-lusofona-university-studies-geological-resources</a>

			identificar os diferentes tipos de recursos geológicos presentes no Campus e analisar a sua aplicação.		
Atividades no Campus	2024	Dissertação de Mestrado sobre Assédio Sexual de Mulheres Universitárias	Ana Neves mergulhou fundo no coração do assédio, buscando entender suas raízes e impactos, mas, mais importante, identificar estratégias eficazes para combatê-lo. Sua pesquisa não é apenas uma busca por conhecimento acadêmico, mas também uma missão da equipe para dar visibilidade ao problema e promover mudanças tangíveis.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS11	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/conversas-sobre/tese-de-mestrado-sobre-assedio-sexual-de-estudantes-universitarios">https://www.ulusofona.pt/pt/conversas-sobre/tese-de-mestrado-sobre-assedio-sexual-de-estudantes-universitarios</a>
Atividades no Campus	2024	Documentário Carne - A Pegada Insustentável	Carne: A Pegada Insustentável é o primeiro documentário português a abordar a urgência de mudar os hábitos alimentares da população mundial, priorizando uma alimentação de base vegetal (origem vegetal) em detrimento de uma baseada em proteína animal.	ODS2; ODS3; ODS6; ODS12; ODS13; ODS15; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/evento/documentario-carne-a-pegada-insustentavel">https://www.ulusofona.pt/pt/evento/documentario-carne-a-pegada-insustentavel</a>
Atividades no Campus	2024	Projeto Contra Racismo e Desigualdade Recebe Prémio Fazer+	A Lusófona Educação lançou a 4.ª edição do “FAZER +: Programa de Apoio à Ciência e à Inovação”, com o objetivo de apoiar e premiar atividades e projetos que fortaleçam a capacidade de investigação e inovação nos estabelecimentos da Lusófona Educação.	ODS4; ODS5; ODS11	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/contra-mascaras-tecendo-dialogos-projeto-recebe-fazer-premio">https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/contra-mascaras-tecendo-dialogos-projeto-recebe-fazer-premio</a>
Atividades no Campus	2024	Amor, Saúde e Emoção com Tânia Gaspar	O caminho do campo da Psicologia no reconhecimento do sentimento amoroso nas mais diversas áreas.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep45-love-health-and-emotion-c-tania-gaspar-">https://www.ulusofona.pt/pt/podcasts/ep45-love-health-and-emotion-c-tania-gaspar-</a>

Atividades no Campus	2024	A busca pela igualdade no esporte foi alvo de reflexão	O simpósio abordou a questão da igualdade de gênero no esporte sob diferentes perspectivas, com a participação de atletas, treinadores, árbitros, gestores, professores universitários e prefeitos.	ODS2; ODS3; ODS4; ODS5; ODS8; ODS11; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/a-busca-pela-igualdade-no-desporto-foi-o-assunto-da-reflexão">https://www.ulusofona.pt/pt/news/a-busca-pela-igualdade-no-desporto-foi-o-assunto-da-reflexão</a>
Atividades no Campus	2024	Exposição Forte de Paimogo	Esta exposição mostra o trabalho de pesquisa que foi realizado em termos de investigação histórica do local, dos materiais de construção utilizados, bem como do património imaterial, trazendo as memórias e experiências da população ao Forte Paimogo.	ODS4; ODS8; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/evento/paimogo-fort-exposição">https://www.ulusofona.pt/pt/evento/paimogo-fort-exposição</a>
Atividades no Campus	2024	Eco-Código 2024	A Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona - Centro Universitário Lisboa, no âmbito do Programa Eco-Escolas, apresentou o Eco-Código 2024, incentivando práticas sustentáveis entre os estudantes e a comunidade académica. O código estabelece ações concretas para melhorar o Ambiente na Universidade e na Comunidade. . Com foco em atitudes ecológicas, o projeto reforça a responsabilidade ambiental de todos os participantes.	ODS3; ODS6; ODS7; ODS11; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/eco-code-2024">https://www.ulusofona.pt/pt/news/eco-code-2024</a>
Atividades no Campus	2024	Projeto de Compostagem da ULusófona Avança com Iniciativas Inovadoras	O projeto de compostagem da Universidade Lusófona, liderado pela Equipa Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia, continua a evoluir e a ganhar destaque este ano. Dando continuidade ao trabalho iniciado em anos anteriores, o compostor instalado junto à horta do Campus tem tido um papel crucial na valorização dos resíduos orgânicos gerados em grandes quantidades nas cantinas. Estes resíduos são transformados em composto rico em nutrientes, ideal para fertilizar a horta biológica da universidade.	ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/composting-project-at-ulusofona-avança-com-iniciativas-inovadoras">https://www.ulusofona.pt/pt/news/composting-project-at-ulusofona-avança-com-iniciativas-inovadoras</a>

#### Informações adicionais sobre evidências

<https://www.ulusofona.pt/pt/noticias>

<https://investigacao.ulusofona.pt/pt/>

<https://www.ulusofona.pt/pt/verde-lusofona/eco-escolas>

## Serviços de Sustentabilidade Comunitária

Nome do projeto	Participantes	Duração do Projeto	ODS	Área do projeto
Trabalhos Associados ao Desenvolvimento do Projeto de Engenharia Ambiental UC (3º Ano).	100	3 anos	ODS6; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS17	SI
Ação de Voluntariado	75	1 dia por ano	ODS13; ODS15	CS
Projeto Clube de Ciência Viva – Agrupamento de Escolas do Alto de Azambuja	125	1 dia por ano	ODS4; ODS13; ODS17	CS
Visita de estudo a convite da LPN com alunos da Escola Secundária da Azambuja	35	3 dias por ano	ODS4; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15; ODS17	CE
Convite para Palestra para Alunos do Mestrado em Engenharia Geológica, Departamento de Ciências da Terra (DCT), Faculdade de Ciências e Tecnologia   FCT Nova	45	3 dias por ano		CE
Visita Técnica de Campo para Ciência do Solo e Controle Analítico Ambiental UC – FE - ULusófona	45	3 dias por ano	ODS4; ODS6; ODS13; ODS14; ODS15; ODS17	CE
Ação de curto prazo – Educação continuada para professores	35	1 dia por ano		CE
Noite Europeia dos Investigadores (NEI/2021)	75	1 dia por ano	ODS4; ODS13; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	CE
Comemorações do Dia da Ecologia	125	1 dia por ano	ODS4; ODS6; ODS13; ODS14; ODS17	CE

Participação nas Atividades de Verão do Programa Ciência Viva	125	5 dias por ano		SI
ULusófona agora tem bandeira das Eco-Escolas	125	1 dia por ano	ODS4; ODS7; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS15; ODS17	<u>CS</u>
Seminário   Definição de Solos Saudáveis	75	1 dia por ano	ODS3	<u>SI</u>
Universidade Lusófona candidata-se ao Programa Internacional Eco-Escolas	25	1 dia por ano	ODS4; ODS7; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS15; ODS17	<u>CS</u>
Trabalhos associados ao desenvolvimento do Projeto de Engenharia Ambiental da UC (3º ano).	75	3 dias por ano		SI
#StandWithUkraine - Recolha de Bens	135	1 semana	ODS2; ODS10; ODS17	CS
Programas de bolsas de estudo para estudantes e professores ucranianos	25	1 ano	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	<u>CS</u>
Coleção de roupas - Design e produção de moda	135	1 dia por ano	ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	CS
Refletindo sobre produtividade e qualidade do emprego	191	1 dia por ano	ODS3; ODS8; ODS9; ODS16	<u>RH</u>
App4SHM - Monitoramento da Saúde Estrutural de Pontes	19	1 dia por ano	ODS9; ODS11; ODS13	<u>SI</u>
Estudo de Psicogerontologia e Saúde Mental: O Papel da Tecnologia	225	1 dia por ano	ODS3; ODS4	<u>CS</u>
ULusófona Estudos Infraestrutura Monitoramento Tecnologias	25	1 dia por ano	ODS8; ODS9; ODS11	<u>SI</u>
Círculo Verde iTechStyle	47	1 dia por ano	ODS8; ODS12;	<u>SI</u>

			ODS13; ODS17	
Estudando o Impacto das Mudanças Climáticas na Infraestrutura	25	1 dia por ano	ODS9; ODS11; ODS12; ODS13	<u>CE</u>
Alunos da ULusófona Participam em Visita Educativa à Quinta das Águias	75	1 dia por ano	ODS15	<u>WR</u>
Universidade Lusófona em Campanha de Limpeza Subaquática	35	1 dia por ano	ODS14	<u>WR</u>
RUMORES	25	1 dia por ano	ODS9; ODS11	<u>WR</u>
Pesquisa de energia renovável com Andriy Lyubchuk	12	4 anos	ODS7; ODS8; ODS9; ODS11	<u>CE</u>
Projeto de Engenharia Ambiental UC: Análise do Rio Tejo	35	3 dias por ano	ODS14	CE
Ação Voluntária: Remoção de Plásticos Agrícolas	75	1 dia por ano	ODS2; ODS11; ODS14	CS
ULusófona participa em 3 projetos do Horizonte Europa e conquista 4 COST	295	4 anos	ODS9; ODS17	<u>CE</u>
ULusófona promove a saúde mental e o bem-estar da comunidade educativa	135	1 dia por semana	ODS3; ODS4	<u>CS</u>
Estudantes de Engenharia Ambiental analisam qualidade do ar em Portugal	35	1 ano	ODS3; ODS15	<u>SI</u>
Projeto MentHA - Melhorando a Saúde Mental do Idoso	75	1 ano	ODS3; ODS11	<u>CS</u>
ULusófona inicia projeto para melhorar a qualidade do ar e o conforto térmico	295	1 semana por ano	ODS3; ODS15	<u>SI</u>
Alunos da Universidade Lusófona realizam saída técnica da Mina do Lousal	25	1 dia por ano	ODS4; ODS15	<u>SI</u>
Os benefícios biológicos do mel Centauri	12	1 ano	ODS2; ODS3	<u>SI</u>
ULusófona participa no Dia Mundial da Atividade Física em Lisboa	189	1 dia por ano	ODS3	<u>WS</u>
Intervenção na Dissuasão da Toxicodependência	189	1 dia por ano	ODS3; ODS4; ODS11	<u>CS</u>
Pesquisa Comportamental Eco-Escolas 2024	380	1 dia por ano	ODS6; ODS7; ODS12;	<u>SI</u>

			ODS13; ODS14; ODS15	
Avanços na ciência do exercício, saúde e prevenção da obesidade	198	1 dia por ano	ODS2; ODS3; ODS4	<u>CS</u>
Faculdade de Engenharia visita Reserva Natural do Corno do Bico	118	1 dia por ano	ODS4; ODS15	<u>CS</u>
Despertar a Solidariedade e a Sustentabilidade	230	1 dia por ano	ODS1; ODS2; ODS3; ODS4; ODS11	<u>CS</u>

## Participação em conferências e atividades internacionais

Categoria	Ano	Evento / Conteúdo	Descrição	ODS	Link
Participação em Projetos Internacionais	2021	Participação em Projetos Internacionais	O projeto visa aplicar o Método Montessori no ensino de uma segunda língua para adultos.	ODS4	
Participação em Projetos Internacionais	2021	Participação em Projetos Internacionais	Participação no projeto "Redução da Vulnerabilidade Climática em São Tomé e Príncipe", financiado pela União Europeia (EuropeAid/138507/DH/SER/ST)	ODS4; ODS13; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2021	Participação em Projetos Internacionais	Projeto "Promessa Climática – conscientizar toda a sociedade sobre o plano climático do país e envolver as partes interessadas em seu processo de revisão", financiado pelas Nações Unidas (PNUD) (RFP15/2020).	ODS4; ODS13; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2021	Palestra em Curso Internacional	Curso internacional: "Curso eletrônico IMAT NU: Economia circular e sistemas de emissão zero: estratégias de financiamento para sociedades resilientes". Palestra da ULusófona intitulada "CE na gestão sustentável de recursos BIO-WASTE" sobre o tema "CE na gestão sustentável de recursos: da gestão de resíduos sólidos urbanos à proteção integrada do solo e da energia e sistemas de suporte."	ODS4; ODS13; ODS17	
Participação em Projetos	2021	Participação em Projetos de P&D -	CleanAtlantic - Tackling marine trash in the Atlantic Area. Comissão Europeia (Bruxelas). Participação e Líder do WP6 – Modelagem.	ODS4; ODS13; ODS17	

Internacionais		CleanAtlantic			
Participação em Projetos Internacionais	2021	Participação em Projetos de P&D - RIVERSEA	RIVERSEA - Fontes terrestres de lixo marinho e microplásticos. Participação no WP de modelagem.	ODS4; ODS13; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2021	Consulta e Analista de Dados	AdTA (Águas do Tejo Atlântico do Grupo Águas de Portugal) - Monitorização ambiental do emissário submarino da Guia. Acompanhamento, coordenação e execução do Plano de Monitoramento. ARM (Águas e Resíduos da Madeira) – Análise do impacto da descarga de efluentes provenientes do tratamento de águas residuais urbanas no ambiente marinho da Ilha da Madeira.	ODS4; ODS6; ODS13; ODS14; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2021	Colaboração com Eco-Escolas FE e Real Colégio de Portugal	No âmbito do projeto Erasmus+ “Muitas Culturas, 1 Planeta”, que se centra nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas e visa promover a sustentabilidade nas escolas, a coordenação do Eco-Escolas FE foi convidada pelo Real Colégio de Portugal para partilhar a implementação do programa Eco-Escolas na Faculdade de Engenharia com um grupo de alunos de Girona (ESP) e Pavia (ITA).	ODS4; ODS13; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2021	Projeto FILMEU, Relatório Boas Práticas – Modelos de Governança	FILMEU, Relatório Boas Práticas – Modelos de Governança.	ODS4; ODS13; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2022	Participação em Projetos Internacionais	Projeto “Promessa Climática – sensibilizar toda a sociedade sobre o plano climático do país e envolver as partes interessadas no seu processo de revisão”, financiado pelas Nações Unidas (PNUD) (RFP15/2020).		

Participação em Projetos Internacionais	2022	Aula em Curso Internacional	Curso Internacional: "IMAT NU E-Course: Circular Economy and Zero Emission Systems: Financing Strategies for Resilient Societies". Aula da ULHT com o título "CE na gestão sustentável de recursos BIO-WASTE" sobre o tema "CE na gestão sustentável de recursos: da gestão de resíduos sólidos urbanos à proteção integrada do solo e da energia e sistemas de suporte.		
Participação em Projetos Internacionais	2022	Participação em Projetos de P&D	CleanAtlantic - Combatendo o lixo marinho na Área Atlântica. Comissão Europeia (Bruxelas). Participação e Líder do WP6 – Modelagem		
Participação em Projetos Internacionais	2022	Consultoria e Análise de Dados	AdTA (Águas do Tejo Atlântico do Grupo Águas de Portugal) - Monitorização ambiental do emissário submarino da Guia. Coordenação da monitorização e execução do Plano de Monitorização. ARM (Madeira Águas e Resíduos) – Análise do impacto da rejeição de efluentes resultantes do tratamento de águas residuais urbanas no meio marinho da ilha da Madeira.		
Participação em Projetos Internacionais	2022	Professor Lusófona integra rede internacional de medicina sexual	Patrícia Pascoal representa a área de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental.	ODS3; ODS4; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/professor-lusofona-integra-rede-internacional-de-medicina-sexual">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/professor-lusofona-integra-rede-internacional-de-medicina-sexual</a>
Participação em Projetos Internacionais	2022	be-READY   Pavimentos Rodoviários Resilientes para a Sustentabilidade	Um projeto internacional assinado pela Universidade Lusófona.	ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/esteja-pronto-pavimentos-rodoviaros-resilientes-para-a-sustentabilidade">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/esteja-pronto-pavimentos-rodoviaros-resilientes-para-a-sustentabilidade</a>
Participação em Projetos Internacionais	2022	Projeto Digital MentHA Premiado com Bolsa de Pesquisa Akira	O prémio é promovido pela Sociedade Portuguesa de Aterosclerose (SPA), com o apoio da Daiichi Sankyo.	ODS3; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/projeto-digital-mentha-ganha-bolsa-de-investigacao-akira">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/projeto-digital-mentha-ganha-bolsa-de-investigacao-akira</a>

Participação em Projetos Internacionais	2022	Lusófona participa na Noite Europeia dos Investigadores 2022	Iniciativa financiada pela Comissão Europeia, que visa aproximar pesquisadores e cidadãos.	ODS4; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/news/noite-europeia-investigadores-22">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/news/noite-europeia-investigadores-22</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	Aventura Espacial: Defenda o Planeta	O videogame "Space Adventure: Defend the Planet", desenvolvido no âmbito do projeto GBL4deaf, foi apresentado no dia 4 de dezembro na Games and Learning Alliance Conference - Dublin, como parte da lista de finalistas da categoria "Académico".	ODS4; ODS12; ODS16	
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto Ambiental : Free-LitterAT	Projeto internacional focado na preservação da biodiversidade e na redução da poluição nos oceanos.	ODS14; ODS15	
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto Catcher na Gastech Singapore	De 5 a 8 de setembro de 2023, nossos pesquisadores Andriy Lyubchuk e Sergiy Lyubchuk estiveram presentes na GASTECH Singapore, com o objetivo de apresentar a tecnologia desenvolvida pelo projeto CATCHER, representado pela Cascatachuva Lda.	ODS7; ODS8; ODS9; ODS11	<a href="https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-catcher-na-gastech-singapura">https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-catcher-na-gastech-singapura</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	ULusófona destaca Educação Ambiental no VII Congresso Internacional em Aveiro	Entre os dias 17 e 20 de julho, a Universidade Lusófona esteve presente no VII Congresso Internacional Eco-Escolas, realizado na Casa da Ciência, em Aveiro. O evento reuniu coordenadores e membros da direção do programa Eco-Escolas, com o objetivo de divulgar iniciativas pedagógicas e práticas sustentáveis, tanto para professores como para alunos.	ODS6; ODS7; ODS8; ODS9; ODS11; ODS12; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-destaca-a-educacao-ambiental-no-vii-congresso-internacional">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-destaca-a-educacao-ambiental-no-vii-congresso-internacional</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto AQUA	O projeto Aqua Synapse visa verificar essa hipótese e desenvolver mecanismos para medir os benefícios à saúde da água pobre em deutério.	ODS3; ODS6; ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/conversacoes-sobre-aqua-projecto">https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/conversacoes-sobre-aqua-projecto</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto WeARTolerance com o apoio da Fundação La Caixa	A equipe de psicólogos e pesquisadores da Universidade Lusófona (COFAC, HEI-Lab) tem como objetivo entender melhor as atitudes em relação à doença mental e à saúde em Portugal. Nesta fase, eles recrutaram participantes para o programa baseado em artes, que visa integrar áreas como teatro, cinema, música e artes visuais.	ODS3; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/weartolerance-project-with-the-support-of-la-caixa-foundation">https://www.ulusofona.pt/pt/news/weartolerance-project-with-the-support-of-la-caixa-foundation</a>

Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto EWALD	No dia 18 de janeiro, teve lugar na Biblioteca da Universidade Lusófona de Lisboa a reunião de Kick-off do projeto EWALD – um projeto financiado pela Agência Executiva Europeia de Investigação da Comissão Europeia, e coordenado pela Professora Svitlana Lyubchik da Universidade Lusófona.	ODS9; ODS11; ODS15; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/conversacoes-sobre-projecto-ewald">https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/conversacoes-sobre-projecto-ewald</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto SOS Climate Waterfront	Durante 30 dias, a cidade de Lisboa tornou-se um centro de criatividade e colaboração que reuniu investigadores de todo o mundo, unidos pelo objetivo comum de criar soluções para combater as alterações climáticas nas zonas costeiras de toda a Europa.	ODS8; ODS9; ODS11	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/sos-climate-waterfront-project">https://www.ulusofona.pt/pt/news/sos-climate-waterfront-project</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	ULusófona marca presença no VII Congresso Internacional de Educação Ambiental	A Universidade Lusófona esteve representada no VII Congresso Internacional de Educação Ambiental, que decorreu em Maputo, Moçambique, de 3 a 7 de julho de 2023. A presença da Coordenação do EF Eco-Escolas e de membros da direção da instituição reforçou o compromisso da Lusófona com a educação ambiental.	ODS4; ODS11; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-attends-vii-congresso-internacional-sobre-educacao-ambiental">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-attends-vii-congresso-internacional-sobre-educacao-ambiental</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	CleanAtlantic - Combatendo o Lixo Marinho na Área Atlântica	Participação no projeto da Comissão Europeia, liderando o WP6 – Modelação, para combater o lixo marinho no Atlântico.	ODS14; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2023	ULusófona coordena reunião do Projeto Aqua Synapse	O projeto Aqua Synapse é um projeto que visa investigar mais a fundo os potenciais efeitos positivos para a saúde da água pobre em deutério. Por exemplo, sabe-se que o conteúdo de isótopos da água potável tem efeitos na patogênese do câncer, e há a hipótese de que a redução de isótopos pesados na água potável (nesse caso, deutério) poderia ter efeitos biológicos positivos na saúde humana.	ODS3; ODS6; ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-coordenadas-aqua-synapse-project-meeting">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-coordenadas-aqua-synapse-project-meeting</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	ULusófona coordena reunião de lançamento do projeto EWALD	O foco principal do EWALD é a observação do planeta Terra através do espaço para alerta precoce da degradação terrestre nas fronteiras da União Europeia, e seu objetivo é o desenvolvimento de uma estrutura inovadora de Sistema de Alerta Precoce. ).	ODS8; ODS9; ODS11; ODS13; ODS15; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-coordenadas-kick-off-meeting-ewald-project">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-coordenadas-kick-off-meeting-ewald-project</a>

Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto EWALD	No dia 18 de janeiro, teve lugar na Biblioteca da Universidade Lusófona de Lisboa a reunião de Kick-off do projeto EWALD – um projeto financiado pela Agência Executiva Europeia de Investigação da Comissão Europeia, e coordenado pela Professora Svitlana Lyubchik da Universidade Lusófona.	ODS9; ODS11; ODS15; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/conversacoes-sobre-projecto-ewald">https://www.ulusofona.pt/pt/conversacoes-sobre/conversacoes-sobre-projecto-ewald</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023	Consultoria e Análise de Dados	AdTA (Águas do Tejo Atlântico): Monitorização ambiental do emissário submarino da Guia e ARM (Águas e Resíduos da Madeira): Análise do impacto da descarga de efluentes no ambiente marinho da Madeira.	ODS14; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2023	Aula no curso internacional: IMAT NU E-Course	Palestra proferida na Universidade Lusófona no Curso Internacional "IMAT NU E-Course: Circular Economy and Zero Emission Systems: Financing Strategies for Resilient Societies", com enfoque na "EC na gestão sustentável de recursos BIO-WASTE".	ODS2; ODS8; ODS15	
Participação em Projetos Internacionais	2024	Docente da Universidade Lusófona participa de conferência internacional no Brasil	A Professora Carina Almeida, docente da Licenciatura e Mestrado em Engenharia do Ambiente do Centro Universitário de Lisboa da Universidade Lusófona, participou no XXI SILUBESA - Simpósio Luso-Brasileiro de Engenharia Sanitária e Ambiental, que decorreu em Recife (Brasil), de 28 a 30 de agosto, como oradora convidada no painel "Reutilização de água como estratégia para uma gestão mais eficiente da água: Da teoria à prática".	ODS6	<a href="https://silubesa.com.br/palestrantes/">https://silubesa.com.br/palestrantes/</a>
Participação em Projetos Internacionais	2024	Impacto da Aqua Synapse da água pobre em deutério na saúde	O professor Sergiy Lyubchik, professor da Universidade Lusófona, coordena um projeto internacional sobre os benefícios da água pobre em deutério.	ODS6	<a href="https://www.ulusofona.pt/noticias/aqua-synapse">https://www.ulusofona.pt/noticias/aqua-synapse</a>
Participação em Projetos Internacionais	2024	ULusófona participa no IX Congresso Internacional na Casa das Ciências em Aveiro	Entre os dias 8 e 10 de julho de 2024, a Universidade Lusófona esteve presente no IX Congresso Internacional, realizado na Casa das Ciências em Aveiro, com a participação ativa da coordenação das Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia (FE). Este congresso, que reúne especialistas e educadores dedicados à promoção da sustentabilidade e da inovação ambiental, serviu como plataforma de divulgação das atividades	ODS4; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-in-the-ix-international-congress-at-casa-das-ciencias-in-aveiro">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-in-the-ix-international-congress-at-casa-das-ciencias-in-aveiro</a>

			desenvolvidas pela universidade na área da educação ambiental.		
Participação em Projetos Internacionais	2024	Bioplásticos: Desafios e Estratégias para uma Economia Sustentável	O principal objetivo do Workshop foi abordar os desafios e promover a viabilidade dos bioplásticos, com foco no compartilhamento das barreiras atuais e na coprodução de estratégias para a comercialização efetiva dos bioplásticos, fundamentais para a transição para uma economia circular e sustentável.	ODS8; ODS12; ODS15; ODS16; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/workshop-addresses-desafios-e-solucoes-para-bioplásticos">https://www.ulusofona.pt/pt/news/workshop-addresses-desafios-e-solucoes-para-bioplásticos</a>
Participação em Projetos Internacionais	2024	ULusófona participa da 1ª Conferência Internacional FEE - EcoCampus	A Universidade Lusófona participou na 1.ª Conferência Internacional FEE - EcoCampus, que decorreu no dia 26 de abril de 2024 na Escola Superior de Educação de Lisboa (ESELx). A instituição foi representada pelo projeto Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia e pela investigação em Sustentabilidade no Campus, através da apresentação do poster científico: "Reutilização e Valorização de Resíduos de Casca de Laranja do Refeitório Escolar para Produção de Óleo Essencial - Um Estudo de Caso na Universidade Lusófona."	ODS4; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/faculty-of-engineering-participa-na-1ª-fee-international-conference">https://www.ulusofona.pt/pt/news/faculty-of-engineering-participa-na-1ª-fee-international-conference</a>
Participação em Projetos Internacionais	2024	Analisando e refletindo sobre políticas sociais e interculturalidade	A Universidade Lusófona - Centro Universitário do Porto, promoveu mais uma aula aberta com o objetivo de analisar e refletir sobre políticas sociais e interculturalidade, com ênfase nos desafios da intervenção social em Portugal.	ODS1; ODS2; ODS3; ODS4; ODS5; ODS10; ODS11	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/analyse-and-reflect-social-policies-and-interculturality">https://www.ulusofona.pt/pt/news/analyse-and-reflect-social-policies-and-interculturality</a>
Participação em Projetos Internacionais	2024	ULusófona em destaque em ranking de pesquisa	A pesquisadora Patrícia Rijo, do CBIOS (Centro de Pesquisa em Biociências e Tecnologias da Saúde), integra mais uma vez a lista "World's Top 2% Scientists", ranking dos cientistas mais citados no mundo em 2023.	ODS2; ODS3; ODS4; ODS9; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-destacada-no-ranking-da-pesquisa-mundo">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-destacada-no-ranking-da-pesquisa-mundo</a>

Participação em Projetos Internacionais	2024	Promover e inspirar a ação climática aplicada à adaptação de pontes	Um dos artigos científicos da ULusófona foi selecionado pela Sociedade Americana de Engenheiros Civis (ASCE) como um artigo fundamental na promoção/inspiração de ações climáticas no âmbito do 13º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas: Ação Climática.	ODS4; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/promocao-e-inspiradora-accao-clima-aplicada-a-adaptacao-de-pontes">https://www.ulusofona.pt/pt/news/promocao-e-inspiradora-accao-clima-aplicada-a-adaptacao-de-pontes</a>
Participação em Projetos Internacionais	2024	Projeto EWALD: Sistema de Alerta Precoce da UE para Degradação do Solo	O principal objetivo do projeto é desenvolver uma estrutura inovadora para fornecer um Sistema de Alerta Precoce e respostas à degradação da terra que ameaça a UE a partir de sua fronteira externa, usando dados de Observação da Terra de múltiplas fontes e multiescala. A degradação da terra é o maior desafio ambiental do mundo, afetando o meio ambiente, a agricultura e o bem-estar humano. Intensificada por desastres naturais e desertificação, a degradação da terra pode representar riscos potenciais e tensões socioeconômicas na fronteira da UE.	ODS3; ODS9; ODS11; ODS13; ODS14; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/noticias/projeto-wald-sistema-de-alerta-precoce-para-degradacao-dos-solos-da-ue">https://www.ulusofona.pt/pt/noticias/projeto-wald-sistema-de-alerta-precoce-para-degradacao-dos-solos-da-ue</a> target=
Participação em Projetos Internacionais	2024-2026	Projeto Erasmus "ARLIKEN PRO" - Membro responsável pela implementação de um WP	Concepção de um Curso de Aprendizagem ao Longo da Vida sobre mediação social europeia (Formação à distância com experiência de imersão acompanhada pela UE)	ODS4; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://www.creea.eu/nos-projets/arlekin_pro/">https://www.creea.eu/nos-projets/arlekin_pro/</a>
Participação em Projetos Internacionais	2024-2027	Consórcio Erasmus "Cidadania, Interculturalidade e Mediação" - Membro Coordenador	Aprofundamento de competências teóricas, metodológicas, éticas e profissionais – no âmbito da temática da Cidadania, Interculturalidade e Mediação	ODS4; ODS5; ODS10; ODS11; ODS12; ODS16; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/erasmus-course-promotes-global-cidadania-e-interculturalidade">https://www.ulusofona.pt/pt/news/erasmus-course-promotes-global-cidadania-e-interculturalidade</a>
Participação em Projetos Internacionais	2021-2027	Consórcio Erasmus "Direito à Cidade" - Membro Coordenador	Aprofundar conhecimentos e competências teóricas, metodológicas, éticas e profissionais sobre educação urbana sustentável para o século XXI	ODS4; ODS5; ODS10; ODS11; ODS12; ODS16; ODS17	<a href="http://direitoacidade.ulusofona.pt/en/">http://direitoacidade.ulusofona.pt/en/</a>

Participação em Projetos Internacionais	2022-2024	Projeto Erasmus "UPEC - Universidade Popular Europeia" - Membro Parceiro	Profissionalização da atividade de mediação social através do desenvolvimento de análises de casos e materiais de formação	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://www.creea.eu/nos-offres/12340/">https://www.creea.eu/nos-offres/12340/</a>
Participação em Projetos Internacionais	2021-2023	Projeto Erasmus "CreEA.MEM" - Membro Parceiro	Definição de um sistema europeu de mobilidade para a formação de mediadores sociais e o desenvolvimento de organizações de mediação	ODS4; ODS5; ODS10; ODS11; ODS16; ODS17	<a href="https://www.ceied.ulusofona.pt/pt/news/erasmus-mem-project-organizing-european-social-mediation-for-the-training-of-social-mediators">https://www.ceied.ulusofona.pt/pt/news/erasmus-mem-project-organizing-european-social-mediation-for-the-training-of-social-mediators</a>
Participação em Projetos Internacionais	2018-2019	Projeto Erasmus "Tours d'Europe des Mediateurs Sociaux" - Membro Convidado	Aprender o ofício de Mediador Social através da imersão em diferentes contextos de mediação para promover a inclusão social	ODS4; ODS10; ODS11; ODS16; ODS17	<a href="https://www.creea.eu/evenements/le-tour-deurope/">https://www.creea.eu/evenements/le-tour-deurope/</a>
Participação em Projetos Internacionais	2023-2025	Projeto de Educação em Mediação Escolar - Membro Responsável	Desenvolver habilidades, criar hábitos positivos, afirmar valores e aprimorar as melhores práticas para uma nova cultura de resolução de conflitos no ambiente escolar	ODS3; ODS4; ODS5; ODS16; ODS17	<a href="https://recil.ulusofona.pt/server/api/core/bitstreams/ccefb00d-3099-459e-badd-d509ea63ac73/content">https://recil.ulusofona.pt/server/api/core/bitstreams/ccefb00d-3099-459e-badd-d509ea63ac73/content</a>
Participação em Projetos Internacionais	2021-2023	Projeto "Ser-Livre" - Membro Avaliador	Criar um gabinete de apoio especializado às vítimas de violência doméstica e sexual e sensibilizar os grupos vulneráveis	ODS3; ODS5; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://www.adice.pt/ser-livre.html">https://www.adice.pt/ser-livre.html</a>
Participação em Projetos Internacionais	2021-2022	Projeto de Mediação Intercultural - Entidade promotora e supervisão científica	Formação científica e acompanhamento da Equipa de Mediadores Municipais e Interculturais no âmbito do projeto "Mediadores Municipais e Interculturais"	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	

Participação em Projetos Internacionais	2021-2022	Projeto de Mediação Intercultural - Monitorização e formação científica em contextos de mediação de conflitos escolares - Membro responsável	Capacitação científica e acompanhamento da Equipe de Mediadores Municipais no âmbito do projeto "Mediadores Municipais e Interculturais", promovendo maior inclusão e resolução de conflitos e convivência escolar	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://recil.ulusofona.pt/server/api/core/bitstreams/3dd5a639-97fc-4b70-bba2-a10c6ef9d067/content">https://recil.ulusofona.pt/server/api/core/bitstreams/3dd5a639-97fc-4b70-bba2-a10c6ef9d067/content</a>
Participação em Projetos Internacionais	2020-2022	Projeto (Re)Design Artefacts - Membro Avaliador	Incentivar a sociedade a debater a importância de eliminar as disparidades de género desde a infância até à adolescência	ODS4; ODS5; ODS10; ODS17	<a href="https://www.adice.pt/re-(desenhar)-afetos.html">https://www.adice.pt/re-(desenhar)-afetos.html</a>
Participação em Projetos Internacionais	2019-2022	Projeto de Mediação Intercultural - Formação em mediação em gestão pedagógica	Formação científica e acompanhamento da Equipa de Mediadores Municipais no âmbito do projeto "Mediadores Municipais e Interculturais"	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2018-2019	Projeto de Mediação Intercultural - Provedor de formação e orientação pedagógica	Formação e acompanhamento científico da Equipa de Mediadores Municipais e Interculturais no âmbito do projeto 'Mediadores Municipais e Interculturais'	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://ebooks.uminho.pt/index.php/uminho/catalog/download/63/157/2241?inline=1">https://ebooks.uminho.pt/index.php/uminho/catalog/download/63/157/2241?inline=1</a>
Participação em Projetos Internacionais	2017-2018	Projeto de mediação de conflitos escolares para a convivência cívica - Membro responsável	Prevenir o absentismo, a indisciplina e a violência escolar, promovendo maior inclusão comunitária na resolução de conflitos e na convivência cívica.	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://recil.ulusofona.pt/server/api/core/bitstreams/9e2fe0ff-91ca-444c-8db1-bd45702fee24/content">https://recil.ulusofona.pt/server/api/core/bitstreams/9e2fe0ff-91ca-444c-8db1-bd45702fee24/content</a>

## Atividades culturais

### [Geopata no Campus Universitário Lusófona Estudos de Recursos Geológicos](#)

Este ano, os alunos de Engenharia Civil e Engenharia do Ambiente da Universidade Lusófona tiveram a oportunidade de participar em mais uma fase do Geopathway no Campus Universitário. O projeto, desenvolvido no âmbito da disciplina de Geologia Geral e Aplicada, contou com o apoio da Professora Anabela Cruces e seu principal objetivo era estudar e identificar os diversos tipos de recursos geológicos presentes no Campus e analisar sua aplicação.

Durante a pesquisa, os alunos se concentraram em diferentes partes do campus, coletando e processando dados sobre os materiais utilizados nas infraestruturas. Um dos destaques do estudo foi o pavimento da entrada da Universidade Lusófona, onde identificaram o uso de calcário, uma rocha sedimentar quimiogênica composta predominantemente por CaCO<sub>3</sub> (calcita). Este material, de origem não metálica, é amplamente utilizado em pavimentação, bem como em outras aplicações industriais e agrícolas.

### [Documentário Carne - A Pegada Insustentável](#)

O filme expõe os sérios impactos que os alimentos têm na nossa saúde, nos animais e no planeta

"Carne: A Pegada Insustentável" é o primeiro documentário português a abordar a urgência de uma mudança nos padrões alimentares da população mundial, privilegiando uma dieta baseada em vegetais em detrimento de uma baseada em proteína animal.

Produzido por Francisco Guerreiro e dirigido por Hugo de Almeida, dupla por trás da websérie "Renda Básica Incondicional: um caminho para a liberdade", este documentário, apesar de focar na realidade nacional, é filmado em países como Portugal, Líbano, Reino Unido, França e Bélgica, narrado pelo ator Heitor Lourenço.

Com mais de 20 entrevistas com especialistas no assunto, além de pessoas que adotaram uma dieta baseada em vegetais, "Carne: a pegada insustentável" conta ainda com a participação do biólogo, escritor e colunista regular do "The Guardian", George Monbiot, além do professor Gabriel Mateus e dos fundadores do santuário animal localizado em Paredes de Coura, Quinta das Águias, Ivone e Joep Ingen Housz.

### [Exposição | Exposição do Forte de Paimogo](#)

Refletem a história do lugar, as memórias e experiências da população.

No âmbito do projeto EEAGrants - Forte de Paimogo, a exposição Forte de Paimogo será inaugurada no dia 16 de janeiro, pelas 15h, na Sala B.0.1 da Universidade Lusófona, em Lisboa.

Esta exposição apresenta o trabalho de investigação que tem sido realizado em termos de investigação histórica do local, dos materiais de construção utilizados, bem como do património imaterial, trazendo ao Paimogo F as memórias e vivências da população.

## **FESTA ASSUSTADORA**

Como a Universidade Lusófona também é um espaço de convívio, este ano desafiamos a tua criatividade assustadora para te juntares à SPOOKY PARTY UNIVERSIDADE LUSÓFONA. Vem celebrar o Halloween connosco.

31.10.2023

### **Tai Chi Chuan**

Com o objetivo de promover o bem-estar da nossa comunidade da Universidade Lusófona, desde novembro de 2023 são realizadas aulas de Tai Chi Chuan para Alunos/Funcionários e Docentes. O Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa classificada nos estilos suaves ou artes internas. Os seus movimentos são desenvolvidos num ritmo lento que a distingue das outras artes marciais. Além da cadência, esta disciplina é caracterizada por movimentos circulares que, em continuidade, promovem a circulação do Chi ou energia, permitindo que todo o corpo se mobilize e projete maior força no ataque ou na defesa. A prática do Tai Chi Chuan é considerada uma forma de prevenção e manutenção da saúde, pois: 1. Reduz a pressão arterial; 2. Desenvolve a concentração e o foco; 3. Estimula os sistemas nervoso e imunitário; 4. Fortalece os músculos e as articulações; 5. Reduz o stress e a ansiedade.

03.11.2023

### **Meditação com Tambor Oceânico**

Um momento para desacelerar em meio à correria da nossa rotina! Respire, acalme e relaxe o corpo, a mente, as emoções e o espírito durante esta sessão. Nenhuma experiência anterior é necessária; todos são bem-vindos.

15.11.2023

### **Oficina de origami**

Considerado uma arte japonesa, o Origami envolve a criação de pequenas esculturas por meio da dobradura de papel. Seus benefícios são inúmeros, variando desde estimular áreas do cérebro como memória e linguagem até funções cognitivas!

21.11.2023

### **Oficina de Origami - 2ª Edição**

Após o sucesso da primeira sessão, seguiremos com novos desafios. Considerado uma arte japonesa, o Origami envolve a criação de pequenas esculturas por meio da dobradura de papel. Seus benefícios são inúmeros, incluindo o estímulo de áreas do cérebro como memória e linguagem até funções cognitivas!

30.11.2023

### **Oficina Trapilho**

De ponto a ponto, tentativa e erro até acertar são aspectos que vivenciamos ao longo da vida. Isso também vale para o crochê. Usando uma tira de tecido (trapilho) e uma agulha, por meio de tentativa e erro, criaremos algo único, artesanal e feito por nós. Venha experimentar e aprender o básico para criar suas próprias peças. Seus benefícios incluem melhora da concentração, desenvolvimento da coordenação motora e redução do estresse.

