

Relatório Sustentabilidade 2025

Correspondente ao Ano Letivo 2024/25

Índice

<i>Introdução</i>	<i>3</i>
<i>Eventos de Sustentabilidade</i>	<i>9</i>
<i>Atividades no Campus</i>	<i>10</i>
<i>Serviços Comunitários de Sustentabilidade</i>	<i>39</i>
<i>Participação em Conferências e Atividades Internacionais</i>	<i>41</i>
<i>Atividades Culturais.....</i>	<i>53</i>
<i>Atividades de Saúde e Bem-Estar</i>	<i>56</i>
<i>Cursos</i>	<i>64</i>
<i>Ações de Formação e Workshops.....</i>	<i>66</i>
<i>Produção Científica e Cultural, nomeadamente Edição de Livros</i>	<i>86</i>
<i>Coordenação e Participação em Projetos de Investigação e Desenvolvimento Nacionais e Internacionais.....</i>	<i>87</i>
<i>Nos Media.....</i>	<i>98</i>

Introdução

Nos últimos anos, a Universidade Lusófona, as suas Faculdades e Escolas têm desenvolvido um vasto conjunto de atividades dentro e fora do campus, com o objetivo de sensibilizar, alertar e promover mudanças concretas de comportamento em matéria ambiental.

Desde 2022, a instituição assumiu os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) como uma prioridade estratégica. Em 2025, este compromisso intensificou-se significativamente, com a realização de múltiplas iniciativas, tais como eventos, webinares, palestras, seminários, visitas técnicas, workshops e projetos de investigação focados nos ODS e nos valores da sustentabilidade.

O objetivo principal é complementar o conhecimento académico dos estudantes, docentes e colaboradores, reforçando os laços com a comunidade e promovendo boas práticas que contribuam para a redução da pegada ecológica da instituição.

A Universidade Lusófona mantém-se empenhada em informar e formar toda a sua comunidade académica, incluindo estudantes, docentes, investigadores e funcionários, assim como o público em geral, sobre temas como alterações climáticas, saúde, voluntariado e cidadania ativa. Pretende-se, assim, reforçar a responsabilidade individual e coletiva na proteção do planeta, das comunidades e da vida.

Campus Mais Verde e Sustentável

A transformação do campus num espaço mais ecológico e sustentável continua a ser uma prioridade. Em 2025, a Universidade reforçou o seu compromisso com práticas ambientalmente responsáveis, como a criação de pontos de reciclagem, a instalação de uma unidade de produção para autoconsumo e a promoção de ações de sensibilização destinadas a mudar atitudes e comportamentos.

As [Jornadas da Sustentabilidade](#), realizadas em maio de 2025, envolveram toda a comunidade académica e foram marcadas por um vasto leque de atividades dedicadas à ação climática, economia circular, biodiversidade urbana e justiça social. Estas jornadas consolidaram-se como um espaço anual de reflexão e compromisso com o desenvolvimento sustentável.

Eco-Escolas e Lusófona Verde

Desde 2021, a Faculdade de Engenharia da Universidade Lusófona, Centro Universitário Lisboa, integra o [Programa Eco-Escolas](#), sob a coordenação das professoras Joana Lage e Elisabete Maurício. Em 2025, a Universidade renovou, pelo quinto ano consecutivo, a distinção com a Bandeira Verde Eco-Escolas, símbolo do compromisso contínuo com a sustentabilidade.

O Conselho Eco Escolas, ampliado nos últimos anos, está agora integrado no Conselho Consultivo para a Sustentabilidade, que agrega representantes de todas as faculdades, departamentos e serviços, assim como estudantes e docentes, incluindo o Gabinete de Relações Internacionais, alinhando-se com os objetivos definidos para este ano.

Entre as iniciativas desenvolvidas destacam-se projetos nas áreas da energia, gestão da água e resíduos, qualidade do ar, biodiversidade e requalificação de espaços exteriores.

Desde 2024, e mantendo-se em 2025, os seguintes departamentos integram o Conselho Consultivo de Eco Escolas e Sustentabilidade:

- Departamento de Marketing e Comunicação: Eugénia Vicente
- Serviço de Saúde e Bem-Estar: Inês Santa
- Serviços Jurídicos: Graça Serrano e Elisabete Cipriano
- Departamento de Gestão da Qualidade: Cristina Matos
- Departamento de Infraestruturas: Filipe Marto
- Departamento de Emprego e Estágios: Verónica Almeida
- Gestão de Talentos: Paula Cipriano
- Conselho Eco-Escolas: Estudantes e professores da Faculdade de Engenharia

Plano Estratégico 2025-2030

Em 2025, a Universidade aprovou o seu novo [Plano Estratégico 2025-2030](#), que coloca a sustentabilidade como eixo estruturante da sua missão, integrando-a com os pilares da inovação, inclusão e digitalização. Este plano orienta a Universidade para uma abordagem mais integrada, resiliente e comprometida com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

A Universidade Lusófona reforçou as suas ações e compromissos com vários ODS, destacando-se:

- **ODS 1 – Erradicação da Pobreza:**

No dia 11 de maio de 2025, organizou-se uma [Caminhada Solidária](#) na Marginal entre Perafita e Leça, que reuniu 290 participantes. O evento, que assinalou os 30 anos do Banco Alimentar do Porto, teve como principais objetivos a angariação de alimentos, a valorização do trabalho dos parceiros e o reforço do espírito comunitário.

- **ODS 2 – Erradicar a Fome:**

Participação no [Projeto UglyFruitsNOT!](#), que promove o consumo consciente e redução do desperdício alimentar, alinhado com ações comunitárias de alimentação saudável e sustentável.

- **ODS 3 - Saúde de Qualidade:**

Criação de uma Área Europeia de Investigação focada na Saúde e Bem-Estar Humano e Animal. Em parceria com organizações de saúde, foram desenvolvidos [Planos de Desporto e Bem-Estar](#) para toda a comunidade educativa e famílias. Em 2024, foi criado o [SPIC – Serviço de Psicologia, Inovação e Conhecimento](#), que promove a saúde psicológica, o bem-estar e competências na comunidade educativa e na rede de parceiros sociais e organizacionais.

- **ODS 4 - Educação de Qualidade:**

Promoção da “Educação para todos” através de [Benefícios Educativos \(Bolsas de Estudo e Ação Social\)](#) para estudantes, funcionários, docentes e famílias; Bolsas de Estudo, de Excelência, de Mérito e para estudantes dos países da CPLP – Comunidade dos Países de Língua Portuguesa; [Protocolos e Parcerias Públicas e Privadas](#). Desenvolvimento de novos cursos de licenciatura em áreas emergentes, mestrados profissionais, ensino à distância e formação modular certificada financiada pelo PRR e Portugal 2020. Dinamização da [Plataforma Lusófona X](#) e oferta diversificada de unidades curriculares.

- **ODS 5 - Igualdade de Género:**

Criação do [Plano de Género e Diversidade 2021/2027](#), que aborda temas como o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, diversidade na liderança, igualdade no recrutamento e progressão, integração da dimensão género/diversidade na investigação e medidas contra preconceitos e assédios.

- **ODS 6 - Água Potável e Saneamento:**

Implantação de um reservatório de água que utiliza água da chuva para uso sanitário.

- **ODS 7 - Energias Renováveis e Acessíveis:**

Instalação de uma [Unidade de Produção para Autoconsumo \(UPAC\)](#) que assegura a produção de quase toda a eletricidade através de painéis fotovoltaicos.

- **ODS 8 - Trabalho Digno e Crescimento Económico:**

Atração de talento, gestão de financiamento e investigação, otimização de processos orçamentais e implementação de processos eficazes a nível académico e administrativo. Promoção da investigação e inovação através do [ILIND – Instituto Lusófono de Investigação e Desenvolvimento](#). Destaque para a liderança em projetos aprovados pela FCT, número elevado de cursos Erasmus Mundus e participação em projetos europeus inovadores, como o [FILMEU](#). Criação de serviços de gestão da qualidade e talento, melhoria de espaços e equipamentos, programas de mentoria e apoio ao sucesso escolar.

- **ODS 9 – Indústria, Inovação e Infraestruturas:**

Em 2025, a Universidade Lusófona definiu [orientações para a utilização responsável da Inteligência Artificial Generativa \(IAGen\)](#), promovendo a ética, transparência e o rigor académico na adoção de tecnologias emergentes.

- **ODS 10 - Reduzir as Desigualdades:**

Promoção da integração na vida profissional, [estágios](#) e voluntariado, envolvendo estudantes, docentes e funcionários em parceria com organizações externas. Fortalecimento da [Play – Incubadora Criativa e Tecnológica](#), com maior apoio a start-ups e projetos de antigos estudantes.

- **ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis:**

Inserção do campus no projeto de mobilidade elétrica e ambiental de Lisboa, com parque de bicicletas e duas estações de carregamento rápido para veículos elétricos.

- **ODS 12 – Consumo e Produção Responsáveis:**

Implementação de projetos e ações que promovem a [mudança de atitudes e comportamentos](#), incentivo à utilização de plataformas digitais, [desmaterialização de serviços](#) e [poupança energética](#).

- **ODS 13 - Ação Climática:**

Criação de [pontos de reciclagem](#), formação em [gestão e separação de resíduos](#), incentivo ao uso de garrafas reutilizáveis e promoção do consumo água pública com [envolvimento comunitário](#).

- **ODS 14 – Proteger a Vida Marinha**

A Universidade Lusófona participa no [Projeto Europeu Free LitterAT](#), coordenado pelo Interreg Atlantic, que investiga a presença de macro e microplásticos nas zonas costeiras do Atlântico e desenvolve estratégias de mitigação

- **ODS 15 – Proteger a Vida Terrestre:**

Em 2025, a Universidade Lusófona – Centro Universitário Porto organizou o [Programa Intensivo Internacional Blended Intensive Programme](#) sobre prevenção de incêndios rurais, promovendo o uso sustentável da tecnologia na proteção dos ecossistemas.

- **ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes:**

Implementação de um [Código de Ética](#) que orienta o comportamento e bem-estar social da comunidade académica, [Canal Interno de Denúncias](#) para garantir a integridade institucional e uma [Ouvidoria do Estudante](#) para resolver questões didáticas e administrativas.

- **ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos:**

Promoção da ligação entre ensino, inovação e investigação, com a transformação de unidades organizacionais em unidades de ensino, investigação e serviço comunitário, alinhadas com a agenda europeia centrada em saúde, educação inclusiva, cultura, inovação e [ciência aberta](#).

Objetivos Estratégicos 2026

Para o próximo ano, a Universidade Lusófona definiu como metas principais:

- Integração dos professores de todas as faculdades, escolas e do Serviço de Relações Internacionais.
- Criação de um plano comum de atividades.
- Ajuste e inclusão dos ODS em atividades culturais, eventos, projetos, cursos de aprendizagem ao longo da vida e programas de graduação.

Em 2025, a Universidade Lusófona reafirma o seu papel como instituição de Ensino Superior comprometida com a transformação social e ambiental. A consolidação das práticas sustentáveis, a participação ativa da comunidade e a integração da sustentabilidade no plano educativo demonstram o compromisso com uma universidade cada vez mais verde, solidária e preparada para os desafios do futuro.

Eventos de Sustentabilidade

Número Total de Eventos Relacionados com a Sustentabilidade e o Meio Ambiente:

2022: 66

2023: 112

2024: 109

2025: 275 (janeiro a julho)

Eventos relacionados à Sustentabilidade	2023	2024	2025
Eventos de Sustentabilidade	43	60	275
Atividades do Campus	32	15	21
Serviços de Sustentabilidade Comunitária	13	15	16
Ações de Formação e Workshops	9	10	98
Participação em Projetos Internacionais	15	9	38
Total	112	109	448
Evidências	https://www.ulusofona.pt/lusofona-verde/atividades/2023	https://www.ulusofona.pt/lusofona-verde/atividades/2024	https://www.ulusofona.pt/lusofona-verde/atividades/2025

Nos últimos dois anos e meio, a média anual total foi de **125 eventos**, incluindo:

- Eventos de Sustentabilidade
- Atividades no Campus
- Serviços Comunitários de Sustentabilidade
- Ações de Formação e Workshops
- Participação em Projetos Internacionais

Atividades no Campus

A Universidade Lusófona tem vindo a consolidar o seu compromisso com a sustentabilidade, a inclusão e a inovação através de diversas atividades realizadas no seu campus. Estas iniciativas traduzem uma abordagem integrada que alia sensibilização ambiental, envolvimento ativo da comunidade académica e promoção de práticas educativas e culturais diversificadas.

Desde projetos de monitorização ambiental e valorização de resíduos até eventos desportivos, culturais e científicos, as atividades no campus promovem a participação, o conhecimento e a responsabilidade social, alinhando-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Assim, a Universidade Lusófona mantém-se na vanguarda da formação de cidadãos conscientes, criativos e comprometidos com os desafios contemporâneos.

Categoria	Ano	Evento / Conteúdo	Descrição	ODS	Evidências
Atividades no Campus	2022	Contribuições para atenuar as desigualdades socioeducacionais	Colóquio com investigadores sobre (in)justiça socioeducativa, discutindo soluções concretas para Portugal.	ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/contributos-mitigar-desigualdades-socioeducacionais
Atividades no Campus	2022	O trabalho do assistente social com pessoas em situação de rua	Aula aberta sobre Serviço Social e o papel do assistente social com pessoas em situação de rua.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/assistente-social-sem-abrigo
Atividades no Campus	2022	Sucesso vs. Saúde Mental	Resumo do evento com a participação da Dra. Mafalda Mascarenhas, doutoranda em Psicologia Social.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS17	https://www.u lusofona.pt/noticias/sucesso-vs-saude-mental
Atividades no Campus	2022	Efeitos da violência pré-natal entre parceiros íntimos sobre mães e filhos	Doutorado em Psicologia Clínica, evento sobre violência íntima e seus impactos pré-natais.	ODS3; ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/efeitos-violencia-pre-natal-maes-filhos

Atividades no Campus	2022	Pesquisa sobre como facilitar processos de tratamento bem-sucedidos para agressores	Evento do Mestrado em Psicologia da Justiça sobre processos de tratamento de agressores.	ODS3; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/reasearch-treatment-perpetrator-programs
Atividades no Campus	2022	Visita de estudo: Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência	Visite para entender as políticas e o monitoramento sobre drogas e dependência química.	ODS3; ODS10; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/visita-de-estudo-observatorio-europeu-droga-toxicodependencia
Atividades no Campus	2022	Um caminho para adaptar pontes às mudanças climáticas - Relatório	Entenda o impacto das mudanças climáticas nas pontes.	ODS9; ODS13	https://www.u lusofona.pt/noticias/rep-road-adaptation-bridges-climate-change
Atividades no Campus	2022	Como ter sucesso na universidade sem abrir mão da sua vida	Evento sobre como equilibrar a vida pessoal e universitária de forma saudável.	ODS3; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/sucesso-universidade-sem-deixar-vida
Atividades no Campus	2022	Seminário: Um caminho para adaptar pontes às mudanças climáticas	Seminário com especialistas em engenharia e climatologistas discutindo mudanças climáticas e pontes.	ODS9; ODS13	https://www.u lusofona.pt/event/a-path-to-adapting-bridges-to-climate-change
Atividades no Campus	2022	Pesquisa - Plano de Gênero e Diversidade	Referência cruzada aos valores europeus de igualdade de oportunidades no ensino superior.	ODS4; ODS5; ODS10	https://www.u lusofona.pt/noticias/inquerito-plano-genero-diversidade
Atividades no Campus	2022	Dia Mundial da Segurança Alimentar 2022	Sensibilizar os estudantes e a comunidade sobre a importância da Segurança Alimentar.	ODS3; ODS4; ODS13; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/dia-seguranca-food-22

Atividades no Campus	2022	Economia Bio-Verde-Circular	Apresentação da aplicação da economia circular em diversas áreas da Engenharia.	ODS4; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/bio-green-circular-economy
Atividades no Campus	2022	Stalking: Do reconhecimento às estratégias de atuação junto às vítimas	Promover o conhecimento sobre a dinâmica da violência por perseguição.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS16	https://www.u lusofona.pt/evento/stalking-reconhecimen-to-estrategias-atuacao
Atividades no Campus	2022	Intervenção Social - Pensar ou Agir	Conceito multifacetado e caso prático de intervenção social.	ODS4; ODS10	https://www.u lusofona.pt/evento/intervencao-social-pensar-o-agir
Atividades no Campus	2022	II Simpósio PIN de Ansiedade	Síndrome de ansiedade, abordando temas como o papel do apego nos transtornos de ansiedade.	ODS3; ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/ii-simposio-ansiedade-pin
Atividades no Campus	2022	LusófonAtiva - Apresentação de Resultados	Apresentação do projeto e dos resultados do inquérito LusófonAtiva.	ODS3; ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/lusofona-tiva-apresentacao-resultados
Atividades no Campus	2022	VII Conferência Exercício e Saúde	Diálogo com pesquisadores nacionais e internacionais sobre exercício e saúde.	ODS3; ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/vii-jornadas-exercicio-saude
Atividades no Campus	2022	ECO-Webinars: Meio Ambiente e Sustentabilidade 2ª Edição	Webinars sobre Meio Ambiente e Sustentabilidade, com especialistas convidados em diferentes temas.	ODS3; ODS12; ODS13; ODS16	https://www.u lusofona.pt/evento/eco-webinars-ii-edicao
Atividades no Campus	2022	Participação Comunitária no Processo de Desenvolvimento Local	Refletir sobre metodologias para promover a participação comunitária.	ODS4; ODS10; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/participacao-comunitaria-desenvolvimento-local

Atividades no Campus	2022	Perspectivas e Boas Práticas em Diversidade	Compartilhar boas práticas interculturais em diferentes contextos de intervenção social.	ODS4; ODS5; ODS10	https://www.u lusofona.pt/evento/olhares-boas-praticas-diversidade
Atividades no Campus	2022	Saúde Mental na Profissão Veterinária	Promover o bem-estar psicológico e profissional na profissão veterinária.	ODS3; ODS4; ODS15; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/mental-health-veterinary-profession
Atividades no Campus	2022	A prevalência do coronavírus e o nível mundial	Trabalho publicado em periódico internacional pelo Professor Ricardo Faustino (Engenharia Biomédica).	ODS3; ODS4; ODS15; ODS17	https://www.u lusofona.pt/noticias/prevalencia-covid-nivel-mundial
Atividades no Campus	2022	Estratégias de promoção de autocuidado e bem-estar	Quando foi a última vez que você pensou sobre suas necessidades de autocuidado?	ODS3	https://www.u lusofona.pt/evento/estrategias-autocuidado-promocao-bem-estar
Atividades no Campus	2022	A Prática da Atenção Plena e a Promoção do Bem-Estar	Introdução aos princípios e práticas fundamentais da atenção plena.	ODS3	https://www.u lusofona.pt/evento/pratica-mindfulness-promocao-bem-estar
Atividades no Campus	2022	Celebração do Dia Mundial do Desporto ao Serviço da Paz	Esporte e diálogo inter-religioso na promoção da paz.	ODS4; ODS16; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/dia-mundial-desporto-servico-paz
Atividades no Campus	2022	Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física	Conferência sobre recomendações do Movimento 24 horas com especialistas nacionais e internacionais.	ODS3; ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/dia-mundial-atividade-fisica
Atividades no Campus	2022	Paradigmas da Transição Energética e Impactos na Exploração	Seminário sobre transição energética e impactos na exploração de recursos.	ODS4; ODS7; ODS9; ODS11; ODS12; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/paradigmas-transicao-energetica

Atividades no Campus	2022	Diversidade Cultural e Religiosa: Desafios e Oportunidades	Evento realizado no âmbito da Licenciatura em Serviço Social sobre diversidade cultural e religiosa.	ODS4; ODS10	https://www.u lusofona.pt/evento/diversidade-cultural-religiosa
Atividades no Campus	2022	Promoção e Prevenção da Saúde Mental em Estudantes Universitários	"A saúde mental é a base do bem-estar geral."	ODS3; ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/saude-mental-estudantes-universitarios
Atividades no Campus	2022	FL_Talks: Moda e Sustentabilidade	Debates sobre diversos temas relacionados à indústria da moda.	ODS9; ODS12; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/fl-talk-moda-sustentabilidade
Atividades no Campus	2022	A Chave da Vida Global, Mudança Digital da Natureza	Reunião do projeto ERASMUS sobre mudança digital e natureza global.	ODS13; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/the-key-global-life
Atividades no Campus	2022	Quando a interação com as tecnologias digitais capacita os pacientes e humaniza a assistência à saúde	A interação com tecnologias digitais melhora a qualidade de vida e o acesso à assistência médica.	ODS3; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/tecnologias-digitais-empodera-doentes
Atividades no Campus	2022	Prevenção de riscos psicossociais e promoção de locais de trabalho saudáveis	Boas práticas de organizações sociais e assistenciais.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10; ODS11	https://www.u lusofona.pt/evento/promover-localais-trabalho-saudaveis
Atividades no Campus	2022	Inteligência Emocional e Gestão de Emoções	Treinamento para delegados de turma e mentores do curso de Serviço Social.	ODS3; ODS4	https://www.u lusofona.pt/evento/inteligencia-emocional-gestao-emocoes
Atividades no Campus	2022	Águas subterrâneas: uma reserva estratégica a proteger	Estudos de caso em Portugal, Angola e Guiné-Bissau sobre águas subterrâneas.	ODS4; ODS6; ODS13; ODS14	https://www.u lusofona.pt/evento/aguas-subterraneas

Atividades no Campus	2022	Monitoramento da Qualidade da Água em Reservatórios	Com a participação do diretor da área ambiental da EDP-LABELEC.	ODS4; ODS6; ODS13; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/monitorizacao-qualidade-agua
Atividades no Campus	2022	Ceratonia Siliqua	Participação no projeto de avaliação do potencial bioativo de produtos à base de alfarroba.	ODS2; ODS3; ODS12	
Atividades no Campus	2022	Potencial da Própolis Nacional	Projeto em colaboração com a FCT/UNL e a empresa Beecaramulo para avaliar a aplicação sustentável da própolis nacional.	ODS3; ODS12; ODS17	
Atividades no Campus	2022	Valorização e Reclassificação de Resíduos de Ginja de Óbidos	Projeto em parceria com a Câmara Municipal de Óbidos para requalificação de resíduos de ginja.	ODS2; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	
Atividades no Campus	2022	Mobilização do Fundo de Assistência Técnica da UE - Seicheles	Apoio ao Governo das Seicheles no desenvolvimento de uma Contribuição Nacionalmente Determinada (NDC).	ODS2; ODS7; ODS9	
Atividades no Campus	2022	Desenvolvimento da EDM (Electricidade de Moçambique)	Desenvolvimento da Estratégia de Energias Renováveis 2020-2025 em Moçambique.	ODS7	
Atividades no Campus	2022	Preparação do Programa de Apoio da UE à Tunísia	Desenvolvimento do Programa de Apoio da UE para a Tunísia e preparação dos Termos de Referência.	ODS2; ODS4; ODS8	
Atividades no Campus	2022	Eu atenuei, e você atenuou hoje?	Criação e produção de uma aplicação audiovisual digital sobre 'Mudanças Climáticas'.	ODS13	

Atividades no Campus	2022	Custo e eficiência dos sistemas de distribuição de água	Organização do Seminário/Debate sobre Custo e Eficiência dos Sistemas de Distribuição de Água.	ODS6; ODS14	
Atividades no Campus	2022	Organização Estudantil Interna	Organizações estudantis internas na área de Engenharia Ambiental e Biotecnologia.	ODS4	
Atividades no Campus	2022	Organização Estudantil Externa	Organizações estudantis externas, incluindo escolas e a população local de Azambuja.	ODS4	
Atividades no Campus	2022	Início do Processo de Compostagem na Universidade Lusófona	Início do processo de compostagem e replantio da horta orgânica pela equipe da Eco-Escolas.	ODS4; ODS9; ODS10; ODS11; ODS13; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/inicio-do-processo-de-compostagem-na-universidade-lusofona
Atividades no Campus	2022	Plantio de Árvores pela Equipa Eco-Escolas da Universidade Lusófona	Plantio de cinco árvores da espécie Cercis siliquastrum no campus da Universidade.	ODS4; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/plantacao-de-arvores-da-equipa-eco-escolas-da-lusofona
Atividades no Campus	2022	Lusófona recebe formação 'Onde quer que estejas, recicla sempre'	Campanha de sensibilização promovida pela Sociedade Ponto Verde no âmbito do programa Eco-Escolas.	ODS4; ODS11; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/onde-estiver-recicla-sempre
Atividades no Campus	2022	Desenvolvimento da EDM (Electricidade de Moçambique)	Desenvolvimento da Estratégia de Energias Renováveis 2020-2025, em Moçambique.	ODS7	
Atividades no Campus	2022	Preparação do Programa de Apoio da UE à Tunísia	Desenvolvimento do Programa de Apoio da UE para a Tunísia e preparação dos Termos de Referência para a Assistência Técnica.	ODS2; ODS4; ODS8	

Atividades no Campus	2022	Eu atenuei, e você atenuou hoje?	Criação e produção de uma aplicação audiovisual digital sobre o tema 'Mudanças Climáticas'.	ODS13	
Atividades no Campus	2022	Cinema Ambiental	10 sessões de Cinema Ambiental com reflexão e debate em São Tomé e Príncipe.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS17	
Atividades no Campus	2022	Entretenimento	15 shows interativos sobre mudanças climáticas.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS17	
Atividades no Campus	2022	Prevenção de riscos psicossociais e promoção de locais de trabalho saudáveis	Boas Práticas de Organizações Sociais e de Assistência Social.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10; ODS11	https://www.u lusofona.pt/evento/promover-localais-trabalho-saudaveis
Atividades no Campus	2022	Inteligência Emocional e Gestão de Emoções	Treinamento para delegados de turma e mentores de alunos do curso de Serviço Social.	ODS3; ODS4	https://www.u lusofona.pt/evento/inteligencia-emocional-gestao-emocoes
Atividades no Campus	2022	A Prática da Atenção Plena e a Promoção do Bem-Estar	Introdução aos princípios centrais e práticas essenciais da Atenção Plena.	ODS3	https://www.u lusofona.pt/evento/pratica-mindfulness-promocao-bem-estar
Atividades no Campus	2022	Celebração do Dia Mundial do Desporto ao Serviço da Paz	Esporte e diálogo inter-religioso na promoção da paz.	ODS4; ODS16; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/dia-mundial-desporto-servico-paz
Atividades no Campus	2022	Efeitos da violência pré-natal entre parceiros íntimos sobre mães e filhos	Em curso no âmbito do Doutorado em Psicologia Clínica, Orientação Cognitivo-Comportamental.	ODS3; ODS4; ODS17	https://www.u lusofona.pt/evento/efeitos-violencia-pre-natal-maes-filhos

Atividades no Campus	2022	Pesquisa sobre como facilitar processos de tratamento bem-sucedidos para agressores	Evento organizado pelo Mestrado em Psicologia da Justiça.	ODS3; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/research-treatment-perpetrator-programs
Atividades no Campus	2022	Visita de estudo: Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência	Entenda a política de suporte e monitoramento e a análise da situação, respostas e tendências.	ODS3; ODS10; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/visita-de-estudo-observatorio-europeu-droga-toxicodependencia
Atividades no Campus	2022	Um caminho para adaptar pontes às mudanças climáticas - Relatório	Relatório de engenharia de pontes e adaptação climática.	ODS9; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noticias/road-adaptation-bridges-climate-change
Atividades no Campus	2022	Entretenimento	15 shows interativos sobre mudanças climáticas.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS17	
Atividades no Campus	2022	Treinamento sobre mudanças climáticas para jornalistas e mídia	Capacitar jornalistas e meios de comunicação sobre a questão das mudanças climáticas (20 horas).	ODS4; ODS12; ODS13; ODS17	
Atividades no Campus	2023	Carne: A Pegada Insustentável	Sessão Especial sobre Veganismo, a decorrer no Cinema Fernando Lopes. "Carne: A Pegada Insustentável" é o primeiro documentário português a abordar a urgência de mudar os padrões alimentares da população mundial.	ODS2; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/carne-a-pegada-insustentavel