05.12.2023

### **Mercado de Natal**

Este mercado de Natal é uma forma de dar vida nova a itens que não precisamos mais e que outros podem precisar. Teremos:

- Vendas Individuais: Oportunidade para aqueles (alunos/funcionários ou professores) interessados em vender algo que eles fazem ou não usam mais, como livros usados, brinquedos, sapatos, bolos, itens de bricolage, etc.

- Universidade Lusófona VESTUÁRIO: Traga uma peça de roupa/sapato/acessório que já não use ou use e troque por outra.
  - Universidade Lusófona Moda [LF]: Alunos do curso de moda vendendo peças próprias criadas no curso a preços abaixo do valor de mercado.
  - Universidade Lusófona Moda [LF] / Upcycling: Roupas criadas a partir de outras roupas, vendidas a preços simbólicos.
- 13.12.2023

#### **Rodada de caridade**

No período de Natal, o trabalho na Legião da Boa Vontade se intensifica e toda ajuda é necessária. Precisamos de 6 voluntários por 3 horas para:

- Preparar lanches e sopas para a "Rodada Beneficente" (apoio aos moradores de rua), além de cestas de Natal para famílias carentes.

14.12.2023

#### **Almoço com a Chef... Mariana Claro**

No âmbito da Saúde e Bem-estar, desafiamos você para uma aula de culinária com nossa convidada, Chef Mariana Claro. Neste almoço, aprenderemos o seguinte menu: Peixe de Jardim, Bacalhau à Brás Desconstruído e Mousse de Ricota com Doce de Abóbora.

24.01.2024

#### **Sessão de Origami - 3ª Edição**

Arte com funcionalidade... prepare-se para um novo desafio! Qual será? Considerado uma forma de arte japonesa, o Origami envolve a criação de pequenas esculturas dobrando papel. Seus benefícios são vastos, variando desde estimular áreas do cérebro como memória e linguagem até a função cognitiva!

06.02.2024

#### **Massagens DepilConcept**

Precisa relaxar? Este evento é para você. A DepilConcept oferecerá 4 limpezas faciais e 4 massagens corporais. Duração: 15 minutos cada.

14.02.2024

#### **Almoço com... Equipe Bacalhau!**

No contexto da Saúde e Bem-estar e após o sucesso da primeira sessão, desafiamos-te para mais uma aula de culinária, mas desta vez com a equipa da casa! A recém-formada Bacalhau Team irá apresentar um menu surpresa! Prometemos boa comida e muita diversão.

23.02.2024

#### **Sessão Trapilho - 2ª Edição**

De ponto em ponto, errar e repetir até ficar perfeito são aspectos que vivenciamos ao longo da vida. O mesmo se aplica ao crochê. Usando um tipo de fio (trapilho) e uma agulha, por tentativa e erro, criaremos algo único, artesanal e feito por nós. Aprenderemos novos pontos.

28.02.2024

#### **Sessão Flores de Papel**

Além de ser uma atividade divertida, fazer flores de papel pode servir como terapia para aliviar o estresse e a ansiedade. Com um pouco de prática e criatividade, é possível criar arranjos de

flores de papel incríveis e personalizados. Flores de papel também são uma opção sustentável para substituir flores naturais em algumas ocasiões.

06.03.2024

### **DepilConcept - Massagem ou Limpeza Facial - 2ª Edição**

Precisa relaxar? Este evento é para você. O DepilConcept oferecerá 12 limpezas faciais e 12 massagens corporais. Aqueles que já fizeram uma massagem ou limpeza facial na 1ª edição não podem repetir o mesmo serviço para dar uma chance a outros. Obrigado. Duração: 15 minutos cada.

13.03.2024

### **Sessão de jardinagem**

Venha comemorar o Dia da Árvore/Dia Internacional das Florestas plantando uma árvore. Contribua para um mundo mais verde e sustentável. Proteger a biodiversidade e preservar nossas florestas promove a saúde e o bem-estar de todos — pessoas, animais e plantas — alinhados com o conceito global de “Uma Saúde”.

21.03.2024

### **Caixa de ajuste**

Precisa aliviar e descarregar energias ruins? Venha experimentar uma aula de Fit Box, uma combinação de Kickboxing, ginástica, aeróbica e artes marciais com música estimulante. Traga roupas esportivas.

22.03.2024

### **Alimentação Saudável e Sustentável com Dulce Morais Lopes**

Venha aprender dicas de como fazer as coisas de forma rápida e fácil em vez de comprá-las! Mais saúde, menos poluição.

26.03.2024

### **Sessão de Hot Yoga**

Praticar exercícios em altas temperaturas acelera a frequência cardíaca, ajuda a queimar calorias e abre os poros através do suor da pele, permitindo que o corpo se repare, renove e desintoxique.

05.04.2024

### **Relatório dos alunos da ULusófona sobre o programa Antena 1**

Numa iniciativa louvável e que demonstra preocupação com o bem-estar dos seus estudantes, a Universidade Lusófona esteve em destaque no programa REC - Repórteres em Construção, emitido pela Antena 1, de abril, com uma reportagem dedicada à saúde mental dos estudantes universitários.

Os protagonistas desta peça radiofónica são Gonçalo Cabo, Érica Cunha e João Oliveira, alunos da Licenciatura em Comunicação e Jornalismo, cuja autoria e dedicação tornaram possível esta abordagem sensível e relevante de um tema tão importante.

10.04.2024

Notícias

### **Sessão de Biodanza**

Biodanza é um sistema de desenvolvimento humano que promove a saúde e o bem-estar pessoal e social. Biodanza é praticada regularmente com aulas semanais em grupos heterogêneos. Pessoas de diferentes origens, com diferentes treinamentos e idades, se

encontram uma vez por semana para "refrescar" sua semana com alegria e entusiasmo. Devido à heterogeneidade dos grupos, Biodanza impacta várias áreas sociais através dos efeitos que tem em seus praticantes. Existem outras maneiras de praticar Biodanza, como em grupos específicos. Por exemplo, em ambientes empresariais, Biodanza pode promover o bem-estar entre as pessoas. Biodanza opera no princípio de que estabelecer bons relacionamentos cria bem-estar individual, não o contrário. Relacionamentos com boa comunicação, assertividade, limites e clareza têm grande probabilidade de serem saudáveis. Não se trata de gostar de todos e ser educado, mas de se sentir bem, mesmo com aqueles de quem você gosta menos. Biodanza em empresas é uma excelente maneira de reduzir tensões, harmonizar relacionamentos, aumentar a autoconfiança e a motivação e aumentar a autoestima pessoal e profissional. Como tudo isso é alcançado nas aulas de Biodanza? Esse é o grande mistério que só descobriremos ao vivenciá-lo. Então, aqui vai seu convite.

11.04.2024

### **Sessão de Crochê**

Concentrar-se em uma atividade manual repetitiva e prazerosa é relaxante e aumenta os níveis de dopamina e serotonina, hormônios associados ao bem-estar e ao prazer. A concentração necessária também ajuda a esquecer problemas e dificuldades, deixando você satisfeito e motivado com sua nova criação.

17.04.2024

### **Aula experimental de Kung Fu**

O termo Kung Fu é geralmente associado às artes marciais chinesas, embora sua tradução direta esteja relacionada à melhoria por meio da prática, uma característica fundamental das artes marciais chinesas. A aula experimental será no estilo Shaolin, um estilo tradicional no qual desenvolvemos técnicas de socos, bem como técnicas de animais, como cobra, louva-a-deus, águia e tigre, bem como armas como espada, sabre ou bastão. A prática de Kung Fu tem naturalmente um aspecto marcial, mas é tradicionalmente desenvolvida por meio de sequências que incluem um trabalho significativo de expressão corporal, assemelhando-se à coreografia. Essa prática certamente ajudará a trabalhar o foco e a concentração, além de ser muito eficaz para desenvolver a coordenação motora, a flexibilidade e a força.

19.04.2024

### **Sessão de Arranjos Florais**

Arranjos florais têm o poder de elevar nossos espíritos e criar uma atmosfera positiva. Usar flores vibrantes e perfumadas pode transformar um espaço, tornando-o mais convidativo. As flores têm um impacto direto em nosso humor, reduzindo o estresse e a ansiedade e promovendo sentimentos de felicidade e relaxamento.

24.04.2024

### **Almoço com... Sabores de África - Equipa Jindungo**

Desafiamos você para outra aula de culinária, desta vez viajando para as terras do Imbondeiro, onde provaremos sabores tradicionais africanos em um delicioso prato de 'Catchupa' com uma sobremesa de Tuga! Nota: Por favor, traga um avental e um pano de prato.

30.04.2024

### **Sessão de Yoga**

Praticar Yoga estimula a consciência corporal e emocional. Ajuda a entender melhor o corpo, controlar as emoções e reconhecer como a saúde física e mental estão interconectadas.

03.05.2024

### **Oficina de Aquarela - Princípios Básicos**

Pintar com aquarela é uma forma ativa de meditação que ajuda a aliviar a ansiedade e o estresse. Ela permite que você se concentre no momento presente, esquecendo todas as preocupações da vida. Não são necessárias habilidades de desenho — se você gostaria de tentar pintar com aquarela, este workshop é para você! Aqui, não há certo ou errado, apenas o ato de experimentar!

14.05.2024

### **Sessão de Macramé**

Venha explorar o macramé e seus benefícios. Ele promove a atenção plena em uma única tarefa. Ele aprimora a imaginação e a criatividade. Ele auxilia no aprendizado, relaxamento, meditação e ritmo. Ele ajuda no tratamento do estresse e da depressão.

22.05.2024

### **Jovens, bem-estar, trabalho e futuro**

A preocupação generalizada com o futuro dos jovens é mais relevante hoje do que nunca. Riscos psicossociais que assumem a forma de esgotamento, ansiedade e tristeza afetam questões como bem-estar ou desempenho.

16.05.2024

Crônica

### **Almoço com... Mariana Guerreiro!**

Gosta da gastronomia alentejana? Então este evento é para si! Teremos uma verdadeira alentejana a ensinar-nos. Ementa: Porco à Alentejana e uma sobremesa a definir.

28.05.2024

### **Oficina de Impressão Tipográfica com Selos + Mostra e Manuseio de Livros de Artista**

Venha celebrar connosco o Dia Internacional do Ambiente no âmbito dos Dias da Sustentabilidade 2024, coordenados pela Eco-Escolas FE e pelo grupo de investigação BioRG em colaboração com a Universidade Lusófona Verde PRIMAVERA RUIDOSA. Nesta sessão serão discutidos, mostrados e manuseados livros de artista sobre aves, criados com recurso a diversas técnicas de impressão por alunos do Mestrado em Ensino de Artes Visuais da Universidade Lusófona para o ano letivo 2022/23. Considerando a atual crise climática e usando como tema o livro pioneiro de Rachel Carson, *\*Primavera Silenciosa\** — que nos confronta com o potencial desaparecimento das aves do nosso habitat —, os alunos foram convidados a escolher uma ave que observassem diariamente na sua área. A partir de uma extensa investigação — científica, artística, musical e literária — sobre a ave escolhida, cada aluno criou o seu livro de artista. Foi dada especial atenção ao canto da ave: após a gravação do som, este foi traduzido verbalmente e graficamente através de uma onomatopeia. As onomatopeias, impressas com tipos móveis, são um fio condutor em todos estes livros de artista, que oferecem várias narrativas visuais sobre as aves que homenageiam. Após esta sessão de apresentação e manuseio, onde serão discutidas várias narrativas visuais e técnicas utilizadas, os participantes serão convidados a escolher uma ave do campus da Universidade Lusófona e a criar uma onomatopeia a partir do seu canto. Esta onomatopeia será impressa tipograficamente com carimbos. Atividade integrada no ReLeCo ART.DS - Estudos Socioartísticos para a Decolonialidade e Sustentabilidade (Ceied).

05.06.2024

### **Almoço com... Equipe Jindungo! - 2ª Edição**

A Equipe Jindungo ataca novamente!! Desta vez, estamos indo para o calor da Guiné-Bissau para provar o fantástico Caldo de Mancarra. O Caldo de Mancarra é um dos pratos tradicionais mais conhecidos da culinária guineense, e a produção do ingrediente principal, que dá nome

ao prato, é muito comum neste país africano, sendo parte essencial da agricultura local. Curioso para saber o que é? “Mancarra” é o nome guineense para amendoim.

18.06.2024

### **Dança de salão e dança folclórica**

A dança abre caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal, quebrando a monotonia. Alivia o estresse e trabalha a coordenação motora, promovendo bem-estar e autoestima.

25.06.2024

### **WeARTolerance: Um programa de artes para a saúde mental**

O projeto WeARTolerance, apoiado pela Fundação La Caixa, é uma iniciativa inovadora que combina arte e psicologia, envolvendo uma equipe de psicólogos e pesquisadores da Universidade Lusófona (COFAC, HEI-Lab). Este projeto visa combater o estigma associado à saúde mental e promover a compreensão das atitudes de crianças, adolescentes e adultos em relação a indivíduos que enfrentam dificuldades nesta área.

29.09.2024

Todas as evidências em <https://www.ulusofona.pt/pt/green-lusofona/health-and-wellness>

### **Acabou e acabou**

Com o objetivo de ser um momento único de celebração e convívio, o Over & Out se renova a cada ano, buscando melhorar a experiência dos alunos e de todos que participam do evento. O Over & Out integra um vasto conjunto de iniciativas que garantem a melhor e mais ampla exposição do talento dos alunos da Universidade Lusófona – Centro Universitário de Lisboa. Foi assim distribuído uma vez mais em vários espaços e momentos, sempre com a ambição de criar experiências únicas para os nossos alunos e professores, bem como espaços e ocasiões de apresentação do trabalho realizado à escola e à comunidade.

Os trabalhos expostos refletem o esforço dos alunos e a dedicação também por parte dos professores e organizadores. Com o objetivo de continuar a construir uma escola de referência e proporcionar convívio e diversão, o evento, que ocorreu entre os dias 17 e 21 de julho, teve uma programação bastante extensa e interessante.

Tudo começou com uma exposição aberta ao público, no Prata Riverside Village, uma colaboração entre professores e alunos de Artes Visuais, Design e Produção de Moda e Fotografia.

Além disso, foram exibidos no Cinema Fernando Lopes diversos projetos de fotografia e documentários realizados por alunos de Cinema, bem como uma exposição onde foram exibidas as curtas-metragens finais dos alunos do 3º ano, no Cinema São Jorge.

Por fim, uma feira no campus da Universidade, onde estiveram expostos os melhores jogos lusófonos de 2023, da licenciatura em Videojogos, bem como apresentações interativas dos alunos de Ciências e Tecnologias do Som e Animação Digital. Para além do FL Fashion Show, um desfile de moda onde os alunos de Design e Produção de Moda mostraram os trabalhos realizados ao longo do ano, seguido dos Prémios Lusófona Filmes e do Arraial Over & Out com Música ao Vivo.

Num momento único de convívio, alunos, professores, amigos e familiares juntaram-se à festa de encerramento do ano letivo

### [Cineclube FilmEU](#)

O Cineclube FilmEU é uma oportunidade única de assistir a filmes internacionais! O Cineclube FilmEU é organizado pelas universidades FilmEU - Lusófona Univ., IADT (Irlanda), LUCA School of Arts (Bélgica) e Tallinn University (Estônia).

Muitas vezes nos reunimos para uma tarde de cinema e animação dedicada aos estudantes! Além de assistir a filmes, você pode conversar com os convidados e estudantes de outras universidades. Como regra, tentamos ter filmes do país anfitrião, para que você possa conhecer filmes de outras nacionalidades

### [Cinema Fernando Lopes](#)

Agora você tem a Sala de Cinema Fernando Lopes à sua disposição. Boas sessões de cinema! A Sala de Cinema Fernando Lopes situa-se no Campus Académico da Universidade Lusófona (Campo Grande). A sala é um espaço de espetáculos exclusivamente dedicado à exibição de filmes e de utilização eminentemente académica no contexto dos diferentes ciclos de estudos e atividades do Departamento de Cinema e Artes dos Media (DCAM) da Universidade Lusófona.

Ciente da necessidade de promover a interação e as sinergias entre o meio académico e a sociedade, o Departamento estabeleceu um protocolo de colaboração com a Leopardo Filmes que prevê a utilização pontual da sala em eventos dedicados (por exemplo, festivais ou retrospectivas) abertos ao público em geral, bem como a programação regular de sessões temáticas dirigidas ao público académico mas também cinéfilo.

Com a criação desta sala dedicada e equipada com a mais moderna tecnologia DCP para projeção cinematográfica digital e tecnologia 7.1 para áudio, a nossa instituição dá mais um passo significativo na consolidação da sua oferta formativa nas áreas do cinema e das artes multimédia, afirmando-se como uma instituição de referência nesta área em Portugal e no Espaço Europeu.

**Link de evidência adicional (por exemplo, para vídeos, mais imagens ou outros arquivos que não estão incluídos neste arquivo):**

<https://www.ulusofona.pt/pt/noticias>

<https://investigacao.ulusofona.pt/pt/>

<https://www.ulusofona.pt/pt/eventos>

## Cursos

### Cursos de Graduação

## Bioeconomia e Tecnologia Circular

Este curso inovador em Portugal visa preparar uma nova geração de profissionais qualificados com conhecimento nas áreas de biotecnologia, ambiente e economia, que serão capazes de desenvolver uma bioeconomia sustentável e circular, área prioritária na Europa, criando uma simbiose e fusão entre modelos económicos e processos biotecnológicos que podem beneficiar empresas nacionais e internacionais a nível ambiental, social e económico. A parceria ERASMUS+ com a Universidade de Ciências Aplicadas de Trier na Alemanha permite intercâmbios de estudantes.

## Design de Moda Sustentável

A Licenciatura em Design de Moda Sustentável é única no contexto nacional. É uma licenciatura que desenvolve e promove o design de moda consciente. A sua natureza permite ao formando, por um lado, desenvolver o seu trabalho como designer para uma coleção de autor, para uma marca ou para a indústria, ao mesmo tempo que proporciona aos alunos competências que lhes permitem pensar, preparar e realizar diversas atividades que conduzam à criação de produtos de moda sustentáveis, que revelem um importante impacto ambiental.

preocupação. É uma formação inovadora a vários níveis de abordagem, a nível estrutural e de conteúdo, a nível organizacional e a nível do corpo docente envolvido, pois conta com alguns grandes nomes do Setor da Moda.

## Outras Ações de Formação e Workshops

Categoria	Ano	Evento / Conteúdo	Descrição	ODS	Link
Ações de Formação e Workshops	2021	Roteiro de Geodiversidade e Biodiversidade na Lagoa de Albufeira	Ação de formação liderada pelas docentes Conceição Freitas e Anabela Cruces.	ODS15; ODS16; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Aula aberta para TVS	Aula aberta transmitida pela TVS de São Tomé e Príncipe sobre "Alterações Climáticas em STP"	ODS4; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Treinamento sobre Mudanças Climáticas para Jornalistas e Mídia, setembro de 2021, Ilha de São Tomé.	Formação de jornalistas e meios de comunicação da Ilha do Príncipe sobre temas de alterações climáticas. (30 horas)	ODS4; ODS13; ODS14; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Saúde para a Vida	Aula aberta para alunos de ensino não secundário com entrada gratuita.	ODS4; ODS11; ODS12	

Ações de Formação e Workshops	2021	Projeto CEAR   Prevenção do Extremismo Violento na Europa	Sessões de treinamento para ONGs sobre prevenção do extremismo violento na Europa.	ODS1; ODS2; ODS3; ODS4; ODS5; ODS11	
Ações de Formação e Workshops	2021	Treinamento	Treinamento: Conscientização sobre economia de energia	ODS4; ODS7; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Treinamento	Treinamento: Conscientização sobre economia de água	ODS4; ODS6; ODS12; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Treinamento	Treinamento: Conscientização sobre as mudanças climáticas	ODS4; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Treinamento	Formação: Ação Climática nas Políticas Municipais	ODS4; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	LusoFit - Dicas de Saúde e Bem-Estar	Aulas de Fitness Online - Treino em Pequenos Grupos - Sessões LusoFit realizadas todas as quartas-feiras em dois horários: 10:30 e 11:30. Mantenha-se ativo durante esta quarentena!	ODS2; ODS3	
Ações de Formação e Workshops	2021	Oficinas STEAM	10 workshops STEAM (Ciências, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática) sobre mudanças climáticas, na Universidade de São Tomé e Príncipe e na escola secundária da Ilha do Príncipe. Temas dos workshops: "Descarbonização não é uma palavra suja, é uma forma de ação!" e "Biodiversidade é de fato uma necessidade".	ODS4; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Seminários Técnicos	4 Seminários Técnicos: "Causas, Consequências e Soluções das Alterações Climáticas" em São Tomé e Príncipe	ODS4; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2021	Cinema Ambiental	10 sessões de Cinema Ambiental com reflexão e	ODS4; ODS13; ODS17	

Workshops			debate em São Tomé e Príncipe		
Ações de Formação e Workshops	2021	Entretenimento	15 performances interativas sobre mudanças climáticas	ODS4; ODS13; ODS17	
Ações de Formação e Workshops	2022	Treinamento sobre mudanças climáticas para jornalistas e mídias sociais	Capacitar jornalistas e meios de comunicação da ilha do Príncipe sobre a questão das alterações climáticas (20 horas)		
Ações de Formação e Workshops	2022	Lusófona recebe formação “Onde quer que estejas, recicla sempre”	A campanha de sensibilização foi promovida pela Sociedade Ponto Verde no âmbito do programa Eco-Escolas.	ODS4; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/lusofona-recebe-onde-estiver-sempre-formacao-recicle-">https://www.ulusofona.pt/http://10.0.42.2:8000/pt/noticias/lusofona-recebe-onde-estiver-sempre-formacao-recicle-</a>
Ações de Formação e Workshops	2022	Oficinas STEAM	10 workshops STEAM (Ciências, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática) sobre mudanças climáticas na Universidade de São Tomé e Príncipe e na escola secundária na Ilha do Príncipe. Temas dos workshops: “Descarbonização não é uma palavra suja, é uma forma de ação!” e “Biodiversidade é REALMENTE uma necessidade”.		
Ações de Formação e Workshops	2022	Seminários Técnicos	4 Seminários Técnicos: “Causas, consequências e soluções das alterações climáticas” em São Tomé e Príncipe		
Ações de Formação e Workshops	2022	Cinema Ambiental	10 sessões de Cinema Ambiental com reflexão e debate em São Tomé e Príncipe		
Ações de Formação e Workshops	2022	Entretenimento	15 shows interativos sobre mudanças climáticas		

Workshops					
Ações de Formação e Workshops	2023	Workshop Exercício Físico com Restrição do Fluxo Sanguíneo	No dia 22 de novembro, a Universidade Lusófona teve a honra de receber Eduardo Carballeira Fernández e Marta Sevilla Sánchez, dois professores e pesquisadores da Universidade de A Coruña, na Espanha. O evento consistiu em um workshop com sessões práticas e teóricas, dividido em duas sessões.	ODS3; ODS4	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/workshop-exercicio-fisico-com-restricao-de-fluxo-sangue">https://www.ulusofona.pt/pt/news/workshop-exercicio-fisico-com-restricao-de-fluxo-sangue</a>
Ações de Formação e Workshops	2023	Universidade Lusófona promove Formação Online sobre Separação de Resíduos	As Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona deram continuidade à parceria com a Sociedade Ponto Verde (SPV), iniciada no ano anterior, no âmbito do projeto “Onde Estás Recicla Sempre”. Este ano, foi realizada uma ação de formação organizado online e dirigido a toda a comunidade académica interessada, incluindo os funcionários da limpeza da Lusófona, que participaram através de uma sala equipada para o efeito na universidade.	ODS4; ODS11; ODS12; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-universidade-promove-formacao-online-na-separacao-de-residuos">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-universidade-promove-formacao-online-na-separacao-de-residuos</a>
Ações de Formação e Workshops	2023	Estudantes da Universidade Lusófona visitam Mina do Lousal em Viagem Técnica	No dia 20 de junho, os alunos do Eco-Conselho da Universidade Lusófona, acompanhados pela Professora Anabela Cruces, participaram de uma excursão técnica à antiga mina do Lousal. Durante a visita, os alunos exploraram as instalações históricas da mina e o centro de ciência criado no local. A atividade destacou a importância da reabilitação das áreas de mineração e da gestão da qualidade da água. Os alunos coletaram amostras de água e sedimento, que serão analisadas nas aulas de Ecotoxicologia e Qualidade da Água, reforçando a importância do estudo da	ODS6; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/alunos-da-universidade-lusofona-visitam-mina-lousal-em-passeio-tecnico">https://www.ulusofona.pt/pt/news/alunos-da-universidade-lusofona-visitam-mina-lousal-em-passeio-tecnico</a>

			gestão dos recursos naturais e da preservação ambiental.		
Ações de Formação e Workshops	2023	Riscos, Efeitos e Prevenção do Amianto em Palestra na Universidade Lusófona	No passado dia 7 de junho, a Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona acolheu uma palestra subordinada ao tema "A Importância do Amianto em Vários Contextos", proferida por um especialista do Instituto de Soldadura e Qualidade (ISQ). O evento, que contou com a presença de vários docentes e alunos das áreas da engenharia ambiental e civil, destacou a relevância do amianto em múltiplos setores, abordando os desafios e os cuidados associados à sua utilização.	ODS8; ODS9; ODS12; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/riscos-efeitos-e-prevencao-do-amianto-na-palestra-na-universidade-lusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/riscos-efeitos-e-prevencao-do-amianto-na-palestra-na-universidade-lusofona</a>
Ações de Formação e Workshops	2023	Ação de Sensibilização para a Poupança Energética na ULusófona	No âmbito da sua missão de promover práticas sustentáveis, a coordenação das Eco-Escolas da Universidade Lusófona organizou, no passado dia 6 de junho, um evento de sensibilização sobre poupança energética. O evento, intitulado "Eficiência Energética para um Campus Universitário Mais Sustentável", foi liderado pelo Professor Rui Neto e dirigido a toda a comunidade académica. Durante a sessão, foram debatidas estratégias para reduzir o consumo energético e melhorar a sustentabilidade do campus universitário.	ODS7; ODS11; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/accao-de-consciencia-poupanca-energia-at-ulusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/accao-de-consciencia-poupanca-energia-at-ulusofona</a>

Ações de Formação e Workshops	2023	Palestra sobre Biodiversidade e Identificação de Aves envolve ULusófona	No dia 25 de maio, a Universidade Lusófona promoveu uma atividade prática no âmbito da disciplina de Ordenamento do Território e do programa Eco-Escolas. A iniciativa incluiu uma palestra sobre Biodiversidade e Identificação de Aves, seguida de uma visita de campo ao campus universitário para observação direta das espécies.	ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/palestra-sobre-bird-biodiversidade-e-identificacao-envolve-ulusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/palestra-sobre-bird-biodiversidade-e-identificacao-envolve-ulusofona</a>
Ações de Formação e Workshops	2023	ULusófona promove sessão sobre qualidade da água e areia em zonas costeiras	No âmbito da disciplina de Microbiologia Médica da Licenciatura em Biotecnologia da Faculdade de Engenharia e do programa Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia, a Universidade Lusófona promoveu uma sessão de sensibilização sobre a qualidade da água e areia em zonas costeiras. O evento, destinado a alunos e docentes do EF, contou com a presença do Dr. João Brandão, investigador do Centro de Estudos do Ambiente e do Mar (CESAM) e responsável pela Unidade de Micologia do Departamento de Saúde Ambiental do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge.	ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-promove-sessao-sobre-a-qualidade-da-agua-e-da-areia-nas-zonas-costeiras">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-promove-sessao-sobre-a-qualidade-da-agua-e-da-areia-nas-zonas-costeiras</a>
Ações de Formação e Workshops	2023	Articulação do Ordenamento do Território e do Planeamento de Emergência	O CEPS é um curso de especialização em Emergência, Proteção e Socorro, que visa dotar os formandos das competências técnico-profissionais adequadas ao desempenho de funções no âmbito da prevenção e intervenção de primeira linha, em todo o território nacional, em situações de emergência, de proteção e socorro.	ODS3; ODS13	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/articulação-do-planeamento-do-uso-do-terreno-e-planeamento-de-emergência">https://www.ulusofona.pt/pt/news/articulação-do-planeamento-do-uso-do-terreno-e-planeamento-de-emergência</a>

Ações de Formação e Workshops	2023	Alunos da ULusófona avaliam água nas lagoas da Sancha e Santo André	No âmbito do curso do projeto, os alunos da Universidade Lusófona participaram numa saída técnica às lagoas da Sancha e de Santo André, onde tiveram a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos em sala de aula. A atividade incluiu a utilização de sondas multiparâmetros para medição de parâmetros físicos e químicos da água e a recolha de amostras para análise de indicadores microbiológicos.	ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-alunos-avaliam-agua-nas-sancha-e-santo-andre-lagoas">https://www.ulusofona.pt/pt/news/ulusofona-alunos-avaliam-agua-nas-sancha-e-santo-andre-lagoas</a>
Ações de Formação e Workshops	2024		A Senior School é um projeto que visa promover a aprendizagem, atividades de lazer, saúde e bem-estar por meio de uma oferta variada de cursos e práticas nas áreas de História, Cultura, Sociedade, Desenvolvimento e Bem-estar. Os módulos abrangem questões transversais que moldaram a sociedade atual e prenunciam os desafios do futuro próximo.	ODS4; ODS10; ODS11	
Ações de Formação e Workshops	2024	Escola Secundária 2024/25	A Senior School é um projeto que visa promover a aprendizagem, atividades de lazer, saúde e bem-estar por meio de uma oferta variada de cursos e práticas nas áreas de História, Cultura, Sociedade, Desenvolvimento e Bem-estar. Os módulos abrangem questões transversais que moldaram a sociedade atual e prenunciam os desafios do futuro próximo.	ODS4; ODS10; ODS11	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/evento/escola-senior-202425">https://www.ulusofona.pt/pt/evento/escola-senior-202425</a>
Ações de Formação e Workshops	2024		Este curso presencial de curta duração de 1 dia apresenta o monitoramento estrutural de saúde (SHM) aplicado a pontes e estruturas civis especiais no contexto de um paradigma de reconhecimento de padrões com experiências práticas.	ODS9; ODS13	

Ações de Formação e Workshops	2024	Ulusófona se junta ao catálogo de cursos de curta duração da Universidade de Stanford	Este curso presencial de curta duração de 1 dia apresenta o monitoramento estrutural de saúde (SHM) aplicado a pontes e estruturas civis especiais no contexto de um paradigma de reconhecimento de padrões com experiências práticas.	ODS9; ODS13	<a href="https://civilresearchgroup.ulusofona.pt/courses/short-course-shm">https://civilresearchgroup.ulusofona.pt/courses/short-course-shm</a>
Ações de Formação e Workshops	2024		O Programa de Pós-Graduação Water Wise Technologies é um programa inovador e intensivo focado na aplicação de soluções avançadas para gestão de água. Este curso visa equipar os alunos com conhecimento especializado para abordar os desafios da água em três escalas: agricultura, ambientes urbanos e bacias hidrográficas. Usando técnicas de corte - tecnologias de ponta, como IA, digitalização, modelagem e sistemas de observação da Terra, o programa promove práticas sustentáveis no uso e gestão dos recursos hídricos.	ODS3; ODS6; ODS14	
Ações de Formação e Workshops	2024	Pós-graduação em Water Wise Technologies	O Water Wise Technologies Postgraduate Program é um programa inovador e intensivo focado na aplicação de soluções avançadas para gestão de água. Este curso visa equipar os alunos com conhecimento especializado para abordar os desafios da água em três escalas: agricultura, ambientes urbanos e bacias hidrográficas. Usando tecnologias de ponta como IA, digitalização, modelagem e sistemas de observação da Terra, o programa promove práticas sustentáveis no uso e gestão de recursos hídricos.	ODS3; ODS6; ODS14	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/lisboa/post-graduation/water-wise-technologies">https://www.ulusofona.pt/pt/lisboa/post-graduation/water-wise-technologies</a>

Ações de Formação e Workshops	2024		O curso, ministrado em inglês, teve como objetivo criar um espaço para aprendizagem reflexiva que integra teoria e ação. Durante os cinco dias, os participantes puderam explorar temas de cidadania global, interculturalidade e mediação por meio de palestras, workshops, debates e atividades práticas.	ODS4; ODS16	
Ações de Formação e Workshops	2024	Curso Intensivo Erasmus+ Promove Cidadania Global e Interculturalidade de	O curso, ministrado em inglês, teve como objetivo criar um espaço para aprendizagem reflexiva que integra teoria e ação. Durante os cinco dias, os participantes puderam explorar temas de cidadania global, interculturalidade e mediação por meio de palestras, workshops, debates e atividades práticas.	ODS4; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/erasmus-course-promotes-global-cidadania-e-interculturalidade">https://www.ulusofona.pt/pt/news/erasmus-course-promotes-global-cidadania-e-interculturalidade</a>
Ações de Formação e Workshops	2024	Conversas sobre Parasitas no Sushi: Conscientização e Prevenção	O Workshop buscou conscientizar nossos alunos e manipuladores de sushi sobre a importância de reconhecer o perigo que a presença de parasitas em peixes crus representa para os consumidores.	ODS2; ODS3; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/evento/conversas-sobre-parasitas-no-sushi-conscientização-e-prevenção">https://www.ulusofona.pt/pt/evento/conversas-sobre-parasitas-no-sushi-conscientização-e-prevenção</a>
Ações de Formação e Workshops	2024	Retrospectiva das Jornadas da Sustentabilidade e na ULusófono	No Dia Mundial do Meio Ambiente, 5 de junho, a Faculdade de Engenharia realizou as Jornadas da Sustentabilidade 2024. O evento contou com uma série de workshops e palestras interativas, com a participação de professores e pesquisadores, internos e externos à instituição.	ODS3; ODS4; ODS6; ODS7; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/retrospectiva-dos-dias-da-sustentabilidade-at-ulusofona">https://www.ulusofona.pt/pt/news/retrospectiva-dos-dias-da-sustentabilidade-at-ulusofona</a>

Ações de Formação e Workshops	2024	Palestra sobre a Aplicação de Sensores de Qualidade do Ar e Conforto Térmico	No dia 5 de junho, no âmbito da Conferência sobre Sustentabilidade, a Universidade Lusófona acolheu uma palestra do Professor João Canto, diretor da Licenciatura em Engenharia Eletrotécnica, sobre a aplicação de sensores de baixo custo na monitorização da qualidade do ar e parâmetros de conforto térmico. A convite do coordenador do programa Eco-Escolas, o Professor Canto partilhou valiosos insights sobre a eficácia de sensores comerciais na medição de partículas em suspensão (PM10, PM2,5) e dióxido de carbono (CO2).	ODS3; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/palestra-sobre-aplicação-de-sensores-de-qualidade-do-ar-e-conforto-térmico">https://www.ulusofona.pt/pt/news/palestra-sobre-aplicação-de-sensores-de-qualidade-do-ar-e-conforto-térmico</a>
Ações de Formação e Workshops	2024	Workshop na ULusófona simplifica a reciclagem e promove a consciência ambiental	No dia 5 de junho de 2024, a Universidade Lusófona acolheu o workshop “Simplificar a Reciclagem: Práticas para a Separação de Resíduos”, uma iniciativa integrada nas Jornadas da Sustentabilidade. A ação, liderada pela Professora Joana Lage, teve como objetivo envolver a comunidade académica na promoção de práticas de reciclagem mais eficazes e esclarecedoras.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS15	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/news/workshop-at-ulusofona-simplifica-a-reciclagem-e-promove-a-consciência-ambiental">https://www.ulusofona.pt/pt/news/workshop-at-ulusofona-simplifica-a-reciclagem-e-promove-a-consciência-ambiental</a>
Ações de Formação e Workshops	2024	Bioplásticos em um mundo sustentável	O principal objetivo deste workshop será partilhar as principais barreiras e recomendações para promover a produção e comercialização de bioplásticos. Também envolverá a coprodução de soluções com as principais partes interessadas e o desenvolvimento de um plano de ação.	ODS9; ODS12; ODS13	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/evento/bioplásticos-num-mundo-sustentável">https://www.ulusofona.pt/pt/evento/bioplásticos-num-mundo-sustentável</a>

Ações de Formação e Workshops	2024	Cidadania Digital nos Países Lusófonos	A cidadania digital nos países de língua portuguesa visava garantir que os cidadãos adquirissem competências que lhes permitissem participar ativamente na sociedade. Isto incluía o acesso equitativo à tecnologia, a capacidade de usar a Internet de forma segura e responsável, e uma compreensão dos desafios e oportunidades que a era digital apresentou.	ODS4; ODS9; ODS16	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/evento/cidadania-digital-nos-paises-de-fala-portuguesa">https://www.ulusofona.pt/pt/evento/cidadania-digital-nos-paises-de-fala-portuguesa</a>
-------------------------------	------	--	--	-------------------------	---

## Produção científica e cultural, nomeadamente edição e edição de livros

### [PURE - Plataforma Central de Gestão Científica da Universidade Lusófona](#)

A Universidade Lusófona implementou o PURE, um Current Research Information System (CRIS), que se destaca pela sua capacidade de organizar e promover a produção científica dos seus investigadores e equipas de investigação. O PURE é uma ferramenta inovadora que permite a criação e gestão de currículos, abrangendo publicações científicas, projetos e atividades a vários níveis — desde o individual até à Universidade como um todo.

O que é PURE?

O [PURE](#) é uma plataforma que centraliza toda a informação relativa à produção científica da Universidade Lusófona. Os investigadores podem criar e atualizar autonomamente os seus perfis, proporcionando uma visão integrada das suas contribuições e interações com outros conteúdos. Além disso, o sistema organiza a informação hierarquicamente, oferecendo relatórios e ferramentas de gestão tanto a nível individual como institucional.

Características e benefícios

O PURE oferece aos pesquisadores uma série de vantagens, como a capacidade de integrar suas publicações ao sistema de acesso aberto. Isso facilita a submissão automática de artigos ao RUN (Repositório Universitário Nacional) e ao OpenAIRE, promovendo visibilidade e conformidade com os requisitos de acesso aberto para publicações científicas.

Além disso, o PURE é totalmente compatível com o ORCID, permitindo a exportação de dados entre as duas plataformas e facilitando a gestão dos currículos dos pesquisadores. A integração com o Ciência Vitae, o sistema nacional de gestão curricular, aprimora ainda mais essa interconexão ao automatizar as atualizações de perfis e o compartilhamento de dados entre as plataformas.

## Coordenação e participação em projetos de investigação e desenvolvimento nacionais e internacionais

### [LIND Instituto Lusófono de Investigação e Desenvolvimento](#)

Sendo a investigação científica considerada um elemento fundacional da sua atividade e a procura da articulação entre a investigação e a atividade docente nas instituições de ensino do COFAC, a Universidade Lusófona criou o ILIND – Instituto Lusófono de Investigação e Desenvolvimento. Trata-se de uma unidade orgânica de investigação, com os seguintes objetivos:

Promover iniciativas de investigação e desenvolvimento (I&D) e disseminar conhecimento nas diferentes áreas científicas que aborda;

Coordenar e sistematizar as atividades de investigação desenvolvidas pelas unidades de investigação de I&D das instituições de ensino acima referidas, assegurando, nomeadamente, o cumprimento do processo de preparação, submissão e gestão dos projetos de investigação, bem como o apoio aos processos empreendidos pelos investigadores individuais;

Coordenar o processo de I&D e de formação avançada ao nível dos programas de doutoramento nas diferentes unidades de investigação das instituições de ensino, tendo como ponto de partida as áreas científicas comuns de formação;

Promover o intercâmbio científico com instituições e pesquisadores, nacionais, estrangeiros e internacionais;

Solicitar a obtenção de recursos logísticos e financeiros adequados à execução das atividades de I&D diretamente desenvolvidas, bem como daquelas que sejam da competência das unidades das instituições de ensino cujas atividades de investigação coordena;

Promover a submissão de projetos interdisciplinares, envolvendo as unidades de investigação de todas as instituições de ensino;

Criar redes de extensão científica e cultural e de prestação de serviços à comunidade.