Atividades no Campus	2023	Substituição de Lâmpadas Fluorescentes por LEDs	Continuação da estratégia de eficiência energética através da substituição de lâmpadas fluorescentes por LEDs num novo edifício do campus. A iniciativa de relamping visa reduzir o consumo energético mantendo os suportes originais das luminárias.	ODS7; ODS11; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-substitui-lampadas-fluorescentes-por-leds-em-novo-edificio
Atividades no Campus	2023	Exploração Geológica pelos Estudantes	Atividade prática no campus com alunos de Engenharia Civil e Engenharia do Ambiente, no âmbito da unidade curricular de Geologia Geral e Aplicada. Os estudantes realizaram um levantamento dos materiais geológicos presentes no campus, explorando suas aplicações e impactos.	ODS4; ODS9; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-exploram-recursos-geologicos-no-campus-da-ulusofona
Atividades no Campus	2023	Ação de Limpeza no Jardim Orgânico Identifica Planta Invasora	Durante uma operação de limpeza no Jardim Biológico do campus, foi identificada uma planta invasora: o capim-das-pampas (<i>Cortaderia selloana</i>), também conhecida como "plumas". Embora visualmente atrativa, esta espécie representa um risco para o equilíbrio ecológico local.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/acao-de-limpeza-na-horta-organica-identifica-planta-invasora
Atividades no Campus	2023	Plantação de Árvores na Semana do Meio Ambiente	Em junho, para assinalar a Semana do Meio Ambiente, alunos do Conselho Eco-Escolas plantaram seis árvores <i>Cercis siliquastrum</i> (Olaia) no campus. A ação visou sensibilizar a comunidade para a valorização das espécies nativas e a importância das áreas verdes na promoção de um ambiente saudável.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-antes-da-ulusofona-plantam-arvores-para-comemorar-a-semana-do-ambiente

Atividades no Campus	2023	Criação de Eco-Código por Estudantes da Faculdade de Engenharia	A Faculdade de Engenharia promoveu um concurso entre os seus alunos para a criação de um Eco-Código – uma declaração de princípios e boas práticas ambientais. A iniciativa teve como objetivo envolver os estudantes na construção de uma cultura institucional de sustentabilidade.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-da-faculdade-de-engenharia-criam-eco-codigo-em-competicacao
Atividades no Campus	2023	Continuidade do Projeto de Compostagem no Campus	A Universidade Lusófona reforçou o seu Projeto de Compostagem, desenvolvido pela Equipa Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia. A iniciativa valoriza os resíduos orgânicos das cantinas, transformando-os em composto para uso na horta vegetal orgânica, promovendo economia circular e educação ambiental.	ODS2; ODS11; ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/universidade-lusofona-promove-compostagem-para-fertilizar-horta-biologica
Atividades no Campus	2023	Horta Biológica da ULusófona: Novas Espécies e Consciencialização Ambiental	Desde o ano letivo de 2020/2021, o Jardim Biológico tem-se afirmado como um espaço de aprendizagem e práticas sustentáveis. Em 2023, foi restaurado e ampliado, contando agora com três novos canteiros preenchidos com diversas espécies vegetais, promovendo a biodiversidade e a educação ambiental.	ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/horta-biologica-da-lusofona-novas-especies-e-consciencializacao-ambiental
Atividades no Campus	2023	Instalação de Novos Ecopontos no Campus	A 25 de maio, a Universidade Lusófona instalou cinco novas eco-ilhas no edifício D, com contentores para reciclagem de vidro, embalagens e cartão. Esta medida visa incentivar a correta separação de resíduos e reforçar o compromisso institucional com práticas de gestão ambiental sustentáveis.	ODS11; ODS12; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-reforca-compromisso-de-sustentabilidade-com-novos-ecopontos-no-campus

Atividades no Campus	2023	Canis em Ambiente Aquático	Evento realizado a 5 de maio, reunindo especialistas de diversas áreas para discutir o papel dos canídeos, como lobos e cães, em ambientes aquáticos e sua interação com ecossistemas, reforçando a importância da conservação dos recursos hídricos e da vida marinha.	ODS6; ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/canis-em-ambiente-aquatico
Atividades no Campus	2023	Bem-Estar e Saúde nos Locais de Trabalho	Evento promovido em parceria com o Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis, incluindo debates e painéis sobre estilos de vida, saúde ocupacional, produtividade e políticas de promoção do bem-estar nos ambientes profissionais.	ODS3; ODS8; ODS11; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/bem-estar-e-saude-nos-ambientes-de-trabalho-em-discussao
Atividades no Campus	2023	Frutas e Vegetais Feios... NÃO!	Através do Projeto ERASMUS "Frutas e vegetais feios... NÃO!", a universidade promove a compra direta de produtos agrícolas, incluindo frutas e legumes "fora do padrão estético", incentivando a redução do desperdício alimentar e o apoio à produção local.	ODS2; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/ugly-fruits-and-veggies-not
Atividades no Campus	2023	Estudantes da ULusófona Investigam a Biodiversidade no Campus Universitário	No âmbito da disciplina de Ordenamento do Território e do programa Eco-Escolas, estudantes de Engenharia do Ambiente realizaram um estudo de campo centrado na biodiversidade arbórea do campus. A investigação foi orientada pela Prof. ^a Anabela Cruces, com apoio técnico do Eng. ^o Hélder Dias, da CML.	ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/estud-antes-da-ulusofona-investigam-biodiversidade-no-campus-universitario
Atividades no Campus	2023	Espaço Voluntário	As associações voluntárias marcaram presença no corredor principal do campus (CUP), apresentando os seus projetos, missão e objetivos. Além da divulgação institucional, realizaram vendas simbólicas cujos	ODS1; ODS10; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/espaco-o-ao-voluntario

			lucros foram destinados às suas atividades sociais.		
Atividades no Campus	2023	Lusófona Verde #ZeroWaste	Projeto institucional com foco em práticas sustentáveis no campus, promovendo valores como reduzir, reciclar, respeitar e responsabilidade ambiental. A Lusófona Verde integra a visão de um campus cada vez mais ecológico e consciente.	ODS2; ODS6; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noisi/lusofona-verde-zerowaste
Atividades no Campus	2024	Projeto de Investigação na Horta Biológica da Universidade Lusófona	Entre março e junho de 2024, foi lançado um projeto científico no Jardim Biológico com foco na análise do solo e comunidades microbianas. A investigação visa isolar microrganismos com potencial antimicrobiano, contribuindo para a ciência ambiental e farmacêutica.	ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-de-investigacao-na-horta-biologica-da-universidade-lusofona
Atividades no Campus	2024	Avaliação da Qualidade do Ar por Estudantes da Faculdade de Engenharia	Projeto prático desenvolvido no âmbito da UC de Gestão da Qualidade do Ar, no Mestrado em Engenharia do Ambiente, com foco na medição da qualidade do ar e eficiência energética, aplicando metodologias sustentáveis à realidade urbana..	ODS7; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-antes-de-engenharia-do-ambiente-analisam-qualidade-do-ar-em-portugal
Atividades no Campus	2024	ULusófona celebra o Dia Mundial da Árvore com Ação de Plantação e Sensibilização	Em 21 de abril, a ULusófona organizou uma ação comunitária de plantação de árvores, no âmbito da Lusófona Verde, envolvendo estudantes e docentes na valorização dos espaços verdes e na sensibilização ambiental.	ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-comemora-dia-mundial-da-arvore-com-acao-de-plantacao-e-sensibilizacao

Atividades no Campus	2024	Renovação da Horta Biológica da Universidade Lusófona	A horta orgânica do campus foi significativamente renovada com a colaboração de alunos e docentes do CEE. Conta agora com cinco canteiros e continua a ser um ponto de encontro comunitário. A iniciativa é supervisionada pela Prof. ^a Elisabete Maurício, no âmbito do programa Eco-Escolas.	ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/renovacao-da-horta-biologica-da-universidade-lusofona
Atividades no Campus	2024	ULusófona Lança Projeto Inovador de Valorização de Resíduos da Cantina	Projeto de investigação pioneiro transforma resíduos de cascas de frutas e vegetais em extratos com alto valor bioativo, com propriedades antioxidantes e antimicrobianas.	ODS1; ODS2; ODS9; ODS10; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/uluso-fona-lanca-projeto-inovador-de-valorizacao-de-residuos-da-cantina
Atividades no Campus	2024	Novos Ecopontos da Sociedade Ponto Verde Instalados no Campus da ULusófona	Instalação progressiva de ecopontos interiores, em parceria com a Sociedade Ponto Verde, promovendo a separação de resíduos e o aumento da reciclagem entre a comunidade académica.	ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/novos-ecopontos-da-sociedade-ponto-verde-instalados-no-campus-da-lusofona
Atividades no Campus	2024	Apresentação de Recursos Digitais no Combate ao Desperdício Alimentar	Evento multiplicador do projeto ERASMUS Ugly Fruits NOT! apresentou ferramentas digitais e interativas que visam educar e sensibilizar para a redução do desperdício alimentar, através de uma plataforma educativa com conteúdos inovadores.	ODS1; ODS2; ODS9; ODS10; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/apresentacao-de-recursos-digitais-no-combate-ao-desperdicio-alimentar
Atividades no Campus	2024	Novas Medidas Sustentáveis Implementadas na ULusófona	A Universidade introduziu medidas sustentáveis nas cantinas e laboratórios, focadas na redução do uso de plástico e na preservação dos recursos hídricos. A campanha pretende aumentar a consciencialização sobre o uso eficiente da água e a eliminação de materiais descartáveis.	ODS1; ODS2; ODS9; ODS10; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/novas-medidas-sustentaveis-implementadas-na-lusofona

Atividades no Campus	2024	Recolha e Análise Confirmam Qualidade da Água no Campus da ULusófona	Monitorização da qualidade da água em vários pontos do campus com participação de professores e alunos do Eco-Conselho.	ODS3; ODS6; ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/recolha-e-analise-confirmam-qualidade-da-agua-no-campus-da-ulusofona
Atividades no Campus	2024	Universidade Lusófona abre Novos Horizontes na Educação para a Saúde	Introdução das Plataformas Virtuais de Dissecção Anatômica para ensino inovador de anatomia e fisiologia humanas.	ODS3; ODS4; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-abre-novos-horizontes-na-educacao-em-saude
Atividades no Campus	2024	Geopercurso no Campus da Universidade Lusófona	Estudo e identificação dos recursos geológicos no campus por alunos de Engenharia Civil e Ambiente, no âmbito da disciplina de Geologia.	ODS4; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/geopercurso-no-campus-da-universidade-lusofona-estuda-recursos-geologicos
Atividades no Campus	2024	A Procura pela Igualdade no Desporto Alvo de Reflexão	Simpósio com múltiplos atores abordando a igualdade de género no desporto em várias perspetivas.	ODS2; ODS3; ODS4; ODS5; ODS8; ODS11; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/simpósio-a-igualdade-no-e-pelo-desporto
Atividades no Campus	2024	Exposição Forte de Paimogo	Pesquisa histórica e patrimonial sobre o Forte de Paimogo, com memória da população local e análise dos materiais de construção.	ODS4; ODS8; ODS16	https://www.ulusofona.pt/evento/exposicao-forte-de-paimogo
Atividades no Campus	2024	Eco-Código 2024	Apresentação do Eco-Código 2024 da Faculdade de Engenharia, com ações para promover práticas sustentáveis e responsabilidade ambiental.	ODS3; ODS6; ODS7; ODS11; ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/eco-codigo-2024

Atividades no Campus	2024	Projeto de Compostagem da ULusófona Avança com Iniciativas Inovadoras	Continuidade do projeto de compostagem para transformar resíduos orgânicos em composto nutritivo para a horta biológica da universidade.	ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-de-compostagem-na-ulusofona-avanca-com-iniciativas-inovadoras
Atividades no Campus	2025	Sessão de Acolhimento aos Estudantes Erasmus Mundus	Evento de boas-vindas para estudantes do mestrado Erasmus Mundus em Inteligência Artificial para Sociedades Sustentáveis, com apresentação da universidade e dos seus recursos.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/sessao-de-acolhimento-aos-estudantes-erasmus-mundus
Atividades no Campus	2025	Sessão de Integração para Novos Docentes e Investigadores	Sessão de boas-vindas aos novos docentes e investigadores dos campus de Lisboa e Porto, promovendo integração e conhecimento da cultura institucional.	ODS 4; ODS 8; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/sessao-de-acolhimento-e-integracao-de-novos-docentes-investigadores
Atividades no Campus	2025	Sessão de Acolhimento Erasmus 2024/2025	Sessão de integração para estudantes Erasmus do segundo semestre, promovendo a adaptação académica e social.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/welcome-session-erasmus-2024-2025
Atividades no Campus	2025	Projeto BuildingAdapt	Projeto de investigação em adaptação climática de infraestruturas, com foco na eficiência energética, modelos digitais e monitorização ambiental.	ODS 9; ODS 11; ODS 13	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre/projeto-buildingadapt-ulusofona-inova-na-adaptacao-climatica-de-infraestrutura

Atividades no Campus	2025	Semana da Educação Física e Desporto – Game On 2025	Evento multidisciplinar com torneios, demonstrações de desportos adaptados e ações de sensibilização sobre saúde e inclusão.	ODS 3; ODS 4; ODS 10	https://www.ulusofona.pt/evento/semana-educacao-fisica-desporto-game-on-2025
Atividades no Campus	2025	XIX Torneio Infantil de Judo 2025 - Centenário Mestre Kiyoshi Kobayashi	Torneio de judo para crianças com atividades para toda a família, com o objetivo de promover o desporto, o bem-estar e o envolvimento da comunidade. O evento incluiu ainda uma homenagem especial ao Mestre Kiyoshi Kobayashi, uma figura fundamental no desenvolvimento do judo em Portugal.	ODS 3; ODS 4; ODS 10; ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/xix-torneio-infantil-de-judo-2025-centenario-mestre-kiyoshi-kobayashi
Atividades no Campus	2025	Lusófona Voleibol – Campo de Férias Verão 2025	Campo de férias organizado pela Universidade Lusófona que oferece atividades desportivas e treino especializado para jovens atletas entre os 8 e os 15 anos, com foco no voleibol e promovendo o desenvolvimento físico e social.	ODS 3; ODS 4; ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/campo-de-ferias-de-verao-2025-lusofona-voleibol
Atividades no Campus	2025	Concurso de Montras Primavera: Criatividade e Design no Bairro de Alvalade	Concurso organizado pelo curso de Comunicação e Design da ULusófona, onde estudantes finalistas criaram propostas para montras de lojas locais, promovendo ligação entre universidade e comércio local.	ODS 4; ODS 11	https://www.ulusofona.pt/noticias/criatividade-em-flor-montras-de-primavera-dao-vida-ao-bairro-de-alvalade
Atividades no Campus	2025	Gala do 20.º Aniversário do Voleibol Lusófona	Evento comemorativo que reuniu estudantes, atletas e equipa técnica para celebrar 20 anos de voleibol na Lusófona, com homenagens e convívios.	ODS 3; ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/gala-20-anos-do-lusofona-voleibol

Atividades no Campus	2025	Recomendações da OMS – Atividade Física e Comportamento Sedentário	Divulgação das recomendações da OMS sobre atividade física regular e redução do sedentarismo, promovendo saúde física e mental na comunidade universitária.	ODS 3; ODS 4; ODS 11	https://www.ulusofona.pt/noticias/recomendacoes-da-oms-atividade-fisica-e-comportamento-sedentario
Atividades no Campus	2025	Exibição do filme "Banzo" de Margarida Cardoso	Exibição do filme "Banzo" seguida de debate com a realizadora, explorando temas históricos e sociais, promovendo reflexão crítica no seio universitário.	ODS 4; ODS 9; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/sessao-de-cinema-banzo-de-margarida-cardoso
Atividades no Campus	2025	Estudantes de Animação Digital Criam Filmes sobre Astronomia	Estudantes da Licenciatura em Animação Digital criaram filmes animados em colaboração com o Instituto de Astrofísica, promovendo comunicação científica e criatividade.	ODS 4; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-de-animacao-digital-criam-filmes-sobre-astronomia
Atividades no Campus	2025	Dia da Universidade (ULusófona - CUP)	Cerimónia formal com prémios a estudantes e funcionários, destacando excelência académica e visão futura da instituição.	ODS 4	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-cup-celebrou-o-dia-da-universidade-com-cerimonia-solene
Atividades no Campus	2025	Dia da Universidade (ULusófona - CUL)	Cerimónia formal com prémios a estudantes e funcionários, destacando excelência académica e visão futura da instituição.	ODS 4	https://www.ulusofona.pt/noticias/dia-da-universidade-celebra-excelencia-e-traca-visao-para-o-futuro

Atividades no Campus	2025	FilmEU Cineclube – Exibição de "Cooking History"	Exibição do documentário "Cooking History" seguida de debate, promovendo reflexão intercultural e histórica através do cinema.	ODS 4; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/filmeu-cineclub-sessao-de-cinema-cooking-history-de-peter-kerekes
Atividades no Campus	2025	Dia Aberto – Faculdade de Direito	Evento para estudantes do ensino secundário conhecerem os cursos de Direito, Criminologia e Segurança Interna, com sessões temáticas, interação com docentes e esclarecimento de dúvidas.	ODS 4	https://www.ulusofona.pt/evento/dia-aberto-da-faculdade-de-direito
Atividades no Campus	2025	Feira de Voluntariado	Feira de voluntariado no Campus da Universidade Lusófona, conectando estudantes com organizações para promover o envolvimento cívico, justiça social e inclusão.	ODS 1; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/feira-de-voluntariado-envolver-para-transformar
Atividades no Campus	2025	Formação Avançada: Descubra os Mestrados da Lusófona	Semana de sessões online temáticas sobre os mestrados da Lusófona, com participação de docentes e alumni para esclarecer dúvidas e partilhar experiências.	ODS 4	https://www.ulusofona.pt/evento/formacao-avancada-descubra-os-mestrados-da-ulusofona
Atividades no Campus	2025	Exibição do Filme "As Operações SAAL"	Exibição do documentário seguida de debate com especialistas sobre arquitetura, habitação e política no pós-25 de Abril, focando sustentabilidade social e urbana.	ODS 4; ODS 10; ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/exibicao-de-filme-as-operacoes-saal

Atividades no Campus	2025	Dias Abertos 2025 (ULusófona - CUP)	Série de dias abertos no Campus da Universidade Lusófona – Centro Universitário Porto, com sessões de boas-vindas, apresentação de serviços e atividades para divulgar a oferta educativa.	ODS 4; ODS 8; ODS 9	https://www.ulusofona.pt/evento/dias-abertos-2025-ulusofona-cup
Atividades no Campus	2025	Dias Abertos 2025 (ULusófona - CUL)	Série de dias abertos no Campus da Universidade Lusófona – Centro Universitário Lisboa, com sessões de boas-vindas, apresentação de serviços e atividades para divulgar a oferta educativa.	ODS 4; ODS 8; ODS 9	https://www.ulusofona.pt/evento/dia-aberto-2025-ulusofona-cul
Atividades no Campus	2025	Espetáculo de Dança “Inside Out” – Dançar com Emoção	Apresentação artística dos estudantes do 3º ano da Licenciatura em Educação Física e Desporto, com coreografias originais e convidados, promovendo expressão cultural e social.	ODS 3; ODS 4;	https://www.ulusofona.pt/evento/espeta-culo-de-danca-inside-out-dancar-com-emocao
Atividades no Campus	2025	Great Artist on Campus	Ciclo de conferências mensais organizadas pelo Departamento de Cinema e Artes dos Medias (DCAM), da Universidade Lusófona, com os artistas centrais da arte contemporânea portuguesa.	ODS 4; ODS 10; ODS 11; ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/great-artists-on-campus-3
Atividades no Campus	2025	Conversa com a Dra. Maria Caiado: Inspiração e Conselhos sobre Medicina da Vida Selvagem	Evento com a Dra. Maria Caiado, focado em práticas sustentáveis em medicina da vida selvagem e conservação da biodiversidade, compartilhando experiências de campo e orientação profissional com os alunos.	ODS 15	https://www.ulusofona.pt/evento/conversa-com-dr-maria-caiado-inspiracao-e-dicas-na-medicina-de-vida-selvagem

Atividades no Campus	2025	Estreia do Filme "Banzo" Realizado por Docente da Universidade Lusófona	Exibição do filme Banzo, dirigido pela professora da Universidade Lusófona Margarida Cardoso. O filme aborda as consequências psicológicas e sociais do colonialismo na África no início do século XX.	ODS 3, ODS 4, ODS 5, ODS 10, ODS 16, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/estrei-a-do-filme-banzo-com-realizacao-de-docente-da-ulusofona
Atividades no Campus	2025	Determinantes da Privatização dos Serviços de Água e Saneamento	Um evento que discute os fatores que influenciam a privatização dos serviços de água e saneamento, incluindo implicações jurídicas, econômicas e sociais. O evento examina o impacto no acesso a serviços essenciais e o papel das políticas públicas.	ODS 6, ODS 10, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/determinantes-da-privatizacao-dos-servicos-de-agua-e-saneamento
Atividades no Campus	2025	InnovDelivery'25: Inovação em sistemas de entrega para saúde e bem-estar	Universidade Lusófona sediou o InnovDelivery'25, destacando avanços em nanotecnologia, sustentabilidade e novas estratégias para sistemas de prestação de serviços de saúde e bem-estar.	ODS 3, ODS 9, ODS 12, ODS 15	https://www.ulusofona.pt/evento/innovdelivery25-ii-encontro-lusofono-sobre-sistemas-de-veiculacao-inovadores
Atividades no Campus	2025	Dias da Engenharia Civil 2025	A primeira edição das Jornadas de Engenharia Civil na Universidade Lusófona contou com conferências, workshops e oportunidades de networking, com foco em práticas sustentáveis e inovações em engenharia civil.	ODS 9, ODS 11, ODS 13	https://www.ulusofona.pt/noticias/jornadas-da-engenharia-civil-2025-sucesso-na-1-edicao-na-ulusofona
Atividades no Campus	2025	Grande Artista no Campus: Exibição de "alheava_filme" de Manuel Santos Maia	No âmbito da série Grandes Artistas no Campus, a Universidade Lusófona acolheu a exibição de "alheava_filme" (2006, 35'), do realizador Manuel Santos Maia. O filme explora temas como memória, identidade e guerra em Moçambique, oferecendo uma perspetiva intimista sobre o período pós-colonial.	ODS 4, ODS 10, ODS 16, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/manuel-santos-maia-no-great-artist-on-campus-com-o-filme-alheavafilme

Atividades no Campus	2025	O silenciamento das mulheres na Igreja primitiva	Este evento explorou o contexto histórico e as implicações dos papéis das mulheres na igreja cristã primitiva, lançando luz sobre a dinâmica de gênero e as estruturas sociais.	ODS 5, ODS 10	https://www.ulusofona.pt/evento/o-silenciamento-das-mulheres-na-igreja-primitiva
Atividades no Campus	2025	A agitação no Ártico no século XXI	Este evento se concentrou nos desafios geopolíticos e ambientais enfrentados pela região do Ártico no século atual.	ODS 13, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/o-desassossego-no-artico-no-seculo-xxi
Atividades no Campus	2025	O Viajante do Tempo – Imersão Cinematográfica na História Colonial	Uma exibição cinematográfica no Cinema Fernando Lopes da Universidade Lusófona - Centro Universitário de Lisboa que incentiva a reflexão crítica sobre o passado colonial de Portugal através de uma poderosa narrativa visual.	ODS 4, ODS 10	https://www.ulusofona.pt/noticias/o-viajante-do-tempo-imersao-cinematografica-na-historia-colonial
Atividades no Campus	2025	Sessão de Boas-Vindas Erasmus 2024/25	Evento organizado pela Universidade Lusófona para acolher os estudantes Erasmus do segundo semestre, disponibilizando informações essenciais sobre serviços académicos, apoio ao estudante e integração na universidade e na cidade.	4, 10, 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/sessao-de-acolhimento-erasmus-202425-recebe-novos-estudantes-na-ulusofona
Atividades no Campus	2025	III Encontro de Psicogerontologia: Dando Vida aos Anos	Esta conferência reúne especialistas, municípios e empresas para refletir sobre estratégias que promovam mais vida aos anos, com debate e a metodologia do World Café.	ODS 3, ODS 10, ODS 11, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/iii-encontro-de-psicogerontologia-dar-mais-vida-aos-anos

Atividades no Campus	2025	III Encontro de Psicogerontologia: Dando Vida aos Anos	Um evento que reuniu especialistas em gerontologia, psicologia, autoridades locais e empresas para discutir soluções conjuntas entre academia, organizações sociais e municípios, com o objetivo de promover mais qualidade de vida na terceira idade.	3, 10, 11, 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/iii-encontro-de-psicogerontologia-discute-solucoes-para-um-envelhecimento-ativo
Atividades no Campus	2025	Celebração do Dia Mundial do Trabalho Social	Uma conferência organizada pelo Instituto de Serviço Social para comemorar o Dia Mundial do Serviço Social, com especialistas, profissionais e estudantes discutindo o papel do Serviço Social na promoção da solidariedade intergeracional e sociedades inclusivas.	ODS 1, ODS 3, ODS 10	https://www.ulusofona.pt/noticias/solidariedade-entre-geracoes-marcou-celebracao-do-servico-social
Atividades no Campus	2025	Conversa com Uriel Orlow: Arte, Memória e Ecologias Políticas	Uma palestra do artista multidisciplinar Uriel Orlow que explora os legados do colonialismo, a justiça social e ecológica e as plantas como atores políticos por meio de instalação, filme, fotografia e som. O evento inclui uma apresentação seguida de uma sessão de perguntas e respostas.	ODS 1, ODS 10, ODS 15, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/conversa-com-urriel-orlow-arte-memoria-e-ecologias-politicas
Atividades no Campus	2025	Vulnerabilidade e Saúde	Um seminário organizado pela Universidade Lusófona que promove a reflexão e o debate sobre os desafios enfrentados pelas populações vulneráveis no acesso à saúde, abordando políticas e práticas para reduzir as desigualdades.	ODS 1, ODS 3, ODS 5, ODS 10, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/vulnerabilidade-e-saude
Atividades no Campus	2025	Seminário do Dia Mundial da Atividade Física – Não seja sedentário	Um evento que visa conscientizar a comunidade académica sobre os riscos do comportamento sedentário e os benefícios da atividade física regular, com avaliações de aptidão física e workshops interativos ministrados por especialistas.	ODS 3, ODS 4, ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/nao-sejas-sedentario-dia-mundial-da-atividade-fisica

Atividades no Campus	2025	Em Conversa: Diálogo Inter-religioso	Uma mesa redonda organizada pelo Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM) da Universidade Lusófona, com representantes das religiões hindu, muçulmana, cristã e judaica. O evento teve como foco a promoção do respeito mútuo, da diversidade e da cooperação inter-religiosa.	ODS 10, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/a-conversa-em-torno-do-dialogo-inter-religioso
Atividades no Campus	2025	Conferência sobre Digitalização, Negócios e Sustentabilidade	Uma conferência realizada na Universidade Lusófona, reunindo especialistas nacionais e internacionais para discutir o impacto da inteligência artificial, criptomoedas e práticas empresariais sustentáveis. O evento fomentou o diálogo entre a pesquisa académica e as práticas empresariais, abordando desafios e oportunidades na transformação digital e na sustentabilidade.	ODS9, ODS 12, ODS 13	https://www.ulusofona.pt/noticias/jornada-destaca-triade-estrategica-digitalizacao-negocios-e-sustentabilidade
Atividades no Campus	2025	Caminhada Solidária com o Banco de Alimentos	Caminhada solidária de 6 km ao longo da marginal Perafita-Leça, organizada em parceria com a Universidade Lusófona, assinalando os 30 anos do Banco Alimentar, promovendo a recolha de alimentos, o convívio e a solidariedade.	ODS 1, ODS 2, ODS 3, ODS 10, ODS 11, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-antes-da-organizacao-caminhada-solidaria-com-o-banco-alimentar
Atividades no Campus	2025	III Congresso Internacional sobre Ambientes de Aprendizagem e Trabalho Saudáveis	Um congresso dedicado à divulgação científica e ao compartilhamento de melhores práticas para promover saúde e bem-estar em ambientes educacionais e profissionais, com foco em soluções para ambientes mais saudáveis, sustentáveis e inclusivos.	ODS 3, ODS 4	https://www.ulusofona.pt/evento/iii-congresso-internacional-de-ambientes-de-aprendizagem-e-trabalho-saudaveis

Atividades no Campus	2025	City Branding: Comunicação, Marketing e Inovação no Desenvolvimento Urbano	Conferência organizada pela Universidade Lusófona – Centro Universitário do Porto, centrada na construção de marcas de cidade e território, e no papel do marketing e da comunicação no desenvolvimento urbano e regional.	ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/marca-cidade-comunicacao-marketing-e-inovacao-no-desenvolvimento-urbano
Atividades no Campus	2025	Instituições Europeias e a Nova Ordem Mundial	Um simpósio realizado na Universidade Lusófona para discutir os desafios e oportunidades que a Europa enfrenta atualmente. O evento reuniu pesquisadores, estudantes, docentes e convidados especiais, com foco na responsabilidade, transparência e no papel das instituições europeias.	ODS 16, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/as-instituicoes-europeias-e-a-nova-ordem-mundial
Atividades no Campus	2025	Dias da Sustentabilidade e 2025	Organizado pela coordenação de Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia e pelo grupo de pesquisa BioRG, este evento contou com comunicações orais sobre tópicos como a confiabilidade da rede elétrica, soluções baseadas na natureza para a sustentabilidade urbana e usos sustentáveis de subprodutos em vários setores.	ODS 7, ODS 9, ODS 11, ODS 12, ODS 13	https://fe.ulusofona.pt/noticias/jornadas-da-sustentabilidade-de-2025
Atividades no Campus	2025	Construção Sustentável e Meio Ambiente	A Universidade Lusófona organizou uma Palestra Aberta com foco em práticas ecológicas na construção e reabilitação de edifícios. Especialistas e organizações parceiras apresentaram soluções inovadoras que promovem a eficiência energética, a qualidade do ar interior, a gestão de resíduos e a utilização de materiais sustentáveis. O evento também incluiu apresentações técnicas e debates com o objetivo de consciencializar e partilhar	ODS 3, ODS 6, ODS 7, ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/construcao-sustentavel-e-ambiente

			conhecimento sobre construção sustentável.		
Atividades no Campus	2025	Seminário LusoGlobe – Mapeamento dos Desafios Globais: Conhecimento e Ação em Foco	Um seminário interdisciplinar que compartilha pesquisas e reflexões sobre os principais desafios globais, promovendo caminhos de ação sustentáveis por meio de discussões sobre política, segurança, cultura e inclusão social.	ODS 4, ODS 16, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/lusoglobe-mapeando-os-desafios-globais-conhecimento-e-acao-em-destaque
Atividades no Campus	2025	4º Workshop de Engenharia Elétrica – 2EW 2025	Este workshop reuniu especialistas renomados em Engenharia Elétrica e Sistemas de Energia Sustentável, tanto do meio acadêmico quanto da indústria. O evento abordou temas-chave relacionados ao armazenamento de energia, redes inteligentes e o papel da engenharia no apoio à transição energética.	ODS 7, ODS 9, ODS 13	https://www.ulusofona.pt/evento/4-workshop-de-engenharia-eletronica-2ew-2025
Atividades no Campus	2025	Feira Intercultural Lusófona World Fusion - 2ª Edição	Um evento organizado por estudantes de Turismo que celebra a diversidade cultural por meio da música, culinária e arte de diversos países. Inclui apresentações culturais e barracas temáticas, incentivando a inclusão e o intercâmbio cultural entre estudantes e a comunidade acadêmica.	ODS 4, ODS 10, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/world-fusion-lusofona-intercultural-fair-2-edicao
Atividades no Campus	2025	XI Conferência sobre Novos Paradigmas em Proteção Civil	Uma conferência que reúne especialistas, técnicos e formuladores de políticas para discutir os desafios atuais e futuros da proteção civil diante das ameaças climáticas, abrangendo casos reais de desastres, riscos climáticos ligados ao planejamento territorial,	ODS 11, ODS 13	https://www.ulusofona.pt/evento/xi-jornadas-novos-paradigmas-da-protecao-civil

			segurança costeira e a eficácia das políticas de prevenção.		
Atividades no Campus	2025	Museus Visitam Universidade Lusófona / Universidade Lusófona Visita Museus	Uma sessão para apresentar e promover oportunidades de colaboração entre museus portugueses e a Universidade Lusófona, incluindo o lançamento do CICANT Crea-Heritage Lab, um novo laboratório focado na promoção inovadora do património cultural. O evento envolve docentes e estudantes de diversas áreas, como Artes, Cinema, Comunicação, Design e Ciências Culturais, com o objetivo de fomentar projetos culturais, investigação e oportunidades de financiamento.	ODS 4, ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/museus-vao-a-ulusofona-ulusofona-vai-aos-museus
Atividades no Campus	2025	Conversas sobre Práticas de Gestão e Intervenção em Equipes de Alto Desempenho	Uma palestra aberta promovida pela Universidade Lusófona em parceria com o Centro Universitário do Porto, reunindo especialistas para discutir os desafios e as práticas da gestão de talentos em cenários de alto desempenho.	ODS 4, ODS 8	https://www.ulusofona.pt/evento/conversas-sobre-praticas-de-gestao-e-intervencao-em-equipas-de-alto-desempenho
Atividades no Campus	2025	Bioplásticos em Ação: Inovação e Estratégias para um Futuro Sustentável	Um workshop que reúne especialistas nacionais e internacionais para explorar inovação, desenvolvimento de produtos, cocriação e estratégias de mercado para bioplásticos. O evento promove colaboração, análise de cenários e pensamento estratégico para acelerar a adoção de materiais sustentáveis.	ODS 9, ODS 12, ODS 13, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/bioplásticos-em-acao-inovacao-e-estrategias-para-o-futuro-sustentavel

Atividades no Campus	2025	Dia Internacional do Migrante: Análise da Situação Migratória Atual	Especialistas discutiram os desafios enfrentados pelos migrantes, incluindo barreiras linguísticas, acesso à assistência médica, insegurança habitacional e integração cultural, destacando problemas atuais na dinâmica migratória.	ODS 10, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/dia-internacional-dos-migrantes-analise-sobre-o-estado-migratorio-atual
Atividades no Campus	2025	30 anos de gestão sustentável de águas subterrâneas	Um seminário que reúne especialistas para discutir avanços e desafios na gestão sustentável de águas subterrâneas, com foco nos impactos das mudanças climáticas, soluções baseadas na natureza e monitoramento contínuo.	ODS 6, ODS 13, ODS 15	https://www.ulusofona.pt/noticias/30-anos-de-gestao-sustentavel-de-aguas-subterraneas
Atividades no Campus	2025	Sessões de exibição do filme "Mickey 17"	Exibição do filme de ficção científica "Mickey 17", que acompanha um "descartável" (Robert Pattinson), um trabalhador clonável enviado para colonizar um planeta distante. Quando uma de suas versões se recusa a ser substituída, uma reviravolta inesperada acontece.	4, 9, 17	https://www.ulusofona.pt/evento/sessoes-de-exibicao-do-filme-mickey-17
Atividades no Campus	2025	IV Conferência Bio.Natural	Uma conferência híbrida que reúne especialistas para discutir as mais recentes aplicações de produtos naturais em saúde, produtos farmacêuticos, cosméticos e nutrição, com foco na pesquisa de compostos bioativos e seu potencial terapêutico e nutricional.	ODS 2, ODS 3, ODS 12, ODS 15	https://www.ulusofona.pt/evento/iv-bionatural-conference
Atividades no Campus	2025	ENEGI 2025 - 12º Encontro Nacional de Engenharia e Gestão Industrial	ENEGI 2025 corresponde ao 12º Encontro Nacional de Engenharia e Gestão Industrial, com foco em "Os Desafios da Indústria 5.0 para a Engenharia e Gestão Industrial". Este evento anual reúne estudantes, professores, pesquisadores e profissionais de todo o país.	ODS 9, ODS 12, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/enegi-2025-12-encontro-nacional-de-engenharia-e-gestao-industrial

Atividades no Campus	2025	Simpósio Internacional: Quo Tendentis, Educatio?	O simpósio reuniu educadores, pesquisadores e formuladores de políticas para refletir sobre o futuro da educação. Os temas principais incluíram a transformação digital da aprendizagem, a educação inclusiva, a sustentabilidade nos currículos e o papel das universidades na construção de mudanças sociais.	ODS 4, ODS 10, ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/international-symposium-quo-tendentis-educatio
Atividades no Campus	2025	Mudanças Globais: Inteligência Artificial e Desenvolvimento Sustentável	Uma conferência científica que reúne especialistas para discutir o impacto da Inteligência Artificial no desenvolvimento sustentável, abordando transformações econômicas, sociais e ambientais.	ODS 4, ODS 8, ODS 9, ODS 11, ODS 13, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/mudancas-globais-inteligencia-artificial-e-desenvolvimento-sustentavel
Atividades no Campus	2025	Visões do Futuro: Cultura Visual Ibérica Após a Democracia 1974-1998	Um evento que explora a evolução da cultura visual na Península Ibérica após a instauração da democracia. Examina expressões artísticas e mudanças culturais entre 1974 e 1998.	ODS 4, ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/visions-of-the-future-cultura-visual-iberica-depois-da-democracia-1974-1998
Atividades no Campus	2025	Porto Femme – Festival Internacional de Cinema da Universidade Lusófona	Exibição de 120 filmes de 35 países, com foco na promoção da inclusão, igualdade de gênero e redução das desigualdades. O evento também conta com workshops, debates e sessões de perguntas e respostas, com o tema "Invisibilidades".	ODS 4, ODS 5, ODS 10	https://www.ulusofona.pt/noticias/porto-femme-2025-da-palco-a-revolucoes-femininas-no-coracao-do-porto

Ligações de Apoio e Evidências:

- [Notícias Universidade Lusófona](#)
- [Investigação Universidade Lusófona](#)
- [Lusófona Verde – Eco-Escolas](#)

Serviços Comunitários de Sustentabilidade

Nome do Projeto	Nº de Participantes	Duração do Projeto	ODS	Área do Projeto
Projetos de Engenharia Ambiental UC (3º Ano) – Desenvolvimento e Análises	175	3 anos, 3 dias/ano	ODS4; ODS6; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS17	SI
Ações de Voluntariado Anuais (remoção de plásticos, recolha de bens #StandWithUkraine)	210	1 dia/ano / 1 semana	ODS2; ODS10; ODS11; ODS13; ODS14; ODS15; ODS17	SC
Projeto Clube de Ciência Viva – Atividades Escolares e de Verão	250	1 a 5 dias/ano	ODS4; ODS13; ODS17	SC
Visitas de Estudo e Técnicas (LPN, Mina do Lousal, Quinta das Águas)	135	1 a 3 dias/ano	ODS4; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15	CE
Palestras, Seminários e Educação Continuada para Professores	155	1 a 3 dias/ano	ODS3	CE
Noite Europeia dos Investigadores e Comemorações do Dia da Ecologia	200	1 dia/ano	ODS4; ODS6; ODS13; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	CE
Eco-Escolas: Bandeira, Candidatura e Pesquisa Comportamental	530	1 dia/ano	ODS4; ODS6; ODS7; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15; ODS17	SC / SI
Projetos de Moda Sustentável e Design de Coleções	135	1 dia/ano	ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	SC

Projetos de Saúde Mental e Bem-Estar (MentHA, Psicogerontologia, Campanhas)	615	Atividades regulares e campanhas	ODS3; ODS4; ODS11	SC / WS
Monitoramento Ambiental e Infraestrutura Tecnológica	111	1 dia/ano	ODS7; ODS8; ODS9; ODS11; ODS13	SI / CE
Pesquisa de Energia Renovável com Andriy Lyubchuk	12	4 anos	ODS7; ODS8; ODS9; ODS11	CE
Participação em Projetos Europeus Horizonte Europa e COST	295	4 anos	ODS9; ODS17	CE
Atividades Desportivas e Promoção da Saúde (Dia Mundial da Atividade Física, Ciência do Exercício)	387	1 dia/ano	ODS2; ODS3; ODS4	WS
Estudos e Ações para Qualidade do Ar e Impacto Climático	360	1 ano, com ações semanais	ODS3; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS15	SI / CE
Projetos de Responsabilidade Social e Solidariedade	635	Atividades anuais e projetos de longo prazo	ODS1; ODS2; ODS3; ODS4; ODS10; ODS11; ODS16; ODS17	SC
Clínica Universitária de Nutrição no Campus da Lusófona	700	Atividade contínua anual	ODS3; ODS10; ODS17	SC / WS

Legenda das Áreas:

- SI — Serviços Institucionais
- CE — Centro de Estudos e Pesquisa
- SC — Serviços Comunitários
- WS — Saúde e Bem-Estar

Participação em Conferências e Atividades Internacionais

A Universidade Lusófona tem vindo a afirmar-se no panorama internacional através de uma participação consistente e ativa em conferências, projetos colaborativos, redes científicas e atividades académicas de elevado impacto. Entre 2023 e 2025, a Universidade esteve envolvida em diversas iniciativas alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), demonstrando o seu compromisso com a inovação, a sustentabilidade, a inclusão e a cooperação global.

Estas ações fortalecem a posição da Universidade Lusófona enquanto agente ativo no espaço europeu e internacional do ensino superior, da ciência e da cultura, contribuindo de forma significativa para o progresso social e ambiental através da educação, da investigação aplicada e da participação cívica.

Categoria	Ano	Evento / Conteúdo	Descrição	ODS	Link
Participação em Projetos Internacionais	2023	Space Adventure: Defend the Planet	Videogame desenvolvido no âmbito do projeto GBL4deaf, apresentado na GALA Conference, Dublin.	ODS4; ODS12; ODS16	
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto: Free-LitterAT	Iniciativa internacional focada na biodiversidade e redução da poluição nos oceanos.	ODS14; ODS15	
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto Catcher na Gastech Singapore	Participação dos investigadores Andriy e Sergiy Lyubchuk para apresentar tecnologia do projeto CATCHER.	ODS7; ODS8; ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-catcher-na-gastech-singapura
Participação em Projetos Internacionais	2023	Congresso Eco-Escolas (Aveiro)	Divulgação de boas práticas ambientais e educativas.	ODS6; ODS7; ODS8; ODS9; ODS11; ODS12; ODS14; ODS15; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-destaca-educacao-ambiental-no-vii-congresso-internacional-em-aveiro

Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto Aqua Synapse	Estudo dos efeitos da água pobre em deutério.	ODS3; ODS6; ODS14	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre/conversas-sobre-projeto-aqua
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto WeARTolerance	Projeto artístico sobre saúde mental apoiado pela Fundação La Caixa.	ODS3; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-weartolerance-com-o-apoio-da-fundacao-la-caixa
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto EWALD – Kick-off	Reunião de lançamento do projeto financiado pela CE para monitorização ambiental por satélite.	ODS9; ODS11; ODS15; ODS17	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre/conversas-sobre-projeto-ewald
Participação em Projetos Internacionais	2023	Projeto SOS Climate Waterfront	Evento internacional de cocriação sobre alterações climáticas em zonas costeiras.	ODS8; ODS9; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-sos-climate-waterfront
Participação em Projetos Internacionais	2023	Congresso de Educação Ambiental (Maputo)	Participação no reforço da educação ambiental a nível lusófono.	ODS4; ODS11; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2023	CleanAtlantic - Combatendo o Lixo Marinho na Área Atlântica	Participação no combate ao lixo marinho, com coordenação do WP6.	ODS14; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2023	Consultoria e Análise Ambiental – AdTA e ARM	Estudos de impacto ambiental no mar (Lisboa e Madeira).	ODS14; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2023	IMAT NU E-Course International	Aula sobre economia circular e bioresíduos.	ODS2; ODS8; ODS15	
Participação em Projetos Internacionais	2024	XXI SILUBESA – Brasil	Docente da Universidade Lusófona como oradora convidada sobre reutilização de água.	ODS6	https://silubesa.com.br/palestrantes/

Participação em Projetos Internacionais	2024	Projeto Aqua Synapse	Continuação da investigação sobre impactos da água pobre em deutério.	ODS6	https://www.ulusofona.pt/noticias/aqua-synapse
Participação em Projetos Internacionais	2024	IX Congresso Internacional – Aveiro	Participação das Eco-Escolas da FE em evento sobre sustentabilidade.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-participa-no-ix-congresso-internacional-na-casa-das-ciencias-em-aveiro
Participação em Projetos Internacionais	2024	Workshop Bioplásticos	Discussão sobre desafios e estratégias para comercialização de bioplásticos.	ODS8; ODS12; ODS15; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/workshop-aborda-desafios-e-solucoes-para-bioplasticos
Participação em Projetos Internacionais	2024	Conferência Internacional FEE - EcoCampus	Apresentação de estudo sobre valorização de resíduos orgânicos.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/faculdade-de-engenharia-participa-na-1-conferencia-internacional-fee
Participação em Projetos Internacionais	2024	Aula Aberta: Políticas Sociais e Interculturalidade	Reflexão sobre intervenção social em contexto nacional.	ODS1; ODS2; ODS3; ODS4; ODS5; ODS10; ODS11	https://www.ulusofona.pt/noticias/analisar-e-refletir-as-politicas-sociais-e-a-interculturalidade
Participação em Projetos Internacionais	2024	ULusófono em destaque em ranking de pesquisa	A pesquisadora Patrícia Rijo, do CBIOS (Centro de Pesquisa em Biociências e Tecnologias da Saúde), integra mais uma vez a lista "World's Top 2% Scientists", ranking dos cientistas mais citados no mundo em 2023.	ODS2; ODS3; ODS4; ODS9; ODS12	
Participação em Projetos Internacionais	2024	Promover e inspirar a ação climática aplicada à	Um dos artigos científicos da ULusófono foi selecionado pela Sociedade Americana de Engenheiros Civis (ASCE)	ODS4; ODS9; ODS11; ODS12;	https://www.ulusofona.pt/noticias/promover-e-inspirar-a-

		adaptação de pontes	como um artigo fundamental na promoção/inspiração de ações climáticas no âmbito do 13º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas: Ação Climática.	ODS13; ODS15	acao-climatica-aplicada-a-adaptacao-de-pontes
Participação em Projetos Internacionais	2024	Projeto EWALD: Sistema de Alerta Precoce da UE para Degradação do Solo	O principal objetivo do projeto é desenvolver uma estrutura inovadora para fornecer um Sistema de Alerta Precoce e respostas à degradação da terra que ameaça a UE a partir de sua fronteira externa, usando dados de Observação da Terra de múltiplas fontes e multiescala. A degradação da terra é o maior desafio ambiental do mundo, afetando o meio ambiente, a agricultura e o bem-estar humano. Intensificada por desastres naturais e desertificação, a degradação da terra pode representar riscos potenciais e tensões socioeconômicas na fronteira da UE.	ODS3; ODS9; ODS11; ODS13; ODS14; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-ewald-sistema-de-alerta-antecipado-a-degradacao-do-solo-da-ue
Participação em Projetos Internacionais	2024-2026	Projeto Erasmus "ARLIKENPRO" - Membro responsável pela implementação de um WP	Concepção de um Curso de Aprendizagem ao Longo da Vida sobre mediação social europeia (Formação à distância com experiência de imersão acompanhada pela UE)	ODS4; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://www.creea.eu/nos-projets/arlekin_pro/
Participação em Projetos Internacionais	2024-2027	Consórcio Erasmus "Cidadania, Interculturalidade e Mediação" - Membro Coordenador	Aprofundamento de competências teóricas, metodológicas, éticas e profissionais – no âmbito da temática da Cidadania, Interculturalidade e Mediação	ODS4; ODS5; ODS10; ODS11; ODS12; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/noticias/curso-intensivo-erasmus-promove-cidadania-global-e-interculturalidade
Participação em Projetos Internacionais	2021-2027	Consórcio Erasmus "Direito à Cidade" -	Aprofundar conhecimentos e competências teóricas, metodológicas, éticas e profissionais sobre	ODS4; ODS5; ODS10; ODS11; ODS12;	http://direitoa.cidade.ulusofona.pt/

		Membro Coordenador	educação urbana sustentável para o século XXI	ODS16; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2022-2024	Projeto Erasmus "UPEC - Universidade Popular Europeia" - Membro Parceiro	Profissionalização da atividade de mediação social através do desenvolvimento de análises de casos e materiais de formação	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	https://www.cree-a.eu/nos-offres/12340/
Participação em Projetos Internacionais	2021-2023	Projeto Erasmus "CreEA.MEM" - Membro Parceiro	Definição de um sistema europeu de mobilidade para a formação de mediadores sociais e o desenvolvimento de organizações de mediação	ODS4; ODS5; ODS10; ODS11; ODS16; ODS17	
Participação em Projetos Internacionais	2023-2025	Projeto de Educação em Mediação Escolar - Membro Responsável	Desenvolver habilidades, criar hábitos positivos, afirmar valores e aprimorar as melhores práticas para uma nova cultura de resolução de conflitos no ambiente escolar	ODS3; ODS4; ODS5; ODS16; ODS17	https://recil.ulusofoa.pt/server/api/core/bitstreams/ccefb00d-3099-459e-badd-d509ea63ac73/content
Participação em Projetos Internacionais	2021-2023	Projeto "Ser-Livre" - Membro Avaliador	Criar um gabinete de apoio especializado às vítimas de violência doméstica e sexual e sensibilizar os grupos vulneráveis	ODS3; ODS5; ODS10; ODS16; ODS17	https://www.adice.pt/ser-livre.html
Participação em Projetos Internacionais	2024	Estudo Revela Limitações Nas Metodologias De Investigação Realizadas Durante A Pandemia	Investigação liderada por membros do CeIED e do CIIE analisou estudos educativos realizados remotamente durante a pandemia, destacando limitações éticas e metodológicas, como dificuldades em garantir a confidencialidade dos participantes e em obter consentimento informado em ambientes virtuais.	ODS 4; ODS 10	https://research.ulusofoa.pt/en/clipping/estudo-revela-limitacoes-nas-metodologias-de-investigacao-realizadas-durante-a-pandemia

Participação em Projetos Internacionais	2024	Estudo Inovador Mostra Que A Aprendizagem Ao Longo Da Vida Protege A Saúde Mental De Adultos Com Mais De 55 Anos	Investigação de Paulo Silvestre (CeIED) demonstrou os benefícios da aprendizagem contínua na promoção da saúde mental e bem-estar em adultos com mais de 55 anos, incluindo maior envolvimento social, autonomia e redução do isolamento.	ODS 3; ODS 4; ODS 10	https://research.ulusofona.pt/pt/clippings/estudo-inovador-mostra-que-a-aprendizagem-ao-longo-da-vida-protteg
Participação em Projetos Internacionais	2025	Membro Definitivo da Rede Europeia CONRIS	Integração como membro definitivo na Cooperation Network for Risk, Safety & Security Studies (CONRIS), dedicada à segurança, ao risco e à resiliência, reforçando a colaboração internacional nestas áreas.	ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/universidade-lusofona-torna-se-membro-definitivo-da-rede-europeia-conris
Participação em Projetos Internacionais	2025	Faculdade de Direito Junta-Se à Rede OCEAN	Integração na Open Council of Europe Academic Networks (OCEAN), promovendo a cooperação no ensino e na investigação jurídica.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/faculdade-de-direito-da-universidade-lusofona-junta-se-a-rede-ocean
Participação em Projetos Internacionais	2025	Integração da Coordenação Nacional do CoARA	Adesão à Coordenação Nacional da Coalition for Advancing Research Assessment (CoARA), promovendo práticas científicas responsáveis e de impacto.	ODS 9; ODS 16; ODS 17	https://research.ulusofona.pt/en/clippings/universidade-lus%C3%B3fona-integra-a-coordena%C3%A7%C3%A3o-nacional-do-coara
Participação em Projetos Internacionais	2025	Participação na Aalto ARTS Summer School (Finlândia)	Estudantes da Universidade Lusófona colaboraram com colegas internacionais em soluções inovadoras para desafios ligados à água.	ODS 4; ODS 6; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-da-lusofona-brilham-na-aalto-arts-summer-school-na-finlandia

Participação em Projetos Internacionais	2025	FilmEU Summit 2025 (Bulgária)	Participação de docentes e estudantes no evento FilmEU, com debates sobre o futuro do ensino artístico.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/filmeu-summit-2025-bulgaria
Participação em Projetos Internacionais	2025	FilmEU Reconhecida pela Comissão Europeia	A Comissão Europeia destaca a FilmEU como modelo de universidade europeia inovadora.	ODS 4; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/comisao-europeia-destaca-filmeu-como-modelo-de-universidade-europeia-inovadora
Participação em Projetos Internacionais	2025	II Conferência Internacional SOMUS	Reflexão sobre museologia social e direitos humanos, com revisão do Código de Ética do ICOM.	ODS 10; ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/ii-conferencia-internacional-somus-perspectivas-da-museologia-social
Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto SUNRISE (Cabo Verde)	Investigação sobre desenvolvimento sustentável em contextos insulares.	ODS 13; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-integra-equipa-de-investigacao-no-estudo-sunrise-cabo-verde
Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto EWALD (Marrocos)	Workshop sobre degradação dos solos e práticas agrícolas sustentáveis.	ODS 15; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-ewald-workshop-sobre-a-monitorizacao-da-degradacao-do-solo-em-marrocos
Participação em Projetos Internacionais	2025	Apoio ao Grau Europeu (Coimbra Group)	Publicação de declaração em defesa do Grau Europeu como ferramenta de integração académica.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/coimbra-group-publica-declaracao-em-apoio-ao-grau-europeu

Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto DETMED – Reunião Intercalar	Reunião no âmbito do projeto DETMED, focado em sondas gama para remoção cirúrgica de tumores.	ODS 3; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/reuniao-mid-term-do-detmed-motiva-inovacao-no-diagnostico-e-tratamento-do-cancro
Participação em Projetos Internacionais	2025	Integração no Cluster de Indústrias Culturais e Criativas (CICC)	Participação no cluster para promover sustentabilidade, partilha de conhecimento e inovação.	ODS 4; ODS 8; ODS 9; ODS 12; ODS 13; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-integra-o-recem-aprovado-cluster-industrias-culturais-e-criativas
Participação em Projetos Internacionais	2025	Reflexões sobre o Processo de Paz na Colômbia	Evento internacional sobre género, segurança e sustentabilidade ambiental no contexto da paz colombiana.	ODS 5; ODS 13; ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/reflexoes-sobre-o-processo-de-paz-na-colombia
Participação em Projetos Internacionais	2025	Conselho de Governação – Parcerias Estados Unidos da América	Adesão ao conselho global para fortalecer cooperação com universidades norte-americanas.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-integra-conselho-de-governacao-de-parcerias-com-universidades-eua
Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto YouNDigital - Conferência Final	Apresentação dos resultados sobre juventude e cidadania digital.	ODS 4; ODS 5; ODS 10; ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/conferencia-final-projeto-youndigital
Participação em Projetos Internacionais	2025	Missão Fram2 – SpaceXposome	Participação na missão espacial Fram2 para estudar stress em astronautas.	ODS 4; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-chegou-ao-espaco-na-madrugada-de-31-de-marco

Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto FEMglocal - Conferência Final	Debate e exibição de documentário sobre movimentos feministas em Portugal.	ODS 5; ODS 10; ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/conferencia-femglocal-destaca-lutas-feministas-e-aponta-caminhos-para-o-futuro
Participação em Projetos Internacionais	2025	Pathfinder – Licenciatura Internacional em Cinema	Validação pela QQI do programa de cinema Pathfinder, promovendo mobilidade e cooperação.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/pathfinder-validado-pela-agencia-nacional-de-garantia-da-qualidade-da-irlanda
Participação em Projetos Internacionais	2025	Future World Film Festival	Associação ao festival internacional que promove a inovação, a tecnologia e a sustentabilidade no cinema, com a realização de workshops, projeções e painéis sobre as tendências do audiovisual.	ODS 4, ODS 9, ODS 12	https://www.ulusofona.pt/noticias/universidade-lusofona-e-parceira-do-future-world-film-festival
Participação em Projetos Internacionais	2025	FilmEU Annual Challenge – Production Week & Workshop BIP Film	Produção de curtas-temas da água e workshop sobre técnicas analógicas.	ODS 4, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/bastidores-da-filmeu-annual-challenge-production-week
Participação em Projetos Internacionais	2025	Rede Doutoral Marie Skłodowska-Curie (DECADOCS)	Integração no DECADOCS para formação doutoral interdisciplinar sobre decadência cultural e ambiental.	ODS 4, ODS 9, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/universidade-lusofona-numa-rede-de-doutoramento-das-acoes-marie-skodowska-curie

Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto Infamous Shipwrecks - Reunião	Planeamento de projeto piloto sobre literacia oceânica com tecnologias imersivas.	ODS 14, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/projeto-infamous-shipwrecks-reuniu-equipa-em-portugal-de-20-a-22-de-marco
Participação em Projetos Internacionais	2025	Illumina Training: Artistic Research Methods – Archive, Memory, and Filmmaking	Workshop em metodologias de investigação artística, incluindo práticas de videoarte e cinema de dança.	ODS 4; ODS 9; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/illumina-training-artistic-research-methods-archive-memory-and-filmmaking
Participação em Projetos Internacionais	2025	Adaptação do Ensino Doutoral em Portugal	Investigação sobre interdisciplinaridade e colaboração nos programas de doutoramento portugueses.	ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudo-revela-adaptacao-do-ensino-doutoral-as-novas-dinamicas-em-portugal
Participação em Projetos Internacionais	2025	DOCTUS II – Caminhos da Investigação Contemporânea (Bratislava)	Workshop para doutorandos sobre cinema de arquivo, memória coletiva e historiografia.	ODS 4; ODS 11; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/doctus-ii-pathways-of-contemporary-research-chamada
Participação em Projetos Internacionais	2025	Estudante Seleccionada para Taekwondo FISU 2025	Patrícia Gomes Poeiras Fróis representará Portugal nos Jogos Mundiais Universitários de Taekwondo.	ODS 3, ODS 4, ODS 5, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudante-da-universidade-convocada-para-representar-portugal
Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto Aqua-Synapse (Lisboa) - 2º Workshop	Debate sobre os efeitos da água com baixo teor de deutério na saúde e plano das próximas fases.	ODS 3; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/2-workshop-do-projeto-aqua-synapse-na-fundacao-

					gimm-em-lisboa
Participação em Projetos Internacionais	2025	6ª Semana Internacional de Ensino e Investigação	Evento com 22 professores de 19 universidades internacionais para promover inovação pedagógica.	ODS 4, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/6-semana-internacional-de-ensino-e-investigacao
Participação em Projetos Internacionais	2025	Rede Europeia de Inovação EIT Manufacturing	Adesão à rede para promover inovação e sustentabilidade industrial em colaboração com investigadores e empresas.	ODS 4, ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/universidade-lusofona-integra-rede-europeia-de-inovacao-eit-manufacturin
Participação em Projetos Internacionais	2025	Futuro das Universidades Europeias - Reunião em Paris	Participação em debate estratégico com 65 universidades sobre alianças transnacionais como o FilmEU.	ODS 4; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/universidade-lusofona-marca-presenca-em-paris
Participação em Projetos Internacionais	2025	Congresso Internacional de Treinadores de Voleibol (Daniele Santarelli)	Formação acreditada e debate sobre o voleibol feminino em Portugal com treinador de renome internacional.	ODS 3; ODS 4; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/congresso-internacional-de-treinadores-de-voleibol
Participação em Projetos Internacionais	2025	Chamada para Mobilidades – FilmEU Collegium	Iniciativa para mobilidades de pessoal entre universidades FilmEU para promoção de troca de experiência e desenvolvimento profissional.	ODS 4; ODS 8; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/chamada-para-staff-mobilities-filmeu-collegium
Participação em Projetos Internacionais	2025	Play Your Idea 2025	Concurso anual de empreendedorismo com apoio a ideias sustentáveis nos setores criativo e tecnológico, em parceria com FilmEU.	ODS 3; ODS 4; ODS 8; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/play-your-idea-2025-pitch-final

Participação em Projetos Internacionais	2025	International Week Erasmus BIP – Turismo Militar e Experiências Imersivas	Evento internacional (Portugal, Bélgica, Grécia) sobre património militar europeu com visitas, palestras e oficinas criativas.	ODS 4; ODS 11; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/erasmus-bip-turismo-militar-reconstituicao-e-experiencias-imersivas
Participação em Projetos Internacionais	2025	Renovar o Contrato Social para a Educação	Simpósio internacional multidisciplinar sobre justiça social, sustentabilidade e inovação pedagógica.	ODS 4; ODS 10; ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/renovar-o-contrato-social-para-a-educacao-navegando-em-futuros-possiveis
Participação em Projetos Internacionais	2025	TiSSA 2025 - Re-imaginar o Serviço Social e a Justiça Social	Conferência internacional sobre justiça social, trabalho social e networking académico e profissional.	ODS 3; ODS 4; ODS 5; ODS 8; ODS 10; ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/call-for-abstracts-tissa-2025-re-imagining-social-work-and-social-justice
Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto YouNDigital – Jovens, Notícias e Cidadania Digital	Estudo sobre consumo de informação e cidadania digital entre jovens portugueses, com expansão de parcerias internacionais.	ODS4; ODS10; ODS16; ODS17	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre/projeto-youndigital-jovens-noticias-e-cidadania-digital
Participação em Projetos Internacionais	2025	Projeto RUN – Soluções Sustentáveis para os Rios Urbano	Iniciativa internacional de revitalização de rios urbanos com 15 parceiros ibero-americanos, financiado pelo Programa CITET.	ODS6; ODS11; ODS13; ODS15; ODS17	https://www.ulusofona.pt/conversas-sobre/projeto-run-rios-urbanos-naturalizados-

Atividades Culturais

As atividades culturais da Universidade Lusófona desempenham um papel fundamental na promoção da criatividade, no envolvimento da comunidade académica e na valorização da diversidade artística e cultural. Em 2025, destacaram-se várias iniciativas que reforçaram o papel da Universidade como espaço de produção, fruição e reflexão cultural.

Museus Vão à ULusófona / ULusófona Vai aos Museus

A iniciativa **Museus Vão à ULusófona / ULusófona Vai aos Museus** promoveu oportunidades de colaboração entre museus portugueses e a Universidade Lusófona. A sessão, especialmente dirigida a docentes e estudantes das áreas do Cinema, Animação, Videojogos, Ciências e Tecnologias do Som, Ciências da Comunicação, Design de Moda, Ensino das Artes Visuais, Comunicação nas Organizações e Artes dos Media, teve como principal objetivo fomentar parcerias estratégicas.

Durante o evento, as instituições museológicas apresentaram propostas que visam o desenvolvimento de projetos conjuntos, a criação de conteúdos para exposições permanentes e temporárias, a definição de temas de investigação e a identificação de oportunidades de financiamento colaborativo.

A sessão marcou também o lançamento oficial do [CICANT Crea-Heritage Lab](#), um novo laboratório dedicado à promoção inovadora da Herança Cultural.

Over & Out 2025

O **Over & Out** é um evento anual de celebração, convívio e partilha de talento, que se renova a cada edição para proporcionar experiências únicas a estudantes, docentes e à comunidade académica.

A edição de 2025, realizada entre os dias **7 e 10 de julho**, incluiu um conjunto alargado de atividades distribuídas por diversos espaços do campus, promovendo a exposição do trabalho académico e artístico desenvolvido ao longo do ano.

O evento destacou a criatividade e dedicação dos estudantes e docentes, reafirmando o compromisso da Universidade com a excelência pedagógica, a valorização da expressão artística e o reforço do espírito de comunidade.

Cinema Fernando Lopes

A **Sala de Cinema Fernando Lopes**, localizada no Campus do Campo Grande, é uma infraestrutura dedicada à exibição cinematográfica, integrada nas atividades do **Departamento de Cinema e Artes dos Media (DCAM)**. Dotada de tecnologia de projeção digital DCP e som 7.1, a sala reforça a componente formativa nas áreas do cinema e das artes multimédia.

Um protocolo com a Leopardos Filmes permite a realização de festivais, retrospectivas e sessões temáticas abertas ao público, promovendo uma ligação dinâmica entre a Universidade e a sociedade.

Cineclube FilmEU

O **Cineclube FilmEU** é uma iniciativa conjunta entre a Universidade Lusófona, a **IADT (Irlanda)**, a **LUCA School of Arts (Bélgica)** e a **Tallinn University (Estónia)**. Este ciclo regular oferece aos estudantes sessões de cinema internacional seguidas de debates informais com convidados e participantes de várias nacionalidades.

As sessões promovem o contacto com cinematografias de diferentes culturas, incentivando a partilha entre instituições parceiras da rede **FilmEU**.

Great Artists on Campus 3

A terceira edição do ciclo **Great Artists on Campus**, organizado pelo **DCAM**, trouxe à Universidade alguns dos nomes mais relevantes da arte contemporânea, nacional e internacional.

As conferências, de periodicidade mensal, proporcionaram momentos de contacto direto entre a comunidade académica e artistas, curadores e pensadores nas áreas das artes visuais, cinema, música e cultura urbana, reforçando a ligação entre a prática artística e o pensamento crítico.

Ligações de Apoio e Evidência:

- [Notícias Universidade Lusófona](#)
- [Investigação Universidade Lusófona](#)
- [Eventos Universidade Lusófona](#)

Atividades de Saúde e Bem-Estar

Numa altura em que a promoção da saúde mental, física e relacional se assume como uma prioridade transversal à sociedade, a Universidade Lusófona reforça o seu compromisso com o bem-estar da sua comunidade académica. Através da organização regular de diversas atividades e iniciativas dirigidas a estudantes, docentes, investigadores, colaboradores e o público em geral têm sido promovidos momentos de equilíbrio, partilha e desenvolvimento pessoal, com foco na prevenção e na saúde holística.

Através do [SPIC – Serviço de Psicologia, Inovação e Conhecimento](#), a Universidade disponibiliza apoio psicológico especializado, reforçando o compromisso com o bem-estar integral.

Estas iniciativas alinham-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, em particular o ODS 3 – Saúde de Qualidade.

Atividades 2025:

Exemplo de Estrutura a seguir:

AULA DE BACHATA C/ SOFIA FRANCO

A dança abre o caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal eliminando a monotonia. Alivia o stress e trabalha a coordenação motora promovendo o bem estar e a autoestima.

25.06.2025

SESSÃO DE LIMPEZA E CUIDADOS DE PELE C/ MARIA PALMA

Os cuidados de pele são cada vez mais necessários no dia a dia no âmbito da exposição solar e ambientes agressores. As limpezas de pele promovem a regeneração celular, hidratação, previne o envelhecimento precoce e promove a circulação sanguínea. Vamos aprender com os produtos de higiene que já utilizamos, a forma de fazê-lo corretamente.

24.06.2025

ALMOÇO COM AS MANAS CIPRIANO & LUÍS C/ ELISABETE, PAULA CIPRIANO E RITA LUÍS

Os cuidados de pele são cada vez mais necessários no dia a dia no âmbito da exposição solar e ambientes agressores. As limpezas de pele promovem a regeneração celular, hidratação, previne o envelhecimento precoce e promove a circulação sanguínea. Vamos aprender com os produtos de higiene que já utilizamos, a forma de fazê-lo corretamente.

18.06.2025

SESSÃO DE LIMPEZA E CUIDADOS DE PELE C/ MARIA PALMA

Os cuidados de pele são cada vez mais necessários no dia a dia no âmbito da exposição solar e ambientes agressores. As limpezas de pele promovem a regeneração celular, hidratação, previne o envelhecimento precoce e promove a circulação sanguínea. Vamos aprender com os produtos de higiene que já utilizamos, a forma de fazê-lo corretamente.

06.06.2025

WORKSHOP EM AGUARELA - 6ª ED C/ MARGARIDA PRIETO

Pintar em aguarela é uma forma de meditação ativa que ajuda a aliviar a ansiedade e o stress. Permite concentrar e focar no momento presente esquecendo todas as preocupações da vida. Não tens jeito para o desenho, mas gostarias de experimentar pintar em aguarela? Então este workshop é para ti! Aqui não há bonito nem feio, mas sim o acto de experimentar!

03.06.2025

SESSÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO C/ SOFIA FRANCO

Leva uma vida sedentária? Está muito tempo sentad@ ao computador? Vamos aprender a fazer alguns exercícios físicos que possam aplicar em casa. A prática de exercício físico deve ser regular dado os seus benefícios. Reduz o risco de doenças, melhora a saúde cardiovascular, fortalece os músculos e ossos, e contribui para um melhor sono e autoestima. Ajuda também a aliviar o stress e ansiedade para uma melhor qualidade de vida.

27.05.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [7ED.] C/ RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

23.05.2025

WORKSHOP EM AGUARELA - 5ª ED. C/ MARGARIDA PRIETO

Pintar em aguarela é uma forma de meditação ativa que ajuda a aliviar a ansiedade e o stress. Permite concentrar e focar no momento presente esquecendo todas as preocupações da vida. Não tens jeito para o desenho, mas gostarias de experimentar pintar em aguarela? Então este workshop é para ti! Aqui não há bonito nem feio, mas sim o acto de experimentar!

20.05.2025

ALMOÇO COM...EQUIPA JINDUNGO C/ ISABEL LLORENTE

A Equipa Jindungo está de volta com mais uma nova proposta surpresa! Prometemos boa comida, convívio e muita diversão.

13.05.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [7ED.] C/ INÊS SANTA

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

09.05.2025

SESSÃO DE TRAPILHO - 3ª ED. C/ ELISABETE VIEIRA

De ponto em ponto, errar e repetir até acertar são aspetos que vivenciamos ao longo da nossa vida. Assim é também com o crochet. Através de uma linha (o trapilho) e uma agulha, na tentativa e erro, vamos construirmos algo único, artesanal e criado por nós.

06.05.2025

ALMOÇO COM... EQUIPA BACALHAU! - 2ª EDIÇÃO C/ SUSANA MARQUES / SUSANA CORDEIRO

A Equipa Bacalhau está de volta com mais uma nova proposta surpresa! Prometemos boa comida, convívio e muita diversão.

16.04.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [6ED.] C/ INÊS SANTA, PAULA CIPRIANO E RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

11.04.2025

WORKSHOP EM AGUARELA - 4ª ED. C/ MARGARIDA PRIETO

Pintar em aguarela é uma forma de meditação ativa que ajuda a aliviar a ansiedade e o stress. Permite concentrar e focar no momento presente esquecendo todas as preocupações da vida. Não tens jeito para o desenho, mas gostarias de experimentar pintar em aguarela? Então este workshop é para ti! Aqui não há bonito nem feio, mas sim o acto de experimentar!

09.04.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [6ED.] C/ INÊS SANTA, PAULA CIPRIANO E RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

04.04.2025

SESSÃO DE TRICÔ - 6ª EDIÇÃO C/ ELISABETE VIEIRA

Estas sessões temos um objetivo de fazer várias mantas em conjunto para doar. Cada pessoa faz um pequeno quadrado (10 cm x 10 cm) em tricô. A ideia é juntarmos todos estes quadrados numa única peça. Focar numa ação manual repetitiva e agradável é relaxante e aumenta os níveis de dopamina e serotonina, hormonas do bem-estar e do prazer. A concentração necessária também ajuda a esquecer os problemas e dificuldades, sentindo-se satisfeita e motivada com a sua nova criação.

25.03.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [6ED.] C/ INÊS SANTA, PAULA CIPRIANO E RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

21.03.2025

FLASHMOB - ENSAIOS C/ HELENA JALLES

A dança abre o caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal, eliminando a monotonia. Alivia o stress e trabalha a coordenação motora, promovendo o bem-estar e a autoestima. Vem celebrar o Dia Internacional da Felicidade no dia 20 de março pelas 13h00 em frente ao Xiribi, participando num Flashmob.

20.03.2025

FLASHMOB - ENSAIOS C/ HELENA JALLES

A dança abre o caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal, eliminando a monotonia. Alivia o stress e trabalha a coordenação motora, promovendo o bem-estar e a autoestima. Vem celebrar o Dia Internacional da Felicidade no dia 20 de março pelas 13h00 em frente ao Xiribi, participando num Flashmob.

19.03.2025

SESSÃO DE TRICÔ - 5ª EDIÇÃO C/ ELISABETE VIEIRA

Estas sessões temos um objetivo de fazer várias mantas em conjunto para doar. Cada pessoa faz um pequeno quadrado (10 cm x 10 cm) em tricô. A ideia é juntarmos todos estes quadrados numa única peça. Focar numa ação manual repetitiva e agradável é relaxante e aumenta os níveis de dopamina e serotonina, hormonas do bem-estar e do prazer. A concentração necessária também ajuda a esquecer os problemas e dificuldades, sentindo-se satisfeita e motivada com a sua nova criação.

18.03.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [5ED.] C/ INÊS SANTA, PAULA CIPRIANO E RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

14.03.2025

FLASHMOB - ENSAIOS C/ HELENA JALLES

A dança abre o caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal, eliminando a monotonia. Alivia o stress e trabalha a coordenação motora, promovendo o bem-estar e a autoestima. Vem celebrar o Dia Internacional da Felicidade no dia 20 de março pelas 13h00 em frente ao Xiribi, participando num Flashmob.

12.03.2025

SESSÃO DE TRICÔ - 4ª EDIÇÃO C/ ELISABETE VIEIRA

Estas sessões temos um objetivo de fazer várias mantas em conjunto para doar. Cada pessoa faz um pequeno quadrado (10 cm x 10 cm) em tricô. A ideia é juntarmos todos estes quadrados numa única peça. Focar numa ação manual repetitiva e agradável é relaxante e aumenta os níveis de dopamina e serotonina, hormonas do bem-estar e do prazer. A concentração necessária também ajuda a esquecer os problemas e dificuldades, sentindo-se satisfeita e motivada com a sua nova criação.

11.03.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [4ED.] C/ INÊS SANTA, PAULA CIPRIANO E RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

07.03.2025

FLASHMOB - ENSAIOS

A dança abre o caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal, eliminando a monotonia. Alivia o stress e trabalha a coordenação motora, promovendo o bem-estar e a autoestima. Vem celebrar o Dia Internacional da Felicidade no dia 20 de março pelas 13h00 em frente ao Xiribi, participando num Flashmob.

05.03.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [3ED.] C/ INÊS SANTA, PAULA CIPRIANO E RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

28.02.2025

FLASHMOB - ENSAIOS C/ HELENA JALLES

A dança abre o caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal, eliminando a monotonia. Alivia o stress e trabalha a coordenação motora, promovendo o bem-estar e a autoestima. Vem celebrar o Dia Internacional da Felicidade no dia 20 de março pelas 13h00 em frente ao Xiribi, participando num Flashmob.

26.02.2025

SESSÃO DE TRICÔ - 3ª EDIÇÃO C/ ELISABETE VIEIRA

Nestas sessões temos um objetivo de fazer uma manta em conjunto para doar. Cada pessoa faz um pequeno quadrado (10 cm x 10 cm) em tricô. A ideia é juntarmos todos estes quadrados numa única peça. Focar numa ação manual repetitiva e agradável é relaxante e aumenta os níveis de dopamina e serotonina, hormonas do bem-estar e do prazer. A concentração necessária também ajuda a esquecer os problemas e dificuldades, sentindo-se satisfeita e motivada com a sua nova criação.

25.02.2025

Bla, bla, bla... 30 minutos em inglês! [2Ed.] c/ Inês Santa, Paula Cipriano e Rodolfo Alves

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

21.02.2025

DANÇAS DE SALÃO E POPULARES - 5.ª EDIÇÃO C/ HELENA JALLES

A dança abre o caminho para a criatividade, improvisação, musicalidade e expressão corporal eliminando a monotonia. Alivia o stress e trabalha a coordenação motora promovendo o bem-estar e a autoestima.

11.02.2025

BLA, BLA, BLA... 30 MINUTOS EM INGLÊS! [1ED.] C/ INÊS SANTA, PAULA CIPRIANO E RODOLFO ALVES

Aprender inglês básico na teoria até pode ser fácil, mas falar inglês, nem sempre! Congelas sempre que alguém te dirige a palavra em inglês? Ficas em branco sempre que alguém te pede para responderes em inglês? Se sim, então estas sessões são feitas à tua medida. Sessões informais onde só se fala em inglês... e será a partir do teu nível de inglês (mesmo que seja muito básico). Iremos soltar a língua, falar, falar, falar e praticar! Serão bla, bla, blas sem julgamentos, sem medos, sem vergonhas! Desafiamos-te a vires experimentar. Exclusivo a funcionários.

07.02.2025

SESSÃO DE CINEMA - "THE FAMILY PORTRAIT" [CURTA DE ANIMAÇÃO] C/ LEA VIDA KOVIC

Por vezes precisamos de sair da nossa rotina e como nunca há tempo ao final do dia, propomos uma curta sessão de cinema para ver um filme de animação na nossa sala Fernando Lopes!

05.02.2025

COSTURA CRIATIVA C/ MAGDA CRUZ

A costura nutre a imaginação e estimula o espírito criativo e crítico; Exercita o cérebro, o raciocínio matemático e a capacidade de organizar, executar e planear um projeto; Trabalha o foco, a concentração e a disciplina.

31.01.2024

SESSÃO DE MANDALAS C/ INÊS SANTA

A criação de uma mandala envolve um processo criativo, que pode ser altamente terapêutico em si mesmo. Isso pode ajudar a liberar emoções reprimidas, reduzir o stress e promover o relaxamento!

24.01.2025

SESSÃO DE TRICÔ C/ ELISABETE VIEIRA

Focar numa ação manual repetitiva e agradável é relaxante e aumenta os níveis de dopamina e serotonina, hormonas do bem-estar e do prazer. A concentração necessária também ajuda a esquecer os problemas e dificuldades, sentindo-se satisfeita e motivada com a sua nova criação.

17.01.2025

Todas as evidências em <https://www.ulusofona.pt/lusofona-verde/saude-e-bem-estar>

Cursos

Licenciaturas

[Bioeconomia e Tecnologia Circular](#)

Licenciatura pioneira em Portugal que prepara profissionais com uma formação interdisciplinar em biotecnologia, ambiente e economia. Promove a implementação de uma bioeconomia sustentável e circular, alinhada com as prioridades europeias. O curso inclui uma parceria ERASMUS+ com a Hochschule Trier (Alemanha), promovendo mobilidade internacional e troca de boas práticas sustentáveis.

Mestrados

[Inteligência Artificial para Sociedades Sustentáveis \(Erasmus Mundus\)](#)

Programa internacional conjunto que integra sustentabilidade, inteligência artificial e participação cidadã. Os estudantes adquirem competências em ciência de dados, design participativo e análise ética de tecnologias digitais. O curso promove decisões baseadas em dados e soluções sustentáveis com impacto social positivo, numa perspetiva multidisciplinar e intercultural.

[Sistemas de Energia Inteligentes e Sustentáveis](#)

Este mestrado aposta na formação de profissionais capazes de responder aos desafios da transição energética. Aborda áreas como energias renováveis, descarbonização, digitalização, mercados energéticos e inteligência artificial. Com forte componente interdisciplinar, o curso alia inovação tecnológica e sustentabilidade, preparando especialistas para liderar a transformação do setor energético.

Pós-Graduações

Gestão Sustentável na Saúde

Formação pós-graduada que combina conhecimento técnico com uma visão ética e sustentável da gestão em saúde. Aborda temas como a qualidade, a eficiência, o bem-estar dos utentes e a sustentabilidade dos sistemas de cuidados. Destina-se a gestores e profissionais do setor da saúde, em formato pós-laboral.

Sustentabilidade na Gestão de Resíduos – Especialização em Biorresíduos

Curso especializado que responde aos desafios colocados pelo PERSU 2030 e pela transição para sistemas de gestão de resíduos mais sustentáveis. Capacita técnicos e gestores na valorização e otimização da recolha e tratamento de biorresíduos, com uma abordagem aplicada e centrada em soluções reais.

Formações Livres

Gestão Sustentável de Produção Audiovisual – Green Consultants

Formação dirigida a profissionais do setor audiovisual que desejam aplicar práticas sustentáveis nas fases de pré-produção, rodagem e pós-produção. Inspirada no modelo da Hochschule der Medien Stuttgart, prepara consultores para liderar a transformação verde nas indústrias criativas, promovendo a neutralidade carbónica e a eficiência energética nas produções cinematográficas.

Ações de Formação e Workshops

Entre 2023 e 2025, a Universidade Lusófona promoveu um vasto conjunto de ações de formação, palestras, conferências e workshops dirigidos à comunidade académica e à sociedade em geral. Estas iniciativas demonstram o compromisso da instituição com a Educação para o Desenvolvimento Sustentável e abordam temáticas importantes como a Saúde, o Ambiente, a Cidadania, a Tecnologia, a Inovação e a Inclusão social.