### [Frutas e vegetais "feios"...NÃO! Um programa educacional inovador em direção ao consumo sustentável e à redução do desperdício de alimentos](#)

Ref.: 2021-2-PL01-KA220-VET-000050880

### [Um olhar sobre exemplos de boas práticas em práticas de saúde, políticas de saúde e integrações feitas a refugiados durante o processo de pandemia](#)

Ref.: 2021-2-TR01-KA220-VOCÊ-000050184

CICANTE

### [AETC - Experiência Auditiva, Território e Comunidade](#)

Ref.: PTDC/COM-CSS/29096/2017

### [ÁGORA – Encontros entre a cidade e as artes: explorando novas urbanidades](#)

### [ALERRT: Autismo na Linha! Educando os primeiros socorristas sobre como reconhecer e tratar indivíduos com autismo](#)

Ref.: 2020-1-ES01-KA202- 082056

[Aliança para competências multilíngues e multiculturais para professores](#)

Ref.: 2020-1-UK01-KA201-079026

[Aqua-Sinapse](#)

Ref.: 101086453

[Aqua-Sinapse](#)

[Arte, Digital e Corona: Narrativa digital para pessoas com pouca literacia digital – novas abordagens de e-learning](#)

Ref.: 2020-1-DE02-KA227-ADU-008015

[ARTDICO: Arte, Digitalidade e Corona: Narrativa digital para pessoas com pouca literacia digital – novas abordagens de e-learning](#)

Ref.: 020-1-DE02-KA227-ADU-008015

[Educação sobre burnout, normas e ferramentas digitais para universidades europeias](#)

Ref.: 2020-1-RO01-KA203-080261

[C3PLACES - usando TIC para cocriação de lugares públicos abertos inclusivos](#)

[CATCHER - Criação de tecnologia inovadora de conversão de energia renovável “humidade em eletricidade” para o desafio da energia sustentável](#)

Ref.: 101046307

[CEAR – Engajamento da Comunidade Contra a Radicalização](#)

Ref.: ISFP 871078

[Mudanças climáticas e educação STEM em salas de aula](#)

Ref.: 2022-1-SE01-KA220-SCH-000088059

[Avaliação Coletiva de Treinamento de Doutorado Orientado por Design](#)

Ref.: 2019-1-SI01-KA203-060565

[Técnicas contemporâneas de ensino e aprendizagem para educação a distância](#)

Ref.: 2020-1-TR01-KA226-SCH-098489

[Criação de tecnologia inovadora de conversão de energia renovável “humidade em eletricidade” para o desafio da energia sustentável](#)

[CriThink - Academy of Modern Senior - Pensamento Crítico para Idosos](#)

Ref.: 2019-CZ01-KA204-061149

[CIANÓTIPOS](#)

Ref.: 101056314

[CYBER-Mestrado Conjunto em Ciberespaço, Comportamento e E-teRapia](#)

Ref.: 101048710

[CyberSecPro](#)

Ref.: 101083594

[DEBAQI- Fatores para a Promoção do Diálogo e Comportamentos Saudáveis em Comunidades Escolares Online](#)

Ref.: DSAIPA/DS/0102/2019

[Projetando o Futuro](#)

Referência: 2021-2PL01-ka220-sch-000049796

[Desenvolver e compartilhar as \(e\)habilidades dos professores de línguas para adultos](#)

Ref.: 2020-1-EE01-KA104- 077624

[DIGIMI: Narrativa digital para integração de migrantes](#)

Ref.: AMIF 957777

[Ferramenta digital de mentoria contra a evasão](#)

Ref.: 2020-1-RO01-KA201- 080088

[DIM-for-HE: Desenvolvimento do Modelo de Estágio Digital e seu sistema de suporte ao Ensino Superior](#)

Referência: 2021-1-LV01-KA220-HED-000029472

[DING: As dinâmicas de grupo: um futuro para os jovens](#)

Ref.: 2020-3-ES02-KA105-016067

[Formação a distância para professores do ensino secundário: usando o pensamento visual como método para ensinar competências digitais a alunos com TEA](#)

Ref.: 2020-1-PT01-KA226-SCH-094961

[DOCNOMADS- Direção de Documentários](#)

Ref.: 86513-EPP-1-2017-1-HU-EPPKA1- JMD-MOB

[DREAM - Educação à Distância e Remota para Alcançar Mais](#)

Ref.: 2021-1-FR01-KA220-SCH-000029887

[DIS-COTECH](#)

Ref.: TR01-KA210-ADU-000050226

[e-GS - Serviços de Orientação Online](#)

Ref.: 2021-1-ES01-KA220-SCH-000027797

[ECOHERITAGE: ecomuseus como uma abordagem colaborativa para reconhecimento, gestão e proteção do patrimônio cultural e natural.](#)

Ref.: 2020-1-ES01-KA204- 082769

[Educação Acessível](#)

[EMF^2- Mestrado Europeu em Futebol](#)

Ref.: 101050896

[EPH-FEM-PI- Explorando Feminismos Efêmeros no Instagram Português](#)

Ref.: 101059460

[EQUIPAMENTO DESEMPENHO](#)

Ref.: PTDC/CVT-CVT/32613/2017

[UE4UE](#)

Ref.: 2021-1-PT01-KA131-HED-000010084

[Rede Europeia de Fabricantes de Artesanato](#)

Ref.: 2020-1-IT02-KA204-079128

[EWALD](#)

Ref.: 101086250

[EWALD](#)

[Falsifique o sistema: ferramentas da UE contra a desinformação](#)

Ref.: 2020-3-IT03-KA205-019960

[Escola de Ciência Aberta baseada na família](#)

Ref.: 2019-1-FI01-KA201-060724

[FILMEU RIT: Pesquisa | Inovação | Transformação - Universidade Europeia de Cinema e Artes de Mídia](#)

Ref.: 101035820

[Termo de filme](#)

Ref.: 2018-1-EE01-KA203-047130

[Da Tradição à Inovação nas Instituições de Formação de Professores](#)

[GBL4deaf – Aprendizagem baseada em jogos para alunos surdos](#)

Ref: LISBOA-01-0145-FEDER-032022

[DOE - GREEN IT para provedores de EFP](#)

Ref.: 2021-1-FR01-KA220-SCH-000031526

[HULK - Cloroplastos Funcionais dentro de Células Animais: Resolvendo o Enigma](#)

Ref.: 2014-PTDC/BIA-ANM/4622/2014

[HYGIEIA - Promovendo a saúde e o bem-estar ao longo da vida](#)

Ref.: 101049786

[iAware - Programa Inovador para Educação Digital de Adultos](#)

Ref.: 2019-1-PL01-KA204-065601

[IC-ENGLISH - Plataforma inovadora para educação de idiomas para adultos](#)

Ref.: 2018-1-PL01-KA204-050784

[ID GAMES - Co-crie jogos assistivos para pessoas com deficiência intelectual para melhorar sua inclusão](#)

Ref.: 2019-1-EL01-KA204-062517

[iDEAL: VR imersiva como ferramenta para ajudar indivíduos com autismo a lidar com mudanças](#)

Ref.: 2020-1-DK01-KA204- 075052

[Identidade e Alteridade na Arquitetura da Contra-Reforma em Portugal](#)

[Módulo fotodetector inovador para scanners híbridos avançados de "imagem por ressonância magnética/tomografia por emissão de pósitrons" para medicina nuclear](#)

[Abordagens inovadoras de ensino/aprendizagem](#)

Ref.: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000030265

[Integração de competências de aprendizagem digital no currículo educacional](#)

Referência: 2020-1-CZ01-KA201-078315

[SISTEMAS DE CONSTRUÇÃO INTEGRATIVA. iCOnt](#)

[INTRO - Introdução à aprendizagem digital](#)

Ref.: 2020-1-FR01-KA202- 079814

[ISAAC - Ação de estudantes internacionais para adaptação de atividades transculturais](#)

Ref.: 2020-1-PL01-KA203-082267

[Kino Eyes - Os Mestres do Cinema Europeu](#)

Ref.: 619799-EPP-1-2020-1-PT-EPPKA1-JMD-MOB

[MILT: Alfabetização midiática para viver juntos](#)

Ref.: LC-00865164

[Método Montessori no Ensino de 2ª Língua para Adultos](#)

Ref.: 2019-1-TR01-KA204-074258

[MOVE4FUN](#)

Ref.: 101050871

[MuSEaum: Museus do Mar de Portugal](#)

Ref: LISBOA-01-0145-FEDER-029755

[Solução de engenharia inovadora baseada em nanomateriais para garantir proteção sustentável do ar interno](#)

[Novos Passos Futuro Seguro](#)

Ref: 2022-1-PT02-KA220-VOCÊ-000087351

[Sem barreiras ao emprego](#)

Ref.: 2022-1-SE01-KA220-ADU-000089826

[Novo conceito de detector para sonda gama médica](#)

[O lugar do Património Cultural Imaterial nos processos educativos](#)

[O mito da inocência: uma abordagem mista para a compreensão da violência sexual perpetrada por mulheres](#)

[Organizar a mobilidade europeia para a formação de mediadores sociais](#)

Ref: 2021-1-FR01-KA210-VET-000034526

[PhytoAPP: Inibidores fitomateriais hidrossolúveis inovadores para as doenças de Alzheimer e Parkinson](#)

[Plataforma Base Rios Urbanos – baseRiU](#)

[Prevenção do Bullying Escolar por meio da Criação de um Programa de Prevenção Precoce](#)

Referência: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000032708

[Habilidades profissionais de inglês para empregabilidade em toda a UE](#)

Ref.: 2020-1-UK01-KA202- 079035

[Projeto FOODSENSE](#)

[Projeto M-SMART](#)

[Treinamento de Habilidades Psicossociais](#)

Ref.: 2020-3-PL01-KA105- 094764

[Treinamento de habilidades psicossociais \(Trening umiejętności psychospołecznych\)](#)

Ref.: 2020-3-PL01-KA105-094764

[RE:ANIMA Mestrado Europeu Conjunto em Animação](#)

Ref.: 610566-EPP-1-2019-1-PT-EPPKA1-JMD-MOB

[NOTÁVEL](#)

Ref.: 101086387

[RestART Europe - Mentoria de mulheres empreendedoras de segunda chance para reiniciar o setor criativo e artístico europeu](#)

Ref.: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033726

[Repense antes de agir – Narrativas alternativas ao extremismo violento](#)

Ref.: ISFP 812576

## [SOS Clima Beira-Mar](#)

Ref.: 823901

## [KIT DE FERRAMENTAS DE LIDERANÇA ESCOLAR PARA](#)

### [Veja-me, ouça-me](#)

Ref: 2022-1-PT02-KA220-VOCÊ-000087351

## [Imagem Sensível](#)

## [SET4Inclusion - Ferramentas de autoavaliação para e-Inclusão em IES](#)

Referência: 2022-1-SI01-KA220-HED-000088368

## [Movimento Slow Food \(A maneira como o fazemos é importante\)](#)

RCM2+

## [Projeto SSHARE](#)

## [SSHARE - Umidade autossuficiente para eletricidade Sistema inovador de adsorção radiante em direção a edifícios com energia líquida zero](#)

Ref.: H2020-MSCA-RISE-2019

## [STEAMing aumentando a sustentabilidade com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável](#)

Ref.: 2021-1-SE01-KA220-SCH-000023584

## Nos Media

### Podcasts

#### [Viajar Sozinho, Bicicleta e Aventuras c/ Gonçalo Runa](#)

Descubra como foi a viagem de Gonçalo Runa, pedalando sozinho por nove países diferentes

#### [Fazendo a Diferença, Pessoas e Promovendo o Bem-Estar com Hélia Bracons](#)

Conheça a experiência de trabalhar como Diretora da Licenciatura em Serviço Social com a convidada Hélia Bracons

#### [Videojogos Educativos, Trabalho em Equipa e Estágio c/ Catarina Matias](#)

Entenda como é a experiência de trabalhar na produção de videogames acessíveis para crianças e pessoas com deficiência

#### [Ser Humano, Experiência Profissional e Ajuda à Comunidade c/ Maria Morais](#)

Saiba mais sobre a importância do treinamento e como fazer a diferença na comunidade

#### [Escolhendo o Curso de Bioquímica, Vindo de Angola e Mudando os Métodos de Ensino c/ André Tamako](#)

Saiba mais sobre a mudança de André Tamako para Portugal e sua experiência universitária.

#### [Atividade Física, Saúde e Bem-estar com Marlene Silva](#)

Refletir sobre a importância de praticar atividade física regular e como adotar novas estratégias para se manter ativo

#### [Impacto da Guerra, Empatia e Colaboração com Sabrina Medeiros](#)

Entenda o impacto da guerra nos estudantes universitários e a importância da colaboração das pessoas

#### [Dia da Europa, História, Vantagens e Instituições Envolvidas c/ Jorge Botelho Moniz](#)

Descubra a importância de envolver a comunidade nas eleições europeias

#### [Fenômenos Extremos, Engenharia Civil e Estruturas Vulneráveis c/ Elói Figueiredo](#)

Refletir sobre a pegada ecológica, o impacto multidimensional e abrangente que as nossas ações diárias têm nos diferentes setores de atividade

#### [Gestão de Recursos, Consumo de Água e Setor Agrícola com Carina Almeida e Hilda de Pablo](#)

Entenda como a gestão de recursos pode impactar a sociedade no futuro e quais soluções são necessárias para usá-los de forma mais eficiente

#### [Mudanças Climáticas, Impactos e Sensibilização c/ Cândida Rocha](#)

Refletir sobre as mudanças climáticas, o impacto das nossas decisões na sustentabilidade e a importância de conscientizar sobre esse assunto

#### [Trauma, Alterações na Estrutura Cerebral e Sintomas c/ Bruno Faustino](#)

Descubra quais eventos podem ser considerados emocionalmente complexos

#### [Saúde Mental Juvenil, Incerteza e Estigma c/ Tânia Gaspar e Teresa Mendes](#)

O que sabemos sobre a saúde mental e o bem-estar dos jovens de hoje?

#### [Angústia, Prazer Sexual, Bem-Estar, Sexologia e Multidisciplinaridade c/ Patrícia Pascoal](#)

Compreendendo a área da sexologia, o sofrimento e a importância de promover o bem-estar e eliminar a angústia associada à insatisfação sexual

#### [Burnout, Prevenção e Procura de Ajuda c/ Tânia Gaspar e Ana Loureiro](#)

Refletir sobre o tema do Burnout, nas suas múltiplas vertentes, e questões às quais devemos estar atentos

#### [Autocuidado, Barreiras e Melhoria de Hábitos c/ Isabel Santos e Ana Beato](#)

Entenda mais sobre as barreiras do autocuidado e o que podemos fazer para uma melhoria constante

[Importância do Embaixador Estudantil, OPP, Estudar na ULusófona com Catarina Nicolau](#)

Conheça Catarina Nicolau, embaixadora estudantil da ULusófona na área da psicologia

[Regulamentação da IA, Declaração na ONU, Armas autônomas com Luis Campani](#)

Neste novo episódio, conheça Luis Campani, o primeiro estudante a fazer uma declaração em uma reunião da ONU

[Tecnologia no Ensino, Inteligência Artificial e Ferramentas Digitais da ULusófona c/ Diogo Mateus](#)

Perceba como a tecnologia pode ser um recurso valioso em consonância com o ensino

[Produção de Vestuário e Preocupações Ambientais com Alexandra Cruchinho e Luíz Sanchez](#)

Refletir sobre a indústria da fast-fashion e o hiperconsumismo, bem como suas implicações para a sustentabilidade do planeta

[Bem-estar Humano e Animal, a Relação Proprietário-Animal c/ Rute Teixeira](#)

Assista ao novo episódio do 'Direta sem Café' e saiba mais sobre a importância do bem-estar humano e animal

[Poluição dos Oceanos, Protecção da Vida Marinha, Sustentabilidade c/ Gonçalo Calado](#)

Pense na poluição dos oceanos, no impacto na vida marinha e nas consequências que a poluição tem em nossas vidas!

[Uso de Sensores em Saúde/Inteligência Artificial/Projetos Inovadores c/Tiago Reis](#)

[Progresso, Operação SAAL e Ponte 25 de Abril c/ Elói Figueiredo](#)

Legado na área da Engenharia, para comemorar os 50 anos do 25 de Abril

[Análise de Risco, Ciência e Desafios Societais c/ Rui Gaspar](#)

Um futuro concretizado através de caminhos de compromisso e excelência

[Rotas, Lugares e Momentos da Revolução c/ Marco Noivo](#)

Legado na área do Turismo, em comemoração aos 50 anos do 25<sup>de Abril</sup>

[Deficiência, Inclusão Social e Educacional com Maria Odete Emygdio](#)

Legado no campo das Ciências da Educação, em comemoração ao 50º aniversário do 25 de Abril

## Entrevistas temáticas

### [A importância da participação dos jovens nas eleições europeias](#)

Jorge Botelho Moniz discute papel vital no futuro político

### [Avanços na ciência do exercício, saúde e prevenção da obesidade](#)

Uma entrevista imperdível com os professores e especialistas Peter Katzmarzyk e José Maia

### [Apoio da ULusófona a alunos com necessidades educacionais especiais](#)

Conheça o GAENEE e o apoio disponível aos alunos com necessidades especiais na ULusófona

## Conversas sobre pesquisas e projetos (projetos sustentáveis e internacionais e ciência aberta)

### [Transformando a umidade do ar em energia renovável](#)

O impacto do Projeto Catcher no fortalecimento da liderança europeia em energias renováveis

### [Novo modelo biológico para o estudo da empatia em seres humanos](#)

O projeto da unidade de pesquisa HEI-Lab visa compreender a relação entre o corpo humano e o cérebro explorando a empatia

### [Os benefícios para a saúde humana da água pobre em deutério](#)

O projeto Aqua Synapse explora os benefícios da água com baixo teor de deutério e como ela pode influenciar a saúde humana

### [A degradação das terras nas fronteiras da União Europeia](#)

Universidade Lusófona lidera projeto europeu para criar sistema de alerta precoce para degradação ambiental

### [Desmistificando a Química Orgânica](#)

Um professor da Universidade de Viena nos conta sobre sua apaixonada jornada de complementaridade entre música e ciência

### [Soluções para Dermatite Atópica](#)

O projeto BIOMATNANO4AD desenvolve soluções inovadoras para tratar a dermatite atópica explorando novas formas de tratamento com recurso à nanotecnologia

### [Monitoramento dos níveis de aptidão física pós-Covid-19](#)

Projeto APTA apoia e premia atividades e projetos que fortalecem a capacidade de pesquisa e inovação

### [PURE - Plataforma Central de Gestão Científica da Universidade Lusófona](#)

Saiba mais sobre o papel da PURE na promoção da pesquisa e do acesso aberto ao conhecimento científico

### [Projeto de Pesquisa e Criação de Design](#)

Iniciativa da ULusófona e da Gulbenkian une arquivos e inova perspetivas

### [Pesquisa apoia famílias de vítimas de violência doméstica](#)

O projeto VDCrime oferece suporte que vai além das soluções tradicionais do sistema jurídico

### [Projeto de Análise de Práticas Publicitárias](#)

“Influenciadores Digitais” aponta falhas na transparência comercial de influenciadores

### [Dissertação de Mestrado sobre Assédio Sexual de Estudantes Universitários](#)

Investigação de estudante da Universidade Lusófona ganha destaque na comunicação social

### [O Programa Internacional de Avaliação de Estudantes](#)

Projeto explora implicações e estratégias em uma era de transformação global da educação

### [Projeto Debaqi: Diálogos Saudáveis em Comunidades Escolares](#)

Iniciativa da ULusófona e Rede de Bibliotecas Escolares promove reflexão ética entre estudantes

### [Projeto TechMap: Análise do Índice de Literacia Digital em Portugal](#)

Estudo de dados sobre proficiência digital em português em diferentes faixas etárias

### [Exposição Imersiva Reconstrói a Cultura do Congo](#)

'The Congo Panorama' usa tecnologia para inovar digitalmente a história e a cultura

### [Projeto Contra Racismo e Desigualdade Recebe Prémio Fazer+](#)

“Contra-Máscaras: Tecendo Diálogos” promove inclusão e diversidade

Categoria	Ano	Evento / Conteúdo	Descrição	ODS	Link
-----------	-----	-------------------	-----------	-----	------

Na mídia	2021	Publicação de livro - Revista Internacional de Pesquisa Ambiental e Saúde Pública	António Raposo é coautor de vários artigos publicados no livro "Food Safety, Security, Sustainability and Nutrition as Priority Objectives of the Food Sector". Neste livro, o Prof. Luís Serra-Majem e os seus colaboradores publicaram uma importante atualização da Pirâmide da Dieta Mediterrânica, considerando a sustentabilidade e focando-se nas preocupações ambientais. O Prof. Walter Willett também escreveu um artigo sobre este tema.	ODS2; ODS3	
Na mídia	2021	Pesquisadores do CBIOS como editores convidados do periódico Nanomaterials	Tânia Santos de Almeida e Catarina Pereira Leite apresentam uma edição especial intitulada "Delivery Systems Based on Innovative Nanomaterials".	ODS2; ODS3; ODS4; ODS11; ODS12	
Na mídia	2021	Minhocas em casa para reduzir os impactos das mudanças climáticas?	Artigo de opinião publicado no Jornal SOL, da autoria de Cândida Rocha (Docente da Universidade Lusófona).	ODS4; ODS13; ODS17	
Na mídia	2021	Aumentar a consciencialização sobre as mudanças climáticas	Entrevista ao programa Diálogo à Tarde da TVS, televisão de São Tomé e Príncipe.	ODS4; ODS13; ODS17	
Na mídia	2021	Produção de conteúdo para a CNMC	Produção de conteúdo técnico-científico para o site do CNMC – National Committee for Climate Change. Projetou mais de 90 notícias e conteúdos para mídias sociais. Sensibilizou sobre mudanças climáticas.	ODS4; ODS13; ODS17	

Na mídia	2022	Produção de conteúdo técnico-científico para o site da CNMC – National Committee for Climate Change. Design de mais de 90 notícias. Sensibilização da população sobre as mudanças climáticas	De janeiro de 2021 a junho de 2022		
Na mídia	2022	Produção de conteúdo para redes sociais: Conscientização da população sobre as mudanças climáticas	De janeiro de 2021 a junho de 2022		
Na mídia	2022	Azambuja recebe projeto de arte urbana que ilustra o ecossistema do Paul de Manique	Estudantes de Artes Visuais da Universidade Lusófona pintaram um mural representando algumas das espécies encontradas no Paul de Manique e no Rio Tejo.	ODS4; ODS13; ODS17	<a href="https://omirante.pt/sociedade/2022-06-15-azambuja-recebe-projecto-de-arte-urbana-ilustrativo-do-ecossistema-do-paul-de-manique">https://omirante.pt/sociedade/2022-06-15-azambuja-recebe-projecto-de-arte-urbana-ilustrativo-do-ecossistema-do-paul-de-manique</a>

Na mídia	2022	Carina Almeida -SIC Notícias	Carina Almeida, Professora de Engenharia do Ambiente na Universidade Lusófona, fala à SIC Notícias sobre as alterações climáticas e o seu impacto a longo prazo.	ODS13; ODS17	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SZt3LmGhFaU">https://www.youtube.com/watch?v=SZt3LmGhFaU</a>
Na mídia	2022	Salvador Almeida -SIC Notícias	Salvador de Pinho Ferreira de Almeida, Professor de Engenharia de Proteção Civil na Universidade Lusófona, fala à SIC Notícias sobre o número de incêndios ativos que ardem atualmente em Portugal.	ODS13; ODS17	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ue0Mme8dxEA">https://www.youtube.com/watch?v=Ue0Mme8dxEA</a>
Na mídia	2022	Jardim Urbano tem mural alusivo a Paul de Manique	Entre os dias 3 e 9 de junho, o Jardim Urbano Dr. Joaquim A. Ramos, na Azambuja, recebeu um novo projeto de arte urbana, pelas mãos de alunos de Artes Visuais da Universidade Lusófona.	ODS4; ODS13; ODS17	<a href="https://correiodeazambuja.sapo.pt/jardim-urbano-tem-mural-alusivo-ao-paul-de-manique/">https://correiodeazambuja.sapo.pt/jardim-urbano-tem-mural-alusivo-ao-paul-de-manique/</a>
Na mídia	2022	Estamos no nosso limite agora. Como os cidadãos devem ajudar os bombeiros no local?	André Branco Rodrigues, especialista em proteção civil e professor da Universidade Lusófona, esteve em direto na CNN Portugal este domingo, onde analisou a situação atual da operação de combate aos incêndios.	ODS13; ODS17	<a href="https://cnnportugal.iol.pt/videos/estamos-no-limite-neste-momento-como-devem-os-cidadaos-ajudar-os-bombeiros-no-terreno/62d4673e0cf2f9a86eadbb1e">https://cnnportugal.iol.pt/videos/estamos-no-limite-neste-momento-como-devem-os-cidadaos-ajudar-os-bombeiros-no-terreno/62d4673e0cf2f9a86eadbb1e</a>
Na mídia	2022	Pedrogão foi um marco importante na mudança de paradigma da Proteção Civil	O coronel Joaquim Leitão, antigo presidente da ANPC e professor da Universidade Lusófona, explicou em entrevista à CNN Portugal que desde 2017 apenas foram reforçados os recursos e que é preciso “revisitar os diplomas e readaptá-los às novas necessidades”.	ODS13; ODS17	<a href="https://cnnportugal.iol.pt/videos/pedrogao-foi-um-marco-importante-na-mudanca-do-paradigma-da-protecao-civil/62d7cc520cf2ea4f0a54b409">https://cnnportugal.iol.pt/videos/pedrogao-foi-um-marco-importante-na-mudanca-do-paradigma-da-protecao-civil/62d7cc520cf2ea4f0a54b409</a>

Na mídia	2022	Incêndios: fim do estado de alerta não significa fim das precauções. Especialista renova orientações e alertas	André Branco Rodrigues, especialista em proteção civil e professor da Universidade Lusófona, esteve em direto na CNN Portugal, onde analisou a situação atual da operação de combate aos incêndios.	ODS13; ODS17	<a href="https://cnnportugal.iol.pt/videos/incendios-fim-da-situacao-de-alerta-nao-significa-fim-das-cautelas-especialista-renova-conselhos-e-avisos/62ddb2290cf2ea367d46f9e1">https://cnnportugal.iol.pt/videos/incendios-fim-da-situacao-de-alerta-nao-significa-fim-das-cautelas-especialista-renova-conselhos-e-avisos/62ddb2290cf2ea367d46f9e1</a>
Na mídia	2022	Fazer abdominais é muito anos 90, tenha cuidado com isso	Nos últimos dez anos houve uma revolução na perspectiva deste exercício. Não é o melhor para iniciantes, que não têm habilidades para este exercício, não têm capacidade física e motora para executá-lo, começa explicando Luís Cerca, professor auxiliar da Universidade Lusófona e especialista na área do bem-estar e exercício físico.	ODS3; ODS4; ODS17	<a href="https://cnnportugal.iol.pt/exercicio-fisico/treino/fazer-abdominais-e-muito-1990-tenha-cuidado-com-isso/20220807/62ea99440cf2f9a86eaff32e">https://cnnportugal.iol.pt/exercicio-fisico/treino/fazer-abdominais-e-muito-1990-tenha-cuidado-com-isso/20220807/62ea99440cf2f9a86eaff32e</a>
Na mídia	2022	André Branco Rodrigues - CNN	André Branco Rodrigues, especialista em proteção civil e professor da Universidade Lusófona, fala à CNN Portugal sobre combate a incêndios.	ODS4; ODS13; ODS15; ODS17	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uOLnW2G0pil">https://www.youtube.com/watch?v=uOLnW2G0pil</a>
Na mídia	2022	Mudanças climáticas: como e quando adaptar a infraestrutura	Artigo de opinião de Elói Figueiredo - Diretor da Licenciatura e Mestrado em Engenharia Civil da Universidade Lusófona de Lisboa.	ODS9; ODS13; ODS17	<a href="https://www.publico.pt/2022/08/15/opinioao/opinioao/alteracoes-climaticas-adaptar-infraestruturas-2016828">https://www.publico.pt/2022/08/15/opinioao/opinioao/alteracoes-climaticas-adaptar-infraestruturas-2016828</a>
Na mídia	2022	Lusófona organiza "Conferência Internacional de Sustentabilidade"	A Universidade Lusófona está organizando uma conferência internacional para discutir a sustentabilidade em suas diferentes vertentes e unir o mundo empresarial e a academia, por meio de diferentes palestras e apresentações de artigos. A conferência ocorreu em Lisboa/Cascais de 3 a 5 de novembro.	ODS4; ODS13; ODS17	<a href="https://jornal-t.pt/noticia/lusofona-organiza-sustainability-international-conference/">https://jornal-t.pt/noticia/lusofona-organiza-sustainability-international-conference/</a>

Na mídia	2022	Seminário: impacto das mudanças climáticas na condição estrutural das pontes	O Laboratório Nacional de Engenharia Civil, Infraestruturas de Portugal, Universidade Lusófona, Islândia Liechtenstein Norway Grants e Oslomet estão a promover o seminário “Um Caminho para a Adaptação das Pontes às Alterações Climáticas”, que terá lugar no próximo dia 27 de setembro, no Auditório Agostinho da Silva, na Universidade Lusófona.	ODS4; ODS9; ODS13; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/pt/constructuomagazine.pt/noticias/seminario-impactos-alteracoes-climaticas-condicao-estrutural-pon/">https://www.ulusofona.pt/pt/constructuomagazine.pt/noticias/seminario-impactos-alteracoes-climaticas-condicao-estrutural-pon/</a>
Na mídia	2022	Este fim de semana há batismos de vela e passeios de observação do ecossistema do estuário do Tejo	Realiza-se o Seminário Vela+ Ambiente sobre Alterações Climáticas e o Ecossistema do Estuário do Tejo, com a presença de Anabela Cruces, da Universidade Lusófona.	ODS4; ODS13; ODS14; ODS17	<a href="https://www.timeout.pt/lisboa/pt/noticias/habaptismos-de-vela-e-saidas-de-observacao-do-ecossistema-do-estuário-do-tejo-este-fim-de-semana-092222">https://www.timeout.pt/lisboa/pt/noticias/habaptismos-de-vela-e-saidas-de-observacao-do-ecossistema-do-estuário-do-tejo-este-fim-de-semana-092222</a>
Na mídia	2022	Um telemóvel para controlar o estado das pontes por onde passam os	Investigadores da Universidade Lusófona desenvolveram uma ferramenta que pode ser um contributo muito valioso, por exemplo, para a prevenção de catástrofes como o famoso colapso da ponte de Entre Rios. Isto faz-se simplificando as ferramentas existentes de tal forma que as inspeções ou, pelo menos, o primeiro diagnóstico estejam ao alcance de muitas pessoas com o dispositivo que já têm no bolso. O Futuro Hoje foi ver como funciona.	ODS4; ODS9; ODS13; ODS17	<a href="https://sicnoticias.pt/programas/futurohoje/2022-10-18-Um-telemovel-para-controlar-o-estado-das-pontes-por-onde-passamos-6e5abdb">https://sicnoticias.pt/programas/futurohoje/2022-10-18-Um-telemovel-para-controlar-o-estado-das-pontes-por-onde-passamos-6e5abdb</a>
Na mídia	2022	Azambuja declara guerra à praga do mosquito-pólvora dos arrozais	O município, em parceria com a Universidade Lusófona, vai realizar um estudo para tentar reduzir o impacto negativo dos mosquitos na população e no comércio local.	ODS4; ODS13; ODS14; ODS15; ODS17	<a href="https://www.ulusofona.pt/LINK">https://www.ulusofona.pt/LINK</a>

Na mídia	2023	E quando nos sentimos uma fraude? Ouça aqui Como lidar com a Síndrome do Impostor	Neste episódio de Como Lidar, a psicóloga Tânia Gaspar nos dá estratégias para lidar com a síndrome do impostor.	ODS3; ODS4	<a href="https://www.publico.pt/2023/11/28/p3/noticia/sentimos-fraude-ouve-aqui-lidar-sindrome-do-impostor-2071797">https://www.publico.pt/2023/11/28/p3/noticia/sentimos-fraude-ouve-aqui-lidar-sindrome-do-impostor-2071797</a>
Na mídia	2023	O que acontece quando nos sentimos uma fraude? Como lidar com a síndrome do impostor	Você já sentiu que não merece estar onde está, ou que seu trabalho nunca é bom o suficiente? Você provavelmente vive com a síndrome do impostor. Essa síndrome está relacionada à forma como nos avaliamos e geralmente nos leva a acreditar que a qualquer momento alguém descobrirá que não somos tão bons assim no que fazemos. Mas há maneiras de lidar com isso.	ODS3; ODS4	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uyQqF35yNs">https://www.youtube.com/watch?v=uyQqF35yNs</a>
Na mídia	2023	Diabetes e mudança comportamental – para prevenir e controlar a diabetes é preciso saber como mudar e manter a mudança	O diabetes é melhor compreendido de uma perspectiva ecológica, levando em consideração fatores de saúde física, psicológica, social e ambiental.	ODS2; ODS3	<a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/diabetes-e-mudanca-comportamental-para-prevenir-e-gerir-a-diabetes-e-preciso-saber-como-mudar-e-manter-a-mudanca">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/diabetes-e-mudanca-comportamental-para-prevenir-e-gerir-a-diabetes-e-preciso-saber-como-mudar-e-manter-a-mudanca</a>

Na mídia	2023	Diabetes e mudança comportamental – para prevenir e controlar a diabetes é preciso saber como mudar e manter a mudança	O diabetes é mais bem compreendido de uma perspectiva ecológica, levando em conta fatores de saúde física, psicológica, social e ambiental. O diabetes tipo 2 é uma doença crônica intimamente ligada ao comportamento do indivíduo, estilo de vida e ambiente em que vive. moves.	ODS2; ODS3	<a href="https://healthnews.pt/2023/11/17/diabetes-e-mudanca-comportamental-para-prevenir-e-gerir-a-diabetes-e-preciso-saber-como-mudar-e-manter-a-mudanca/">https://healthnews.pt/2023/11/17/diabetes-e-mudanca-comportamental-para-prevenir-e-gerir-a-diabetes-e-preciso-saber-como-mudar-e-manter-a-mudanca/</a>
Na mídia	2023	Os jovens têm uma atitude diferente e em relação ao trabalho	Os jovens têm uma atitude diferente em relação ao trabalho O mercado de trabalho está mudando e as novas gerações o veem de forma diferente das gerações anteriores. Além das questões salariais, os jovens valorizam o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, a flexibilidade do emprego e a busca por novos desafios profissionais.	ODS4; ODS16	<a href="https://www.radiovizela.pt/noticia-jovens-tem-uma-atitude-diferente-face-ao-trabalho-">https://www.radiovizela.pt/noticia-jovens-tem-uma-atitude-diferente-face-ao-trabalho-</a>
Na mídia	2023	Envelhecimento Ativo e sua Promoção: Atividade física como catalisadora!	Como nota final, é importante ressaltar a ideia do continuum existencial: Aos 65 anos, uma pessoa satisfeita e ativa (vs. triste e sedentária) terá sido assim por muitos anos... Intervir no envelhecimento significa intervir desde a infância.	ODS3; ODS4	<a href="https://sol.sapo.pt/2023/11/14/envelhecimento-ativo-e-sua-promocao-a-atividade-fisica-como-um-catalisador/">https://sol.sapo.pt/2023/11/14/envelhecimento-ativo-e-sua-promocao-a-atividade-fisica-como-um-catalisador/</a>
Na mídia	2023	Saúde Mental no Ensino Superior : É urgente mudar!	Ingressar no ensino superior significa ser exposto a diferentes fatores de estresse: um ambiente diferente, rotinas diferentes, mais responsabilidades, mais demandas e, em muitos casos, estar longe da família, dos amigos e de uma casa para administrar sozinho.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS16; ODS17	<a href="https://www.dn.pt/opiniao/saude-mental-no-ensino-superior-e-urgente-mudar-17298262.html/">https://www.dn.pt/opiniao/saude-mental-no-ensino-superior-e-urgente-mudar-17298262.html/</a>

Na mídia	2023	Por que os jovens se machucam? 12 perguntas para entender esses comportamentos	Desconforto profundo e dificuldade em lidar com emoções podem levar jovens e adolescentes a se machucarem intencionalmente. Perguntas e respostas que ajudam a entender comportamentos de automutilação.	ODS3; ODS4; ODS16	<a href="https://observador.pt/explacadores/porque-e-que-os-jovens-se-magoam-a-si-propios-12-perguntas-para-entender-estes-comportamentos/">https://observador.pt/explacadores/porque-e-que-os-jovens-se-magoam-a-si-propios-12-perguntas-para-entender-estes-comportamentos/</a>
Na mídia	2023	Foi um acidente: os cientistas que transformaram o ar húmido em energia renovável	É exatamente isso que outra equipe, a Prof. Svitlana Lyubchik e seus filhos gêmeos, os Profs. Andriy e Sergiy Lyubchik, estão tentando fazer. Svitlana Lyubchik e Andriy fazem parte do projeto Catcher, sediado em Lisboa, cujo objetivo é “transformar a umidade atmosférica em energia renovável”.	ODS7; ODS8; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	<a href="https://www.theguardian.com/science/2023/jul/02/it-was-an-accident-the-scientists-who-have-turned-humid-air-into-renewable-power">https://www.theguardian.com/science/2023/jul/02/it-was-an-accident-the-scientists-who-have-turned-humid-air-into-renewable-power</a>
Na mídia	2023	“Era importante que as empresas tivessem educação sobre assédio e não essa ideia de que é só para os pequenos, só na escola”	Patrícia Pascoal, psicoterapeuta e coordenadora do Mestrado em Sexologia da Universidade Lusófona, e Sara Magano, psiquiatra e terapeuta sexual, são as convidadas do mais recente episódio do podcast "Que Voz é Esta?", desta vez dedicado ao tema da sexualidade e saúde mental. Ouça a conversa aqui	ODS4; ODS5; ODS8; ODS10	<a href="https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-09-28-Era-importante-que-nas-empresas-houvesse-educacao-sexual-acerca-do-assedio-e-nao-esta-ideia-de-que-e-so-para-os-pequenos-so-na-escola-33418b47">https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-09-28-Era-importante-que-nas-empresas-houvesse-educacao-sexual-acerca-do-assedio-e-nao-esta-ideia-de-que-e-so-para-os-pequenos-so-na-escola-33418b47</a>