Categoria	Ano	Evento/ Conteúdo	Descrição	ODS	Link
Ações de Formação e Workshops	2023	Workshop sobre Exercício Físico com Restrição do Fluxo Sanguíneo	Sessões teóricas e práticas com os investigadores Eduardo Carballeira Fernández e Marta Sevilla Sánchez (Universidade da Corunha, Espanha), focadas em novas metodologias de treino.	ODS3; ODS4	https://www.ulusofona.pt/noticias/worksop-exercicio-fisico-com-restricao-de-fluxo-sanguineo
Ações de Formação e Workshops	2023	Formação Online sobre Separação de Resíduos	Ação promovida pelas Eco-Escolas da Faculdade de Engenharia, em parceria com a Sociedade Ponto Verde, direcionada à comunidade académica e colaboradores.	ODS4; ODS11; ODS12; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/universidade-lusofona-promove-formacao-online-sobre-separacao-de-residuos
Ações de Formação e Workshops	2023	Visita Técnica à Mina do Lousal	Estudantes do Eco-Conselho participaram numa excursão educativa, com atividades de recolha de amostras e estudo ambiental.	ODS6; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-da-universidade-lusofona-visitam-mina-do-lousal-em-saida-tecnica
Ações de Formação e Workshops	2023	Palestra sobre o Amianto – Riscos, Efeitos e Prevenção	Sessão dinamizada por especialista do ISQ, abordando a problemática do amianto em diversos setores.	ODS8; ODS9; ODS12; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/riscos-e-efeitos-e-prevencao-do-amianto-em-palestra-na-universidade-lusofona
Ações de Formação e Workshops	2023	Ação de Sensibilização sobre Eficiência Energética	Sessão liderada pelo Prof. Rui Neto, promovendo práticas sustentáveis no campus universitário.	ODS7; ODS11; ODS12	https://www.ulusofona.pt/noticias/acao-de-sensibilizacao-sobre-eficiencia-energetica

					consciencializ acao-sobre- poupanca- energetica-na- ulusofona
Ações de Formação e Workshops	2023	Palestra sobre Biodiversidade e Identificação de Aves	Incluiu observação de aves no campus e debate sobre conservação da biodiversidade.	ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/palestra-sobre-biodiversidade-e-e-identificacao-de-aves-envolve-ulusofona
Ações de Formação e Workshops	2023	Sessão sobre Qualidade da Água e Areia em Zonas Costeiras	Atividade no âmbito da Microbiologia Médica com participação do Dr. João Brandão (CESAM/INSA).	ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/ulusofona-promove-sessao-sobre-qualidade-das-aguas-e-areias-das-zonas-costeiras
Ações de Formação e Workshops	2023	Articulação entre Ordenamento do Território e Planeamento de Emergência	Parte do curso CEPS, com foco em estratégias de proteção e socorro.	ODS3; ODS13	https://www.ulusofona.pt/noticias/articulacao-do-ordenamento-do-territorio-e-do-planeamento-de-emergencia
Ações de Formação e Workshops	2023	Análise da Qualidade da Água em Lagoas Naturais	Atividade de campo com medição de parâmetros e recolha de amostras.	ODS14	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-da-ulusofona-avaliam-aguas-nas-lagoas-de-sancha-e-santo-andre
Ações de Formação e Workshops	2024	Senior School – Programa de Aprendizagem e Bem-Estar para Seniores	Curso que promove a inclusão ativa da população sénior em áreas como História, Cultura, Sociedade e Saúde.	ODS4; ODS10; ODS11	https://www.ulusofona.pt/evento/escola-senior-202425
Ações de Formação e Workshops	2024	Curso de Curta Duração em	Formação prática sobre monitoramento de pontes	ODS9; ODS13	https://civilresearchgroup.ulusofona.pt/co

		Monitorização Estrutural (SHM)	e estruturas civis especiais.		urses/short-course-shm
Ações de Formação e Workshops	2024	Programa Water Wise Technologies	Pós-graduação intensiva sobre gestão sustentável da água com tecnologias avançadas.	ODS3; ODS6; ODS14	
Ações de Formação e Workshops	2024	Curso Erasmus+ sobre Cidadania Global e Interculturalidade	Curso intensivo com debates, oficinas e atividades práticas em inglês.	ODS4; ODS16	https://www.ulusofona.pt/noticias/curso-intensivo-erasmus-promove-cidadania-global-e-interculturalidade
Ações de Formação e Workshops	2024	Workshop “Parasitas no Sushi: Consciencialização e Prevenção”	Ação educativa sobre segurança alimentar e saúde pública.	ODS2; ODS3; ODS12	https://www.ulusofona.pt/evento/conferencias-sobre-parasitas-no-sushi-consciencia-e-prevencao
Ações de Formação e Workshops	2024	Jornadas da Sustentabilidade 2024	Conjunto de workshops e palestras realizados no Dia Mundial do Ambiente.	ODS3; ODS4; ODS6; ODS7; ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/retrospectiva-das-jornadas-da-sustentabilidade-na-ulusofona
Ações de Formação e Workshops	2024	Palestra sobre Qualidade do Ar e Conforto Térmico	Aplicação de sensores de baixo custo em contextos urbanos.	ODS3; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/palestra-sobre-a-aplicacao-de-sensores-de-qualidade-do-ar-e-conforto-termico
Ações de Formação e Workshops	2024	Workshop “Simplificar a Reciclagem”	Ação de consciencialização sobre separação de resíduos.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS15	https://www.ulusofona.pt/noticias/workshop-na-ulusofona-descomplica-a-reciclagem-e-promove-consciencia-ambiental

Ações de Formação e Workshops	2024	Workshop sobre Bioplásticos	Discussão sobre desafios e soluções para produção sustentável de bioplásticos.	ODS9; ODS12; ODS13	https://www.ulusofona.pt/evento/bioplasticos-num-mundo-sustentavel
Ações de Formação e Workshops	2024	Cidadania Digital nos Países Lusófonos	Iniciativa para promoção de competências digitais em contextos de língua portuguesa.	ODS4; ODS9; ODS16	https://www.ulusofona.pt/evento/cidadania-digital-nos-paises-lusofonos
Ações de Formação e Workshops	2024	10.ª Jornadas da Engenharia e Gestão Industrial	Workshop sobre liderança, inovação e melhoria contínua nas organizações.	ODS 4; ODS 8; ODS 9	https://www.ulusofona.pt/noticias/transformar-estrategias-em-resultados-a-jornada-para-a-excelencia
Ações de Formação e Workshops	2024	Educação e Comunicação para a Sustentabilidade	Formação no âmbito do projeto MUBIESUS, focada em museus e bibliotecas.	ODS 4; ODS 11; ODS 13; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/educacao-e-comunicacao-como-vetores-para-o-desenvolvimento-sustentavel
Ações de Formação e Workshops	2024	4.ª Conferência Internacional sobre Investigação em Inteligência Artificial	Debate sobre ética, impacto social e práticas profissionais em contexto digital.	ODS 4; ODS 9; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/especialistas-debatem-etica-avancos-tecnologicos-e-impacto-social-da-ia
Ações de Formação e Workshops	2024	Tecnologia na Gestão Estratégica de Recursos Humanos	Evento sobre transformação digital no setor de Recursos Humanos.	ODS 4; ODS 8; ODS 9; ODS 10	https://www.ulusofona.pt/noticias/debate-tecnologia-na-gestao-estrategica-dos-recursos-humanos

Ações de Formação e Workshops	2024	Mesa-Redonda “YouNDigital: Jovens e Jornalistas em Diálogo”	Discussão sobre o futuro do jornalismo na era digital.	ODS 4; ODS 9; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/como-serao-as-noticias-no-futuro-jovens-e-jornalistas-em-dialogo
Ações de Formação e Workshops	2024	Práticas Aprofundadas em Serviço Social	Aula aberta sobre práticas inovadoras e desafios no Serviço Social, incluindo sessões interativas e convidados distintos.	ODS 4; ODS 10; ODS 11; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/praticas-aprofundadas-em-servico-social-em-aula-aberta-na-ulusofona
Ações de Formação e Workshops	2024	Treino Desportivo c/Luís Castro	Palestra com Luís Castro, treinador de futebol, sobre lições e conselhos sobre treino desportivo.	ODS 4; ODS 10;	https://www.ulusofona.pt/noticias/luis-castro-partilha-licoes-sobre-lideranca-no-futebol-com-alunos-de-mestrado
Ações de Formação e Workshops	2025	Inteligência Artificial para Sociedades Sustentáveis	Formação colaborativa para explorar soluções sustentáveis através de Inteligência Artificial.	ODS 4; ODS 9; ODS 11; ODS 13	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-exploram-ia-para-sociedades-sustentaveis
Ações de Formação e Workshops	2025	Jornadas de Capacitação Pedagógica	Ciclo de formações para docentes e investigadores sobre práticas pedagógicas inovadoras.	ODS 4; ODS 8; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/jornadas-de-capitacao-pedagogica-do-ensino-ulusofona
Ações de Formação e Workshops	2025	Compliance TI/SI: ISO/IEC 5230 e 18974	Sessões sobre riscos tecnológicos e inovação responsável em ambientes digitais.	ODS 4; ODS 9; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/compliance-tisi-gerir-riscos-e-libertar-inovacao-com-a-isoiec-5230-e-18974

Ações de Formação e Workshops	2025	Intervenção nos Cuidados Paliativos	Palestra aberta ao público sobre intervenções que melhoram a qualidade de vida em cuidados paliativos.	ODS3; ODS4;	https://www.ulusofona.pt/evento/palestra-intervencao-em-cuidados-paliativos
Ações de Formação e Workshops	2025	Boas Práticas para Estudantes Migrantes Empreendedores	Workshop sobre recursos e práticas para apoio a estudantes migrantes em empreendedorismo.	ODS8; ODS10;	https://www.ulusofona.pt/evento/works-hop-boas-praticas-estudantes-migrantes-empreendedores
Ações de Formação e Workshops	2025	Violência no Namoro e Relações Íntimas	Workshop de conscientização e apoio para prevenção da violência em relações íntimas.	ODS3; ODS5; ODS16; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/noticias/works-hop-sobre-violencia-no-namoro-e-relacoes-intimas-na-universidade-lusofona
Ações de Formação e Workshops	2025	Serviço Social nas Forças Armadas	O papel do serviço social no apoio a militares e suas famílias, gestão de crises e integração.	ODS3; ODS4; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/evento/servico-social-nas-forcas-armadas
Ações de Formação e Workshops	2025	Motivação na Educação Física: Desafios, Estratégias e Envolvimento dos Alunos	Aula aberta sobre métodos para melhorar a motivação e participação dos alunos na educação física.	ODS3; ODS4;	https://www.ulusofona.pt/noticias/motivacao-na-educacao-fisica-desafios-estrategias-e-envolvimento-dos-alunos
Ações de Formação e Workshops	2025	Questões Atuais de Direito	Discussão crítica sobre desafios contemporâneos no direito.	ODS16;	https://www.ulusofona.pt/evento/seminario-permanente-questoes-

					atuais-de-direito
Ações de Formação e Workshops	2025	Melhorar a Qualidade do Software: O Papel da IA nas Práticas de Teste Modernas	Seminário sobre como a Inteligência Artificial transforma testes de software e aprimora a qualidade.	ODS9;	https://www.ulusofona.pt/evento/elevating-software-quality-the-role-of-ai-in-modern-testing-practices
Ações de Formação e Workshops	2025	Como Sobreviver Como Investigador e Ainda se Divertir	Técnicas para equilibrar vida pessoal e profissional na carreira de investigação.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/evento/como-sobreviver-como-investigador-e-ainda-se-divertir
Ações de Formação e Workshops	2025	Congresso Debate Violência Doméstica e Convenção de Istambul	Estratégias para prevenir violência doméstica e implementação da Convenção de Istambul.	ODS5; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/noticias/congresso-debate-violencia-domestica-e-convencao-de-istambul
Ações de Formação e Workshops	2025	Feira de Emprego 2025 (ULusófona - CUL)	Evento com empresas nacionais e internacionais para conectar estudantes ao mercado de trabalho.	ODS4; ODS8; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/noticias/feira-de-emprego-aproxima-estudantes-da-ulusofona-ao-mercado-de-trabalho
Ações de Formação e Workshops	2025	Feira de Emprego 2025 (ULusófona - CUP)	Evento com empresas nacionais e internacionais para conectar estudantes ao mercado de trabalho.	ODS4; ODS8; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/noticias/feira-de-emprego-2025-aproxima-estudantes-do-mercado-de-trabalho

Ações de Formação e Workshops	2025	Boas Práticas na Gestão e Organização de Eventos de Caminhada e Corrida	Masterclass sobre planeamento, logística e execução de eventos desportivos.	ODS3; ODS4; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-da-ulusofona-organizam-caminhada-solidaria-com-o-banco-alimentar
Ações de Formação e Workshops	2025	Sessoria Técnica e Acolhimento Residencial	Boas práticas e desafios no suporte técnico e acolhimento residencial para pessoas em situação vulnerável.	ODS1; ODS3; ODS10; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/evento/sessoria-tecnica-e-acolhimento-residencial
Ações de Formação e Workshops	2025	Datacentres, Energia e o Potencial de Portugal – LES Digital	Webinar sobre energia verde, inovação e regulação no setor digital, destacando o papel estratégico de Portugal.	ODS7; ODS9;	https://www.ulusofona.pt/evento/webinar-datacenters-energia-e-o-potencial-de-portugal-les-digital
Ações de Formação e Workshops	2025	A Psicopatologia no Comportamento Desviante e nas Violências	Aula aberta sobre relação entre psicopatologia, comportamento desviante e violência, para reflexão crítica.	ODS3; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/evento/a-psicopatologia-no-comportamento-desviante-e-nas-violencias
Ações de Formação e Workshops	2025	TecWeb 2025 – The Future is Now	Evento híbrido anual sobre inovação tecnológica, workshops e conexões entre academia e setor tecnológico.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/noticias/uma-semana-de-inovacao-e-partilha-entre-a-universidade-e-a-industria-tecnologica

Ações de Formação e Workshops	2025	Semana do Serviço Social 2025: Solidariedade Intergeracional	Semana com debates, exposições e palestras sobre o papel do Serviço Social e solidariedade entre gerações.	ODS1; ODS3; ODS10; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/noticias/semana-do-servico-social-celebrou-solidariedade-e-debate-intergeracional
Ações de Formação e Workshops	2025	12.ª Semana da Comunicação, Artes e Tecnologias	Conferências e workshops sobre Jornalismo, Marketing, Artes e Mídia Digital, promovendo debate e desenvolvimento.	ODS4; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/evento/12-semana-da-comunicacao-artes-e-tecnologias
Ações de Formação e Workshops	2025	O IVA é um Imposto Injusto?	Debate público sobre justiça fiscal e modelo progressivo do IVA em Portugal.	ODS8; ODS10;	https://www.ulusofona.pt/noticias/conferencia-debate-justica-do-iva-no-sistema-fiscal-portugues
Ações de Formação e Workshops	2025	Gestão da Mudança em Ambientes de Trabalho Remoto	Sessão online sobre comunicação e liderança para transição ao trabalho remoto.	ODS9;	https://www.ulusofona.pt/evento/gestao-da-mudanca-em-ambientes-de-trabalho-remoto
Ações de Formação e Workshops	2025	Great Artists on Campus: Joshua Decter	Conferência sobre arte como fenómeno social e cultural, curadoria crítica e arte socialmente engajada.	ODS4; ODS9; ODS11;	https://www.ulusofona.pt/evento/joshua-decter-arte-como-contradicao

Ações de Formação e Workshops	2025	FilmEU Talks - Experts on Air com Wouter Jansen	Conferência sobre estratégias de promoção de filmes independentes e curtas em festivais internacionais.	ODS9; ODS17	https://www.ulusofona.pt/evento/filmeu-talks-experts-on-air-com-wouter-jansen
Ações de Formação e Workshops	2025	Dia do Pensamento Crítico 2025	Evento com palestras e atividades para desenvolver habilidades de pensamento crítico e inovação.	ODS4; ODS9; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/noticias/dia-do-pensamento-critico-da-universidade-lusofona-2025
Ações de Formação e Workshops	2025	Other Delli Week – PaperWork	Semana com palestras e workshops sobre o uso criativo e sustentável do papel no design de comunicação.	ODS4; ODS9; ODS11; ODS12;	https://www.ulusofona.pt/noticias/other-delli-week-desafia-futuros-designers-a-reinventar-a-relacao-com-o-papel
Ações de Formação e Workshops	2025	Serviço Social: Trajetos e Importância da Investigação	Workshop sobre o papel da investigação para inovação e desenvolvimento profissional no Serviço Social.	ODS4; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/noticias/servico-social-os-trajetos-e-importancia-da-investigacao
Ações de Formação e Workshops	2025	Great Artists on Campus: Francisca Carvalho	Conferência artística sobre simbolismo nas artes visuais usando colagem, desenho e têxtil.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS9;	https://www.ulusofona.pt/evento/conversa-com-a-artista-francisca-carvalho
Ações de Formação e Workshops	2025	Europa e América Latina – Uma Convergência Necessária para o Futuro	Apresentação e debate sobre parcerias transatlânticas em democracia, direitos humanos e clima.	ODS16;	https://www.ulusofona.pt/evento/europa-e-america-latina-uma-convergencia-necessaria-para-o-futuro

Ações de Formação e Workshops	2025	LinkedIn: Marketing de Conteúdo é Rei – Como Converter Lead em Cliente?	Sessão online sobre estratégias de marketing digital focadas em conversão de leads via LinkedIn.	ODS8; ODS9;	https://www.ulusofona.pt/evento/linkedin-o-marketing-de-conteudo-e-rei-como-converter-uma-lead-num-cliente
Ações de Formação e Workshops	2025	1.ª Jornadas de Ciências da Educação – Educação Social	Evento sobre estágios na formação de educadores sociais.	ODS 4; ODS 10; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/jornadas-de-ciencias-da-educacao-educacao-social
Ações de Formação e Workshops	2025	5.º Seminário sobre Delinquência Juvenil – Educação em Justiça Juvenil	Seminário híbrido sobre justiça juvenil e reintegração social.	ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/educacao-e-justica-juvenil-em-foco-no-v-seminario-sobre-delinquencia-juvenil
Ações de Formação e Workshops	2025	Técnicas Avançadas de Personalização	Workshop prático de personalização sustentável de skates.	ODS 4; ODS 12; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/workshops-tecnicos-e-utilizacao-de-materiais-posca-para-criacao-e-autoexpressao
Ações de Formação e Workshops	2025	Explorar o Serviço de Ação dos Cidadãos Europeus	Conferência colaborativa sobre iniciativa cidadã europeia e democracia participativa.	ODS 4; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/estudantes-debater-democracia-participativa-na-uniao-europeia

Ações de Formação e Workshops	2025	Inovação Pedagógica: Abordagens, Práticas e Desafios	Colóquio online sobre inovação pedagógica, diversidade e inclusão.	ODS 4; ODS 5; ODS 10	https://www.ulusofona.pt/evento/inovacao-pedagogica-abordagens-praticas-e-desafios
Ações de Formação e Workshops	2025	Transformação Digital e Inovação: Desbloquear Valor dos Dados	Seminário sobre uso estratégico de dados para inovação sustentável.	ODS 9; ODS 12	https://www.ulusofona.pt/evento/data-analytics-making-data-actionable
Ações de Formação e Workshops	2025	Trajetórias no Serviço Social: Experiências de Ex-alunos	Aula aberta com ex-alunos de Serviço Social sobre trajetórias profissionais.		https://www.ulusofona.pt/evento/trajetorias-em-servico-social-a-experiencia-de-ex-alunas
Ações de Formação e Workshops	2025	Ética, Poder e Tecnologia no Serviço Social	Debate sobre ética e tecnologia na intervenção social.	ODS 1; ODS 3; ODS 4; ODS 5; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/etica-poder-e-tecnologia-em-debate-no-servico-social-desafios-da-intervencao
Ações de Formação e Workshops	2025	Acolhimento Familiar: O Direito das Crianças a uma Família	Palestra sobre acolhimento familiar como alternativa à institucionalização.	ODS 1; ODS 3; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/acolhimento-familiar-o-direito-das-criancas-a-uma-familia
Ações de Formação e Workshops	2025	Relações Pós-Coloniais entre Portugal e Angola (1975-76)	Palestra sobre relações pós-coloniais entre Portugal e Angola.	ODS 4; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/relacoes-pos-coloniais-entre-portugal-e-angola-1975-76

Ações de Formação e Workshops	2025	Inteligência Competitiva no Mercado Empresarial – LES Digital Breakfast	Webinar sobre análise estratégica e inteligência competitiva empresarial	ODS 8; ODS 9	https://www.ulusofona.pt/evento/inteligencia-competitiva-no-mercado-empresarial-les-digital-breakfast
Ações de Formação e Workshops	2025	3.ª Conferência Luso-Brasileira – Um Direito Constitucional à Religião?	Conferência sobre liberdade religiosa e direito constitucional.	ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/3-conferencia-luso-brasileira-um-direito-constitucional-da-religioao
Ações de Formação e Workshops	2025	Participação Comunitária na Prática: Mobilizar e Gerar Mudança	Aula aberta sobre participação comunitária e intervenção social.	ODS 1; ODS 10; ODS 11; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/participacao-comunitaria-na-pratica-mobilizar-e-gerar-mudancas
Ações de Formação e Workshops	2025	Jornadas de Psicologia	Conferências sobre temas inovadores em Psicologia, ligando academia e prática profissional.	ODS 3; ODS 4; ODS 5; ODS 8; ODS 10; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/noticias/jornadas-de-psicologia-debates-desafios-emergentes-e-ligam-academia-ao-mercado
Ações de Formação e Workshops	2025	Pilar Europeu dos Direitos Sociais	Exposição interativa sobre direitos sociais na UE, com visitas guiadas e debates.	ODS 1; ODS 2; ODS 3; ODS 4; ODS 5; ODS 8; ODS 10; ODS 11; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/exposicao-pilar-europeu-dos-direitos-sociais

Ações de Formação e Workshops	2025	Sexualidade e Comportamentos nas Relações Afetivas	Workshop sobre saúde mental, sexualidade e relações afetivas saudáveis.	ODS 3; ODS 4; ODS 5; ODS 10	https://www.ulusofona.pt/noticias/works-hop-promoveu-debate-sobre-sexualidade-e-relacoes-afetivas-na-universidade-
Ações de Formação e Workshops	2025	Altavilla – Um Século Depois	Seminário sobre psicologia judicial e criminologia, destacando contributos históricos.	ODS 4; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/noticias/seminario-altavilla-um-seculo-de-contributos-para-a-psicologia-judiciaria
Ações de Formação e Workshops	2025	Educação, Género e Migração – Perspetivas da Teoria Sociológica Clássica	Aula aberta sobre desafios atuais da migração feminina, desigualdades sociais e o papel da educação na igualdade.	ODS4; ODS5; ODS10; ODS11;	https://www.ulusofona.pt/evento/educacao-genero-e-migracao-perspetivas-da-teoria-sociologica-classica
Ações de Formação e Workshops	2025	Escola de Inverno 2025 – Formação Prática em Cibersegurança	Semana intensiva de formação prática em cibersegurança, com laboratórios e hackathon para desenvolver competências.	ODS4; ODS9;	https://www.ulusofona.pt/noticias/winter-school-2025-uma-imersao-pratica-em-ciberseguranca
Ações de Formação e Workshops	2025	Illumina Training: Métodos de Investigação Artística – Arquivo, Memória e Cinema	Workshop para investigadores emergentes em cinema e artes, explorando metodologias artísticas inovadoras.	ODS4; ODS9; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/evento/illumina-training-artistic-research-methods-archive-memory-and-filmmaking
Ações de Formação e Workshops	2025	A Normalização da Direita Radical	Webinar sobre o livro que analisa a ascensão da extrema direita e desafios para a democracia no século XXI.	ODS4; ODS10; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/evento/a-normalizacao-da-direita-radical

Ações de Formação e Workshops	2025	Semana da Engenharia Civil 2025	Evento académico com visitas técnicas, palestras e atividades práticas para estudantes de Engenharia Civil.	ODS4; ODS10;	https://www.ulusofona.pt/noticias/semana-da-engenharia-civil-2025-teoria-e-pratica-em-tres-dias-de-atividades
Ações de Formação e Workshops	2025	Como Adaptar o Meu CV para Trabalhar em Portugal? (ULusófona - CUP)	Workshop para migrantes sobre adaptação de CV ao mercado de trabalho português, em sessões em português e inglês.	ODS8; ODS10; ODS11;	https://www.ulusofona.pt/noticias/workshop-ensina-como-adaptar-o-cv-ao-mercado-de-trabalho-portugues
Ações de Formação e Workshops	2025	Como Adaptar o Meu CV para Trabalhar em Portugal? (ULusófona - CUL)	Workshop para migrantes sobre adaptação de CV ao mercado de trabalho português, em sessões em português e inglês.	ODS8; ODS10; ODS11;	https://www.ulusofona.pt/noticias/workshop-facilita-integracao-de-migrantes-no-mercado-de-trabalho-portugues
Ações de Formação e Workshops	2025	What's Next – Comunicação Eleitoral	Evento com profissionais a partilhar estratégias e narrativas de campanhas eleitorais em Portugal.	ODS4; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/noticias/especialistas-em-comunicacao-politica-discutem-estrategias-eleitorais
Ações de Formação e Workshops	2025	Legislativas 2025	Ciclo de debates políticos com jovens candidatos para promover cidadania ativa e reflexão sobre eleições nacionais.	ODS16;	https://www.ulusofona.pt/noticias/ciclo-de-debates-legislativos-na-ulusofona-cup-promove-reflexao-politica
Ações de Formação e Workshops	2025	II Jornadas de Psicologia: Práticas e Aplicações	Conferências e workshops sobre Psicologia Clínica, Neuropsicologia e Psicologia da Justiça para estudantes e profissionais.	ODS3; ODS4; ODS8;	https://www.ulusofona.pt/noticias/jornadas-de-psicologia-da-ulusofona-destacam-

					temas-emergentes-da-area
Ações de Formação e Workshops	2025	Gestão de Recursos Humanos 2025 – Preparar para o Improvável	Conferência sobre gestão de recursos humanos em contextos incertos, inovação e liderança adaptativa.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS10;	https://www.ulusofona.pt/evento/preparar-para-o-improvavel
Ações de Formação e Workshops	2025	Blended Intensive Programme: Gestão e Prevenção de Incêndios Rurais	Programa intensivo sobre estratégias, tecnologias e legislação para prevenção de incêndios em zonas rurais.	ODS11; ODS13; ODS15;	https://www.ulusofona.pt/evento/blended-intensive-programme-gestao-e-prevencao-de-incendios-rurais
Ações de Formação e Workshops	2025	d/AI 2025 – Inteligência Artificial, Conhecimento e Universidade	Workshop sobre aplicação da Inteligência Artificial em ensino, investigação e gestão académica, dirigido a toda a comunidade universitária.	ODS4; ODS9; ODS17;	https://www.ulusofona.pt/evento/a-inteligencia-artificial-o-conhecimento-e-a-universidade-ii
Ações de Formação e Workshops	2025	Contabilidade: Novos Tempos, Novos Desafios	Painéis e debates sobre transformação digital, ética e integração profissional em contabilidade.	ODS4; ODS8;	https://www.ulusofona.pt/evento/jornada-da-contabilidade-novos-tempos-novos-desafios
Ações de Formação e Workshops	2025	O Amanhã da Europa: Desafios e Projeções	Evento sobre os desafios geopolíticos da União Europeia com debates e workshop prático sobre elaboração de políticas.	ODS4; ODS16;	https://www.ulusofona.pt/evento/o-amanha-da-europa-desafios-e-projecoes

Ações de Formação e Workshops	2025	Young Summit	Workshop sobre Inteligência Artificial, inovação e sustentabilidade.	ODS 8; ODS 9; ODS 12; ODS 13	https://www.ulusofona.pt/noticias/young-summit-ia-e-empresariado-em-debate-na-ulusofona-cup
Ações de Formação e Workshops	2025	Semana do Som 2025	Atividades sobre o som na arte, sociedade e tecnologia.	ODS 4; ODS 11; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/semana-do-som-25
Ações de Formação e Workshops	2025	Desafios Atuais na Gestão de ETA e ETAR	Aula aberta sobre sustentabilidade no tratamento de águas.	ODS 6; ODS 11; ODS 12; ODS 13	https://www.ulusofona.pt/evento/desafios-atuais-na-gestao-de-eta-e-etar
Ações de Formação e Workshops	2025	Ativação de Recursos em Psicoterapia	Sessão sobre estratégias terapêuticas baseadas em recursos pessoais.	ODS 3; ODS 4	https://www.ulusofona.pt/noticias/ativacao-de-recursos-em-psicoterapia-estrategias-e-reflexoes-na-ulusofona
Ações de Formação e Workshops	2025	A Prática da Arquitetura e Urbanismo em Angola	Palestra sobre urbanismo e arquitetura em Angola.	ODS 4; ODS 11; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/bastao-da-ordem-dos-arquitetos-de-angola
Ações de Formação e Workshops	2025	MKTD Talks #1 - Marketing Digital e Estratégia Empresarial	Debate sobre marketing digital e estratégia empresarial.	ODS 4; ODS 8; ODS 9	https://www.ulusofona.pt/evento/mktd-talks-1-o-marketing-digital-e-a-estrategia-de-negocios

Ações de Formação e Workshops	2025	Inovação e Legado no Mundo dos Videojogos	Masterclass com Robert J. Mical sobre inovação nos videojogos e inteligência artificial.	ODS 4; ODS 9	https://www.ulusofona.pt/noticias/robert-j-mical-inovacao-e-legado-no-universo-dos-videojogos
Ações de Formação e Workshops	2025	O Futuro dos Pagamentos – LES Digital Breakfast	Webinar sobre novas tecnologias de pagamento.	ODS 4; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/o-futuro-dos-pagamentos-ha-cartoes-telemoveis-ou-telepatia
Ações de Formação e Workshops	2025	Dia Mundial da Diversidade Cultural	Workshop sobre inclusão e diálogo intercultural.	ODS 16; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/celebracao-do-dia-mundial-da-diversidade-cultural
Ações de Formação e Workshops	2025	Políticas Sociais e o Serviço Social	Ciclo de palestras sobre políticas sociais e intervenção.	ODS 3; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/politicas-sociais-e-o-papel-do-servico-social
Ações de Formação e Workshops	2025	Participação Democrática na Sociedade	Encontro sobre cidadania, diversidade e participação cívica.	ODS 4; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/participacao-democratica-na-sociedade-quotidiana
Ações de Formação e Workshops	2025	Cérebro, Mente e Educação	Webinar sobre neurociência e processos de aprendizagem.	ODS 4	https://www.ulusofona.pt/evento/cerebro-o-mente-e-educacao
Ações de Formação e Workshops	2025	Hábitos de Sono – Sensibilizar para Melhorar	Ação de sensibilização sobre higiene do sono.	ODS 3; ODS 4	https://www.ulusofona.pt/evento/habitos-de-sono-sensibilizar-para-melhorar

Ações de Formação e Workshops	2025	Ciência no Século XX e o Concílio Vaticano II	Aula aberta sobre ciência, valores e desenvolvimento humano.	ODS 4; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/a-ciencia-no-seculo-xx-e-o-concilio-vaticano-ii
Ações de Formação e Workshops	2025	Estratégia de Comunicações Submarinas - LES Digital Breakfast	Webinar sobre cabos submarinos e o papel de Portugal.	ODS 9; ODS 14; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/estrategia-de-comunicacoes-submarinas-portugal-no-centro-da-rede-global
Ações de Formação e Workshops	2025	Building Bridges – Bioquímica	Workshop sobre ligações entre academia e indústria em bioquímica.	ODS 4; ODS 9; ODS 17	https://www.ulusofona.pt/evento/building-bridges-oportunidades-academia-industria-em-bioquimica
Ações de Formação e Workshops	2025	Os Futuros da Educação	Entrevista e webinar sobre os desafios e oportunidades da escola do futuro.	ODS 4	https://www.ulusofona.pt/evento/os-futuros-da-educacao
Ações de Formação e Workshops	2025	Os Desafios do Serviço Social na Sociedade Contemporânea	Seminário híbrido sobre práticas, desafios e respostas sociais.	ODS 3; ODS 10; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/os-desafios-do-servico-social-na-sociedade-contemporanea
Ações de Formação e Workshops	2025	Vitrificação e Desvitrificação – Vitrolife	Workshop teórico-prático sobre protocolos de vitrificação.	ODS 3	https://www.ulusofona.pt/evento/vitrificacao-e-desvitrificacao-vitrolife-hands-on-workshop
Ações de Formação e Workshops	2025	A História e a Memória do 11 de Março de 1975	Debate académico sobre Revolução Portuguesa, incluindo exibição documental e painel com historiadores, militares e jornalistas.	ODS 4; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/a-historia-e-a-memoria-do-11-de-marco-de-1975

Ações de Formação e Workshops	2025	Great Artist on Campus: Sam The Kid	Conferência sobre a evolução e importância cultural do hip hop português.	ODS 8; ODS 10; ODS 11	https://www.ulusofona.pt/noticias/sam-the-kid-fala-de-carreira-de-hip-hop-e-criacao-musical-no-ciclo-skynet
Ações de Formação e Workshops	2025	Da Minha Língua Vê-se o Mundo – 35.º Aniversário do Público	Conferência sobre a importância da língua portuguesa para inclusão e transformação social.	ODS 4; ODS 10	https://www.ulusofona.pt/noticias/futuros-educadores-sociais-participam-na-conferencia-de-aniversario-do-publico
Ações de Formação e Workshops	2025	2.º Encontro – Percurso pela Memória do 25 de Abril	Visita guiada para celebrar a Revolução dos Cravos.	ODS 4; ODS 10	https://www.ulusofona.pt/evento/2-encontro-percurso-pela-memoria-do-25-de-abril
Ações de Formação e Workshops	2025	Eleições Legislativas 2025: Cenários, Estratégias e Comunicação	Conferência sobre o panorama político e estratégias de comunicação para as eleições legislativas.	ODS 4; ODS 16	https://www.ulusofona.pt/evento/legislativas-2025-cenarios-estrategias-e-comunicacao
Ações de Formação e Workshops	2025	Great Artists on Campus: Dayana Lucas	Conferência sobre a reflexão crítica e ligação entre arte contemporânea e academia.	ODS 4; ODS 11	https://www.ulusofona.pt/evento/great-artists-on-campus-dayana-lucas-traz-iluminada-perdicao

Produção Científica e Cultural, nomeadamente Edição de Livros

PURE - Plataforma Central de Gestão Científica da Universidade Lusófona

A Universidade Lusófona implementou o PURE, um Current Research Information System (CRIS), que se destaca pela sua capacidade de organizar e promover a produção científica dos seus investigadores e equipas de investigação. O PURE é uma ferramenta inovadora que permite a criação e gestão de currículos, abrangendo publicações científicas, projetos e atividades a vários níveis — desde o individual até à Universidade como um todo.

O que é PURE?

[O PURE](#) é uma plataforma que centraliza toda a informação relativa à produção científica da Universidade Lusófona. Os investigadores podem criar e atualizar autonomamente os seus perfis, proporcionando uma visão integrada das suas contribuições e interações com outros conteúdos. Além disso, o sistema organiza a informação hierarquicamente, oferecendo relatórios e ferramentas de gestão tanto a nível individual como institucional.

Características e Benefícios

O PURE oferece aos pesquisadores uma série de vantagens, como a capacidade de integrar suas publicações ao sistema de acesso aberto. Isso facilita a submissão automática de artigos ao RUN (Repositório Universitário Nacional) e ao OpenAIRE, promovendo visibilidade e conformidade com os requisitos de acesso aberto para publicações científicas.

Além disso, o PURE é totalmente compatível com o ORCID, permitindo a exportação de dados entre as duas plataformas e facilitando a gestão dos currículos dos pesquisadores. A integração com o Ciência Vitae, o sistema nacional de gestão curricular, aprimora ainda mais essa interconexão ao automatizar as atualizações de perfis e o compartilhamento de dados entre as plataformas.

Coordenação e Participação em Projetos de Investigação e Desenvolvimento Nacionais e Internacionais

ILIND - Instituto Lusófono de Investigação e Desenvolvimento

A investigação científica constitui um dos pilares fundamentais das atividades desenvolvidas pelas instituições de ensino da COFAC. Com o objetivo de articular a investigação com a atividade docente, foi criado o **ILIND – Instituto Lusófono de Investigação e Desenvolvimento**, uma unidade orgânica dedicada à investigação.

Principais Objetivos:

- Promover iniciativas de Investigação e Desenvolvimento (I&D) e disseminar conhecimento nas diversas áreas científicas;
- Coordenar e sistematizar as atividades das unidades de I&D das instituições de ensino mencionadas, assegurando o processo de preparação, submissão e gestão de projetos, bem como o apoio a investigadores individuais;
- Coordenar os processos de I&D e de formação avançada, nomeadamente ao nível dos programas de doutoramento, com base nas áreas científicas comuns;
- Fomentar o intercâmbio científico com instituições e investigadores, tanto nacionais como internacionais;
- Garantir os recursos logísticos e financeiros adequados à execução das atividades de I&D;
- Promover a submissão de projetos interdisciplinares envolvendo várias unidades de investigação;
- Criar redes de extensão científica, cultural e de prestação de serviços à comunidade.

Projetos de Investigação e Desenvolvimento

(Organizados por ordem alfabética)

Abordagens Inovadoras de Ensino/Aprendizagem

Ref.: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000030265

[ALERT - Autismo na Linha!](#)

Ref.: 2020-1-ES01-KA202- 082056

[Aqua-Sinapse](#)

Ref.: 101086453

[ARTDICO - Arte, Digitalidade e Corona: Narrativas Digitais para Pessoas com Baixa Literacia Digital](#)

Ref.: 020-1-DE02-KA227-ADU-008015

[ÁGORA – Encontros entre a Cidade e as Artes: Explorando Novas Urbanidades](#)

[Avaliação Coletiva de Formação Doutoral Orientada por Design](#)

Ref.: 2019-1-SI01-KA203-060565

[Boas Práticas em Saúde e Políticas durante a Pandemia e Integração de Refugiados](#)

Ref.: 2021-2-TR01-KA220-VOCÊ-000050184

[C3PLACES – Tecnologias de Informação e Comunicação na Cocriação de Espaços Públicos Inclusivos](#)

[CATCHER - Conversão de Humidade em Eletricidade](#)

Ref.: 101046307

[CEAR – Envolvimento da Comunidade na Prevenção da Radicalização](#)

Ref.: ISFP 871078

[CriThink – Academia de Pensamento Crítico para Seniores Ativos](#)

Ref.: 2019-CZ01-KA204-061149

[Cianótipos](#)

Ref.: 101056314

[CyberSecPro – Formação Profissional em Cibersegurança](#)

Ref.: 101083594

[CYBER - Mestrado Conjunto em Ciberespaço, Comportamento e e-Terapia](#)

Ref.: 101048710

[Da Tradição à Inovação nas Instituições de Formação de Professores](#)

[Debaqi- Fatores de Promoção do Diálogo e Comportamentos Saudáveis em Comunidades Escolares Digitais](#)

Ref.: DSAIPA/DS/0102/2019

[Desenvolvimento de um Modelo de Estágio Digital e do seu Sistema de Apoio ao Ensino Superior](#)

Ref.: 2021-1-LV01-KA220-HED-000029472

[Desenvolvimento e Partilha das \(E\)Competências de Docentes de Línguas para Adultos](#)

Ref.: 2020-1-EE01-KA104- 077624

[DIGIMI - Narrativas digitais para a Integração de Migrantes](#)

Ref.: AMIF 957777

[DING - Dinâmicas de Grupo: Um Futuro para os Jovens](#)

Ref.: 2020-3-ES02-KA105-016067

[DIS-COTECH – Inclusão Digital e Literacia Tecnológica para Adultos](#)

Ref.: TR01-KA210-ADU-000050226

[DOCNOMADS – Mestrado Europeu em Realização de Documentários](#)

Ref.: 86513-EPP-1-2017-1-HU-EPPKA1- JMD-MOB

[DOE - GREEN IT para Prestadores de Educação e Formação Profissional](#)

Ref.: 2021-1-FR01-KA220-SCH-000031526

[DREAM – Ensino à Distância e Educação Remota para Alcançar Mais Pessoas](#)

Ref.: 2021-1-FR01-KA220-SCH-000029887

[ECOHERITAGE - Ecomuseus como Abordagem Colaborativa para o Reconhecimento, Gestão e Proteção do Patrimônio Cultural e Natural](#)

Ref.: 2020-1-ES01-KA204- 082769

[Educação Acessível](#)

[Educação sobre Burnout, Normas e Ferramentas Digitais para Instituições de Ensino Superior Europeias](#)

Ref.: 2020-1-RO01-KA203-080261

[EMF² - Mestrado Europeu em Futebol](#)

Ref.: 101050896

[EPH-FEM-PI - Explorando Feminismos Efêmeros no Instagram em Portugal](#)

Ref.: 101059460

[EQUIPAMENTO DESEMPENHO](#)

Ref.: PTDC/CVT-CVT/32613/2017

[Escola de Ciência Aberta com Envolvimento Familiar](#)

Ref.: 2019-1-FI01-KA201-060724

[e-GS - Serviços de Orientação Escolar Online](#)

Ref.: 2021-1-ES01-KA220-SCH-000027797

[Falsificar o Sistema: Ferramentas da União Europeia Contra a Desinformação](#)

Ref.: 2020-3-IT03-KA205-019960

[Ferramenta Digital de Mentoria para Combate ao Abandono Escolar](#)

Ref.: 2020-1-RO01-KA201- 080088

[FILMEU_RIT - Investigação | Inovação | Transformação - Universidade Europeia de Cinema e Artes dos Media](#)

Ref.: 101035820

[Formação a Distância para Docentes do Ensino Secundário: Pensamento Visual como Ferramenta para Ensinar Competências Digitais a Alunos com Perturbações do Espectro do Autismo \(PEA\)](#)

Ref.: 2020-1-PT01-KA226-SCH-094961

[Frutas e Vegetais "Feios" ...NÃO! – Sensibilização para o Desperdício Alimentar](#)

Ref.: 2021-2-PL01-KA220-VET-000050880

[GBL4deaf – Aprendizagem Baseada em Jogos para Estudantes Surdos](#)

Ref: LISBOA-01-0145-FEDER-032022

[HULK - Cloroplastos Funcionais em Células Animais: Solução para um Enigma Biológico](#)

Ref.: 2014-PTDC/BIA-ANM/4622/2014

[Competências Profissionais de Inglês para a Empregabilidade na União Europeia](#)

Ref.: 2020-1-UK01-KA202- 079035

[HYGIEIA - Promoção da Saúde e Bem-Estar ao Longo da Vida](#)

Ref.: 101049786

[iAware - Programa Inovador de Educação Digital para Adultos](#)

Ref.: 2019-1-PL01-KA204-065601

[IC-ENGLISH - Plataforma Inovadora para o Ensino de Línguas a Adultos](#)

Ref.: 2018-1-PL01-KA204-050784

[ID GAMES - Co-Criação de Jogos Assistivos para Pessoas com Deficiência Intelectual com Vista à sua Inclusão Social](#)

Ref.: 2019-1-EL01-KA204-062517

[iDEAL - Realidade Virtual Imersiva como Apoio a Pessoas com Autismo na Gestão de Mudanças](#)

Ref.: 2020-1-DK01-KA204- 075052

[Identidade e Alteridade na Arquitetura da Contra-Reforma em Portugal](#)

[INTRO - Introdução à Aprendizagem Digital](#)

Ref.: 2020-1-FR01-KA202- 079814

[ISAAC - Ação de Estudantes Internacionais para Adaptação de Atividades Transculturais](#)

Ref.: 2020-1-PL01-KA203-082267

[Kino Eyes - Os Mestres do Cinema Europeu](#)

Ref.: 619799-EPP-1-2020-1-PT-EPPKA1-JMD-MOB

[Kit de Ferramentas de Liderança Escolar](#)

[Lingo+ - Aliança para Competências Multilíngues e Multiculturais para Professores](#)

Ref.: 2020-1-UK01-KA201-079026

[Método Montessori no Ensino de Segunda Língua para Adultos – Módulo de Formação](#)

Ref.: 2019-1-TR01-KA204-074258

[MILT – Literacia Mediática para Viver em Conjunto](#)

Ref.: LC-00865164

[Módulo Fotodetector Inovador para Scanners Híbridos Avançados de Ressonância Magnética/Tomografia por Emissão de Pósitrons na Medicina Nuclear](#)

[Integração de Competências de Aprendizagem Digital no Currículo Educacional](#)

Ref.: 2020-1-CZ01-KA201-078315

[MOVE4FUN – Promoção do Exercício Físico Através da Gamificação](#)

Ref.: 101050871

[Movimento Slow Food - A Forma Como Fazemos Importa](#)

[MuSEAum - Museus do Mar em Portugal](#)

Ref.: LISBOA-01-0145-FEDER-029755

[Alterações Climáticas e Educação STEM em Sala de Aula](#)

Ref.: 2022-1-SE01-KA220-SCH-000088059

[NOTÁVEL – Capacitação para a Excelência em Educação e Cultura](#)

Ref.: 101086387

[Novos Passos, Futuro Seguro – Projeto para Integração Social e Profissional de Jovens](#)

Ref.: 2022-1-PT02-KA220-VOCÊ-000087351

[Novo Conceito de Detetor para Sonda Gama Médica](#)

[O Lugar do Património Cultural Imaterial nos Processos Educativos](#)

[O Mito da Inocência - Abordagem Mista para a Compreensão da Violência Sexual Perpetrada por Mulheres](#)

[Organização da Mobilidade Europeia para a Formação de Mediadores Sociais](#)

Ref.: 2021-1-FR01-KA210-VET-000034526

[PhytoAPP - Inibidores Fitomoleculares Hidrossolúveis Inovadores para o Tratamento da Doença de Alzheimer e Parkinson](#)

[Plataforma baseRiU – Rios Urbanos como Infraestruturas Azuis Verdes de Conhecimento](#)

[Prevenção do Bullying Escolar Através da Criação de um Programa de Prevenção Precoce](#)

Ref.: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000032708

[Projeto EWALD](#)

Ref.: 101086250

[Projeto FOODSENSE – Educação Sensorial e Nutrição para Crianças](#)

[Projeto M-SMART – Soluções Móveis para Educação Inteligente](#)

[Projeto SSHARE - Sistema de Humidade Autossuficiente para Geração Elétrica com Adsorção Radiante para Edifícios com Energia Líquida Zero](#)

Ref.: H2020-MSCA-RISE-2019

[Projetar o Futuro - Estratégias Educativas para o Desenvolvimento de Competências Transversais](#)

Ref.: 2021-2PL01-ka220-sch-000049796

[Proteção Sustentável da Qualidade do Ar Interior em Edifícios Públicos e Escolares](#)

[RE:ANIMA - Mestrado Europeu Conjunto em Animação](#)

Ref.: 610566-EPP-1-2019-1-PT-EPPKA1-JMD-MOB

[Rede Europeia de Artesãos – Valorização e Cooperação no Artesanato Tradicional](#)

Ref.: 2020-1-IT02-KA204-079128

[Repense Antes de Agir – Narrativas Alternativas ao Extremismo Violento](#)

Ref.: ISFP 812576

[RestART Europe - Mentoria pa Mulheres Empreendedoras de Segunda Oportunidade no Setor Criativo e Artístico](#)

Ref.: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033726

[Sem Barreiras ao Emprego – Inclusão de Adultos em Situação de Vulnerabilidade](#)

Ref.: 2022-1-SE01-KA220-ADU-000089826

[SET4Inclusion - Ferramentas de Autoavaliação para e-Inclusão no Ensino Superior](#)

Ref.: 2022-1-SI01-KA220-HED-000088368

[SISTEMAS DE CONSTRUÇÃO INTEGRATIVA - iConT](#)

[SOS Clima Beira-Mar – Estratégias de Mitigação das Alterações Climáticas em Zonas Costeiras](#)

Ref.: 823901

[STEAMing - Aumentar a Sustentabilidade Através dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável](#)

Ref.: 2021-1-SE01-KA220-SCH-000023584

[Técnicas Contemporâneas de Ensino e Aprendizagem para Educação a Distância](#)

Ref.: 2020-1-TR01-KA226-SCH-098489

[Termo de Filme – Ensino do Cinema e Educação para a Literacia Visual](#)

Ref.: 2018-1-EE01-KA203-047130

[Treino de Competências Psicossociais para Jovens em Situação de Risco](#)

Ref.: 2020-3-PL01-KA105- 094764

[UE4UE – Mobilidade para o Ensino Superior no Espaço Europeu](#)

Ref.: 2021-1-PT01-KA131-HED-000010084

[Veja-me, Ouça-me – Promover a Expressão Artística e Intercultural de Jovens](#)

Ref: 2022-1-PT02-KA220-VOCÊ-000087351

Nos Media

[Direta Sem Café \(Podcast\)](#)

Direta Sem Café é um podcast promovido pela Universidade Lusófona que oferece um espaço de conversas informais, dinâmicas e envolventes. Num formato acessível e inclusivo, são explorados temas do quotidiano com impacto direto na sociedade, na sustentabilidade e no bem-estar individual e coletivo.

Ao longo dos episódios, estudantes, docentes, investigadores e convidados externos partilham histórias, experiências e reflexões sobre temas como cultura, cidadania, saúde mental, inclusão, ambiente, inovação e tecnologia. Estes diálogos aproximam a Universidade da comunidade, estimulam o pensamento crítico e promovem o envolvimento com os desafios sociais e ambientais contemporâneos.

Através de vozes diversas e experiências reais, Direta Sem Café afirma-se como uma plataforma de conhecimento acessível, alinhada com os valores da sustentabilidade, da educação transformadora e da responsabilidade social da Universidade Lusófona.

Episódios em Destaque:

[EP 2 – Fazer a Diferença, Pessoas e Promoção do Bem-Estar c/ Hélia Bracons](#)

A experiência enquanto diretora da Licenciatura em Serviço Social.

[EP 3 - Videojogos Educativos, Trabalho em Equipa e Estágio c/ Catarina Matias](#)

Criação de videojogos acessíveis para crianças e pessoas com deficiência.

[EP 4 - Ser Humano, Experiência Profissional e Ajuda à Comunidade c/ Maria Morais](#)

O valor da formação profissional e do trabalho comunitário.

[EP 8 - Impacto da Guerra, Empatia e Colaboração c/ Sabrina Medeiros](#)

Vivências estudantis em tempos de conflito e o papel da empatia.

[EP 9 - Atividade Física, Saúde e Bem-Estar c/ Marlene Silva](#)

Estratégias para um estilo de vida saudável e ativo.

[EP 14 - Escolha do Curso de Bioquímica, Vinda de Angola e Mudança de Métodos de Ensino c/ André Tamako](#)

Da Angola natal à jornada académica na ULusófona.

[EP 15 - Autocuidado, Barreiras e Melhorar Hábitos c/ Isabel Santos e Ana Beato](#)

Desafios do autocuidado e criação de hábitos saudáveis.

[EP 16 - Burnout, Prevenção e Procurar Ajuda c/ Tânia Gaspar e Ana Loureiro](#)

Identificação de sinais de alerta e estratégias de prevenção.

[EP 17 - Distress, Prazer Sexual, Bem-Estar, Sexologia e a Multidisciplinaridade c/ Patrícia Pascoal](#)

A sexologia como promotora da saúde emocional e sexual.

[EP 18 - Saúde Mental dos Jovens, Incerteza e Estigmas c/ Tânia Gaspar e Teresa Mendes](#)

O que sabemos sobre o bem-estar psicológico da juventude?

[EP 19 - Traumas, Alterações na Estrutura Cerebral e Sintomas c/ Bruno Faustino](#)

Impactos emocionais complexos no funcionamento cerebral.

[EP 20 - Alterações Climáticas, Impactos e Importância de Sensibilizar c/ Cândida Rocha](#)

O impacto humano no planeta e a urgência da ação.

[EP 21 - Gestão de Recursos, Consumo de Água e Setor Agrícola c/ Carina Almeida e Hilda de Pablo](#)

Soluções para uma utilização eficiente da água.

[EP 22 - Fenómenos Extremos, Engenharia Civil e Estruturas Vulneráveis c/ Elói Figueiredo](#)

Impacto da ação humana nas infraestruturas e ambiente.

[EP 23 - Dia da Europa, História, Vantagens e Instituições Envolvidas c/ Jorge Botelho Moniz](#)

A importância histórica e política da data.

[EP 25 - Produção de Roupas e Preocupações Ambientais c/ Alexandra Cruchinho e Luíz Sanchez](#)

O fast fashion e os desafios ambientais do hiperconsumo.

[EP 28 - Tecnologia no Ensino, Inteligência Artificial e Ferramentas Digitais da ULusófona c/ Diogo Mateus](#)

A integração da Inteligência Artificial no Ensino Superior.

[EP 32 – Regulamentação da I.A, Statement na ONU, Armas autónomas c/ Luís Campani](#)

A primeira declaração de um estudante da Universidade Lusófona nas Nações Unidas.

[EP 35 - Sensores na Saúde, IA e Projetos Inovadores c/Tiago Reis](#)

Aplicações tecnológicas no setor da saúde.

[EP 38 - Poluição nos Oceanos, Proteção da Vida Marinha, Sustentabilidade c/ Gonçalo Calado](#)

Ameaças à biodiversidade e à sustentabilidade marinha.

[EP 39 - Bem-estar Humano e Animal, a Relação Proprietário-Animal c/ Rute Teixeira](#)

A relação entre humanos e os seus animais de companhia.

[EP 49 - Análise de Risco, Ciência e Desafios Societais c/ Rui Gaspar](#)

O contributo da ciência para a sociedade contemporânea.

[EP 53 - Avanços, Operação SAAL e Ponte 25 de Abril c/ Elói Figueiredo](#)

O legado da engenharia no Portugal pós-25 de Abril.

[EP 54 - Deficiência, Inclusão Social e Educativa c/ Maria Odete Emygdio](#)

Educação como chave para uma sociedade inclusiva.

[EP 57 - Percursos, Lugares e Momentos da Revolução c/ Marco Noivo](#)

A importância do turismo na preservação da memória histórica.

[EP 71 – Economia Verde, Mudanças Climáticas e Desafios Sociais c/ Renato Santiago](#)

A transição ecológica e as suas implicações sociais.

[EP 72 – Dietas, Restrições, Equilíbrio e Bem-Estar c/ António Palmeira](#)

Mitos e verdades sobre nutrição e estilos de vida saudáveis.

[EP 73 - Distúrbios Alimentares: Saúde Física, Mental e Social c/ Isabel Santos](#)

Prevenção e sinais de alerta nas perturbações alimentares.

[EP 74 - Nutrição: Hábitos, Prevenção de Doenças e Envelhecimento c/ Cíntia Pego](#)

A alimentação como promotora de saúde e longevidade.

[EP 75 - Alimentação, Performance Desportiva e Suplementação c/ Mónica Sousa](#)

Alimentação equilibrada e impacto no rendimento físico e mental.

[EP 76 - Perturbações Alimentares: Tratamento e Apoio Externo c/ Ana Isabel Vieira](#)

Abordagens terapêuticas e importância da rede de apoio.

[EP 77 - Sucesso vs Determinação, Equilibrar Estudos e Futebol c/ Pedro Seguro](#)

Conciliar futebol profissional e estudos na Universidade Lusófona.

[EP 81 - Turismo, Sustentabilidade e Inovação c/ Artur Araújo](#)

Boas práticas e acordos internacionais.

[EP 82 - Turismo, Educação e Futuro c/ Isabel Marques](#)

O contributo da educação para a transformação do setor turístico.

Let's SPIC About (Podcast)

Let's SPIC About... é uma iniciativa lançada no final de 2024 pela Universidade Lusófona, dinamizada pelo [SPIC – Serviço de Psicologia, Inovação e Conhecimento](#).

O podcast reúne investigadores, docentes e estudantes para discutir temas centrais do bem-estar, saúde mental e desenvolvimento humano, articulando-os com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a cidadania ativa. Num formato informal e acessível, partilham-se experiências reais e ferramentas práticas que promovem o equilíbrio emocional e o envolvimento comunitário.

Episódios:

[EP 1- Let's SPIC About... Exercício Físico c/ Susana Cordeiro e Ricardo Rodrigues](#)

Discussão sobre o impacto transformador da atividade física no bem-estar pessoal e profissional.

[EP 2 - Let's SPIC About... Mentoria c/ Paula Paulino e Helia Bracons](#)

A importância da tutoria no percurso académico e desenvolvimento pessoal, destacando a escuta ativa e a empatia.

[EP 3 - Let's SPIC About... Nutrição: Corpo e Mente em Equilíbrio](#)

Conversa sobre alimentação saudável e o seu impacto na saúde física e psicológica, com a participação de especialistas e estudantes.

[EP 4 - Let's SPIC About... Exercício e Investigação c/ António Palmeira](#)

Estratégias de liderança no desporto e criação de ambientes académicos saudáveis e motivadores.

[EP 5 - Let's SPIC About... Relações Humanas c/Rui Marques e Ana Beato](#)

O papel das relações interpessoais na saúde mental e no bem-estar, com foco na empatia e auto-consciência.

Entrevistas

O campus da Universidade Lusófona está repleto de rostos que marcam o percurso académico e pessoal de estudantes, docentes, investigadores e profissionais.

As entrevistas temáticas dão voz à comunidade Lusófona e a convidados especiais, revelando perspetivas únicas sobre temas relevantes para a sociedade, a educação, a sustentabilidade e o bem-estar global. Estas conversas aprofundam experiências, visões e trajetos inspiradores, promovendo o pensamento crítico e a cidadania ativa.

Episódios em Destaque:

[Peter Katzmarzyk e José Maia: Os Avanços na Ciência do Exercício, na Saúde e Prevenção da Obesidade](#)

Uma entrevista com os especialistas Peter Katzmarzyk e José Maia sobre os projetos ISCOLE e RUSH, que investigam a atividade física, o combate ao sedentarismo e a promoção da saúde pública entre crianças e jovens.

[Jorge Botelho Moniz: A Importância da Participação dos Jovens nas Eleições Europeias](#)

Uma reflexão sobre o papel vital da juventude no futuro político da Europa e a necessidade de envolvimento cívico nas decisões que moldam o mundo.

[Mark Williams: Psicologia e Desporto de Alta Performance](#)

Docente da Universidade de Oxford em Psicologia Clínica, explora a relação entre psicologia, treino e otimização do desempenho em atletas e na saúde.

[Alexandra Vilela: Impactos da Nova Diretiva Europeia sobre Violência e Crimes](#)

Doutorada em Direito e docente na Universidade Lusófona, analisa as mudanças jurídicas e sociais introduzidas pela nova diretiva europeia, com foco no combate à violência de género e na proteção das vítimas.

[Rudi Roose: Reflexões sobre o Futuro do Trabalho Social](#)

Docente da Universidade de Ghent partilhou, na Universidade Lusófona, os principais desafios e transformações no mercado, apontando caminhos para os futuros profissionais do Serviço Social.

[Maria Caiado: Medicina Veterinária de Vida Selvagem](#)

Uma visão inspiradora sobre o papel da veterinária na conservação da fauna selvagem e na formação de gerações conscientes para a proteção da biodiversidade.

[Margarida Cardoso: Reflexões sobre História, Cinema e Justiça Social](#)

Realizadora premiada e docente da Universidade Lusófona discute memórias coloniais e o papel do cinema na recuperação de narrativas esquecidas, promovendo o diálogo entre história, arte e justiça social.

[Swami Jyothirmayah: Benefícios da Meditação na Saúde Mental e Bem-Estar Global](#)

A meditação como ferramenta essencial na redução do stress, na promoção do equilíbrio emocional e no fortalecimento de uma vida plena e harmoniosa.

[Sandro Maximiliano: Clube de Surf da Universidade Lusófona](#)

Representante do Clube de Surf da Universidade Lusófona destaca o papel da iniciativa na formação de atletas e treinadores. Através de programas estruturados, workshops e parcerias, o clube promove o desenvolvimento técnico, a inclusão e a inovação no desporto.

[Marta Paço: Surf Adaptado Português](#)

Campeã mundial de surf adaptado, Marta partilha o seu percurso como atleta com deficiência visual, a importância da resiliência e o impacto do apoio institucional, abordando ainda a inclusão nas universidades e os seus objetivos nos Jogos Paralímpicos.