Na mídia	2023	“Há uma hipersexualização das pessoas. Espera-se que elas sejam muito sexuais e façam todas as práticas e de todas as maneiras”	A saúde mental afeta a sexualidade e vice-versa, mas a relação entre essas duas áreas ainda não está clara para todos. "Hipersexualização", "pressão por desempenho sexual" e "discursos punitivos e punitivos" em relação a certas preferências, fantasias, orientações e identidades de gênero têm um impacto na saúde mental.	ODS4; ODS5; ODS10	<a href="https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-09-25-Ha-uma-hipersexualizacao-das-pessoas.-Espera-se-que-sejam-muito-sexuais-e-facam-todas-as-praticas-e-de-todas-as-maneyras-baac9a90">https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-09-25-Ha-uma-hipersexualizacao-das-pessoas.-Espera-se-que-sejam-muito-sexuais-e-facam-todas-as-praticas-e-de-todas-as-maneyras-baac9a90</a>
Na mídia	2023	Modtissimo celebra mais uma edição de sucesso	A mais recente edição do evento, o 60+2, realizado na Exponor, apresentou um resultado positivo graças à forte presença de visitantes: 5.089 compradores portugueses e 510 internacionais.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS17	<a href="https://noticierotextil.net/internacional/modtissimo-celebra-otra-edicion-de-exito/">https://noticierotextil.net/internacional/modtissimo-celebra-otra-edicion-de-exito/</a>
Na mídia	2023	OPP   “IV Encontro de Psicólogos do Sul” debate Educação, Saúde Mental, Pobreza e Trabalho	A Delegação Regional do Sul da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) realiza na próxima sexta-feira, dia 22 de setembro, no Fórum Lisboa, o 4.º Encontro de Psicólogos do Sul. Um encontro que pretende promover a partilha de experiências, a discussão e a reflexão sobre temas relacionados com a ciência e a intervenção psicológica.	ODS1; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://maisalgarve.pt/2023/09/20/opp-iv-encontro-dos-psicologos-do-sul-debate-educacao-saude-mental-pobreza-e-trabalho/">https://maisalgarve.pt/2023/09/20/opp-iv-encontro-dos-psicologos-do-sul-debate-educacao-saude-mental-pobreza-e-trabalho/</a>
Na mídia	2023	Tânia Gaspar, psicóloga clínica: “Os líderes são um grupo de risco no que diz respeito ao burnout	Gestores estressados aumentam o risco de burnout em equipas. Prevenção envolve empoderar líderes, dizem psicólogos	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://expresso.pt/economia/2023-09-17-Tania-Gaspar-psicologa-clinica-Lideres-sao-grupo-de-risco-em-materia-de-burnout-8cf850c2">https://expresso.pt/economia/2023-09-17-Tania-Gaspar-psicologa-clinica-Lideres-sao-grupo-de-risco-em-materia-de-burnout-8cf850c2</a>

Na mídia	2023	iTechStyle Green Circle com a maior edição de todos os tempos	É a maior exposição de sempre de um iTechStyle Green Circle, que nesta edição apresenta 52 conjuntos coordenados desenvolvidos com produtos de quase cinquenta empresas portuguesas. O fórum, que nesta edição tem um forte foco em materiais e processos de base biológica, naturais, está sendo apresentada pela primeira vez – com grande curiosidade por parte dos visitantes – no MODTISSIMO.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS17	<a href="https://jornal-t.pt/noticia/itechstyle-green-circle-com-a-maior-edicao-de-sempre/">https://jornal-t.pt/noticia/itechstyle-green-circle-com-a-maior-edicao-de-sempre/</a>
Na mídia	2023	Tânia Gaspar: “O problema é que as empresas querem voltar ao que era e as pessoas não estão disponíveis para isso”	Entrevista com o coordenador do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis	ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://activa.pt/lifestyle/2023-09-02-tania-gaspar-o-problema-e-que-as-empresas-querem-voltar-ao-que-era-e-as-pessoas-nao-estao-disponiveis-para-isso/">https://activa.pt/lifestyle/2023-09-02-tania-gaspar-o-problema-e-que-as-empresas-querem-voltar-ao-que-era-e-as-pessoas-nao-estao-disponiveis-para-isso/</a>
Na mídia	2023	Sonho de produzir eletricidade a partir do ar pode estar mais próximo	Enquanto isso, uma equipe em Portugal está trabalhando em um projeto financiado pela União Europeia chamado CATCHER, que também visa aproveitar o ar úmido como fonte de energia. Svitlana Lyubchik, cientista de materiais na Universidade Lusófona de Lisboa, em Portugal, é co-líder do projeto e é cofundadora de uma empresa chamada CascataChuva.	ODS7; ODS8; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	<a href="https://www.bbc.com/portuguese/articles/cne0wnvx2vzo">https://www.bbc.com/portuguese/articles/cne0wnvx2vzo</a>
Na mídia	2023	O emprego não é o mais importante para os jovens na hora de escolher um curso	Os cursos com maior número de desempregados tiveram todas as vagas preenchidas no ano passado.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS16	<a href="https://www.cmjornal.pt/sociedade/detalhe/emprego-nao-ao-mais-importante-para-os-jovens-na-hora-de-escolher-um-curso">https://www.cmjornal.pt/sociedade/detalhe/emprego-nao-ao-mais-importante-para-os-jovens-na-hora-de-escolher-um-curso</a>

Na mídia	2023	Segurança e Saúde no Trabalho. Comissão o criará Livro Verde do Futuro	O Governo criou a Comissão para elaborar o Livro Verde sobre o Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho, que deverá apresentar a proposta final até 31 de dezembro, segundo despacho publicado esta quinta-feira no Diário Oficial.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS16; ODS17	<a href="https://rr.sapo.pt/noticia/pais/2023/07/20/seguranca-e-saude-no-trabalho-comissao-vai-criar-livro-verde-do-futuro/339779/">https://rr.sapo.pt/noticia/pais/2023/07/20/seguranca-e-saude-no-trabalho-comissao-vai-criar-livro-verde-do-futuro/339779/</a>
Na mídia	2023	Governo nomeia comissão para o Livro Verde sobre o Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho. Conheça os 15 especialistas	Um grupo de especialistas será responsável pela elaboração do Livro Verde sobre o Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho, que deverá ser apresentado ao Governo até ao final deste ano.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS16; ODS17	<a href="https://eco.sapo.pt/2023/07/20/governo-aponta-comissao-para-elaborar-livro-verde-do-futuro-da-seguranca-e-saude-no-trabalho-conheca-os-15-peritos/">https://eco.sapo.pt/2023/07/20/governo-aponta-comissao-para-elaborar-livro-verde-do-futuro-da-seguranca-e-saude-no-trabalho-conheca-os-15-peritos/</a>
Na mídia	2023	O movimento "não lavar" não é sobre não lavar, é sobre reduzir	Traduzido para o português, significa "não lavar". Isso pode sugerir que os seguidores desse movimento nunca mais lavarão suas roupas na vida. Mas não é o caso. A ideia é reduzi-las ao essencial e mudar a maneira como faça-os. E, acima de tudo, repense nosso consumo de roupas. Este é um guia para entender o impacto da lavagem de roupas no meio ambiente - e nas suas contas domésticas.	ODS4; ODS5; ODS10; ODS12	<a href="https://www.ulusofona.pt/media/movimento-no-wash-nao-e-sobre-nao-lavar-e-sobre-reduzir.pdf">https://www.ulusofona.pt/media/movimento-no-wash-nao-e-sobre-nao-lavar-e-sobre-reduzir.pdf</a>
Na mídia	2023	Ambientes de trabalho saudáveis: Quais são as prioridades das empresas?	Um estudo do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis concluiu que a intervenção na saúde mental e na prevenção do burnout é uma prioridade nas empresas, devendo, além de desenvolver estratégias de gestão de conflitos, trabalhar a questão da liderança.	ODS3; ODS8; ODS16; ODS17	<a href="https://hrportugal.sapo.pt/ambientes-de-trabalho-saudaveis-qualis-as-prioridades-das-empresas/">https://hrportugal.sapo.pt/ambientes-de-trabalho-saudaveis-qualis-as-prioridades-das-empresas/</a>

Na mídia	2023	Liderança feminina na promoção de ambientes de trabalho saudáveis	Um ambiente de trabalho saudável é definido como um ambiente no qual profissionais e líderes, gestores e gerentes da empresa colaboram juntos para melhorar continuamente a proteção e a promoção da segurança, saúde e bem-estar de todos os profissionais, bem como a sustentabilidade do ambiente de trabalho.	ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="https://liderancanofeminino.org/a-lideranca-feminina-na-promocao-de-ambientes-de-trabalho-saudaveis/">https://liderancanofeminino.org/a-lideranca-feminina-na-promocao-de-ambientes-de-trabalho-saudaveis/</a>
Na mídia	2024	Câmeras escondidas em acomodações: um alerta para privacidade em Portugal	Especialista da ULusófona destaca a gravidade das gravações não consensuais em hotéis e centros residenciais e como se proteger	ODS16	<a href="https://tvi.iol.pt/noticias/amaras-ocultas/airbnb/nao-e-so-no-airbnb-ha-casos-de-camaras-ocultas-em-hotéis-e-residenciais-e-comum- acontecer-no-nosso-pais-lamento-dizer/20240711/6690033dd34e049892230bbc">https://tvi.iol.pt/noticias/amaras-ocultas/airbnb/nao-e-so-no-airbnb-ha-casos-de-camaras-ocultas-em-hotéis-e-residenciais-e-comum- acontecer-no-nosso-pais-lamento-dizer/20240711/6690033dd34e049892230bbc</a>
Na mídia	2024	Putin e a estratégia de destruição: um jogo de poder global	José Filipe Pinto, docente da ULusófona, analisa intenções de Putin em relação à cimeira da NATO e a procura de visibilidade pela força	ODS16; ODS17	<a href="https://observador.pt/programas/gabinete-de-guerra/putin-destroi-para-continuar-a-ter-visibilidade/">https://observador.pt/programas/gabinete-de-guerra/putin-destroi-para-continuar-a-ter-visibilidade/</a>
Na mídia	2024	Risco de problemas de saúde mental e burnout é maior na área da saúde	A coordenadora deste trabalho, Tânia Gaspar, que lidera o LABPATS, lembra que a situação piorou após a pandemia, depois estabilizou, mas ainda não conseguiu recuperar os níveis pré-COVID-19.	ODS3; ODS8; ODS10	<a href="https://www.newsfarma.pt/noticias/14363-risco-de-problemas-de-sa%C3%BAde-mental-e-burnout-%C3%A9-maior-na-%C3%A1rea-da-sa%C3%BAde.html">https://www.newsfarma.pt/noticias/14363-risco-de-problemas-de-sa%C3%BAde-mental-e-burnout-%C3%A9-maior-na-%C3%A1rea-da-sa%C3%BAde.html</a>

Na mídia	2024	Risco de problemas de saúde mental e esgotamento é maior entre profissionais de saúde	O estudo analisou mais de 2.100 profissionais de saúde, incluindo enfermeiros, médicos e assistentes operacionais, e concluiu que os números “são preocupantes” e que “ações urgentes” são necessárias	ODS3; ODS8; ODS10; ODS16	<a href="https://expresso.pt/sociedade/saude/2024-07-09-risco-de-problemas-de-saude-mental-e-burnout-e-maior-nos-trabalhadores-da-saude-4ebc2c6e">https://expresso.pt/sociedade/saude/2024-07-09-risco-de-problemas-de-saude-mental-e-burnout-e-maior-nos-trabalhadores-da-saude-4ebc2c6e</a>
Na mídia	2024	ULusófona lança curso europeu com Irlanda, Bélgica e Dinamarca	Iniciativa inovadora no Ensino Superior Europeu cria cursos transnacionais, promovendo a mobilidade estudantil e a competitividade internacional	ODS4; ODS8; ODS17	<a href="https://eco.sapo.pt/entrevista/cursos-europeus-sao-movimento-mais-disruptivo-do-ensino-superior-desde-bolonha/">https://eco.sapo.pt/entrevista/cursos-europeus-sao-movimento-mais-disruptivo-do-ensino-superior-desde-bolonha/</a>
Na mídia	2024	Mulheres que contam. Marta Crawford	Marta Crawford decidiu estudar Psicologia após um episódio extremamente traumático em sua vida: a morte de seu pai. Ela acabou deixando o teatro - e investiu em algo que é fundamental para ela: o lado clínico, que estrutura sua vida, ela diz.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS10	<a href="https://www.rtp.pt/noticias/cultura/mulheres-que-contam-marta-crawford_v1578583">https://www.rtp.pt/noticias/cultura/mulheres-que-contam-marta-crawford_v1578583</a>
Na mídia	2024	O MentHA DIGITAL contou com a participação da Área de Educação em Enfermagem da ESS CVP Lisboa	A Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESS CVP Lisboa) voltou a colaborar no projeto MentHA – Saúde Mental e Envelhecimento, uma iniciativa colaborativa e inovadora promovida pela Universidade Lusófona dedicada à melhoria do bem-estar e da qualidade de vida de adultos com doença mental crónica e dos seus cuidadores, formais e informais. Este projeto está alinhado com as políticas nacionais e com as diretrizes da Organização Mundial de Saúde e da União Europeia destinadas à saúde mental dos idosos.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13	<a href="https://www.esscvp.eu/mentha-digital-contou-com-a-participacao-da-area-de-enfermagem-da-ess-cvp-lisboa/">https://www.esscvp.eu/mentha-digital-contou-com-a-participacao-da-area-de-enfermagem-da-ess-cvp-lisboa/</a>

Na mídia	2024	INOVA apresentou projeto de biorresíduos em Lisboa	O projeto de gestão de biorresíduos em Cantanhede foi apresentado no XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos, que decorreu na Universidade Lusófona, em Lisboa, subordinado ao tema “Gestão de Resíduos: Desafios, Soluções e Experiências”.	ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	<a href="https://www.diariocoimbra.pt/noticia/136940">https://www.diariocoimbra.pt/noticia/136940</a>
Na mídia	2024	Lusófona participa no Projeto FUTOURWORK para promover bem-estar e melhores condições de trabalho no Turismo e Hotelaria	A Universidade Lusófona, representada pelas investigadoras Tânia Gaspar do Hei-LAB: digital Human Environment Interaction Lab, e Mafalda Patuleia do Intrepid Lab CETRAD, participa no projeto FUTOURWORK – Improving Tourism and Hospitality Worker Well-Being Through Social Dialogue, no âmbito do Programa Horizon CL2, formado por um consórcio de vários países europeus.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13	<a href="https://www.publituris.pt/2024/07/24/lusofona-participa-no-projeto-futourwork-para-promover-bem-estar-e-melhores-condicoes-de-trabalho-no-turismo-e-hospitalidade">https://www.publituris.pt/2024/07/24/lusofona-participa-no-projeto-futourwork-para-promover-bem-estar-e-melhores-condicoes-de-trabalho-no-turismo-e-hospitalidade</a>
Na mídia	2024	“Não estamos dispostos a pagar mais um euro por resíduos”		ODS11; ODS12	<a href="https://www.ambientemagazine.com/nao-estamos-dispostos-a-pagar-mais-um-euro-pelos-residuos/">https://www.ambientemagazine.com/nao-estamos-dispostos-a-pagar-mais-um-euro-pelos-residuos/</a>
Na mídia	2024	Este discurso de Putin é mais uma falácia	José Filipe Pinto argumenta que o plano de paz proposto por Putin é uma tentativa de exigir o impossível. O cientista político diz que a comunidade internacional tem pouca capacidade de agir no Oriente Médio.	ODS16; ODS17	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dZ59ElqVA6c">https://www.youtube.com/watch?v=dZ59ElqVA6c</a>

Na mídia	2024	Conheça a Programação do XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos	Apresentar os desafios, soluções e experiências do setor dos resíduos urbanos é a proposta do XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos, organizado pela APEMETA, em parceria com a ESGRA – Associação para a Gestão de Resíduos e a Universidade Lusófona, que, no dia 20 de junho, receberá o Secretário de Estado do Ambiente. Emídio Sousa dará o mote para o início dos trabalhos na Sessão de Abertura.	ODS6; ODS11; ODS12; ODS13	<a href="https://www.ambientemagazine.com/conheca-o-programa-do-xiv-encontro-nacional-de-gestao-de-residuos/">https://www.ambientemagazine.com/conheca-o-programa-do-xiv-encontro-nacional-de-gestao-de-residuos/</a>
Na mídia	2024	É improvável que tenham os paz em Gaza a curto prazo	José Filipe Pinto fala sobre os esforços para chegar a um acordo entre Hamas e Israel, mas ressalta que o objetivo é aniquilar o inimigo. Ele explica que, mesmo com pressão internacional, será difícil alcançar a paz.	ODS16; ODS17	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qoTl_vTQ1yo">https://www.youtube.com/watch?v=qoTl_vTQ1yo</a>
Na mídia	2024	As gerações mais jovens mais jovens sentem-se menos envolvidas no trabalho	As gerações mais jovens de trabalhadores são as menos engajadas no trabalho e aqueles com idade entre 44 e 59 anos correm maior risco de problemas de saúde mental, de acordo com um estudo.	ODS3; ODS8	<a href="https://cnnportugal.iol.pt/jovens/trabalho/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho/20240516/664597bbd34e04989220e38d">https://cnnportugal.iol.pt/jovens/trabalho/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho/20240516/664597bbd34e04989220e38d</a>
Na mídia	2024	Expedição científica a bordo do Santa Maria Manuel a passa pela região	O veleiro Santa Maria Manuela acolherá a expedição científica “Uma Saúde”, que arranca no dia 7 de junho com um ciclo de conferências sobre sustentabilidade ambiental na Universidade Lusófona - Centro Universitário Lisboa.	ODS3; ODS4; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15	<a href="https://www.aveiromag.pt/artigo?a=5661&amp;expedicao-cientifica-do-santa-maria-manuela-passa-pela-regiao">https://www.aveiromag.pt/artigo?a=5661&amp;expedicao-cientifica-do-santa-maria-manuela-passa-pela-regiao</a>
Na mídia	2024	Investigador pede mais literacia sobre assédio no trabalho	A coordenadora do Laboratório Português para Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS) defendeu hoje a necessidade de uma maior literacia em relação ao assédio no local de trabalho, lembrando que é um problema que afeta quase um em cada cinco trabalhadores.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10	<a href="https://www.saudemais.tv/noticia/50480-investigadora-pede-mais-literacia-em-relacao-ao-assedio-no-trabalho">https://www.saudemais.tv/noticia/50480-investigadora-pede-mais-literacia-em-relacao-ao-assedio-no-trabalho</a>

Na mídia	2024	Um em cada cinco profissionais é alvo de assédio no trabalho	Os trabalhadores com idades entre os 39 e os 64 anos são os que correm maior risco em termos de saúde mental, segundo um estudo realizado pelo Laboratório Português para Ambientes de Trabalho Saudáveis e divulgado esta quinta-feira. Os sintomas de 'burnout' ameaçam quase 80% dos trabalhadores.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10	<a href="https://expresso.pt/sociedade/2024-05-16-um-em-cada-cinco-profissionais-e-alvo-de-assedio-no-trabalho-24f48619">https://expresso.pt/sociedade/2024-05-16-um-em-cada-cinco-profissionais-e-alvo-de-assedio-no-trabalho-24f48619</a>
Na mídia	2024	Pesquisador pede mais literacia sobre assédio no trabalho	A coordenadora do Laboratório Português para Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS) defendeu hoje a necessidade de uma maior literacia em relação ao assédio no local de trabalho, lembrando que é um problema que afeta quase um em cada cinco trabalhadores.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10	<a href="https://www.dnoticias.pt/2024/5/16/405569-investigadora-pede-mais-literacia-em-relacao-ao-assedio-no-trabalho/">https://www.dnoticias.pt/2024/5/16/405569-investigadora-pede-mais-literacia-em-relacao-ao-assedio-no-trabalho/</a>
Na mídia	2024	Quase 19% dos entrevistados no estudo sentiram ameaças ou outras formas de abuso no trabalho	Quase 19% dos entrevistados no estudo sentiram ameaças ou outras formas de abuso no trabalho Estudo conclui que 48% dos trabalhadores pesquisados apresentam os três sintomas associados ao burnout: exaustão, irritabilidade e tristeza. Os números são menores do que os de um ano atrás.	ODS3; ODS8	<a href="https://www.publico.pt/2024/05/16/sociedade/noticia/quase-19-inquiridos-estudo-sentiram-ameacas-forma-abuso-trabalho-2090548">https://www.publico.pt/2024/05/16/sociedade/noticia/quase-19-inquiridos-estudo-sentiram-ameacas-forma-abuso-trabalho-2090548</a>
Na mídia	2024	As gerações mais jovens sentem-se menos envolvidas no trabalho	Os trabalhadores da geração mais jovem são aqueles que se sentem menos engajados no trabalho e aqueles com idade entre 44 e 59 anos correm maior risco em termos de saúde mental, de acordo com um estudo que será divulgado nesta quinta-feira.	ODS3; ODS8	<a href="https://cnnportugal.iol.pt/jovens/trabalho/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho/20240516/664597bbd34e04989220e38d">https://cnnportugal.iol.pt/jovens/trabalho/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho/20240516/664597bbd34e04989220e38d</a>

Na mídia	2024	As gerações mais jovens sentem-se menos envolvidas no trabalho	Os trabalhadores da geração mais jovem são aqueles que sentem menos engajados no trabalho e aqueles com idade entre 44 e 59 anos correm maior risco em termos de saúde mental, de acordo com um estudo que será divulgado hoje.	ODS3; ODS8	<a href="https://www.rtp.pt/noticias/pais/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho_n1571882">https://www.rtp.pt/noticias/pais/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho_n1571882</a>
Na mídia	2024	Cientistas vão estudar biodiversidade subterrânea em gruta no barrocal algarvio	O objetivo era criar informações úteis para a proteção da caverna, bem como uma estrutura para sua futura avaliação ecológica, garantindo sua sustentabilidade.	ODS6; ODS14; ODS15	<a href="https://observador.pt/2024/05/02/cientistas-vaio-estudar-biodiversidade-subterranea-em-gruta-do-barrocal-algarvio/">https://observador.pt/2024/05/02/cientistas-vaio-estudar-biodiversidade-subterranea-em-gruta-do-barrocal-algarvio/</a>
Na mídia	2024	Cientistas vão estudar biodiversidade em gruta no barrocal algarvio	A Gruta do Vale Telheiro, em Loulé, vai passar a ser um local utilizado pelos cientistas para estudar a biodiversidade subterrânea, responsável pela purificação das águas subterrâneas, a partir da próxima sexta-feira, dia 3 de maio.	ODS6; ODS14; ODS15	<a href="https://jornaldoalgarve.pt/cientistas-vaio-estudar-biodiversidade-em-gruta-do-barrocal-algarvio/">https://jornaldoalgarve.pt/cientistas-vaio-estudar-biodiversidade-em-gruta-do-barrocal-algarvio/</a>
Na mídia	2024	Ana Sofia Reboleira, das Caldas da Rainha, coordena o projeto de investigação sobre espécies relevantes num "hotspot mundial de biodiversidade subterrânea"	Investigação galardoada com o segundo lugar no Prémio Fundação Belmiro de Azevedo 2023, centrada na conservação da Gruta do Vale Telheiro, no Barrocal Algarvio, reconhecida como um "hotspot global de biodiversidade subterrânea".	ODS6; ODS14; ODS15	<a href="https://www.jornaldeleiria.pt/noticia/ana-sofia-reboleira-de-caldas-da-rainha-coordena-projecto-de-relevantes-species-research-in-hotspot-mundial-de-biodiversidade-subterranea">https://www.jornaldeleiria.pt/noticia/ana-sofia-reboleira-de-caldas-da-rainha-coordena-projecto-de-relevantes-species-research-in-hotspot-mundial-de-biodiversidade-subterranea</a>

Na mídia	2024	50 anos do 25 de abril na área ambiental: Qual a evolução da gestão dos recursos hídricos?	De 24 a 26 de abril, o Green Savers abordou, com a ajuda de especialistas, a evolução de alguns setores da área ambiental nestes 50 anos do 25 de abril. O professor Adelino Silva Soares, da Universidade Lusófona, destacou que “o uso e ocupação indevida das várzeas causou danos significativos que poderiam ter sido minimizados se houvesse um uso racional do território”.	ODS6; ODS11; ODS13	<a href="https://greensavers.sapo.pt/50-anos-do-25-de-abril-na-area-do-ambiente-qual-a-evolucao-da-gestao-dos-recursos-hidricos/">https://greensavers.sapo.pt/50-anos-do-25-de-abril-na-area-do-ambiente-qual-a-evolucao-da-gestao-dos-recursos-hidricos/</a>
Na mídia	2024	Rui Vitória: "Saí de Portugal aos 47 anos e descobri um mundo completamente novo"	Treinador português diz que experiências no futebol estrangeiro lhe deram o dobro de conhecimento.	ODS4; ODS8	<a href="https://sicnoticias.pt/desporto/2024-04-22-rui-vitoria-sai-de-portugal-aos-47-anos-e-descobri-um-mundo-completamente-novo-a49fb3e6">https://sicnoticias.pt/desporto/2024-04-22-rui-vitoria-sai-de-portugal-aos-47-anos-e-descobri-um-mundo-completamente-novo-a49fb3e6</a>
Na mídia	2024	Mónica Jorge defende formação académica com ensino adequado às características das mulheres	Mónica Jorge entende que há homens com capacidade para liderar uma equipa de mulheres e há mulheres sem esse perfil, e vice-versa, podendo as mulheres treinar equipas masculinas.	ODS3; ODS5	<a href="https://desporto.sapo.pt/futebol/feminino/artigos/monica-jorge-defende-ensino-academico-de-treino-adequado-as-caracteristicas-da-mulher">https://desporto.sapo.pt/futebol/feminino/artigos/monica-jorge-defende-ensino-academico-de-treino-adequado-as-caracteristicas-da-mulher</a>
Na mídia	2024	ESS CVP Lisboa estabelece parceria com o projeto MentHA	Nos dias 16 e 19 de abril, a Área de Educação em Enfermagem da ESS CVP Lisboa esteve presente na instituição CRINABEL, em Lisboa, com as Professoras Doutoradas Graça Moraes Rocha, Inês Bento e Maria Pires, juntamente com as alunas de enfermagem do 4.º ano Joana Arsénio e Maria Santos, para estabelecer um protocolo de parceria com o projeto MentHA – Saúde Mental e Envelhecimento.	ODS3; ODS9; ODS10; ODS17	<a href="https://www.esscvp.eu/ess-cvp-lisboa-estabelece-parceria-com-o-projeto-mentha/">https://www.esscvp.eu/ess-cvp-lisboa-estabelece-parceria-com-o-projeto-mentha/</a>

Na mídia	2024	Igualdade de gênero, a miragem do desenvolvimento sustentável	Se não fosse necessário impor cotas de gênero, por que o legislador teria determinado isso? Se queremos ter mulheres em posições de tomada de decisão, esse é o mecanismo efetivo.	ODS5	<a href="https://observador.pt/opiniao/igualdade-de-genero-a-miragem-do-desenvolvimento-sustentavel/">https://observador.pt/opiniao/igualdade-de-genero-a-miragem-do-desenvolvimento-sustentavel/</a>
Na mídia	2024	Suco de limão, gengibre, mel e cravo ajudam a perder peso?	É verdade que beber suco de limão, gengibre, mel e cravo ajuda a perder peso?	ODS2; ODS3; ODS12	<a href="https://viral.sapo.pt/factos/sumo-de-lima-gengibre-cravo-da-india-emagrece/">https://viral.sapo.pt/factos/sumo-de-lima-gengibre-cravo-da-india-emagrece/</a>
Na mídia	2024	Município da Lourinhã recebe universitários para visita ao Forte de Paimogo	O município da Lourinhã recebeu no dia 21 de março os alunos da licenciatura e mestrado em Engenharia Civil e Engenharia do Ambiente da Universidade Lusófona para uma visita ao Forte de Paimogo.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS11	<a href="https://www.rcl99fm.pt/municipio-da-lourinha-recebe-alunos-universitarios-para-visita-ao-forte-de-paimogo/">https://www.rcl99fm.pt/municipio-da-lourinha-recebe-alunos-universitarios-para-visita-ao-forte-de-paimogo/</a>
Na mídia	2024	XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos: Desafios, Soluções e Experiências	No dia 20 de junho, ocorreu o XIV Encontro Nacional sobre Gestão de Resíduos: Desafios, Soluções e Experiências, organizado pela APEMETA – Associação Portuguesa de Empresas de Tecnologias Ambientais, em parceria com a ESGRA – Associação para a Gestão de Resíduos e com a Universidade Lusófona. O evento ocorreu no Auditório da Universidade Lusófona, em Lisboa.	ODS6; ODS12; ODS13	<a href="https://smart-cities.pt/smn/xiv-encontro-nacional-de-gestao-de-residuos-desafios-solucoes-e-experiencias-25-03/">https://smart-cities.pt/smn/xiv-encontro-nacional-de-gestao-de-residuos-desafios-solucoes-e-experiencias-25-03/</a>
Na mídia	2024	Margarida Mendes na Perspectiva das Zonas Húmidas	Com base em pesquisas de campo em zonas húmidas e rios de Portugal, a intervenção de Margarida Mendes propõe um espaço para pensar as relações entre comunidades, materiais e fluxos de distribuição que se estabelecem através deles.	ODS6; ODS11; ODS13; ODS14; ODS15	<a href="https://www.teatromunicipaldoporto.pt/pt/programa/margarida-mendes-na-perspectiva-das-zonas-humidas/">https://www.teatromunicipaldoporto.pt/pt/programa/margarida-mendes-na-perspectiva-das-zonas-humidas/</a>

Na mídia	2024	O impacto das mídias digitais na sexualidade: um estudo descritivo e qualitativo	As crenças sobre o impacto da Mídia Digital de Informação e Comunicação (MD) na sexualidade por pessoas da comunidade são um campo essencial para entender os comportamentos sexuais das pessoas e suas respostas à sexualidade dos outros.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS10	<a href="https://www.nature.com/articles/s41443-024-00865-y">https://www.nature.com/articles/s41443-024-00865-y</a>
Na mídia	2024	Instituto de Ciências Sociais debate mudanças que abril deu às mulheres	O Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho convidou hoje três mulheres para debater o tema “Mulheres e Revolução”. Ana Cristina Pereira, jornalista do Público, Carla Cerqueira, professora da Universidade Lusófona, e Bárbara Barros, investigadora da UMinho, falaram sobre como era ser mulher antes do 25 de Abril, como é ser mulher hoje e o que ainda é preciso fazer para que as mulheres consigam ultrapassar as dificuldades que continuam a enfrentar.	ODS5; ODS10	<a href="https://www.diariodominho.pt/noticias/braga/2024-03-08-instituto-de-ciencias-sociais-debateu-alteracoes-que-abril-deu-as-mulheres-65eb4de68df70">https://www.diariodominho.pt/noticias/braga/2024-03-08-instituto-de-ciencias-sociais-debateu-alteracoes-que-abril-deu-as-mulheres-65eb4de68df70</a>
Na mídia	2024	UMinho promove esta sexta-feira o debate “Mulheres e Revolução”	O Instituto de Ciências Sociais (ICS) da Universidade do Minho organizou, na sexta-feira, 8 de março, pelas 14h00, o debate “Mulheres e Revolução”, no auditório da Escola de Engenharia (edifício 16) do campus de Gualtar, em Braga. O encontro, realizado no Dia Internacional da Mulher, contou com a presença de Ana Cristina Pereira (Público), Carla Cerqueira (UMAR, Universidade Lusófona) e Bárbara Seco de Barros (Movimento Democrático Feminino).	ODS5; ODS10	<a href="https://oamarense.pt/uminho-promove-esta-sexta-feira-o-debate-mulheres-e-revolucao/">https://oamarense.pt/uminho-promove-esta-sexta-feira-o-debate-mulheres-e-revolucao/</a>

Na mídia	2024	A saúde cada vez mais digital está a deixar as mulheres, os idosos e os doentes crónicos para trás	Um estudo sobre alfabetização no envelhecimento conclui que a transição digital na saúde está deixando os idosos para trás e sugere medidas para que as organizações integrem os idosos a essa mudança.	ODS3; ODS4; ODS10	Pessoas com níveis mais elevados de literacia em saúde e e-literacia relatam um melhor estilo de vida relacionado com melhores hábitos de sono, dieta, exercício e stress
Na mídia	2024	Estudantes universitários admitem ser alvos de assédio sexual normalizado na sociedade	Ana Neves estudou o problema do assédio sexual em espaços públicos, que continua a ser ignorado e normalizado pela sociedade. A sua tese focou-se no assédio sexual sofrido por estudantes do ensino superior e os dados são esmagadores: 98,2% dos inquiridos já foram alvo de assédio sexual em espaços públicos.	ODS5; ODS10; ODS16	<a href="https://onovo.sapo.pt/noticias/tese-sobre-assedio-quer-trazer-visibility-e-combater-o-problema/">https://onovo.sapo.pt/noticias/tese-sobre-assedio-quer-trazer-visibility-e-combater-o-problema/</a>
Na mídia	2024	Quais os desafios que a era digital impõe à liderança e à gestão de pessoas? A resposta foi dada nesta discussão	A Universidade Lusófona realizou no dia 21 de fevereiro o primeiro debate organizado pela pós-graduação em Gestão de Talento 4.0 com o tema “Do tradicional ao digital: a evolução da gestão de projetos”, dinamizado por Elsa Dinis, gestora sénior de HR Governance & Efficiency.	ODS4; ODS8; ODS9	<a href="https://hrportugal.sapo.pt/que-desafios-impoe-a-era-digital-a-lideranca-e-gestao-de-pessoas-a-resposta-foi-dada-nesta-tertulio/">https://hrportugal.sapo.pt/que-desafios-impoe-a-era-digital-a-lideranca-e-gestao-de-pessoas-a-resposta-foi-dada-nesta-tertulio/</a>

Na mídia	2024	Estudo alerta que transição digital na área da saúde está deixando os idosos para trás	Um estudo sobre alfabetização no envelhecimento conclui que a transição digital na saúde está deixando os idosos para trás e sugere medidas para que as organizações integrem os idosos a essa mudança.	ODS3; ODS10; ODS11	<a href="https://www.newsfarma.pt/noticias/13908-estudo-alerta-que-transi%C3%A7%C3%A3o-digital-na-sa%C3%BAde-est%C3%A1-a-deixar-idosos-para-tr%C3%A1s.html">https://www.newsfarma.pt/noticias/13908-estudo-alerta-que-transi%C3%A7%C3%A3o-digital-na-sa%C3%BAde-est%C3%A1-a-deixar-idosos-para-tr%C3%A1s.html</a>
Na mídia	2024	Transição digital na Saúde. Médicos pedem balcão físico para não discriminar idosos	Gustavo Tato-Borges defende que a instalação de balcões físicos dedicados em todas as unidades do SNS permitiria ultrapassar situações de discriminação da população sem literacia digital.	ODS3; ODS10; ODS11	<a href="https://rr.sapo.pt/noticia/pais/2024/02/28/transicao-digital-na-saude-medicos-pedem-balcao-fisico-para-nao-discriminar-idosos/368661/">https://rr.sapo.pt/noticia/pais/2024/02/28/transicao-digital-na-saude-medicos-pedem-balcao-fisico-para-nao-discriminar-idosos/368661/</a>
Na mídia	2024	A transição digital na área da saúde está deixando os idosos para trás	Um estudo sobre alfabetização no envelhecimento conclui que a transição digital na saúde está deixando os idosos para trás e sugere medidas para que as organizações integrem os idosos a essa mudança.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS11	<a href="https://www.in.pt/7678676871/transicao-digital-na-saude-esta-a-deixar-idosos-para-tras/">https://www.in.pt/7678676871/transicao-digital-na-saude-esta-a-deixar-idosos-para-tras/</a>

Na mídia	2024	Primeiro dia do XVI Congresso Internacional de Direitos Humanos debate temas globais relacionados à ética, proteção de dados, questões migratórias e racionalidade neoliberal	Os debates sobre os avanços da inteligência artificial nas decisões judiciais, a proteção de dados pessoais, a questão migratória no norte global, o contexto histórico da escravidão, os debates sobre o sistema penal brasileiro e os desafios do judiciário brasileiro foram temas abordados na abertura da programação do XVI Congresso Internacional de Direitos Humanos, que ocorreu de forma itinerante nos dias 19, 21 e 23 de fevereiro, nas cidades de Lisboa e Porto (Portugal) e Barcelona (Espanha).	ODS4; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	<a href="http://esmat.tjto.jus.br/portal/index.php/cursos-e-eventos/eventos/6386-primeiro-dia-do-xvi-congresso-internacional-em-direitos-humanos-debate-temas-globais-ligados-a-etica-protECAo-de-dados-questao-imigratoria-e-racionalidade-neoliberal">http://esmat.tjto.jus.br/portal/index.php/cursos-e-eventos/eventos/6386-primeiro-dia-do-xvi-congresso-internacional-em-direitos-humanos-debate-temas-globais-ligados-a-etica-protECAo-de-dados-questao-imigratoria-e-racionalidade-neoliberal</a>
Na mídia	2024	Fórum reúne empresários em torno do Forte de Paimogo	Realizou-se na passada sexta-feira a 2ª edição do Fórum Anual de Empreendedorismo: Desafio de Empreendedorismo em Paimogo. À semelhança da primeira edição, esta atividade promovida pelo Município da Lourinhã, teve como objetivo debater propostas e ideias empresariais em torno da reabilitação do Forte de Paimogo.	ODS8; ODS9; ODS11; ODS17	<a href="https://www.rcl99fm.pt/forum-reune-empresendedores-em-torno-do-forte-de-paimogo/">https://www.rcl99fm.pt/forum-reune-empresendedores-em-torno-do-forte-de-paimogo/</a>
Na mídia	2024	O Fórum Anual de Empreendedorismo está de volta	Esta iniciativa, aberta à comunidade, teve como objetivo trazer à discussão propostas de participantes com diferentes interesses e níveis de conhecimento, para o desenvolvimento de novas ideias de negócio que consolidem o ativo do Forte de Paimogo como fator de competitividade do território. Esta 2ª edição teve como novidade a possibilidade de os participantes apresentarem, em 5 minutos, as suas ideias para aquele espaço.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS11	<a href="https://www.rcl99fm.pt/forum-anual-do-empreendedorismo-esta-de-volta/">https://www.rcl99fm.pt/forum-anual-do-empreendedorismo-esta-de-volta/</a>

Na mídia	2024	Conferência sobre Saúde Mental na Universidade Sénior Briosos de Alvalade	No dia 18 de janeiro, a Universidade Sénior Briosos de Alvalade realizou uma sessão de esclarecimento sobre Saúde Mental. Realizada das 15h às 17h no auditório do centro cívico Edmundo Pedro, em Alvalade, o evento abordou temas críticos como a Depressão, a Demência, o Isolamento e a Solidão, com a participação da especialista Tânia Gaspar.	ODS3; ODS10	<a href="https://www.if-alvalade.pt/conferencia-sobre-saude-mental/">https://www.if-alvalade.pt/conferencia-sobre-saude-mental/</a>
Na mídia	2024	Universidade Lusófona promove e Simpósio sobre "Igualdade no e para o Desporto"	O Instituto Lusófono de Formação Desportiva da Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona promove, no próximo dia 24 deste mês de janeiro, o Simpósio "Igualdade no e Pelo Desporto. Para uma visão integrada e inclusiva da prática desportiva".	ODS5; ODS10	<a href="https://www.jogadadomes.pt/?p=32821">https://www.jogadadomes.pt/?p=32821</a>
Na mídia	2024	No Médio Oriente existe a ideia de que a pressão dos EUA sobre Israel é suficiente e para pôr fim ao conflito, e não é	A missão de Antony Blinken vai ser muito difícil, diz José Filipe Pinto, a propósito da viagem do Secretário de Estado norte-americano ao Médio Oriente. O cientista político e comentador da CNN Portugal explica que Blinken explicou que, "afinal, ele sozinho não é capaz de colocando Israel no caminho da paz."	ODS16; ODS17	<a href="https://cnnportugal.iol.pt/videos/no-medio-oriente-ha-a-ideia-de-que-a-pressao-dos-eua-sobre-israel-e-suficiente-para-que-o-conflito-termina-e-nao-e/659ac2400cf200ca93656358">https://cnnportugal.iol.pt/videos/no-medio-oriente-ha-a-ideia-de-que-a-pressao-dos-eua-sobre-israel-e-suficiente-para-que-o-conflito-termina-e-nao-e/659ac2400cf200ca93656358</a>
Na mídia	2024	Lusófona promove debate sobre os desafios do "Talento 4.0" na era digital	A Universidade Lusófona anuncia o evento Talento 4.0: Agile and Mobilize in the Digital Age, no dia 10 de janeiro, das 17h45 às 20h30. Este é um evento presencial, no Auditório Agostinho da Silva, e reunirá profissionais da Gestão de Pessoas.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS9	<a href="https://hrportugal.sapo.pt/lusofona-promove-debate-sobre-desafios-do-talento-4-0-na-era-digital/">https://hrportugal.sapo.pt/lusofona-promove-debate-sobre-desafios-do-talento-4-0-na-era-digital/</a>