[Artemisa Rocha: Benefícios e Malefícios das Novas Tecnologias na Saúde Digital](#)

Investigadora na área das neurociências, alerta para os riscos da dependência digital, destacando a urgência de uma regulação equilibrada e informada no domínio da saúde digital.

Conversas sobre... Investigação e Projetos

No **Conversas Sobre...**, damos voz à investigação e à ciência produzida na Universidade Lusófona. Em cada episódio, partilhamos projetos inovadores e resultados de estudos desenvolvidos por investigadores que contribuem ativamente para o avanço do conhecimento em áreas como a saúde, tecnologia, educação, ambiente, sustentabilidade e inclusão social.

Estas conversas destacam o impacto real da ciência na vida das pessoas, revelando como a investigação aplicada e a colaboração interdisciplinar podem construir um futuro mais justo, informado e sustentável.

Episódios em Destaque:

[Gabinete GAENEE: Apoio a Estudantes com Necessidades Educacionais Especiais](#)

Conheça os serviços de apoio disponibilizados pela Universidade Lusófona a estudantes com necessidades especiais e os projetos que promovem a inclusão no ensino superior.

[Projeto Catcher: Transformar a Humidade do Ar em Energia Renovável](#)

Investigação pioneira que explora o potencial da humidade atmosférica na geração de energia limpa.

[Projeto HEI-Lab: Um Novo Modelo para Estudar a Empatia](#)

Abordagem inovadora que estuda a empatia através da relação entre corpo e cérebro, no cruzamento entre neurociência e psicologia.

[Projeto Aqua Synapse: A Água Pobre em Deutério e os seus Benefícios para a Saúde](#)

Investigação sobre os possíveis efeitos desta água especial na prevenção de doenças e na melhoria do bem-estar.

[Projeto ALERTES: Prevenção da Desertificação nas Fronteiras da União Europeia](#)

Sistema europeu de alerta precoce para a degradação dos solos, liderado por investigadores da Universidade Lusófona.

[Projeto BIOMATNANO4AD: Nanotecnologia para a Dermatite Atópica](#)

Desenvolvimento de soluções terapêuticas inovadoras e sustentáveis para doenças de pele.

[Projeto APTA: Aptidão Física Pós-Covid-19](#)

Avaliação do impacto da pandemia na saúde física e promoção de hábitos saudáveis.

[Projeto Contra-Máscaras: Diálogos Contra o Racismo e a Desigualdade](#)

Projeto premiado que promove práticas inclusivas e combate preconceitos em contextos educativos e comunitários.

[Projeto “O Panorama do Congo”: Exposição Imersiva de Património Cultural](#)

Projeto de media imersiva que reconstrói digitalmente a cultura do Congo, explorando arquivos coloniais.

[Projeto TechMap: Literacia Digital em Portugal](#)

Estudo da proficiência digital em diferentes grupos etários e implicações sociais e educativas.

[Projeto Debaqi: Diálogos Saudáveis nas Escolas](#)

Parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares para promover cidadania, ética e pensamento crítico.

[Projeto PISA: Avaliação Internacional de Estudantes](#)

Reflexões sobre os resultados do programa PISA e as implicações para a educação em Portugal.

[Dissertação sobre Assédio Sexual no Ensino Superior](#)

Estudo de uma estudante da Universidade Lusófona que ganhou destaque na imprensa pelo impacto e relevância social.

[Projeto Digital Influencers: Práticas Publicitárias nas Redes Sociais](#)

Análise da transparência nas parcerias comerciais de influenciadores digitais em Portugal.

[Projeto VDCrime: Apoio às Famílias de Vítimas de Violência Doméstica](#)

Desenvolvimento de soluções complementares ao sistema judicial, com foco na proteção e apoio familiar.

[Projeto Cosmologias Visuais: Design, Arquivo e Património](#)

Investigação colaborativa com a Fundação Gulbenkian que propõe novas leituras de arquivos históricos através do design.

[Plataforma PURE: Gestão da Produção Científica](#)

Ferramenta digital que centraliza a produção científica da Universidade Lusófona e promove o acesso aberto ao conhecimento.

[Projeto AGRRIN: Justiça Racial e Educação Decolonial](#)

investigação sobre práticas inclusivas e decoloniais em espaços educativos e museológicos.

[Projeto Borba Tex: Moda Sustentável a Partir de Resíduos Vitinícolas](#)

Criação de uma biopasta inovadora com subprodutos da uva para a indústria do design sustentável.

[Projeto Free LitterAT: Combate à Poluição Marinha por Plásticos](#)

Iniciativa europeia que monitoriza micro e macroplásticos nas zonas costeiras portuguesas.

[Projeto YoPA: Saúde Juvenil com Participativa Ativa](#)

Projeto internacional onde adolescentes lideram intervenções de saúde comunitária em quatro cidades globais.

[Projeto Campanhã em Sintonia: Educação Criativa com a Comunidade](#)

Iniciativa de inclusão social que aposta na expressão artística como ferramenta de transformação comunitária.

[Projeto Remind: Design Inclusivo para a Demência](#)

Criação de soluções práticas e empáticas para melhorar a qualidade de vida de pessoas com demência.

[Projeto BuildingAdapt: Adaptação Climática de Infraestruturas](#)

Avaliação da resiliência do edifício A da Universidade Lusófona e proposta de soluções sustentáveis.

[Projeto Bergolis: Realidade Virtual no Tratamento de Fobias](#)

Utilização de tecnologias imersivas para terapias psicológicas de fobias específicas.

[Projeto YouNDigital: Jovens, Notícias e Literacia Mediática](#)

Estudo sobre os hábitos de consumo de informação da juventude portuguesa e os desafios da cidadania digital.

[Projeto iLOX: Novos Inibidores para Cancro da Mama](#)

Identificação de compostos inovadores com potencial terapêutico para formas agressivas da doença.

[Projeto RUN: Soluções Sustentáveis para Rios Urbanos](#)

Revitalização de rios esquecidos em contexto urbano com envolvimento direto da comunidade.

Webinars Ciência e Educação

Os **Webinars Ciência e Educação** são um espaço de inovação, debate e partilha de conhecimento científico, promovido pela Universidade Lusófona. Neste ciclo de encontros online, docentes e investigadores são convidados a aprofundar temas atuais e relevantes nas suas áreas de especialidade, contribuindo para a disseminação de saberes junto da comunidade académica e do público em geral.

A série de webinars, iniciada em 2025, reforça o compromisso da Universidade com a ciência aberta, o pensamento crítico e a ligação entre a investigação e a sociedade.

Episódios:

[Desvendar o Potencial dos Biomateriais no Cuidado da Pele](#)

Investigação sobre o uso de ingredientes naturais e biomateriais inovadores no desenvolvimento de produtos para cuidados dermatológicos e cosméticos.

[IA na Saúde: Diagnóstico Médico em Transformação](#)

Exploração das aplicações da Inteligência Artificial na medicina, com destaque para o seu potencial transformador na prática clínica e na tomada de decisões em saúde.

[Feminismo nas Redes Sociais](#)

Análise do impacto das redes sociais no ativismo feminista e dos desafios enfrentados pelas militantes no espaço digital.

[Religião e Política: Entre a Separação e a Cooperação](#)

Discussão sobre o papel da religião na política contemporânea, com foco na cooperação institucional entre o Estado e as comunidades religiosas em Portugal.

Nóisi

Desmistifique conceitos, explore temas de interesse comum e compreenda fenómenos que intrigam o nosso quotidiano.

Em cada episódio do Nóisi, fragmentos de conhecimento são partilhados consigo de forma acessível e informativa. Da saúde ao bem-estar, passando por hábitos de estudo, vida académica e curiosidades culturais, a série procura fomentar a curiosidade e o pensamento crítico na comunidade estudantil.

Episódios em Destaque:

[Dia Internacional da Educação](#)

A educação como ferramenta para reduzir desigualdades, promover a paz e construir um futuro mais inclusivo e sustentável.

[Chás que Ajudam a Gerir o Stress](#)

Benefícios dos chás naturais na redução do stress e promoção do bem-estar, especialmente em períodos de maior exigência académica.

[Dia Internacional da Mulher 2025](#)

Reflexão sobre igualdade de género, visibilidade feminina no Ensino Superior e celebração das conquistas das mulheres.

[Benefícios do Desporto para os Estudos](#)

Relação entre atividade física, saúde mental e melhoria do desempenho académico — fatores importantes para o bem-estar dos estudantes.

[A Experiência de Viver Sozinho na Universidade](#)

Autonomia, gestão de tempo, alimentação e equilíbrio emocional como aspetos fundamentais para a saúde e bem-estar no contexto universitário.

[História do Campus da Universidade Lusófona](#)

Enquadramento histórico do espaço da Universidade, refletindo sobre a sua transformação e impacto social.

[Dia do Planeta Terra 2025](#)

Comemoração do Dia do Planeta Terra, sensibilizando para a proteção ambiental e a sustentabilidade.

[Museus e Atrações Turísticas no Porto](#)

Promoção do acesso à cultura e ao património, incentivando um turismo sustentável e inclusivo.

[Beber Água Durante as Refeições Faz Mal?](#)

Desmistificação de crenças populares sobre saúde, com base em evidências científicas.

Lusófona nos Media

A presença da Universidade Lusófona nos meios de comunicação social tem vindo a afirmar-se como um importante vetor de disseminação de conhecimento, reflexão crítica e intervenção pública. Entre 2023 e 2025, docentes, investigadores, projetos e eventos da Universidade marcaram presença em órgãos de imprensa escrita, rádio, televisão e plataformas digitais, contribuindo para o debate nacional e internacional em diversas áreas do saber.

Esta participação mediática reflete o compromisso da instituição com a ciência aberta, o pensamento crítico e a responsabilidade social, levando ao público temas fundamentais como saúde mental, educação, sustentabilidade ambiental, igualdade de género, inovação tecnológica e políticas públicas.

Categoria	Ano	Evento / Conteúdo	Descrição	ODS	Link
Nos Media	2023	E quando nos sentimos uma fraude? Ouça aqui Como lidar com a Síndrome do Impostor	Neste episódio de Como Lidar, a psicóloga Tânia Gaspar nos dá estratégias para lidar com a síndrome do impostor.	ODS3; ODS4	https://www.publico.pt/2023/11/28/p3/noticia/sentimos-fraude-ouve-aqui-lidar-sindrome-do-impostor-2071797
Nos Media	2023	O que acontece quando nos sentimos uma fraude? Como lidar com a síndrome do impostor	Você já sentiu que não merece estar onde está, ou que seu trabalho nunca é bom o suficiente? Você provavelmente vive com a síndrome do impostor. Essa síndrome está relacionada à forma como nos avaliamos e geralmente nos leva a acreditar que a qualquer momento alguém descobrirá que não somos tão bons assim no que fazemos. Mas há maneiras de lidar com isso.	ODS3; ODS4	https://www.youtube.com/watch?v=yYqF355yNs

Nos Media	2023	Diabetes e mudança comportamental – para prevenir e controlar a diabetes é preciso saber como mudar e manter a mudança	O diabetes é melhor compreendido de uma perspectiva ecológica, levando em consideração fatores de saúde física, psicológica, social e ambiental.	ODS2; ODS3	https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/diabetes-e-mudanca-comportamental-para-prevenir-e-gerir-a-diabetes-e-preciso-saber-como-mudar-e-manter-a-mudanca
Nos Media	2023	Diabetes e mudança comportamental – para prevenir e controlar a diabetes é preciso saber como mudar e manter a mudança	O diabetes é mais bem compreendido de uma perspectiva ecológica, levando em conta fatores de saúde física, psicológica, social e ambiental. O diabetes tipo 2 é uma doença crônica intimamente ligada ao comportamento do indivíduo, estilo de vida e ambiente em que vive. moves.	ODS2; ODS3	https://healthnews.pt/2023/11/17/diabetes-e-mudanca-comportamental-para-prevenir-e-gerir-a-diabetes-e-preciso-saber-como-mudar-e-manter-a-mudanca/
Nos Media	2023	Os jovens têm uma atitude diferente em relação ao trabalho	Os jovens têm uma atitude diferente em relação ao trabalho. O mercado de trabalho está mudando e as novas gerações o veem de forma diferente das gerações anteriores. Além das questões salariais, os jovens valorizam o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, a flexibilidade do emprego e a busca por novos desafios profissionais.	ODS4; ODS16	https://www.radiovizela.pt/noticia-jovens-tem-uma-atitude-diferente-face-ao-trabalho-
Nos Media	2023	Envelhecimento Ativo e sua Promoção: Atividade física como catalisadora!	Como nota final, é importante ressaltar a ideia do continuum existencial: Aos 65 anos, uma pessoa satisfeita e ativa (vs. triste e sedentária) terá sido assim por muitos anos... Intervir no envelhecimento significa intervir desde a infância.	ODS3; ODS4	https://sol.sapo.pt/2023/11/14/envelhecimento-ativo-e-sua-promocao-a-atividade-fisica-como-um-catalisador/

Nos Media	2023	Saúde Mental no Ensino Superior: É urgente mudar!	Ingressar no ensino superior significa ser exposto a diferentes fatores de estresse: um ambiente diferente, rotinas diferentes, mais responsabilidades, mais demandas e, em muitos casos, estar longe da família, dos amigos e de uma casa para administrar sozinho.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS16; ODS17	https://www.dn.pt/opiniaos/saude-mental-no-ensino-superior-e-urgente-mudar-17298262.html/
Nos Media	2023	Por que os jovens se machucam? 12 perguntas para entender esses comportamentos	Desconforto profundo e dificuldade em lidar com emoções podem levar jovens e adolescentes a se machucarem intencionalmente. Perguntas e respostas que ajudam a entender comportamentos de automutilação.	ODS3; ODS4; ODS16	https://observador.pt/explicadores/porque-e-que-os-jovens-se-magoam-a-si-proprios-12-perguntas-para-entender-estes-comportamentos/
Nos Media	2023	Foi um acidente': os cientistas que transformaram o ar húmido em energia renovável	É exatamente isso que outra equipe, a Prof. Svitlana Lyubchik e seus filhos gêmeos, os Profs. Andriy e Sergiy Lyubchik, estão tentando fazer. Svitlana Lyubchik e Andriy fazem parte do projeto Catcher, sediado em Lisboa, cujo objetivo é "transformar a umidade atmosférica em energia renovável".	ODS7; ODS8; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	https://www.theguardian.com/science/2023/jul/02/it-was-an-accident-the-scientists-who-have-turned-humid-air-into-renewable-power
Nos Media	2023	"Era importante que as empresas tivessem educação sexual sobre assédio e não essa ideia de que é só para os pequenos, só na escola"	Patrícia Pascoal, psicoterapeuta e coordenadora do Mestrado em Sexologia da Universidade Lusófona, e Sara Magano, psiquiatra e terapeuta sexual, são as convidadas do mais recente episódio do podcast "Que Voz é Esta?", desta vez dedicado ao tema da	ODS4; ODS5; ODS8; ODS10	https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-09-28-Era-importante-que-nas-empresas-houvesse-educacao-sexual-acerca-do-assedio-e-nao-esta-ideia-de-que-e-so-para-os-pequeninos-so-na-escola-33418b47

			sexualidade e saúde mental. Ouça a conversa aqui		
Nos Media	2023	“Há uma hipersexualização das pessoas. Espera-se que elas sejam muito sexuais e façam todas as práticas e de todas as maneiras”	A saúde mental afeta a sexualidade e vice-versa, mas a relação entre essas duas áreas ainda não está clara para todos. "Hipersexualização", "pressão por desempenho sexual" e "discursos punitivos e punitivos" em relação a certas preferências, fantasias, orientações e identidades de gênero têm um impacto na saúde mental.	ODS4; ODS5; ODS10	https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-09-25-Ha-uma-hipersexualizacao-das-pessoas.-Espera-se-que-sejam-muito-sexuais-e-facam-todas-as-praticas-e-de-todas-as-manieras-baac9a90
Nos Media	2023	Modtissimo celebra mais uma edição de sucesso	A mais recente edição do evento, o 60+2, realizado na Exponor, apresentou um resultado positivo graças à forte presença de visitantes: 5.089 compradores portugueses e 510 internacionais.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS17	https://noticierotextil.net/internacional/modtissimo-celebra-outra-edicao-de-exito/
Nos Media	2023	OPP “IV Encontro de Psicólogos do Sul” debate Educação, Saúde Mental, Pobreza e Trabalho	A Delegação Regional do Sul da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) realiza na próxima sexta-feira, dia 22 de setembro, no Fórum Lisboa, o 4.º Encontro de Psicólogos do Sul. Um encontro que pretende promover a partilha de experiências, a discussão e a reflexão sobre temas relacionados com a ciência e a intervenção psicológica.	ODS1; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://maisalgarve.pt/2023/09/20/op-p-iv-encontro-dos-psicologos-do-sul-debate-educacao-saude-mental-pobreza-e-trabalho/

Nos Media	2023	Tânia Gaspar, psicóloga clínica: “Os líderes são um grupo de risco no que diz respeito ao burnout	Gestores estressados aumentam o risco de burnout em equipes. Prevenção envolve empoderar líderes, dizem psicólogos	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://expresso.pt/economia/2023-09-17-Tania-Gaspar-psicologa-clinica-Lideres-sao-grupo-de-risco-em-materia-de-burnout-8cf850c2
Nos Media	2023	iTechStyle Green Circle com a maior edição de todos os tempos	É a maior exposição de sempre de um iTechStyle Green Circle, que nesta edição apresenta 52 conjuntos coordenados desenvolvidos com produtos de quase cinquenta empresas portuguesas. O fórum, que nesta edição tem um forte foco em materiais e processos de base biológica, naturais, está sendo apresentada pela primeira vez – com grande curiosidade por parte dos visitantes – no MODTISSIMO.	ODS8; ODS12; ODS13; ODS17	https://jornal-t.pt/noticia/itechstyle-green-circle-com-a-maior-edicao-de-sempre/
Nos Media	2023	Tânia Gaspar: “O problema é que as empresas querem voltar ao que era e as pessoas não estão disponíveis para isso”	Entrevista com o coordenador do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis	ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://activa.pt/lifestyle/2023-09-02-tania-gaspar-o-problema-e-que-as-empresas-querem-voltar-ao-que-era-e-as-pessoas-nao-estao-disponiveis-para-isso/
Nos Media	2023	Sonho de produzir eletricidade a partir do ar pode estar mais próximo	Enquanto isso, uma equipe em Portugal está trabalhando em um projeto financiado pela União Europeia chamado CATCHER, que também visa aproveitar o ar úmido como fonte de energia. Svitlana Lyubchyk, cientista de materiais na Universidade Lusófona de Lisboa, em Portugal, é co-líder do projeto e é cofundadora de uma	ODS7; ODS8; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	https://www.bbc.com/portuguese/articles/cne0wnvx2vz

			empresa chamada CascataChuva.		
Nos Media	2023	O emprego não é o mais importante para os jovens na hora de escolher um curso	Os cursos com maior número de desempregados tiveram todas as vagas preenchidas no ano passado.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS16	https://www.cmjornal.pt/sociedade/detalhe/emprego-nao-eo-mais-importante-para-os-jovens-na-hora-de-escolher-um-curso
Nos Media	2023	Segurança e Saúde no Trabalho. Comissão criará Livro Verde do Futuro	O Governo criou a Comissão para elaborar o Livro Verde sobre o Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho, que deverá apresentar a proposta final até 31 de dezembro, segundo despacho publicado esta quinta-feira no Diário Oficial.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS16; ODS17	https://rr.sapo.pt/noticia/pais/2023/07/20/seguranca-e-saude-no-trabalho-comissao-vai-criar-livro-verde-do-futuro/339779/
Nos Media	2023	Governo nomeia comissão para o Livro Verde sobre o Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho. Conheça os 15 especialistas	Um grupo de especialistas será responsável pela elaboração do Livro Verde sobre o Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho, que deverá ser apresentado ao Governo até ao final deste ano.	ODS4; ODS12; ODS13; ODS16; ODS17	https://eco.sapo.pt/2023/07/20/governo-aponta-comissao-para-elaborar-livro-verde-do-futuro-da-seguranca-e-saude-no-trabalho-conheca-os-15-peritos/
Nos Media	2023	O movimento "não lavar" não é sobre não lavar, é sobre reduzir	Traduzido para o português, significa "não lavar". Isso pode sugerir que os seguidores desse movimento nunca mais lavarão suas roupas na vida. Mas não é o caso. A ideia é reduzi-las ao essencial e mudar a maneira como faça-os. E, acima de tudo, repense nosso	ODS4; ODS5; ODS10; ODS12	https://www.ulusofona.pt/media/movimento-no-wash-nao-e-sobre-nao-lavar-e-sobre-reduzir.pdf

			consumo de roupas. Este é um guia para entender o impacto da lavagem de roupas no meio ambiente - e nas suas contas domésticas.		
Nos Media	2023	Ambientes de trabalho saudáveis: Quais são as prioridades das empresas?	Um estudo do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis concluiu que a intervenção na saúde mental e na prevenção do burnout é uma prioridade nas empresas, devendo, além de desenvolver estratégias de gestão de conflitos, trabalhar a questão da liderança.	ODS3; ODS8; ODS16; ODS17	https://hrportugal.sapo.pt/ambientes-de-trabalho-saudaveis-quais-as-prioridades-das-empresas/
Nos Media	2023	Liderança feminina na promoção de ambientes de trabalho saudáveis	Um ambiente de trabalho saudável é definido como um ambiente no qual profissionais e líderes, gestores e gerentes da empresa colaboram juntos para melhorar continuamente a proteção e a promoção da segurança, saúde e bem-estar de todos os profissionais, bem como a sustentabilidade do ambiente de trabalho.	ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	https://liderancano-feminino.org/a-lideranca-feminina-na-promocao-de-ambientes-de-trabalho-saudaveis/
Nos Media	2024	Câmeras escondidas em acomodações: um alerta para privacidade em Portugal	Especialista da ULusófona destaca a gravidade das gravações não consensuais em hotéis e centros residenciais e como se proteger	ODS16	https://tvi.iol.pt/noticias/camaras-ocultas/airbnb/nao-e-so-no-airbnb-ha-casos-de-camaras-ocultas-em-hoteis-e-residenciais-e-comum-acontecer-no-nosso-pais-lamento-dizer/20240711/6690033dd34e049892230bbc
Nos Media	2024	Putin e a estratégia de destruição: um	José Filipe Pinto, docente da ULusófona, analisa intenções de Putin em relação à	ODS16; ODS17	https://observador.pt/programas/gabinete-de-guerra/putin-

		jogo de poder global	cimeira da NATO e a procura de visibilidade pela força		destroi-para-continuar-a-ter-visibilidade/
Nos Media	2024	Risco de problemas de saúde mental e burnout é maior na área da saúde	A coordenadora deste trabalho, Tânia Gaspar, que lidera o LABPATS, lembra que a situação piorou após a pandemia, depois estabilizou, mas ainda não conseguiu recuperar os níveis pré-COVID-19.	ODS3; ODS8; ODS10	https://www.newsforma.pt/noticias/14363-risco-de-problemas-de-sa%C3%BAdem-mental-e-burnout-%C3%A9-maior-na-%C3%A1rea-da-sa%C3%BAdem.html
Nos Media	2024	Risco de problemas de saúde mental e esgotamento é maior entre profissionais de saúde	O estudo analisou mais de 2.100 profissionais de saúde, incluindo enfermeiros, médicos e assistentes operacionais, e concluiu que os números “são preocupantes” e que “ações urgentes” são necessárias	ODS3; ODS8; ODS10; ODS16	https://expresso.pt/sociedade/saude/2024-07-09-risco-de-problemas-de-saude-mental-e-burnout-e-maior-nos-trabalhadores-da-saude-4ebc2c6e
Nos Media	2024	ULusófona lança curso europeu com Irlanda, Bélgica e Dinamarca	Iniciativa inovadora no Ensino Superior Europeu cria cursos transnacionais, promovendo a mobilidade estudantil e a competitividade internacional	ODS4; ODS8; ODS17	https://eco.sapo.pt/entrevista/cursos-europeus-sao-movimento-mais-disruptivo-do-ensino-superior-desde-bolonha/
Nos Media	2024	Mulheres que contam. Marta Crawford	Marta Crawford decidiu estudar Psicologia após um episódio extremamente traumático em sua vida: a morte de seu pai. Ela acabou deixando o teatro - e investiu em algo que é fundamental para ela: o lado clínico, que estrutura sua vida, ela diz.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS10	https://www.rtp.pt/noticias/cultura/mulheres-que-contam-marta-crawford_v1578583
Nos Media	2024	O MentHA DIGITAL contou com a participação da Área de Educação em Enfermagem da ESS CVP Lisboa	A Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESS CVP Lisboa) voltou a colaborar no projeto MentHA – Saúde Mental e Envelhecimento, uma	ODS3; ODS4; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.esscvp.eu/mentha-digital-contou-com-a-participacao-da-area-de-enfermagem-da-ess-cvp-lisboa/

			iniciativa colaborativa e inovadora promovida pela Universidade Lusófona dedicada à melhoria do bem-estar e da qualidade de vida de adultos com doença mental crónica e dos seus cuidadores, formais e informais. Este projeto está alinhado com as políticas nacionais e com as diretrizes da Organização Mundial de Saúde e da União Europeia destinadas à saúde mental dos idosos.		
Nos Media	2024	INOVA apresentou projeto de biorresíduos em Lisboa	O projeto de gestão de biorresíduos em Cantanhede foi apresentado no XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos, que decorreu na Universidade Lusófona, em Lisboa, subordinado ao tema “Gestão de Resíduos: Desafios, Soluções e Experiências”.	ODS11; ODS12; ODS13; ODS17	https://www.diario.coimbra.pt/noticia/136940
Nos Media	2024	Lusófona participa no Projeto FUTOURWORK para promover bem-estar e melhores condições de trabalho no Turismo e Hotelaria	A Universidade Lusófona, representada pelas investigadoras Tânia Gaspar do Hei-LAB: digital Human Environment Interaction Lab, e Mafalda Patuleia do Intrepid Lab CETRAD, participa no projeto FUTOURWORK – Improving Tourism and Hospitality Worker Well-Being Through Social Dialogue, no âmbito do Programa Horizon CL2, formado por um consórcio de vários países europeus.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.publitis.pt/2024/07/24/lusofona-participa-no-projeto-futourwork-para-promover-bem-estar-e-melhores-condicoes-de-trabalho-no-turismo-e-hospitalidade

Nos Media	2024	“Não estamos dispostos a pagar mais um euro por resíduos”		ODS11; ODS12	https://www.ambientemagazine.com/nao-estamos-dispostos-a-pagar-mais-um-euro-pelos-residuos/
Nos Media	2024	Este discurso de Putin é mais uma falácia	José Filipe Pinto argumenta que o plano de paz proposto por Putin é uma tentativa de exigir o impossível. O cientista político diz que a comunidade internacional tem pouca capacidade de agir no Oriente Médio.	ODS16; ODS17	https://www.youtube.com/watch?v=dZ59ElqVA6c
Nos Media	2024	Conheça a Programação do XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos	Apresentar os desafios, soluções e experiências do setor dos resíduos urbanos é a proposta do XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos, organizado pela APEMETA, em parceria com a ESGRA – Associação para a Gestão de Resíduos e a Universidade Lusófona, que, no dia 20 de junho, receberá o Secretário de Estado do Ambiente. Emídio Sousa dará o mote para o início dos trabalhos na Sessão de Abertura.	ODS6; ODS11; ODS12; ODS13	https://www.ambientemagazine.com/conheca-o-programa-do-xiv-encontro-nacional-de-gestao-de-residuos/
Nos Media	2024	É improvável que tenhamos paz em Gaza a curto prazo	José Filipe Pinto fala sobre os esforços para chegar a um acordo entre Hamas e Israel, mas ressalta que o objetivo é aniquilar o inimigo. Ele explica que, mesmo com pressão internacional, será difícil alcançar a paz.	ODS16; ODS17	https://www.youtube.com/watch?v=qoTI_vTQ1yo
Nos Media	2024	As gerações mais jovens sentem-se menos envolvidas no trabalho	As gerações mais jovens de trabalhadores são as menos engajadas no trabalho e aqueles com idade entre 44 e 59 anos correm maior	ODS3; ODS8	https://cnnportugal.iol.pt/jovens/trabalho/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho/20240516

			risco de problemas de saúde mental, de acordo com um estudo.		/664597bbd34e04989220e38d
Nos Media	2024	Expedição científica a bordo do Santa Maria Manuela passa pela região	O veleiro Santa Maria Manuela acolherá a expedição científica “Uma Saúde”, que arranca no dia 7 de junho com um ciclo de conferências sobre sustentabilidade ambiental na Universidade Lusófona - Centro Universitário Lisboa.	ODS3; ODS4; ODS12; ODS13; ODS14; ODS15	https://www.aveiromag.pt/artigo?a=5661&expedicao-cientifica-do-santa-maria-manuela-passa-pela-regiao
Nos Media	2024	Investigador pede mais literacia sobre assédio no trabalho	A coordenadora do Laboratório Português para Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS) defendeu hoje a necessidade de uma maior literacia em relação ao assédio no local de trabalho, lembrando que é um problema que afeta quase um em cada cinco trabalhadores.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10	https://www.saudemais.tv/noticia/50480-investigadora-pede-mais-literacia-em-relacao-ao-assedio-no-trabalho
Nos Media	2024	Um em cada cinco profissionais é alvo de assédio no trabalho	Os trabalhadores com idades entre os 39 e os 64 anos são os que correm maior risco em termos de saúde mental, segundo um estudo realizado pelo Laboratório Português para Ambientes de Trabalho Saudáveis e divulgado esta quinta-feira. Os sintomas de 'burnout' ameaçam quase 80% dos trabalhadores.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10	https://expresso.pt/sociedade/2024-05-16-um-em-cada-cinco-profissionais-e-alvo-de-assedio-no-trabalho-24f48619

Nos Media	2024	Pesquisador pede mais literacia sobre assédio no trabalho	A coordenadora do Laboratório Português para Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS) defendeu hoje a necessidade de uma maior literacia em relação ao assédio no local de trabalho, lembrando que é um problema que afeta quase um em cada cinco trabalhadores.	ODS3; ODS5; ODS8; ODS10	https://www.dnoticias.pt/2024/5/16/405569-investigadora-pede-mais-literacia-em-relacao-ao-assedio-no-trabalho/
Nos Media	2024	Quase 19% dos entrevistados no estudo sentiram ameaças ou outras formas de abuso no trabalho	Quase 19% dos entrevistados no estudo sentiram ameaças ou outras formas de abuso no trabalho Estudo conclui que 48% dos trabalhadores pesquisados apresentam os três sintomas associados ao burnout: exaustão, irritabilidade e tristeza. Os números são menores do que os de um ano atrás.	ODS3; ODS8	https://www.publico.pt/2024/05/16/sociedade/noticia/quase-19-inquiridos-estudo-sentiram-ameacas-forma-abuso-trabalho-2090548
Nos Media	2024	As gerações mais jovens sentem-se menos envolvidas no trabalho	Os trabalhadores da geração mais jovem são aqueles que se sentem menos engajados no trabalho e aqueles com idade entre 44 e 59 anos correm maior risco em termos de saúde mental, de acordo com um estudo que será divulgado nesta quinta-feira.	ODS3; ODS8	https://cnnportugal.iol.pt/jovens/trabalho/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho/20240516/664597bbd34e04989220e38d
Nos Media	2024	As gerações mais jovens sentem-se menos envolvidas no trabalho	Os trabalhadores da geração mais jovem são aqueles que se sentem menos engajados no trabalho e aqueles com idade entre 44 e 59 anos correm maior risco em termos de saúde mental, de acordo com um estudo que será divulgado hoje.	ODS3; ODS8	https://www.rtp.pt/noticias/pais/geracoes-mais-jovens-sentem-se-menos-envolvidas-no-trabalho_n1571882

Nos Media	2024	Cientistas vão estudar biodiversidade subterrânea em gruta no barrocal algarvio	O objetivo era criar informações úteis para a proteção da caverna, bem como uma estrutura para sua futura avaliação ecológica, garantindo sua sustentabilidade.	ODS6; ODS14; ODS15	https://observador.pt/2024/05/02/cientistas-vao-estudar-biodiversidade-subterranea-em-gruta-do-barrocal-algarvio/
Nos Media	2024	Cientistas vão estudar biodiversidade em gruta no barrocal algarvio	A Gruta do Vale Telheiro, em Loulé, vai passar a ser um local utilizado pelos cientistas para estudar a biodiversidade subterrânea, responsável pela purificação das águas subterrâneas, a partir da próxima sexta-feira, dia 3 de maio.	ODS6; ODS14; ODS15	https://jornaldoalgarve.pt/cientistas-vao-estudar-biodiversidade-em-gruta-do-barrocal-algarvio/
Nos Media	2024	Ana Sofia Reboleira, das Caldas da Rainha, coordena projeto de investigação sobre espécies relevantes num "hotspot mundial de biodiversidade subterrânea"	Investigação galardoada com o segundo lugar no Prémio Fundação Belmiro de Azevedo 2023, centrada na conservação da Gruta do Vale Telheiro, no Barrocal Algarvio, reconhecida como um "hotspot global de biodiversidade subterrânea".	ODS6; ODS14; ODS15	https://www.jornaldeleiria.pt/noticia/ana-sofia-reboleira-de-caldas-da-rainha-coordena-projecto-de-relevantes-species-research-in-hotspot-mundial-de-biodiversidade-subterranea
Nos Media	2024	50 anos do 25 de abril na área ambiental: Qual a evolução da gestão dos recursos hídricos?	De 24 a 26 de abril, o Green Savers abordou, com a ajuda de especialistas, a evolução de alguns setores da área ambiental nestes 50 anos do 25 de abril. O professor Adelino Silva Soares, da Universidade Lusófona, destacou que "o uso e ocupação indevida das várzeas causou danos significativos que poderiam ter sido minimizados se houvesse um uso racional do território".	ODS6; ODS11; ODS13	https://greensavers.sapo.pt/50-anos-do-25-de-abril-na-area-do-ambiente-qual-a-evolucao-da-gestao-dos-recursos-hidricos/

Nos Media	2024	Rui Vitória: "Saí de Portugal aos 47 anos e descobri um mundo completamente novo"	Treinador português diz que experiências no futebol estrangeiro lhe deram o dobro de conhecimento.	ODS4; ODS8	https://sicnoticias.pt/desporto/2024-04-22-rui-vitoria-sai-de-portugal-aos-47-anos-e-descobri-um-mundo-completamente-novo-a49fb3e6
Nos Media	2024	Mónica Jorge defende formação académica com ensino adequado às características das mulheres	Mónica Jorge entende que há homens com capacidade para liderar uma equipa de mulheres e há mulheres sem esse perfil, e vice-versa, podendo as mulheres treinar equipas masculinas.	ODS3; ODS5	https://desporto.sapo.pt/futebol/feminino/artigos/monica-jorge-defende-ensino-academico-de-treino-adequado-as-caracteristicas-da-mulher
Nos Media	2024	ESS CVP Lisboa estabelece parceria com o projeto MentHA	Nos dias 16 e 19 de abril, a Área de Educação em Enfermagem da ESS CVP Lisboa esteve presente na instituição CRINABEL, em Lisboa, com as Professoras Doutoras Graça Moraes Rocha, Inês Bento e Maria Pires, juntamente com as alunas de enfermagem do 4.º ano Joana Arsénio e Maria Santos, para estabelecer um protocolo de parceria com o projeto MentHA – Saúde Mental e Envelhecimento.	ODS3; ODS9; ODS10; ODS17	https://www.esscvp.eu/ess-cvp-lisboa-estabelece-parceria-com-o-projeto-mentha/
Nos Media	2024	Igualdade de género, a miragem do desenvolvimento sustentável	Se não fosse necessário impor cotas de género, por que o legislador teria determinado isso? Se queremos ter mulheres em posições de tomada de decisão, esse é o mecanismo efetivo.	ODS5	https://observador.pt/opiniao/igualdade-de-genero-a-miragem-do-desenvolvimento-sustentavel/
Nos Media	2024	Suco de limão, gengibre, mel e cravo ajudam a perder peso?	É verdade que beber suco de limão, gengibre, mel e cravo ajuda a perder peso?	ODS2; ODS3; ODS12	https://viral.sapo.pt/factos/sumo-de-lima-gengibre-

					cravo-da-india-emagrece/
Nos Media	2024	Município da Lourinhã recebe universitários para visita ao Forte de Paimogo	O município da Lourinhã recebeu no dia 21 de março os alunos da licenciatura e mestrado em Engenharia Civil e Engenharia do Ambiente da Universidade Lusófona para uma visita ao Forte de Paimogo.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS11	https://www.rci99fm.pt/municipio-da-lourinha-recebe-alunos-universitarios-para-visita-ao-forte-de-paimogo/
Nos Media	2024	XIV Encontro Nacional de Gestão de Resíduos: Desafios, Soluções e Experiências	No dia 20 de junho, ocorreu o XIV Encontro Nacional sobre Gestão de Resíduos: Desafios, Soluções e Experiências, organizado pela APEMETA – Associação Portuguesa de Empresas de Tecnologias Ambientais, em parceria com a ESGRA – Associação para a Gestão de Resíduos e com a Universidade Lusófona. O evento ocorreu no Auditório da Universidade Lusófona, em Lisboa.	ODS6; ODS12; ODS13	https://smart-cities.pt/smn/xiv-encontro-nacional-de-gestao-de-residuos-desafios-solucoes-e-experiencias-25-03/
Nos Media	2024	Margarida Mendes na Perspectiva das Zonas Húmidas	Com base em pesquisas de campo em zonas húmidas e rios de Portugal, a intervenção de Margarida Mendes propõe um espaço para pensar as relações entre comunidades, materiais e fluxos de distribuição que se estabelecem através deles.	ODS6; ODS11; ODS13; ODS14; ODS15	https://www.teatro municipaldoporto.pt/pt/programa/margarida-mendes-na-perspectiva-das-zonas-humidas/

Nos Media	2024	O impacto das mídias digitais na sexualidade: um estudo descritivo e qualitativo	As crenças sobre o impacto da Mídia Digital de Informação e Comunicação (MD) na sexualidade por pessoas da comunidade são um campo essencial para entender os comportamentos sexuais das pessoas e suas respostas à sexualidade dos outros.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS10	https://www.nature.com/articles/s41443-024-00865-y
Nos Media	2024	Instituto de Ciências Sociais debate mudanças que abril deu às mulheres	O Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho convidou hoje três mulheres para debater o tema “Mulheres e Revolução”. Ana Cristina Pereira, jornalista do Público, Carla Cerqueira, professora da Universidade Lusófona, e Bárbara Barros, investigadora da UMinho, falaram sobre como era ser mulher antes do 25 de Abril, como é ser mulher hoje e o que ainda é preciso fazer para que as mulheres consigam ultrapassar as dificuldades que continuam a enfrentar.	ODS5; ODS10	https://www.diariodominho.pt/noticias/braga/2024-03-08-instituto-de-ciencias-sociais-debateu-alteracoes-que-abril-deu-as-mulheres-65eb4de68df70
Nos Media	2024	UMinho promove esta sexta-feira o debate “Mulheres e Revolução”	O Instituto de Ciências Sociais (ICS) da Universidade do Minho organizou, na sexta-feira, 8 de março, pelas 14h00, o debate “Mulheres e Revolução”, no auditório da Escola de Engenharia (edifício 16) do campus de Gualtar, em Braga. O encontro, realizado no Dia Internacional da Mulher, contou com a presença de Ana	ODS5; ODS10	https://oamarense.pt/uminho-promove-esta-sexta-feira-o-debate-mulheres-e-revolucao/

			Cristina Pereira (Público), Carla Cerqueira (UMAR, Universidade Lusófona) e Bárbara Seco de Barros (Movimento Democrático Feminino).		
Nos Media	2024	A saúde cada vez mais digital está a deixar as mulheres, os idosos e os doentes crónicos para trás	Um estudo sobre alfabetização no envelhecimento conclui que a transição digital na saúde está deixando os idosos para trás e sugere medidas para que as organizações integrem os idosos a essa mudança.	ODS3; ODS4; ODS10	Pessoas com níveis mais elevados de literacia em saúde e e-literacia relatam um melhor estilo de vida relacionado com melhores hábitos de sono, dieta, exercício e stress
Nos Media	2024	Estudantes universitários admitem ser alvos de assédio sexual normalizado na sociedade	Ana Neves estudou o problema do assédio sexual em espaços públicos, que continua a ser ignorado e normalizado pela sociedade. A sua tese focou-se no assédio sexual sofrido por estudantes do ensino superior e os dados são esmagadores: 98,2% dos inquiridos já foram alvo de assédio sexual em espaços públicos.	ODS5; ODS10; ODS16	https://onovo.sapo.pt/noticias/tese-sobre-assedio-quer-trazer-visibility-e-combater-o-problema/
Nos Media	2024	Quais os desafios que a era digital impõe à liderança e à gestão de pessoas? A resposta foi dada nesta discussão	A Universidade Lusófona realizou no dia 21 de fevereiro o primeiro debate organizado pela pós-graduação em Gestão de Talento 4.0 com o tema “Do tradicional ao digital: a evolução da gestão de projetos”, dinamizado por Elsa Dinis, gestora sénior de HR Governance & Efficiency.	ODS4; ODS8; ODS9	https://hrportugal.sapo.pt/que-desafios-impoe-a-era-digital-a-lideranca-e-gestao-de-pessoas-a-resposta-foi-dada-nesta-tertulial/

Nos Media	2024	Estudo alerta que transição digital na área da saúde está deixando idosos para trás	Um estudo sobre alfabetização no envelhecimento conclui que a transição digital na saúde está deixando os idosos para trás e sugere medidas para que as organizações integrem os idosos a essa mudança.	ODS3; ODS10; ODS11	https://www.newsforma.pt/noticias/13908-estudo-alerta-que-transi%C3%A7%C3%A3o-digital-na-sa%C3%BAdo-est%C3%A1-a-deixar-idosos-para-tr%C3%A1s.html
Nos Media	2024	Transição digital na Saúde. Médicos pedem balcão físico para não discriminar idosos	Gustavo Tato-Borges defende que a instalação de balcões físicos dedicados em todas as unidades do SNS permitiria ultrapassar situações de discriminação da população sem literacia digital.	ODS3; ODS10; ODS11	https://rr.sapo.pt/noticia/pais/2024/02/28/transicao-digital-na-saude-medicos-pedem-balcão-físico-para-nao-discriminar-idosos/368661/
Nos Media	2024	A transição digital na área da saúde está deixando os idosos para trás	Um estudo sobre alfabetização no envelhecimento conclui que a transição digital na saúde está deixando os idosos para trás e sugere medidas para que as organizações integrem os idosos a essa mudança.	ODS3; ODS4; ODS10; ODS11	https://www.jn.pt/7678676871/transicao-digital-na-saude-esta-a-deixar-idosos-para-tras/
Nos Media	2024	Primeiro dia do XVI Congresso Internacional de Direitos Humanos debate temas globais relacionados à ética, proteção de dados, questões migratórias e racionalidade neoliberal	Os debates sobre os avanços da inteligência artificial nas decisões judiciais, a proteção de dados pessoais, a questão migratória no norte global, o contexto histórico da escravidão, os debates sobre o sistema penal brasileiro e os desafios do judiciário brasileiro foram temas abordados na abertura da programação do XVI Congresso Internacional de Direitos Humanos, que ocorreu de forma itinerante nos dias 19, 21 e 23 de fevereiro, nas cidades de Lisboa e	ODS4; ODS5; ODS8; ODS10; ODS16; ODS17	http://esmat.tjto.jus.br/portal/index.php/cursos-e-eventos/eventos/6386-primeiro-dia-do-xvi-congresso-internacional-em-direitos-humanos-debate-temas-globais-ligados-a-etica-protecao-de-dados-questao-imigratoria-e-racionalidade-neoliberal

			Porto (Portugal) e Barcelona (Espanha).		
Nos Media	2024	Fórum reúne empreendedores em torno do Forte de Paimogo	Realizou-se na passada sexta-feira a 2ª edição do Fórum Anual de Empreendedorismo: Desafio de Empreendedorismo em Paimogo. À semelhança da primeira edição, esta atividade promovida pelo Município da Lourinhã, teve como objetivo debater propostas e ideias empresariais em torno da reabilitação do Forte de Paimogo.	ODS8; ODS9; ODS11; ODS17	https://www.rci99fm.pt/forum-reune-empreendedores-em-torno-do-forte-de-paimogo/
Nos Media	2024	O Fórum Anual de Empreendedorismo está de volta	Esta iniciativa, aberta à comunidade, teve como objetivo trazer à discussão propostas de participantes com diferentes interesses e níveis de conhecimento, para o desenvolvimento de novas ideias de negócio que consolidem o ativo do Forte de Paimogo como fator de competitividade do território. Esta 2ª edição teve como novidade a possibilidade de os participantes apresentarem, em 5 minutos, as suas ideias para aquele espaço.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS11	https://www.rci99fm.pt/forum-anual-do-empreendedorismo-esta-de-volta/

Nos Media	2024	Conferência sobre Saúde Mental na Universidade Sénior Briosos de Alvalade	No dia 18 de janeiro, a Universidade Sénior Briosos de Alvalade realizou uma sessão de esclarecimento sobre Saúde Mental. Realizada das 15h às 17h no auditório do centro cívico Edmundo Pedro, em Alvalade, o evento abordou temas críticos como a Depressão, a Demência, o Isolamento e a Solidão, com a participação da especialista Tânia Gaspar.	ODS3; ODS10	https://www.if-alvalade.pt/conferencia-sobre-saude-mental/
Nos Media	2024	Universidade Lusófona promove Simpósio sobre "Igualdade no e para o Desporto"	O Instituto Lusófono de Formação Desportiva da Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona promove, no próximo dia 24 deste mês de janeiro, o Simpósio "Igualdade no e Pelo Desporto. Para uma visão integrada e inclusiva da prática desportiva".	ODS5; ODS10	https://www.jogadores.pt/?p=32821
Nos Media	2024	No Médio Oriente existe a ideia de que a pressão dos EUA sobre Israel é suficiente para pôr fim ao conflito, e não é	A missão de Antony Blinken vai ser muito difícil, diz José Filipe Pinto, a propósito da viagem do Secretário de Estado norte-americano ao Médio Oriente. O cientista político e comentador da CNN Portugal explica que Blinken explicou que, "afinal, ele sozinho não é capaz de colocando Israel no caminho da paz."	ODS16; ODS17	https://cnnportugal.iol.pt/videos/no-medio-oriente-ha-a-ideia-de-que-a-pressao-dos-eua-sobre-israel-e-suficiente-para-que-o-conflito-termina-e-nao-e/659ac2400cf200ca93656358

Nos Media	2024	Lusófona promove debate sobre os desafios do “Talento 4.0” na era digital	A Universidade Lusófona anuncia o evento Talento 4.0: Agile and Mobilize in the Digital Age, no dia 10 de janeiro, das 17h45 às 20h30. Este é um evento presencial, no Auditório Agostinho da Silva, e reunirá profissionais da Gestão de Pessoas.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS9	https://hrportugal.sapo.pt/lusofona-promove-debate-sobre-desafios-do-talento-4-0-na-era-digital/
Nos Media	2025	Reflexões sobre o Natal e o Impacto de Jesus Cristo na História da Humanidade	Jorge Bruno Ventura, docente da Universidade Lusófona, reflete sobre o nascimento de Jesus Cristo e a sua duradoura influência no mundo	ODS4; ODS16	https://sol.sapo.pt/2025/01/07/o-culpado-disto-tudo/
Nos Media	2025	Governo de Gestão: Implicações Legais e Desafios na Madeira	Nuno Magalhães, docente da ULusófona, analisa competências de Governos de gestão e o impacto da ausência de um Orçamento na Madeira até 2026	ODS16;	https://jornaleconomico.sapo.pt/noticias/politica-madeirense-corre-o-risco-de-ficar-no-pantano-ate-julho-de-2026/
Nos Media	2025	DORA: Um Novo Paradigma para a Governação Bancária	A Nova Era da Governança Bancária e o Contributo de Docente da Universidade Lusófona para a Resiliência Digital	ODS9; ODS16; ODS17	https://jornalpt50.pt/noticia/dora-um-novo-paradigma-para-a-governacao-bancaria/
Nos Media	2025	Educação: Pilar para o Futuro Sustentável de Portugal	Investir na educação é crucial para reduzir desigualdades, fortalecer a economia e preparar as novas gerações para os desafios do futuro	ODS4; ODS8; ODS10; ODS17	https://observador.pt/opiniao/educacao-o-o-nosso-pais-tem-futuro/
Nos Media	2025	Migrações e Educação: O Papel da Fraternidade Lusófona no Século XXI	Reflexão de Paulo Pinto, sobre os fluxos migratórios e o impacto da educação na construção de novas oportunidades no espaço lusófono	ODS16	https://www.academia.edu/127183359/Migra%C3%A7%C3%B5es_e_educ%C3%A7%C3%A3o_para_uma_fraternidade_lus%C3%B3fona

Nos Media	2025	Os Equívocos do Emprego no Turismo	Docente da Universidade Lusófona Debate o Paradoxo do Turismo: Crescimento Económico Versus Falta de Adesão Jovem às Profissões do Setor	ODS4; ODS8; ODS12;	https://tnews.pt/os-equivocos-do-emprego-no-turismo/
Nos Media	2025	O Papel das Mulheres no Mercado de Trabalho do Século XXI: Desafios e Avanços	Tânia Gaspar, docente da ULusófona, fala sobre a evolução da presença feminina nas lideranças e as disparidades de género no ambiente profissional	ODS5	https://rhmagazine.pt/artigo-tecnico-as-mulheres-do-seculo-xxi-e-o-trabalho-por-tania-gaspar-u-lusofona/
Nos Media	2025	A Nova Administração Trump em Análise Televisiva por Docente da ULusófona	Docente da ECATI analisa o impacto das primeiras semanas da nova presidência dos EUA no programa Guerra e Paz	ODS4; ODS16	https://www.nowc.anal.pt/programas/guerra-e-paz/detalhe/guerra-e-paz-19-sara-pina
Nos Media	2025	Mercosul - Vamos em Frente!	A cegueira de uma herança colonialista ou de uma visão arrogante não pode ofuscar o sentido inverso, que é o da abertura do mercado europeu	ODS8; ODS9; ODS10; ODS12; ODS17	https://sol.sapo.pt/2025/02/11/mercosul-vamos-em-frente/
Nos Media	2025	ULusófona Promove Empreendedorismo e Inovação com o Concurso Play Your Idea 2025	Iniciativa da PLAY – Incubadora Criativa e Tecnológica da ULusófona regressa, desafiando empreendedores a transformarem ideias em negócios de sucesso	ODS4; ODS8; ODS9; ODS11; ODS17	https://jornaleconomico.sapo.pt/noticias/je-edicao-diaria-incubadora-da-lusofona-lanca-concurso-de-empreendedorismo-e-inovacao-com-apoio-da-cgd/
Nos Media	2025	Docente da Universidade Lusófona Defende Reforma Política na Madeira	Teresa Ruel alerta para bloqueio institucional e necessidade de novas soluções governativas	ODS10; ODS11; ODS16	https://www.dnoticias.pt/2025/2/15/438248-e-tempo-de-ensaiair-outras-solucoes-governativas-na-madeira-diz-politologa/
Nos Media	2025	Indústria Aprecia Open Source, Mas Com Desafios	Especialistas da FOSSAware, convidados pela Universidade Lusófona, discutem a evolução e os desafios do código aberto	ODS8; ODS9; ODS16	https://jornaleconomico.sapo.pt/noticias/industria-ja-ve-open-source-com-bons-olhos-mas-nem-sempre-foi-solucao/

Nos Media	2025	Desafios Estratégicos em Tempos de Incerteza Geopolítica e Tecnológica	Teresa Candeias, docente da ULusófona, analisa os impactos da volatilidade geopolítica e a importância da inovação na competitividade	ODS8; ODS9; ODS16;	https://sol.sapo.pt/2025/02/18/desafios-estrategicos/
Nos Media	2025	Play Your Idea 2025: Oportunidade Única Para Empreendedores Inovadores	Candidaturas Abertas Para o Play Your Idea 2025 – Transforme a Sua Ideia em um Negócio de Sucesso	ODS4; ODS8; ODS9; ODS17	https://www.e-konomista.pt/play-your-idea-2025/
Nos Media	2025	Portugal: O Futuro Digital Pode Passar Por Aqui	A Importância da Inovação e Infraestrutura para a Transformação Global	ODS8; ODS9; ODS11; ODS16; ODS17	https://www.jornaldaeconomiadomar.com/portugal-o-futuro-digital-pode-passar-por-aqui/
Nos Media	2025	Universidade Lusófona Promove Debate sobre Literacia Mediática	O Papel da Literacia Mediática na Formação de Cidadãos Informados e Críticos	ODS4; ODS16	https://www.rtp.pt/play/p14282/e831965/sociedade-civil
Nos Media	2025	IVA a Taxa Única: Uma Medida para Apoiar Famílias de Baixo Rendimento	A importância de políticas fiscais na redução das desigualdades e no fortalecimento da economia	ODS1; ODS8; ODS10	https://www.jornaldenegocios.pt/economia/impostos/iva/detalhe/iva-a-taxa-unica-e-receita-para-apoio-a-familias-de-baixo-rendimento
Nos Media	2025	Projeto Borba Tex: Inovação Têxtil e Sustentabilidade na Indústria da Moda	O impacto da inovação têxtil no desenvolvimento económico local e na promoção de uma moda mais sustentável	ODS8; ODS9; ODS12	https://radioelvas.com/2025/03/12/projeto-borba-tex-da-cartas-na-industria-da-moda-e-na-inovacao-textil-pretende-desenvolver-a-economia-local/
Nos Media	2025	O Sonho Americano: Expansionismo e Direito Internacional	O Expansionismo de Trump e as Reivindicações sobre a Soberania Global	ODS10; ODS16; ODS17	https://observador.pt/opinioao/o-sonho-americano-expansionismo-e-direito-internacional/

Nos Media	2025	ULusófona Conduz Primeira Avaliação Externa aos Manuais Digitais nos Açores	A COFAC lidera o estudo que envolve professores, alunos, escolas e famílias, com resultados preliminares esperados até ao final do ano	ODS4; ODS9; ODS17	https://acores.rtp.pt/local/esta-adjudicada-primeira-avaliacao-externa-para-uso-de-manuais-digitais/
Nos Media	2025	Ghost Dance: Parceiro de Dança Virtual	Projeto da Universidade Lusófona explora a conexão humana e a inovação digital na dança	ODS3; ODS4; ODS9; ODS17	https://www.moveila.com/resources/blog/ghost-dance-building-a-virtual-dance-partner-with-inertial-motion-capture
Nos Media	2025	Jovens Portugueses e o Consumo de Notícias: Tendências e Desafios na Era Digital	Estudo do Projeto YouNDigital, desenvolvido pela Universidade Lusófona, revela perceções e hábitos dos jovens face à informação jornalística	ODS4; ODS9; ODS10; ODS16; ODS17	https://observador.pt/2025/03/26/jovens-em-portugal-consideram-noticias-tendenciosas-e-aborrecidas/
Nos Media	2025	Mariana Bento Conquista Título Ibérico no Pentatlo em Pista Curta	Estudante da Universidade Lusófona soma 4291 pontos e prepara-se para competir em Itália	ODS3; ODS4; ODS5; ODS17	https://omirante.pt/desporto/2025-03-26-mariana-bento-conquista-titulo-iberico-no-pentatlo-em-pista-curta-com-recorde-pessoal-cbaaa8b5
Nos Media	2025	Projeto Bio-IDeaS Destaca-se em Emissão da V+TV	Estudantes da ULusófona apresentam criações sustentáveis no programa Bom Dia Alegria, demonstrando a aplicação de biomateriais no design de acessórios	ODS4	https://tviplayer.iol.pt/programa/bom-dia-alegria/66aa40ced34e94b82903b0dd/video/67e3eeb50cf20ac1d5f2f66d
Nos Media	2025	Criatividade ou Infantilidade na Política?	Docente da ULusófona analisa a criatividade dos discursos políticos, questionando a ética e a eficácia das estratégias que moldam o panorama político	ODS4; ODS16	https://sol.sapo.pt/2025/03/27/e-tudo-criatividade/